

༡༡། །ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༤/༡༩)



དཔལ་བཞུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཁྲིའུ་གོའི་པོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་འཁུ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བརྒྱུག་ལས་མིའི་མཆོན་གྱི།

ཁྱིའུ་བ་བརྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ལྟ་བུ་འཁྱོར་ཏི་མ། འཁྱོ་འབུམ་དོ་མ།
བརྒྱུག་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་བ་དང་གཙོ་བོ་ལ། ཀྲུ་པ་དེ་ལོགས།
གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ལ། འཁྱོར་འཛིན་གྱོ་གྱོ་མ། ལྟ་བུ་འཁྱོར་ཏི་མ། ལྟ་བུ་འཁྱོར་འཛིན་ལ། ལྟ་བུ་འཁྱོར་འཛིན་ལ།
དཔྱིད་མ་དང་པལ་བཟང་། དཔྱིད་མཆོག་བསམ་གཏུང་། གྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
ལྟ་བུ་ལ། དཔྱིད་མཆོག་བསམ་གཏུང་། དཔྱིད་མ་དང་པལ་བཟང་ཆོག་ལ།
དེ་བརྒྱུག་ལས་ཀྱིས་ལ། ཡོ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། ཡུ་ལྟ་མཆོ། དཔྱིད་མཆོག་བཟང་མོ་མོགས་དང་པལ་བཟོགས་
ལས་ལྟོད་བ་རྣམས།



༥ གདན་ས་ཀྱི་བ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

- རང་རྒྱལ་ལ་སྐུལ་མ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་གས་ཁོང་སྤྱན་འདོན་
པའི་སྤྱན་མཆོག་ (1)
- དད་ལྡན་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་གདམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེན་མོ་རྒྱ་དབང་ས། (22)
- ལུགས་ཟུང་སྤང་དོར་གསལ་བྱེད་རབ་དཀར་རྒྱ་ཤེལ། (30)
- བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་མོགས་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ (34)
- བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་སྤངས་རྒྱལ་ཐར་པའི་སྤྱོད་འབྱེད། (61)
- དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་ཆེན་ (80)
- འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འོད་ལྡན་སྤྱིང་བོ། (83)
- སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་ཁྱིད་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱ་བཀོད་པ་བཀའ་གདམས་
སྤྱིང་བོ། (226)
- དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོམ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་རྣམ་བཤད་
སྤྱབ་བསྐྱེན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ། (255)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱན་འབྱུང་། ... (362)



༣༧། རང་རྒྱལ་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་གས་
 ཁོང་སྐོན་འདོན་པའི་སྐོན་མཆོག་
 བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་མི་རྒྱལ་། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་མང་འཕོན་
 ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགོ་ལ་ཐུགས་བཅུ་བ། རྩོན་པ་མཉམ་མེད་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ལ། རྩོག་སྐྱུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྩོགས་ཀྱང་། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 རྒྱར་བས། འགོ་བ་རྩོལ་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་དཔལ་བ། རྗེ་བཙུན་གྱ་མ་རྣམས་ལ་
 རྩིང་ནས་འདུད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། འགོ་རྒྱུན་མ་
 རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་འདོམས་པར་
 མཛད་པ་དགལ། རང་གི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་གྱི་བར་བྱ། རྗེ་བཙུན་གྱ་མའི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱ་གིས། རྩན་སོང་གནས་ནས་དངས་ཏེ་དལ་པའི་རྟེན། །
 འདི་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་ལམ་མི་སྒྲུབ་པར། རྩན་སོང་རན་འགྲོའི་གཡང་ལ་རྒྱག་
 ཕྱིད་པ། ཁྱེ་མ་གྱི་རྒྱལ་བདག་ལ་སེམས་མེད་དམ། བདག་སྤིང་རུལ་ལམ་འོན་
 ཏེ་སྒྲོའམ་ཅི། རྒྱང་གས་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྐྱས་པར་ངེས། ཆོས་རྒྱས་
 མཁན་ཁྱོད་རང་ལ་སྤིང་རྗེས་ལྟོས། ཡར་འགོ་མར་འགྲོའི་མཆོམས་འདིར་བསམ་གྲོ་
 ཐོངས། གཤམ་གྱི་སྤྱིད་སྐྱུག་འདམ་ཀ་ད་ངེས་བྱུང་། རྩན་སོང་འདི་དག་ལྟོས་ལ་
 རང་ལ་སོམས། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གིས་པ་
 བོ་འགྲིལ། གྲོག་ཁི་འཆད། མེད་འདུ་བྱེད་ཁི་འདོད། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེས་
 པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུག་དང་བརྟལ་པ་བརྟལ་པོས་
 ལྷན་པར་མི་བྱེད། མེད་ལུས་ཁི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྟེན་
 པའི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཡང་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་
 མཐུན་པ་དག་གིས་བསྟུན་དེ་རྟུག་བསྟུལ་པར་གྱུར་ཏེ་མེ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་
 རྟེན་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ཅུའུ་ཡོ་ཞོག་ལ། རེ་ཤིག་གསུང་དེ་གཅིག་ལུ་ལ་
 བསམ་སྒོ་ཐོངས། རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཅི་འདྲ་གསུངས་འདུག །ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། དག་ཐོད་མཐར་འཁིབ་ཞིག་འོར་སྟུང་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་
 རེ་རེ་བཞིན་དེ་རིང་མི་འཆི་དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྟུང་དུ་སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་བྱུགས་
 འཛིན་པ་ནི་འཆི་ཁ་མ་རྩེན་ལ་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་
 ལུ་བྱའི་སྒོ་དེས་བསྒྲིབས་ན་ཆོ་འདིར་སྟོན་པའི་སྒོ་སྟེས་ནས་དེའི་རིང་ལ་འདི་དང་
 འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོ་འདི་ཅུ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུའུ་པ་དང་རྟུག་བསྟུལ་སེལ་བའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་མི་སྟེ་
 བས་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་སྟེར་མི་སྟེར་ལ། རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
 རྟོམ་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་འདི་བ་ཅུ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་
 མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྟོད་སྟེག་སྟེར་དང་འབྲེལ་པར་འདུག་པས་རན་
 འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་དགོན་ལོ། །གལ་དེ་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་
 ལྷན་ཏུ་རྟུག་ཀྱང་བྱིས་ནས་རིམ་བྱིས་རྒྱུའུ་པོ་སྟུང་པའི་བྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་

མི་རྣམས་ཤིང་། གཉིད་སྒྲུགས་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་བཟང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམས་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་
 འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུས་སྒོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སུ་རེ་བས་བསྐྱུས་པ་ན་རྟེན་པ་དང་
 བཀྲུ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྒྲེ་ཞིང་། དེའི་གོགས་ཀྱིས་པལ་མེད་ཕྱིད་
 དུ་དོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དྲག་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤོངས་པའི་གཉི་
 སྒྲུག་དང་དེ་དག་གིས་ར་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་རྣམས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིད་བརྩུ་དང་མཆོམས་མེད་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་
 དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རན་འགོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉི་མ་རེ་
 རེ་བཞིན་རྗེ་རྒྱལ་སུ་འགོ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྒྱུཔ་གྱིས་རྗེ་སྒྲོགས་སུ་སོང་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 སྒོག་བཅད་དེ། རན་འཕྱོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 པའི་གནས་སུ་འཆི་བས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་ལས་རན་པས་འཕྱིད་པར་བྱེད་པས་
 བ་དེ་ལས་མ་རུང་པའི་སྒྲོག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག་ཀྱང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་དེས་རྣལ་
 བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅིས་དང་། སྒྲིད་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 བས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྟིག་པ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་བས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དེ་པའི་སྒྲོ་རྣལ་མ་ཞིག་སྒྲེས་ན། དཔེར་ན་དེ་

རིང་སང་རང་འཛི་བར་ཐག་ཚད་པ་ན་ཚེས་ཀྱི་གོ་བ་ཐར་ཐུན་ཡོད་པ་ཡན་ཚད་ལ་
གཉེན་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དང་འགོགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་
མྱོད་པ་ལྟོག་ཅིང་གཏོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་པའལ་ཆེར་ལ་
དང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་བཀུར་དང་བཀགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཚེས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་བསྐྱེ་
བྱིད་ཀྱི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལས་ལྟོག་ཅིང་། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གསོགས་པར་བྱེད་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་སྤྱིང་པོ་དཔལ་པ་བྱུངས་ནས་གོ་འཕང་དཔལ་པར་རང་ཉིད་འཛིགས་ཏེ་འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཁྲིད་པས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དཔལ་
ཏུ་མས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཏེ། ལྷ་རུ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱིམ་མོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་མཆོག་གོ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་པ་ལང་གི་རྗེས་
མཆོག་གོ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་འཛི་བའི་འདུ་
ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་མ་དག་པ་
དང་ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་
པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོབ་དང་། དགོ་ལེགས་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
བསྐྱགས་པའོ། ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་རྩ་སྟོད་འདྲ་བར་རྟོགས་ཐུ་ཁྱིང་། །
དེ་བཞིན་ཚེས་རྣམས་སྤྱིག་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་ནས། འདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཆོན་ནི་འདིར་
གཙོད་པ། འཛི་བདག་རྒྱལ་པོས་ལྟར་ཡང་མེད་པར་འགོ་ཞེས་དང་། སྐ་བ་

མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །མེས་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཤི་བ་མཐོང་ནས་
 བློ། །བརྟན་པས་བཅོམ་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་ལལ་བས་འདོད་
 སྤང་དུས་རེ་སྒྲན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱེས་ཐུབ་དོན་སྤྲུབ་པའི་དུས་ནི་
 དལ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །འོ་སྒྲོལ་ལལ་ཆེར་
 རན་འགྲོར་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་ཅུང་ཟད་རེ་འོར་གྲང་མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་
 བས་ཆེ་བས་དེ་དག་རྟེན་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབས་པ་རྟེན་ལ། །བསྐྱེད་པས་བས་ཆོག་པའི་
 རྟེན་རེ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྤྲུབ་པ་ནི་ད་དུང་མི་འཆི་སྒྲུལ་པ་འདི་
 ལ་ཐུག་འདུག་པས་ན། སྤྱོད་མི་འཆི་བའི་བྱོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲོ་
 དང་། དེའི་གཞེན་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །
 ཞེས་ཆོས་ཡོང་མི་ཡོང་གིས་ཆོག་དེ་འཆི་བ་སྤྱིར་ནས་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་སྤྱེས་མ་
 སྤྱེས་ལ་ཐུག་པར་གསུངས། སྤྱོད་འདུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་
 ཏུ་དག་ལ། སྤྱེས་ཐུབ་དོན་སྤྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་
 བསྐྱེད་པས་ན། སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་ཐོད་པས། །ན་དང་མི་ན་
 ཀྱང་ཀྱིས་གྱུར། །སྒོ་བུར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་དགོས་
 པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དོན་ཀྱི་བྱིར། །
 སྤྱིག་པ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། ཞེས་དང་། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །འདེ་
 བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཅི་བྱིར་བདག་ཡིད་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བས་བྱངས་གཙང་ཁིང་ལས་འབྲས་ཐོག་ལྟར་འདྲི། འཁོར་བས་ཡིད་བྱུང་གང་
 ལྟར་འགོ་ལ་བརྟེ། བདག་འཛན་དག་ལུས་མ་མོར་རྟོགས་པར་འདོད། ཅིས་
 གསུངས། རྒྱལ་ཤས་རིན་པོ་ཆེས། དམ་ཆོས་ཐར་པའི་ལས་དུ་འགོ་བ་ལ། ཆོ་
 འདིའི་ཕུན་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི། ཁྱོད་རན་འདི་ལས་བར་ཆད་ཆེ་བ་
 མེད། དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདི་སྒྲུབ་བྱ། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དགེ་བ་གང་
 བྱེད་ཀྱང། ཁྱོད་རན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རོ་བརྒྱའི་ཟས། འཛ་སྒྲུགས་དག་དང་
 བསྐྱེས་པ་རི་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་རན་པར་བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ། དཔོན་སྒྲོབ་
 མཆོད་ཐོགས་གཉེན་རྣམས་ཅོད་བྱེད་ཅིང། བདེ་སྒྲུག་གདམ་རན་ཀུན་ལ་མི་
 འཛོམ་པར། འལ་བ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཁྱོད་རན་འདི་ཡིས་
 དཔང་མེད་བསྐྱར་བར་ཟད། གཞན་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་གཞིམ་ཁྱིར་ལུས་མེམས་
 གིས། འབད་པ་དྲག་པོས་འཐབ་དང་ཅོད་བྱས་ནས། འང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་
 ཀར་ལུང་བྱེད་པ། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་རན་གདོན་འདི་ལྷགས། གསུང་རབ་སྒྲོམ་མེ་
 ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ཀྱང། རྟོན་བཀུར་འཁོར་སྤེའི་དོར་དུ་འཐབ་ཅོད་ཐོགས། རྟོག་
 པའི་གཡང་མར་གོམ་པ་འདོར་བའི་མིག་ཁྱོད་རན་རབ་རིབ་འདི་ཡིས་
 བསྒྲིབས་པར་ཟད། ཁོར་མར་སྒྲིན་ཡང་གསལ་དང་འཁོར་ལ་ཐོགས། དོར་དུ་
 གཉེར་ཁྱིར་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལས། འབྲས་པ་རྒྱུང་ཁིང་རན་པར་འགྱུར་བའི། ཁྱོད་
 རན་པ་མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་པར་དེས། འབད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟོན་
 ཐོགས་གྱི། འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ཐར་ལས་མི་བཟོད་ཅིང། འཁོར་པའི་
 བཅོམ་རར་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་དེ། ཁྱོད་རན་འདི་ཡི་ལག་ན་དེས་པར་
 གནས། ལྟན་རིང་བསམ་གདན་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། བདག་བསྐྱོད་

[illegible][illegible]

མི་ཡོང་པ་འདྲུག་སེམས་པ་འདྲ་གསུམ་། དེ་ལས་ཕྱི་ལྟུང་གི་བརྒྱུ་ལྟུགས་སྒྲུབ་པ་དེ་
 རྒྱུ་ལྟུགས་པ་མེད་པ་མེད་ཀྱི་ལྟུང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 ཤིང་པ་ལ་འདྲི་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅུང་ལ་ཡང་འཁྲིལ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཤུར་ན། ལྟ་
 ལྟུང་གི་མིང་བདག་པ་འདྲི་གཞིས་མེད་མེད་གེར་མེད་ཀྱི་ལེགས་སྟོན་ལྟུང་ཤིང་
 ལ་བརྒྱུགས་དེ། བརྒྱུད་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་དུ་མ་ལ་གོ་མས་པ་ཉམས་འོས་དུ་རྒྱུད་
 བར་བྱས། སའ་མི་གྲུལ་ནས་བྱུང་དེ། མར་དུ་གོས་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་དག་དུ།
 ལང་ཚོ་ཡོང་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ཞེས་བཀའ་ལྟུང་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་རང་གཙོ་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཤིང་། དེ་མེན་རང་དོན་གྱི་འཁྲིལ་
 བཅད་དེ་བརྒྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ལུ་ཚོགས་པ་གང་ཤིང་ཞིག་
 བརྒྱུབ་པར་བྱའི། དེ་གཞིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གསེན་པ་ཅུང་ལས་ཤི་བ་
 ཡིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཤིང་ཚོས་སྤྱོད་ནས་ཤིང་ན་གསུངས་འདྲི་དག་སེམས་
 ལ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་ཞིག་རྩེ་མ་པར་གྱི་ཞལ་ནས། བཅད་སྟོན་རྒྱ་ཆེས་པས་
 འདྲུ་འཛིན་གཡངས། གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྲོས་ཟེན་མེད་བྱ་བས་བྱེལ། འདྲི་
 དང་འདྲི་དགོས་འདྲི་དང་པས་རིམ་གྱིས་བྱིང་། དེ་འདྲུས་མི་ཆེ་ཆེད་པ་མ་ཆོར་རོ།
 ཞེས་གསུངས། ལ་དམ་པས། འཆི་བ་བསམས་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཡིད་
 ལ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། ཞེས་གསུངས། རྩེ་མེད་མེད་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། གང་དུ་གནས་ན་སྤྱད་གསའ་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། རང་རྒྱུད་རྩྱེད་པ་ཀྱང་
 ཞགས་པས་འཆིང་བྱེད་ལ། གཞན་རྒྱུད་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་གྱིས་གདུངས་
 བའི། གནས་དེར་སྤང་ཅིག་ཅུང་ཡང་མི་གནས་སོ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་
 མི་སྤྱོད་ཁིང་། དོན་དང་ལུན་ཁིང་ཆོས་མཐུན་མ་གཏོགས་པ། དཔལ་གྱི་དང་ཆོས་

རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས། །འབྲུལ་པའི་བཀའ་མཆིང་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་
 རོ། །ཀྱ་ཡེ་ཉོན་དང་ཤེས་ལྟན་གྲོགས་པོ་དག །བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིེ་
 ཕེ་ལ་སོན། །ལུས་སྒྲིག་གཡོ་བ་འབབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བསྐྱེད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ཆོས་སྤྱིར་ནས་
 བྱེད་ན་གསུང་འདི་དག་སོམས་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུལ་ཞིག །གཡུང་སྟོན་ཆེན་
 པོས། གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འབྲུབ་ན་མ་གདོགས་པ། བདག་སྒྱུར་སྒྱུ་བཅུད་རི་
 མཚམས་གང་རུང་གིས། །དུས་འདའ་མཛད་སྟོད་མི་དང་མི་བསྐྱེད་པ། །སྒྲུབ་པ་
 མཐའ་རུ་འདོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཆོག་པས། རྒྱལ་པའི་དགོངས་ཟབ་མཐར་བུག་རྒྱལ་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་སྒྲ་
 མའི་མན་དག་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ན་རང་གཞན་གྱི། །
 གཏན་གྱི་མདུན་མ་འབྲུབ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་གཞན་ཟེར་སྟོན་དང་མི་
 སྟོན་དང་། །དོན་རྒྱུད་ཆེ་འདིའི་ཁེ་ཉེན་ཅི་ཅི་ནས། །ཁྱི་བཞོལ་དང་ལ་དོན་མེད་
 དུས་འདའ་ན། །ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་ཟེར་པའི་སྤྱིར་རུལ་ཡིན། །གཏིང་ནས་
 དེས་པ་མ་རྟེན་སྒྲུབ་པོ་དག །ཟབ་མོ་སྒྲུབ་ལ་མི་གུས་མཚར་ཅི་ཡོད། །གཏིང་ནས་
 ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །དེ་དོན་མི་སྒྲུབ་དེ་ལས་ཁྱེལ་བར་སྟ། །ཅི་ཡང་
 མི་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཆེ་འདི་ལ། །ལྟོས་མེད་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཉམས་
 ལེན་གནད་ལ་ཆེས་མཁས་རྣམ་གཡོང་གི། །རྒྱར་རྒྱད་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོ་ཡང་ཆོ། །
 དེ་ཁྱིར་མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་མན་དག་དོན། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བས་ཡིད་
 གྲངས་ནས། །ནམ་ཞིག་འདི་དོན་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་སྟམ་དུ། །མཁས་པ་དེ་ནི་འདི་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་སེམས། །ཞེས་གསུངས། དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས། སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་ཅེ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སྤྱང་གས་ཀྱིས་ཟིན་བཞིན་པའི་ཐོག་མེ་འབར་བ་ལ་གིང་སྤྱང་པའི་པ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུན་དེ་དག་གི་ཀྱང་ཆོའདྲིའི་སྤྱང་གས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་དེ་ཆེ་ཡོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་
 འོས་ཅི་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་དག་བྱེད་པ་ལ་གནས་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། དགོན་
 མཆོག་སྤྱིན་ལས། གནས་གང་དག་ན་བསྟོན་སྟོམས་བསྟུང་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་ན་
 ཅང་ཡང་མི་འིང་ན་ཅང་ཡང་མི་ཉེ་བ་དང་། གནས་གང་དག་ན་རྒྱ་དྲུངས་གིང་རྟོག་
 པ་མེད་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པ་ཆོགས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་དང་། གནས་གང་ན་གིང་
 ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། མེ་དོག་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། འབས་བྱ་ཐུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ། གཅན་གཟན་ཁོ་བོ་མེད་པ། ཐུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱན་སྟོངས་དང་ལྷན་
 པ། ཐག་ཐུག་མེད་པ། འགོ་ན་བདེ་བ། ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་དེ་འདྲ་
 བ་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བཀྲ་གིས་པ་དང་། ཉམས་དགའ་
 པའི་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་སྟེས་དང་། རྒྱལ་བ་གང་དག་སྟོན་ཆད་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་
 གང་བསྟོན་ནམས་ལྷན་པ་ཡོད་འོང་གང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉམས་དགའ་པའི་
 གནས་ནི་བྱང་དང་རུབ་སྟབས་པ། ཤར་དང་ལྷོ་ཞེས་པ། ཤིང་དང་རྒྱ་བསིལ་བ་
 ཡོད་པ། གཡང་ས་དང་རམ་གྲོག་དང་གཞོན་སྤྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་
 མེད་པ། རྒྱུང་འབོད་དང་ཐུག་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་བསམ་གཏན་གྱི་དག་མེད་པ་སྟེ།
 ཇི་སྒྲིང་དུ། རྒྱ་བོ་རྒྱ་ལྷུང་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲ་ལྷུང་ལས་ནི་བརྒྱན་པ་
 དང་། ཁྲངས་གིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་མང་བ་དང་། སྤྱན་སྟོངས་སྟོན་གིང་སྤྱོད་ཆོགས་
 དགྲིགས་པ་དང་། སྟོ་བོ་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱ་ཞིང་། མི་བཟད་གདོན་རྒྱམས་

ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། ཀྱང་ན་སྤྱག་གཟིགས་མེད་གི་མང་བ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གནས་མལ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དག མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་གནས་སྤྱུག་གསལ་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་བདེ་སྤྱག་རང་སེམས་ལས་འབྱུང་ཞེས། བསྐྱུ་མེད་སྤྱ་མ་ཡིས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་རིགས་པ་ཡིས་བརྟགས་ཀྱང་། སྤྱི་བཞིན་ཁོ་ན་རུ་འབྱུག་ཀྱང་། ལེ་ལན་གཞན་ལ་རང་བདེལ་བ། སྤྱི་རང་སྤྱི་གསལ་མ་ཡི་ཆོས་པ། སྤྱི་མེད་ཚོད་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ། མཐུན་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ནི་འཛོམ་དུས། བསམ་འབྱེར་འདི་འདྲ་ལས་མེད་ན། རྒྱུན་རང་དུ་འཛོམས་ཤིག་བྱུང་ན། གནས་སྤྱུགས་ཅི་འདྲ་རུ་འགྱུར་བས། བསམ་སྤྱོད་ཞེ་མ་ཞིག་བྱོངས་དང་། མི་ཆོ་ལལ་ཆེད་ནི་ཟད་ནས། སང་འཆི་གནངས་འཆི་ལ་སྤྱེབ་བྱུང་། སྤྱི་མ་ཅི་འདྲ་རུ་འགྱུར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་སེམས་དང་། རང་སྤྱི་རང་གིས་རང་ཉོ་འཇ། སྤྱུགས་མགོན་སྤྱ་མ་ཡི་སྤྱན་ལྔར། བས་སྤངས་རི་ལྟར་དུ་བྱས་པ། བསལ་སྤྱོད་ན་ཉར་དུ་བྱོངས་དང་། རང་ལ་ཡན་པ་ཞིག་བྱེད་ན། འདི་ནང་རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་ངམ། སྤྱི་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ཆོད་ལ། སྤྱིད་སྤྱིག་སྤྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ནམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་པའི། སྤྱོད་ལུ་ལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་གིས་དང་། མི་བསྐྱུ་ཁོ་ན་རུ་དེས་སོ། བསམ་དོན་འདི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར། སྤྱིན་ཅན་སྤྱ་མ་རང་མཐུན་ནོ། རེ་ས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། མ་གཡེལ་གྲགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག རང་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ཆེ་ཡི་སྤྱག་ནས་ཡོས་ཡོ་ས་ག་སྤྱོད་འདི་ཆོས་བརྟུགས་མ་གྱི་ཉིན་ཤིས། །

སྤྱི་མ་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དམ་པ་མང་པོ་ཡི། ཐུགས་བརྟན་གསུང་གི་

[illegible][illegible]

གོས་རུར་སྤྲིག་རྒྱུ་ཕྱིན་མཛེས་ལགས་ཀྱང་། །ཤེས་རྒྱུད་མ་དུལ་རུ་ལྟར་རངས་
 རྒྱུར་པ། །ཁིང་པ་མེར་གོས་ཕྱིན་དང་ཁྱུང་པར་ཅི། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་ལ་སྤྲ་མས་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །རང་ཉིད་མ་དུལ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཐུང་། །གར་
 འགྲོའི་གཏོལ་མེད་གཞན་གྱི་ཡར་འདྲེན་ཐུང་། །རང་མགོ་མི་ཐོན་མང་པོའི་ཆོགས་
 དཔོན་ཐུང་། །ཅིལ་རྒྱུད་བདག་ལ་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །མང་དུ་ཐོས་
 ཀྱང་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱིས་དཔུལ། །རྟོག་དཔྱུང་མཁས་ཀྱང་རང་རྒྱོན་ངོས་མི་
 ཟིན། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་ཤེས། །འགལ་འདུའི་ཐུང་པོ་བདག་
 ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་པོས་རྩེས་བཟུང་ཡང་། །ཅི་
 མཛད་ལེགས་པར་མ་བརྟུས་སྤྱོན་རྟོག་ཐུས། །བཀའ་བཞིན་མ་བརྟུབས་རང་གི་
 འདོད་དབང་བཏང་། །སྤྲལ་ཆར་བདག་ལ་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །དོན་
 མེད་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བས་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །སྤྱོན་ཆར་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་
 རྒྱུད་ཟོས་ཐུས། །འབད་པ་ཅི་ཐུས་དོན་མེད་ལས་རོར་མོང་། །དལ་འབྱུར་སྤྱོད་
 ལོག་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ངེས་མེད་སྤྱོད་ཐུར་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །རང་ཉིད་འཆི་བ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་བར། །ཆེ་འདྲིར་ཆགས་བས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
 ཆོགས་བརྟུབ། །དཔུལ་བའི་ཐུང་གིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །དྲན་
 ཤེས་བག་ཡོད་མེད་པས་ཁྲིམས་ལས་གཡེལ། །ངེས་འབྱུང་མེད་པས་ཐར་ལམ་
 ཡལ་བར་དོར། །ཅི་ཐུས་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་ཉིད་དུས་མོང་། །འཁོར་བའི་
 གཏིར་རྟོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །མཁས་སྤྱོད་སྤྱོན་སྤྱོད་པ་དབང་
 བཅུགས་ཏེ། །དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་རྒྱུ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །བདག་བསྤོང་
 གཞན་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ། །ཅིལ་མེད་བདག་ལ་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྩེས་

གཟིགས། གང་ལྟར་ཆོག་གིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ། གནས་པར་བྱེད་
 ཅིས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ནས། གཞི་རྒྱུ་ལོག་འཕྲོ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །
 རྒྱུ་ལྟར་མེད་གཟུགས་ཅན་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་གཟིགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་
 ཁུང་མ་གྲོ་བ། །མཐའ་དག་སྤྱོད་ཞེས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ནས། མི་དག་པར་
 ལའང་སྒྲིལ་མེས་མི་བྱེད་པ། །དག་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་བདག་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་
 གཟིགས། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲུག་མེས་དང་། །དམའ་ལ་ཁྱེད་
 གསོད་གདུག་རྒྱུ་ཀྱིས་གང་ཡང་། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་དོར་ཞི་དུལ་རྒྱུ་འཕྲོ་
 ཅན། གཞི་ཅན་གྱི་ལ་འདྲ་བ་བདག་ལ་གཟིགས། །རྒྱུ་པ་ཕྱགས་བཅས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མེས་ཅན་རྒྱུ། །བདག་གིས་སྤྱོད་ཞེས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ནས། །
 གཞན་ལ་ཅི་གསོད་བྱེད་པའི་ཁེལ་མེད་པོ། །སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་བདག་ལ་ཕྱགས་
 རྒྱུ་གཟིགས། །བཅས་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་། །མེད་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་
 དོར་མེད་རྒྱུ་བྱེད། །ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱུ་བདག་འདྲ་ཅི་ཞིག་རུང་། །མ་རུང་བདག་ལ་བླ་
 མས་ཕྱགས་རྒྱུ་གཟིགས། །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བའང་མ་སྤྱོད་གིང་། །དམ་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མ་རྒྱུང་ཡང་། །ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་ཕྱགས་པར་རྒྱུ་བྱེད་
 པ། །སྤྱོད་རྒྱུ་བདག་ལ་བླ་མས་ཕྱགས་རྒྱུ་གཟིགས། །ཆོས་རྒྱུ་གསོད་ནས་
 རྒྱུ་པ་བདག་མེད་ཅིང་། །སྤྱོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་དོ་ཞེས། །སྤྱོད་
 བཞིན་གཞན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱུ་ལེན་པ། །སྤྱོད་ལས་ཅན་ལ་བླ་མས་ཕྱགས་རྒྱུ་
 གཟིགས། །འདི་གྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རེ་མའི་སྐབས་
 གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཕྱགས་རྒྱུ་གཟིགས་གིང་གྲུབ་མཆོག་བླ་མ་
 རྒྱུ། །ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གིག་བཅས་མཐོན་ཕྱགས་རྒྱུ་ཅན། །རང་གི་རང་མཆོང་

༡༢། །དད་ལྷན་བྱིས་པ་དག་ལ་གདམས་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་
ལྷ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཞི་སྤྱི། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་སྒྲ། བོས་པ་
གྲོལ་མཛད་ཡན་ལག་དྲག་རྩེ་གསུང། མཐོང་བོས་དུང་རེག་རྩེས་སུ་འཛིན་
པའི་བྱགས། །འདྲེན་མཚོག་ཟས་གཙང་སྤྲེལ་གྱིས་དག་ལེགས་ལྟོལ། །

ཞེས་གིས་པ་བརྒྱུད་པ་སྤོང་དུ་བདང་ནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་གལ་ཆེ་ཞིང་
དགོས་པ་ཆེ་བ། འདི་ཕྱི་འེལ་གསལ་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལྟ། ཐོག་
མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དག་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་
འདྲ་པའི་བྱིས་ན་གནས་པའི་སྤྱེ་བོ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་རི་ལྷ་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་
མདོ་ཅན་བརྒྱུད་ན། འོ་སྤྱེལ་བྱིས་དལ་པའི་རྩེ་བཟང་པོ་ལན་ཅིག་རྩྭ་དཔ་འདི་
སྤྱོད་ལོག་དུ་མི་གཏོང་བར་སྤྱིར་བོ་ཞིག་ཅི་ལོན་བྱ་དགོས། ད་རེས་དལ་པའི་རྩེ་
འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས་སྤྱིར་བོ་མ་ལོན་པར་ལུས་རྩེ་འདི་དང་བལ་ན། བྱིས་ནས་
རྩེ་བཟང་འདི་འདྲ་གིས་དུ་རྩྭ་དཔ་དགའ་སྤྱེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྩེ་འདི་འདྲ་
ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིར་བོ་དག་པ་ཞིག་དང་། དགོན་མཚོག་
གི་མཚོང་པ་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་སོགས་སྤྱིར་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པས་
གྲོགས་བྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྤོན་ལས་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་
སོགས་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱུང་དགོས་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྒྱལ་པ་ཕྱི་རྒྱུད་
པ་འདི་འདྲས་ནི་དལ་འབྱོར་ལྷན་པར་ཅན་ལྟ་ཞིག་ །འདི་འབྱོར་རྩེ་རང་དགའ་

བ་ཅམ་མེད་པའང་དགའ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། བློག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ལས་ཞེན་
 རྒྱལ་མཆོག་ལས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ལས་འབང་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དགོ་བ་རྣམས་དག་སྒྲུབ་པ་གིན་དུ་དགོན། དེ་ཡང་སྟོ་གསུམ་བྱ་
 བར་མི་འོས་པའི་ལས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པ་ལྟར་དང་གིས་འཇུག།
 བྱ་བར་འོས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ནི་རི་གཟར་གྱི་ལོགས་ལ་ཟངས་གྱི་པ་འོང་
 རྟེན་དུ་འདྲེན་པ་ལས་བྱང་དགའ་བ་སྒྲུབ། སྒྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་དགོ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཤེད་པ་རྣམས་བྱང་གཞན་གྱི་ཡང་མོ་དང་། འབྲུན་སེམས་དང་། འདི་ནང་
 གི་སྒྲུན་གྲགས་སོགས་ཆེ་འདིའི་བསམ་པ་འབང་ཞིག་ལས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་
 དྲན་ནས་དགོ་བའི་ལས་ཤེད་པ་གིན་དུ་དགོན་པར་སྒྲུབ། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མ་
 དྲན་པར་ཆེ་འདི་འབང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་
 འཇུག་པ་གིན་དུ་དགའ། དེས་ན་ཆེ་ཐུང་འདི་ནི་ཡུང་ཅམ་ཞིག་དུ་ཟད་པས་
 འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགོ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་འཇུག་ཞིག་གུ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་
 བསམས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་རུས་དང་བསྐྱུར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་
 ཐེབས་རེ་དེས་པར་བྱ་དགོས་དེ། བསམ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་འབྲལ་གྱི་
 བཟང་བདུང་འབྱོར་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་དུང་འགྲོ་མི་གཟུགས་ལྟ་
 བུའི་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་དོ། །དེས་ན་སྒྲོ་མལ་ནས་ཡངས་
 ཐག་སེམས་ཞེན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། མདངས་ལན་ཆད་མ་གི་བ་
 འི་སྒྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བག་འདྲིན་ཁོར་འདུག །དེ་ནི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟོ་
 གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་གྲགས་
 དག་དུ་གཏོང་ཞིང་། དེས་སྒྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དུས་དང་

གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་ནོ་སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་
 ལིངས་གྱིས་བཀལ་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དྲག་བྱ། དེ་ནས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་པ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྤྲུམ་
 གསལ་བདེ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་ནས་དམིགས་བརྟེ་མའི་གསོལ་
 འདེབས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ལུགས་དྲག་པ་གང་འབྱུང་བྱ། དེ་ནས་ནམ་
 ཡངས་པ་ན་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟར་བཤགས་དང་བཅས་པའི་སྟོ་
 བས་ལྷག་འཛལ་ཅི་འབྱུང་བྱ། མ་མཐའ་ལྷག་གསུམ་རེ་བཅུལ་དེ་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་སྟོན་གྱི་ཤུན་རབས་མཁས་པ་དག་གིས་ཉལ་ལྷག་ལངས་ལྷག་གི་དམ་
 བཅའ་ཤེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སྟོང་ཐོ་རིངས་གཉིས་ལ་ལྷག་གསུམ་རེ་མ་མཐའ་
 འཛལ། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་འདོན། མ་མཐའ་ཆོགས་ལུ་
 བཅུད་པ་བརྟུགསུམ་པོ་འདི་འདོན་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ན་ལམ་བཟང་པོ་
 ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །འཕགས་
 ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མར་
 གསོལ་པ་འདེབས། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ལ། །ཐམས་ལྟོན་རྟོག་
 བས་ཡང་མི་སྟེ་བར། །སངས་རྒྱལ་དངོས་ལུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །ཅི་
 གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་
 ལུགས་རྩེའི་མཐུས། །དལ་བརྒྱད་འབྱུང་བཅུས་བརྒྱུན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །
 དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་བད། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །མི་དྭག་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་མ་དུན་པས། །དུང་འགྲོ་ལྟ་ལུང་ཆེ་འདིར་

ཆགས་ཤིང་གཤེདས། མི་ཡི་ཤ་རྒྱུས་པདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། འཕ་
 འཛི་ཆ་མེད་དུ་པར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། ཆུན་གཞོན་པར་མའི་གོ་རིམ་རེས་མེད་
 དུ། གྲོ་བུར་འཛི་པ་མཐོང་ཁིང་ཐོས་ཐུང་ཤུང་། རི་སྒྲུལ་མི་སེམས་དྲག་འཛིན་
 གྱི་བཤོལ་མ་ཁན། སྤྱིང་རུལ་བདག་ལ་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་འཛིགས། པར་
 གིས་ལུས་ཤུང་མལ་གྱི་སྤྱེང་བཞག་ནས། རྣམ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགྲོ་
 དགོས་པའི། པར་རུལ་མ་དུ་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བས་གཤེདས། དྲག་འཛིན་མ་ཁན་
 ལ་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། འཛིགས་དུང་རན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སྤྱེ་བ་
 ཐུང་ཤུང་། ཁ་སྤྱ་གཞོ་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བ། ཁྲི་མ་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ཅི་
 ཞིག་ཞུགས། སྤྱིང་མེད་བདག་ལ་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་ལྟར་ཆོ་
 ཐུང་ཅུང་ཟད་མི་བཞོད་ཤུང་། པར་འབར་དམུལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱུལ་ལ་
 རེས། སྤྱོན་པ་པར་ཐུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བྲུགས་དྲག་སྤྱུབས་
 འགྲོ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁདོ་བ་འདྲོད་ཤུང་དེ་རྒྱ་ཚོས་མི་སྤྱུལ། རྒྱག་
 བསྐལ་མི་འདྲོད་དེ་རྒྱ་སྤྱིག་ལ་རེས། སྤྱང་དོར་གོ་ལོག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། སྤྱིག་སྤྱོད་དགོ་བ་སྤྱུལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱི་ཆ་ན་འཛིན་རྒྱ་
 སྤོན་བརྒྱས་གཙོས་ཤིང་། ལས་དང་ཉན་མོངས་ཆ་སྤྱོད་དྲག་འགྲུག་པའི། འཛིགས་དུང་སྤྱིང་མཚོ་ཆེ་ལས་ཐུང་བཀལ་དེ། བསྐལ་གསུམ་ཐར་བའི་གྲིང་དུ་
 བྱིན་པར་ཤོག ཁམས་གསུམ་འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བདག་གི་
 དྲོན་ཅན་ལ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཐུགས་དྲག་
 གིས། རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་རུས་ཐུང་ཅིག ཁེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རེས་རྟེན་ནས། ཆོ་འདྲིའི་འགྲོ་བ་

བྱད་པའི་སྒྲིང་ཙམ་མི་བྱ་བར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་གསོང་པོར་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ནས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་པའི་དང་རྒྱལ་དུ་བྱ།
 དེ་ཡང་དགུ་གཞིར་བར་མའི་སྒྲིང་རྒྱལ་རི་སྒྲིང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོང་དུ་ས་ཆེན་
 པོའི་ཁྲིམ་དུ་ཆོག་པ་ལ་ལྟར་ལས་དབང་གིས་ལུང་ཙམ་ཞིག་ཆོག་པ་ནས་སོ་སོར་
 བྱེས་འགྲོ་བ་མིག་ལས་དུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་རང་པའི་དབང་
 གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། མི་བདེན་པ། སྒྲིང་པོ་མེད་པ། སོ་
 སོར་བྱེས་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་པས། དོན་དེ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱས་
 རས་མཐོང་མཐོང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སེམས་གང་ཆེ་དང་། དག་སྒྲིང་
 གང་འཕྲོངས་པ་མ་དང་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་བྱལ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་གྱི་འཕྱུལ་ཡིན་པས། ཅི་བྱས་དགེ་བའི་ལས་དུ་དང་གིས་འཕྱུར་བ་ཞིག་
 འོང་། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དང་གཞོ་སྒྲིང་པམས་པ་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་
 བྱས་སྒྲིག་པའི་ལས་སུ་འཕྱུར་བ་ཞིག་འོང་བས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིང་
 གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས། བསམ་པ་དགེ་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དགེ། བསམ་
 པ་རྒྱ་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་རམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཅུ་བ་དང་སེམས་ཅི་བྱལ་ལ་འབད་བ་ལྟར་བྱས་ཤིག། ཁློ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་
 ཡར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་གནམ་སྒྲིང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིང་བཞི། རྒྱལ་བས་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་ཆོག་པ་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ། བྱིས་པའི་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་ས་པོར་གྱུར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་འདི་ལག་ཡོད་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་

དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཆག་མེད་བྱ། མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཤིག་གི་རིང་ལ་
བྱ་དགའ་བ་ལྷར་འོང་ཡང་། དེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འབད་ན་གོམས་པའི་
སྒོབས་གྱིས་བྱ་སྒྲ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་ཤོགས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
པའི་ཁྲིམས་རི་ལྷར་སྤང་པའི་རྒྱལ་ནི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྱིས་ནས་ཡོད་པ་ལྷར་
རོ། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ས་བོན་བྱས་ཏེ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་བྲོས་ཡངས་པོས་
དབྱད་ནས་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པའི་དགེ་བའི་རྩོགས་མཐའ་
དག་ལ་གོ་ཡུལ་གང་རྟེན་དང་། ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་
སྤྱིང་བོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། ལས་དང་ཁོན་མོངས་རྒྱུད་ཤུགས་དྲག་པོའི་མཐུས། མཐའ་
མེད་བྱིད་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་འབྱམས་ནས། ལམ་ཅིག་ཅམ་ཞིག་དལ་བ་
ཐོབ་སྐབས་འདིར། གཏན་གྱི་མདུན་མ་རྒྱུ་ལ་འབད་བར་རིགས། ལ་གསུམ་
སྒྲ་མའི་ལོགས་བཤད་འོད་སྤང་དང་། མཇལ་བའི་དུས་འདིར་ལམ་བཟང་མ་
བཅའ་ན། རམ་ཞིག་མི་ཁོམ་མུན་པའི་གྱིད་རྒྱུད་ཆོ། ལན་གཞོད་བྱང་དོར་བལྟ་
བའི་མཐུ་མེད་དོ། སྤྱིང་ནས་དང་ཅིང་གུས་པས་རྗེས་སྒྲོབ་ན། སྒྲར་ཡང་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལོགས་བཤད་གཏམ། རྟེན་ཆེར་སྒྲིག་ལ་ཁོ་བོ་སྒྲོ་མོད་ཀྱིས། །
དད་པ་མེད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་ཀུན་གྱི་དད་ལྷན་ལ། །
ཞལ་སྟོན་གསུང་སྟོལ་དད་མེད་རྣམས་ལ་མིན། རྒྱལ་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་ལགས། དེ་ཕྱིར་བྱོད་ལ་
བརྟེ་བས་གདམས་པ་འདི། རབ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེལ་མེ་ཡོང་བོས། བཞོད་
ནས་དུན་ཤིས་བརྟན་པོས་ཡང་དང་ཡང་། ཁྲོས་ལ་དེ་དོན་རྒྱབ་པ་ལྷར་བྱིས་

ཤིག་འདི་ལྷན་བཅིས་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་པའི་མཐུས། མར་གྱུར་མཁའ་
མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། གཏི་མུག་མུན་པའི་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་ཏེ། རྒྱ་
གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དང་ལྷན་བཅིས་པ་དག་ལ་གདམས་པ་ལྷན་རྒྱ་དབྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་ལྷན་པར་ཚལ་དུང་ཡིག་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་
གིས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒོར་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟྱ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་གྱུར་བའོ། འདིས་
ཀྱང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ལན་པར་གྱུར་ཅིག། །

ॐ । ཡུགས་ཟུང་བྱང་དོར་གསལ་བྱེད་རབ་དཀར་
ཟླ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། གང་གི་མཚན་སྟུན་པ་དུང་རྩིའི་གཟེགས་ལ་
ཞིག་ཞོས་འཛིན་བྱ་གར་ལྟར་པ་ཅུམ་གྱིས་གྲང་། །འདི་ཤིང་ཡེགས་ཚོགས་ལྟོན་
གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་དགེ་ཡེགས་སྟོལ། །ཐུབ་པའི་
ཡེགས་བཤད་པ་སྟོའི་ཆལ་ཆེན་ལས། །བྱང་དོར་མེ་དོག་གསར་པའི་འབྲེང་མཛེས་
འདི། །ཡ་རབས་དམ་པའི་རྩེས་ལུ་འདུག་འདོད་པའི། །སྒྲལ་ལྟན་གཞོན་ལྷ་དག་
གི་དོན་དུ་སྟེལ། །བསྐལ་ལ་མང་སྟོང་དུ་རྟེན་པར་དཀར་པའི་ལུས། །དལ་བཟུང་
འབྱོར་བཟུའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
ལུན་ཚོགས་གྱི། །དོན་ཆེན་སྟུབ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱང་བ། །ཤིང་འབྱོར་ལུན་ལུས་
ཚོགས་པ་བསྟུབ་པ་འཕམ། །ཡང་ན་ནགས་ལུ་རྩེ་གཅིག་གཅན་པར་བ། །དོན་
གཞིས་གང་ཡང་བསྟུབ་པར་མ་རྟུལ་ན། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་གྲང་མ་ཐོབ་པ་དང་
མཛུངས། །ཆེ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །མ་རབས་རན་པའི་སྟོང་རྩལ་
རྒྱང་བཞིངས་ཏེ། །ཆོས་དང་ཤིང་གི་ལུགས་ཟུང་འཛིན་བྱེད་པའི། །ཡ་རབས་དམ་
པའི་རྩེས་ལུ་འདུག་པར་དུགས། །འཛིག་རྟེན་མ་ཡི་བྱིས་པ་ལ་ཡེགས་གཅན་ན། །
སྟོ་གསུམ་ཞེས་སྟོང་སྟོན་རྣམས་སྟོང་དགོས་པས། །དཀར་པའི་དགེ་ཆོས་དག་
གྲང་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །ཡུགས་ཟུང་མཆོན་པའི་མཐའ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །
ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་སྟོང་བཅོན་སྐུལ་པོ་ཡིས། །བཀའ་བྱིས་པ་ཅོན་པོ་རྩེ་ལྟར་བཅས་

པ་རྣམས། ཀྱི་ར་རབས་མཐས་པ་དག་ལ་འདྲི་བའོ། །ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་
 བཟུངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། རྩོག་གཙོད་རྒྱ་དང་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་དང་། རྩུམ་དང་ལྷ་
 མ་ཆོག་རྒྱུ་དག་འབྱུང་རྣམས། །འདྲི་བྱི་གཉིས་ཀར་ལུང་པའི་ལས་ཡིན་པས། །
 ཉེས་སྟོང་དེ་དག་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྒྱུ་མེད་
 གཙོད་མེད་པ་དག་བྱེད་པ་དང་གི་བཅོང་རྣམས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །རང་རང་ལས་
 ལ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་བས་མས་ནས། གཞན་གྱི་མོར་ལ་རེ་བ་མི་བྱུང། །འདྲི་བྱི་
 དོན་ཆེན་མ་ལུས་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། གྲགས་པ་དང་པས་ས་སྤེང་བྱུ་པའི་རྒྱ། །
 རྩོས་འགྲུར་བྱུ་བ་རྒྱུ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བག་མེད་སྟོང་པ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་
 བྱ། རྩུ་མ་ཆོག་རྩེས་རྒྱ་པ་ལང་འགོ་བ་བཞིན། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅི་
 བྱས་པ། །དེ་ཡི་རྩེས་རྒྱ་འབདས་རྣམས་འགོ་བས་ན། །བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རབས་རྩེས་རྒྱ་སྟོབས། །འབདས་ལ་ཆད་པས་དཔྱ་བྱལ་གསར་འགོལ་མོགས། །
 བདེ་སྟོང་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་མི་བྱུ་བར། །བུམས་བཅེ་པར་མེས་ཆེན་པོས་
 ལེགས་བསྐྱེད་ནས་ན། །འདྲི་བྱི་པ་མར་ཞིང་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་འཕེལ། །འཛིག་རྩེན་
 བྱུ་བ་གལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་དུ་ཐག་གཙོད་རིངས་པར་མི་བྱུ་བར། །
 ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་རབས་མཐས་རྣམས་དང་། །སྟོ་འདྲི་གྲོས་བསྐྱར་བུས་ན་
 ལུགས་རྒྱ་བརྟན། །སྤྱང་དོར་སྟོན་པའི་དམ་པའི་བཤེས་རྣམས་དང་། །ལ་རབས་
 བྱེད་པ་ཕུན་ཤིགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། །རང་ལ་ལྷག་པ་དྲིན་ཆེའི་རྒྱ་རབས་
 རྣམས། །བཀུར་སྟོས་མཆོད་ན་པས་མ་དོར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །སྤྱང་འདྲིས་
 བཟང་པོའི་གཞུང་བཟང་མི་སྟོར་བར། །མཐོ་འདོད་གསར་འགྲོགས་ཅན་ལ་ཡིད་
 མི་རྟོན། །མདོར་དུ་དོ་བསྟོད་སྟོག་དུ་སྟོན་བྱེད་པའི། །ཁ་མང་ཅན་ལ་གྲོས་ལུགས་

འདྲི་བ་སྤངས། རྒྱུ་ཟངས་ཀྱི་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་པའི། རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་པོ་ཡིས། རྟོག་ཅིང་
འཕྲུལ་དུ་མི་ལྟར་རི་ལྟར་མཛོད། ཆོ་འདི་ཡུན་སྤངས་ཀྱི་མ་མུ་མཐའ་མེད། བྱི་
མར་ཅིར་ལྟར་དུ་རེས་རག་ལས་པས། བྱི་ག་པ་སྤྱོད་ཁིང་དགོ་པ་བསྐྱུབ་པ་
ལ། ཁིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་བསྐྱུན་པར་རིགས། ཟངས་ཟངས་ལོ་མི་མེས་སྤྱོད་
བསགས་སྤྱར་གྱིང་། སྤྱོད་མས་བསགས་པའི་སྤྱོད་ཅི་རི་བཞིན་དུ། རང་ལ་རང་
དབང་སྤྱོད་པའི་རེས་པ་མེད། རྟེན་ལྗོངས་རྒྱུ་མས་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པ་ལགས། རྟེན་
དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་དབུལ་པོ་པོས་སྤྱོད་གཏོར་དང་། རྟོག་འདུན་ལྟེ་ལ་
བསྐྱུན་བཀུར་གྱིང་པ་ནི། ལོར་རྒྱུ་མས་མི་ཟངས་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པ་ལགས། རྟེན་
ཁིན་རེ་མཆོད་སྤྱོད་ཅི་རྒྱས་མཛོད། ལྟོག་པར་རྒྱུ་མས་བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་
ལ། ཆོད་དུ་བསྐྱུགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བྱིས་ས། རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་
དུས་མཚམས་གཉིས་པོ་ལ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མས་དག་བསྐྱུར་བར་བྱ། འཕོར་
པའི་གནས་ན་མི་བསྐྱུ་གང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་བསྐྱུ་པའི་
ཆོས། རྒྱུ་མས་ཡང་བསྐྱུ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མས་གསུམ་ལ། སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གཏོར་བྱིས་
གིག་གེས་ལྟར་དག སྤྱོད་མས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་དང་། རྒྱུ་མ་བ་
ཀུན་དངོས་རྟེན་བརྩུན་ཅོང་པ་ལ། རྟེན་མེད་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་དུས་རྒྱུན་
དུ། སྤྱོད་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱིས་གིག་རིགས་གྱི་བྱ། རྒྱུ་མ་མང་བྱིས་གྱི་བྱ་
བས་གཡེངས་སྐབས་ས། ལམ་བཟང་རྟེན་གཅིག་སྤྱོད་པར་མ་རྒྱས་གྱིང་། ཆེ་ཆེད་
ལམ་གྱི་གནད་ལ་ཁིན་རེ་བཞིན། ཡིད་སྤྱོད་འདུན་པས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་
མཛོད། རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་བརྟན་མ་མཆོས་གྱིང་། འདྲེན་མཆོག་ཟས་

གཙང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ལྷན་གཉིས་སྤྱོད་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་
འདི། །སྤྱི་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱོད་གི་བདུན་ཅིར་བྱངས། །འདི་ལྷན་བཅིས་པའི་
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་བའི་གོ་འཕང་
ལྷན་ཐོབ་ཤོག། ༥༥

ཅེས་ལྷན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་གི་དབྱིལ་དུ་
བཅངས་ཆོག་པ་འདི་ལྷན་ཁྱེད་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་པད་ཆལ་
མཁའ་དཔོན་ལྷན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷན་དུ་མེད་ས་ལེ་སྤྱི་
ཉེན་དང་བཅས་ནས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ལེ་གེས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

༣༧། །བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིས་ལྟུང་གྱུ་བ་མོགས་བསྐྱབ་
བྱ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ཀ་མོ་གྱ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སུམ་བུ་ཅུས་པ་རྣམས། །
གཅིག་བཅུས་གངས་མིའི་ཁྱོད་གྱི་ཟས་གཙང་ལྷས། །རིགས་གསུམ་རོ་བོ་འཇམ་
མགོན་ཙཱ་ཁ་པས། །སྒྲལ་བ་ཟང་ཁྱོད་ལ་དགེ་ལེགས་སྟུལ་གྱི་ཅིག །སྤོ་མིག་
མ་རིག་ཡིང་དོག་གིས་བསྐྱེདས་པས། །ལས་དང་ལས་མིན་འབྱེད་ལ་རབ་མྱོངས་
པ། །བདག་འབྱས་གཞན་ལ་སྤྱང་དོར་སྟོན་པ་ནི། །མ་ཁས་དང་དམ་པའི་སྟུན་
སྤྱང་དོ་ཆའི་གནས། །དེ་ལྟར་འད་སྟོགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ལུང་ཙམ་སྒྲ་
བའང་དོན་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས། །གསུངས་གིང་དང་ལྟན་སྟོབ་མས་བསྐྱལ་གྱིང་
པས། །དམ་པའི་མན་དག་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟང་གྱིང་། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་
མི་བསྐྱེ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐུབ་གསུང་སྟིང་པོ་
སྟོ་བཟང་བདུད་ཅིའི་བཅུང་། །བདག་གིས་སྟོན་གྱིས་གུས་པས་སྟེན་ཅིག་གྱ། །
རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བཅོལ་གྱིང་རྟེན་དགའ་བ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཕྱིན་དུས་འདིར། །རབ་གི་བགོ་
སྒྲལ་མ་མས་པ་ཞིག་མཛོད། །ཀྱ་ཡོ་སྟོ་གོས་ལྟན་པའི་གྲོགས་པོ་དག །རིན་ཆེན་
གྱིང་ནས་རིན་ཆེན་མི་ལེན་པར། །མཆིང་བུའི་རྟོ་བ་སྤངས་ཏེ་རང་ལུལ་དུ། །ཞོང་
ཟད་ལོག་ན་མི་དེ་རི་ཙམ་སྟུན། །དེ་བཞིན་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
ལས། །རྩ་ཆོང་ལམ་གྱི་མོར་བུ་མི་ལེན་པར། །ཁྱོགས་རེ་བ་དང་ལྷང་སྤྱང་ཉིང་

འཛེལ་ན། །དེ་ལས་ཐངས་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཡང་དག་པ་ལས་ཡང་
 དག་དང་། །ལྷ་རྒྱུ་ལས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་། །ནི་ཚེ་པ་ལས་ནི་ཚེ་དང་། །
 མཐའ་དག་པ་ལས་མཐའ་དག་འབྱུང་། །འབྲས་པུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་འགོ་བས། །རྒྱ་
 ཚོགས་ཚང་དང་མ་ཚང་ལས། །འབྲས་པུ་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་བ། །ཁྱི་ནང་དངོས་
 བོ་ཀུན་ལས་གསལ། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གིས་
 རང་ལ་ཐར་པ་རྒྱུ་དགོས་པས། །ཆ་ཚང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱུ་པ་ལ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་བཅོམ་པ་ལྷུང་མཛོད་ཅིག །ལས་བཟང་ཐོས་དང་རྩལ་བཞིན་རྒྱུ་པ་
 དང་། །རྒྱད་ལ་སྒྲོང་བ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཤེས་གཞིན་དམ་པ་ཉིད་ལ་རག་
 ལས་པས། །མ་ཙོར་ལས་སྒྲེན་བཤེས་གཞིན་ལུང་དུ་བསྒྲེན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་སྒྲེ་དང་། །གཞན་པའ་
 འཕྲིན་ལས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས། །བཤེས་གཞིན་བསྒྲེན་རྩལ་འདི་ལ་རག་
 ལས་པས། །ཁི་དང་གྲོ་བ་སྤང་བཞིན་མི་བྱ་བར། །ལེགས་པར་བརྟགས་གིང་
 དབྱུད་ནས་བསྒྲེན་པ་དང་། །དམ་ཚིས་པག་འདྲིན་ཐོབ་པའི་བྲམ་ནི། །སྒྲིག་གི་
 ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྫོ་ལས། །འོར་
 པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཚེ་རྟེན་དག་འདང་། །འཛིག་པར་སྤྲད་དེ་རེ་འགྲོའི་སྟག་
 བསྐལ་དང་། །དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་འགོ་ལས་འབྲས་དང་། །ཉེས་བསྐྱའི་
 འབྱུང་གནས་འཁོར་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་རིམ་པ་
 དང་། །ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱི་གཞུང་གིང་མཐས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ཡིས་འཐངས་པའི་
 རྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་དང་། །རང་རྒྱད་སྒྲིན་ནས་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །གཞན་པའ་
 འཕྲིན་ལས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། །ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་འཁོར་པའི་བཅོམ་པ་

ནས། །འདོན་ལ་གིན་དུ་ཤིང་ས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །ཐངས་པལ་ཐེག་པས་དྲོ་རྩེ་
འཚང་གི་སར། །ལྷུང་བར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་གཞིས་རྩེ་ལ་རྩམས་ལ། །འབྲུལ་མེད་
ཤེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཛི་ཆ་མེད་
རྩེ་ལ། །ཡང་ཡང་བསམས་དེ་རང་ལ་མ་བསྐྱལ་ན། །གཞན་དོར་མཛེས་ཀྱང་སྤང་
གསལ་གདོན་ཆེན་འདིས། །ནང་ནས་བཙོམ་སྟེ་དོན་གཞིས་ཉམས་པར་བྱེད། །དེ་
ཕྱིར་སང་དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཞིས། །བདག་ལ་སྟོན་དུ་གང་ཡོང་ཆ་མེད་
ཅེས། །ཡང་ཡང་བསམས་དེ་སྟོ་སྟོ་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱིས་ལ། །ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་སྟོ་སྟོ་ལ་
འགྲུས་པར་མཛོད། །རང་ཡུལ་དགོན་གནས་གཞེན་དང་ཉེ་དུའི་ཆེད། །འབད་
འབད་དུང་དུང་རྩྱལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །འཛི་ཆེ་སྟུ་ཡང་རྩེས་སྟུ་མི་འབྱང་
ཞིང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བཞོ་བཞའ་བྱུང་མེད་པས། །རང་ལ་གཅེས་པས་
སྟོ་གསུམ་དགོ་ལ་སྟོར། །དམ་པའི་གྲོགས་དང་ཡུན་དུ་འགྲོགས་བྱས་ན། །རང་
གིས་སྟོང་པའང་བྱུང་པར་འཕགས་འབྱུར་དེ། །གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་
འདབ་ཆགས་ཀྱང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ལྷུང་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གྲོགས་
ངན་བསྟེན་ན་སྟེ་པོ་དམ་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོན་གྱིས་གོས་གིང་ཕྱང་འབྱུར་དེ། །
རས་དཀར་གཙང་མའང་སྟོག་པའི་རྩུན་པོ་དང་། །ཉེན་དེ་ཡི་དྲི་ངན་བྱོ་ཕྱིར་རོ། །
བྲེ་མ་ལ་གུས་ལས་འབྲས་རྩེ་ལ་སེམས། །བསྐྱེད་བྱིས་ས་དག་ཅིང་སྟུ་གྲུབ་
གཙང་བ་ཡི། །གྲོགས་བཟང་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་དེ་སེམས་གཟུང་། །རྩིག་པའི་
གྲོགས་དང་ཡུན་ཅམ་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཟང་ཟང་འབྱོར་པ་རྩུང་ཟང་བྱུང་པའི་
ཆོ། །སྟེ་པོ་ངན་པའི་གཡོ་སྟུས་སྟུ་བྱེད་པས། །གཙམ་པའི་ཆེག་ལ་རྩ་བ་མི་གདོད་
ཅིང་། །ལ་གསལ་ཁོ་བསྟོད་ཅན་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ཤ་ཆ་སྤྱིང་ཉེན་མ་ཡང་མི་བསྐྱེད་

པའི། ཁྲོགས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ། ཁགས་པ་པར་བསྒྲགས་ཆེ་
 རྒྱ་བར་མི་སྒྲུབ་ཡང་། ཁྲོགས་སུ་ཕན་པས་དྲིན་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲིམས། མཐོང་མཁྱེན་
 བར་མའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉ་ཅང་ཉེ་དང་ཉ་ཅང་རིང་མིན་པར། ཀུན་ལ་
 བཏང་སྒྲིམས་ཕན་སེམས་ཆེར་བྱས་ན། སྒྲུ་བོ་ཀུན་གྱི་རང་རང་ལ་གུས་པར་
 འགྱུར། ལུལ་དང་མྱེ་དགོན་གྱི་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་སྐགས། ཀུན་སྒྲོལ་དན་
 པས་རང་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི། ཆོག་རན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པར། ཆོས་
 མཛད་ཀུན་ལ་དག་སྤྱད་ཆེ་བར་མཛོད། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞི། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། རྒྱུ་བྱེད་ལས་སྤྱད་སྤྱད་ལྟུ་
 བྱིས་སྤྱད་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་མཛོད། རང་ལ་
 སྒྲོ་གཏང་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁོ་སྤོང་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བཀོད་དེ། རང་
 དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མཛུངས་པར། བྱི་གཙང་ནང་གཙང་རྣམ་ཐར་གཙང་
 མར་མཛོད། ཁོ་ཐར་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱད་པ་གཞིར་སྤྱད་རྣམས་ལ། བསྐྱར་པའི་ནང་
 མཛོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས། རྒྱལ་བྱིས་གསུང་དབྱངས་མཐོང་པོས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྒྲགས། བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤྱད། དཀར་ཕྱོགས་སུ་
 གྲུ་མགུ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། བསྐྱེད་བྱིས་སྤྱད་ཉམས་ན་ལུང་གོག་བརྒྱ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་མགུ་སྤྱོད་ཀྱི། མཐའ་གྲུབ་དམ་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཞོན། ཆོས་སྤྱད་རྣམས་ལ་མཛོད་ཀྱང་སྒྲུག་གྲོར་མཛོད། རྒྱུ་བྱེད་
 ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པས་མས་དེ། ཁོ་ཐར་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱད་པ་གཞིར་
 བཟུང་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་གཅིག་ལས། སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟུང། བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ།

[illegible]

གཅིག་པུར་ག་ཤེད་འབྲུམ་དགོས་ཚུལ། །འཕམ་མས་ཏེ་རྩམ་ལ་མངོན་ཞེན་ཅི་རུང་
 དང་། །བྲམ་ས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་ཡང་གསལ་བདེ་སྟེ། །ཅི་བྱེད་གཞན་ཕན་
 མེས་ས་ཀྱིས་ཟེན་པར་མཛོད། །ཆོས་རྒྱལ་མེད་པར་དབང་ལུང་བྱེད་པ་དང་། །བྱིས་
 པ་མོ་མོ་ཆོག་ས་པའི་བྱིས་ནང་དུ། །གསར་སྐྱུ་མེད་མེད་གསར་པ་སྒྲིག་པ་
 མོག་ས། །བསྐྱེད་འགྲོར་གནོད་པའི་ཟོག་སྒྲིང་མི་བྱུང། །དང་ཕུན་བྱིས་པ་བསྐྱེན་
 གནས་ལ་འགོད་ཅིང་། །དཀར་ནག་ལས་དང་འབྲས་པུའི་ཚུལ་བཤད་དེ། །སྒྲིག་
 སྒྲིང་དགོ་བ་རྒྱུ་པ་ལ་བཞོད་བྱས་ན། །ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་
 མཐུན། །རྒྱུད་ཕུན་སྤྱི་མའི་མན་དག་གནད་མེད་པར། །གང་བྱུང་དཔེ་དང་གཞན་
 གི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱིས། །ཟབ་བྲིད་བྱས་ན་མན་དག་བྱངས་མ་རྣམས། །ཆལ་ཆོལ་
 འལྱར་བས་རང་བཟོ་མི་བྱུང། །ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །
 དཔུང་ནས་དེས་ཤེས་སྒྲིང་པར་མི་རུས་པར། །རང་དགར་སྤྱི་བས་ཟབ་མེད་
 གནས་སྟོན་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཆལ་ལ་མེད་བཞིང་། །དེ་བྱིར་འཇམ་མགོན་
 སྟོན་བརྒྱུད་མན་དག་རྣམས། །མ་འདྲེས་མ་སྤྲགས་མ་བརྟེན་ལེགས་བརྒྱུད་ལ། །
 རྒྱན་དུ་སྒྲིང་གི་བྲས་པར་ལེགས་སྒྲིང་ཞིང་། །གཟུར་གནས་སྤྱོད་ཕུན་དོན་གཞིར་
 བྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་དག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། །དཔེ་དང་གཏན་
 ཆོག་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །འབྲུམ་སྤྱི་བཤད་པས་མཁས་རྣམས་མགྲུ་
 བྱས་ལ། །རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་ཞེས། །མཁས་པས་
 བསྐྱུགས་པའི་གནས་ལུ་འལྱར་པར་མཛོད། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་བསྐྱེད་དགའ་ཆོལ་
 རྒྱས་པ་ལས། །འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་མེ་དོག་གསར་པ་ཡི། །ཟེའུ་འབྱུར་
 ཆགས་པའི་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་མངར་འདིས། །སྤྱོད་གསལ་རྒྱུད་ཕུན་བྱེད་ཆོས་

པར་མཛོད། །འཕྲི་ཤིང་དྲ་བ་དཀྱིགས་པའི་མགས་ཁྲོད་དུ། །མ་རྒྱལ་དུག་གི་དྲ་
བས་རབ་བཅིངས་ཤིང་། །ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལས་རང་དུ་གཅས་པ་ལ། །དེ་དུས་སྒྲི་
བོས་སྒྱུབ་པ་བྱེད་དོ་ལོ། །མ་བརྟགས་མཐའ་དགའ་མེ་ཙོའི་སྒྲོད་ཚུལ་ཅན། །
མགས་ན་གཅས་པའི་དགོ་སྒྲོད་ཀྱན་པོ་ཡིས། །ཐག་རིང་བཞོད་པའི་དགོ་བའི་
བཞེས་ཁྲོད་ལ། །ཐར་པར་སྒྲིམ་འདི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །འདི་ལྟར་བཞུགས་
ལ་དྲུང་དྲུང་ཀུན་ལྟར། །རབ་དགར་དགོ་བཞག་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ལྟར་བཅས་
འགོ་ལ་ཐར་བའི་འཕྱུང་བའི་སྒྲི། །སྒྲི་བཟང་གྲགས་བསྐྱར་ཐོགས་བཅུར་རྒྱལ་
ལྟར་ཅིག །ཅེས་རང་ཉིད་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དང་པ་དང་ལྟར་པ་བསྐྱར་བའི་གསལ་
ཕྱིད་མེ་ལོ་སྤྱལ་སྒྲི་སྒྲི་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དུ་དགོ་སྒྲོད་བྱེད་ལུགས།
ཐོགས་དང་འགོགས་ལུགས། རང་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོན་སྡེ་དང་སྒྲིན་བདག་
སྒྲོད་ལུགས་ཐོགས་འབྲལ་ལུགས་སུ་ཆེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིང་ལ་བཅང་
ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་དགོ་
སྒྲོད་མེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་
ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་བར་སྒྱུར་ཅིག །

། སུ་མེད་ཁིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་གྱིས། །ཤིང་དུ་འབད་ཀྱང་འདུལ་
བར་མ་རྒྱལ་བའི། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལ་རྣལ་པར་བརྟེ་བའི་མགོན། །ཐག་འདྲིན་
མཆོངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མར་འདུད། །རབ་སྒྲོངས་ཅོད་དུས་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་
འདི། །ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་སྒྲིང་སྒྲོབས་དམ་བཅའི་བྱུང། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་
ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པ། །འགོ་བའི་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེར་འདུད། །

པམིལ་ལྷན་སྐྱེད་པུ་འགྲུལ་མེད་ཅམ་དུ། ལྷུར་མོ་རྒྱལ་པའི་ཡལ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བསམས་བཞིན་མིར་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པས། །
བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་བར་དུ་བདག་སྤྱིར་གིག། སྤྱོ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་པའི་ཡལ་
གིས་ཀུན། གཅིག་བསྐྱེད་པུ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པའི་ཡལ། བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར་པའི་ཡལ་རྒྱུ་འཇམ་པའི་ཡལ། རྒྱུ་པའི་བསམས་མགོན་སྤྱོ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། རྟེན་དཀའི་ལུས་ཐོབ་འབྱུལ་མེད་ལས་བཟང་དང་། མཇམ་ཡང་སྤྱིར་
གས་གདོན་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱོ་ནས། དོན་མེད་རང་ལ་མི་ཆོ་འདེའ་བྱེད་པ། མྱོངས་ཆོན་
བདག་ལ་གཞིགས་གིག་སྤྱོ་མ་རྟེ། ལུག་པོང་ལྷ་པའི་རྒྱན་སྤྱིར་པའི་བདག་འདྲ་
ཡིས། གཞུང་ལུགས་མར་གཞིགས་རྒྱན་སྤྱིར་པའི་ཡལ། སྤྱིར་དོར་སྤྱིར་པའི་
མཐས་པས་ཐེལ་མོད་ཀྱང་། སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཅུང་ཟད་བྱི། ཐར་
འདོད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ནི། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁོན་ཡིན་པ་
དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་རི་སྤྱིར་བྱས་པ་ཀུན། རང་རྒྱུད་ཐ་ཆོད་ཀྱིར་པའི་
འདུལ་བྱིར་དུ། ཡིན་པ་ནིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅིག། རྒྱལ་པའི་
དགོངས་པའི་འགྲུལ་པའི་མཐས་པའི་ཐོས། རི་སྤྱིར་བྱང་ཡང་སྤྱོ་རྒྱལ་ཐབས་དང་
ནི། སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ལ་ནི། འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ཡི། རྒྱལ་པའི་གཞུར་གནས་སྤྱོ་ཡིས་ཡང་ཡང་དགོངས། འཇམ་མགོན་སྤྱོ་
མས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པའི་དོན། རི་བཞིན་བཀྲལ་པའི་སྤྱིར་མེད་ལེགས་
བཤད་མཆོག། ཐུབ་པའི་གསུང་དང་གཞུང་ལུགས་ཆོན་མོ་རྣམས། རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་
པོར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འབྱུར་པའི་རྒྱལ་པའི་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཉིད་
ནས་ངས་པ་རྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ག། མང་པོའི་གསེབ་དུ་འབྱུར་རྒྱ་ཟེན་གཞོན་

དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིམ་བཞིན་གཞི་ལ་པའི་ཆེད་ཙམ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་ཙམ་དུ་དགོས་
 པར་གོ་ན་ནི། གཞན་ལུགས་གདམས་པར་གར་བ་མིན་ཅོ་ཡང་། རང་གིས་
 གར་ལ་སྒྲུངས་པའི་གཞན་ལུགས་རྣམས། རང་ཉིད་སྒྲིམ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པའི་ཆོ། དབྱེད་སྒྲིམ་འཛིན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིམ་འགྲོ་དངོས་
 གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ། རི་ལྷུང་འབྲུང་པའི་རྒྱལ་ལ་རེས་སྟེད་པ། གཞན་
 ཀྱི་དོན་པོར་གསུངས་མོ་གེས་ལུན་གྲོགས། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཙམ་གྱི། ཁྱེད་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་གེས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། གཉིད་ནས་རེས་པ་སྟེད་
 པར་སྒྲིམ་ན་ནི། མཆིང་བུའི་ལུང་གིས་དལ་བའི་དོན་མཐུན་འགལ། ཡིད་
 བཞིན་ཅོར་བུ་སྟེད་པར་སྒྲིམ་པ་བཞིན། རལ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སོང་དོགས་
 མཛོད། ཁྱེས་དང་བསམ་དང་སྒྲིམ་པ་བྱེད་རྒྱལ་རྣམས། གཞན་ལུགས་ཆེ་ལྷུང་
 ཅུང་ཟད་གོ་ན་ཡང་། རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུར་ནས་མ་བསམས་ན། དབྱལ་པོས་
 རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་བསྐྱངས་པ་ལྟར། འབྲུང་ཉེན་ཆེ་བས་བདག་དབྱེད་ཡང་
 ཡང་འཆོལ། དེ་ཡང་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས་ལས། རས་མཁའ་
 དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྒྱ་པོལ་འབྲས་ཡང་རིང་།
 གར་ལུང་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། རལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་
 རིང་། ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས། གདམས་པའི་
 གཞན་གྱི་དོན་པོར་འཛིན་པས་ན། གསུང་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དགོངས་
 མཛོད་ཅིག བསམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་བར་འདོད་པའི་ཆོ། རང་གི་རྒྱུད་དང་གང་
 འཆོས་མ་བཞུས་པར། ཁབ་ཅིང་མཐོ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟེགས་བསྟེགས་ན།
 འབྲུག་སྟེང་ཁང་བསྟེགས་ཅིག་ལྷུང་འབྲུང་ཉེན་ཆོ། འགའ་ཞིག་རང་སྒྲོ་མོས་

[illegible]

ཡང་དབྱེད་མཛོད་ལ། བཟང་པོ་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིང་གི་ཕུར་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་མཛོད། མཛོད་ལུགས་ཀྱི་ལ་གདན་ཞུགས་འགོད་པ་དང་། བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བཟང་པོའི་ཐོས་ལ་ཀུན་འགོད་འོད་བཞིན། ཞིང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུར་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། འདྲ་མཉམ་བཟང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་འདྲ་བར་། རྒྱལ་ལྷན་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀུན་དུ། ལམ་ཆུང་ཡིད་གཙུགས་དང་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཟུང་ལྟར་ཤོག། བཀའ་དྲིན་མཆོད་པ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གདེེ་ཆེན་པོ། སྤྱུབས་མགོན་ལྷ་མོད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ལ། སྤྱིང་ཡང་འདྲད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ॥

ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་སྤྱིང་ལ་བཅའ་ཆོག་པའི་བསྐྱེད་པུ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་རྣམས་ཞེས་བྱུང་འབྱོར་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཡིད་སྤོང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བའོ། འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་འོས་པོ་ཆེ་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །

༥ ར་མོ་གུ་ཤུ་གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱུབས། ཆེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྤྱུབས་སུ་མཆི། མང་བོས་གདོད་ལྟ་ལྟར་པའི་བཤེས་གཞིར་ཁྱོད། མ་སྤྱང་བརྟུ་ལྟགས་རལ་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་སྤྱིང་ཁྱི་མ་རབ་བཀྱང་དེ། རྒྱལ་ཁྱིམས་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པར་མཛོད། གཞུང་ལུགས་མང་བོས་སུ་ཆེན་དབང་པོ་ཁྱོད། ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་

འདྲན་ཕྱིར་སྤྱོད་དག་གིས། ལྷོང་གསལ་ལྷ་མིན་དཔུང་ལ་རབ་གཟིགས་ལ། བར་
 ལམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་མེད་མཛོད། གྲོ་ཡི་རོར་ལུང་ལག་འགྲོའི་དབང་པོ་
 ཁྱོད། ཁོ་འདྲིའི་ལྷོང་གསལ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷོང་ཆེན་གྱིས། གཙོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲོ་
 གྲོས་ཞིབ་མཛོད་ལ། རང་གི་ཡིད་བཞིན་རོར་པུ་དམ་དུ་བྱུངས། རྩེ་སྤྱོད་གསལ་
 ལ་ལྷོང་མ་པའི་བཤེས་གཞིར་ཁྱོད། རྒྱལ་པ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་མཐོང་
 བཞིན་དུ། ལྷོང་གསལ་འབྲུལ་པའི་ལམ་རོར་མ་འཛོམ་པར། ཡུལ་རྩེ་གྲོ་མའི་རྩམ་
 ཐར་རྩེས་སུ་ཞུགས། འདྲི་དུས་སྤྱོད་པོ་གྲོ་གྲོས་སྤོངས་པ་དག་འདྲི་ན་སྤོང་པ་ཀུར་
 དན་རོན་ཅམ་ཞིག་གི་ཁྱོད་དུ་ལུས་སྤོག་ཁྱོད་དུ་གསོད་ཕྱིར་ན། གཏན་གྱི་
 མདུན་མ་བརྒྱུལ་ཕྱིར་ཅིས་མི་བརྟོན། ཁོ་འདྲིའི་མདུན་མ་བརྒྱུལས་ཀྱང་འབྲུལ་
 པར་དགའ། བརྒྱུལས་ན་དེས་པར་འབྲུལ་པ་དམ་པའི་ཆོས། བྱུང་ཆེ་རང་
 གཞན་དོན་གཞིས་མཐའ་ལས་པས། བོས་དོན་ལྷུང་ལ་བརྟོན་པའི་གོ་ཆ་
 མཛོད། སྤྱིགས་དུས་སྤྱོད་པོའི་ཆེ་མོ་ཆོས་ཐུང་ཞིང་། ཁྱོད་པའི་ལུང་ཆོགས་དུག་
 ལྷུང་གདེངས་ཀ་ཡི། གྲིབ་མ་ལྷ་ཐུང་ཁྱོད་ལས་ཞེན་ཆེ་བས། འདྲི་ལ་སྤྱོད་ནས་
 ཞེན་པ་ཅི་རྒྱུད་མཛོད། མདོར་ན་སྤོན་ཆད་གཞུང་ལ་ལྷོང་མ་པའི་དོན། ཁོ་
 མདུག་འདྲི་ལ་ཅེ་གཅིག་བརྒྱུལ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མཐུན་དཔེན་པའི་རི་བོ་ཉམས་
 དགའ་བར། ལྷུང་པ་སྤྱོད་པོར་མཛོད་པའི་ཐུགས་འདུན་མཛོད། སྤྱིགས་མེད་
 རྒྱལ་ཁམས་ལྷུང་པའི་ལྷོང་པོ་བདག་ཤེ་གིག་ཐག་རིང་བས་མཐའི་གནས་དག་
 ཏུ། སྤྱོམ་ལས་མལ་དུ་དཔེན་པའི་རོ་ཐུང་ཕྱིར། རྒྱ་བལ་པོད་ཀྱི་མཚན་མ་སུ་
 འགོ་བར་སྤྱོད། འཆི་བདག་ཕྱ་མས་ལུས་སེམས་མ་ཐུལ་ན། ཁམ་ཞིག་མང་ཐོས་
 བཤེས་གཞིར་ཁྱོད་དང་བདག་ཡིད་མཐུན་གནས་སུ་སྤོན་ཅིག་བག་ཐབ་སྤྱོད།

ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་འཛོལ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཟེར། ॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིམ་ལེ་
ཤེས་དཔལ་འཕྲོར་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལྗོངས་པོ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་འཕྲོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་རྒྱུད་པའོ། །

༩ ར་མོ་གྲུ་རུ་མུ་མི་ལི་རྩུ་ལ། རྒྱལ་པ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ།
བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བླ་མ། །འབྲལ་མེད་རྒྱི་གཞུག་དུ་བསྐྱོས་སྤྱི་ལ།
ཤུགས་དྲག་དང་གུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས། །དགའ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ལ་འབད་འཛལ། །རྟོད་
དགའ་དོན་ཆེན་གྱི་རྟོན་འདི། །ནམ་མཁའི་སྟོན་དཔལ་དང་འབྲུ་བར། །རྒྱད་ཅིག་
རྒྱུར་བ་རུ་འཛིག་པའི། །དང་རྒྱལ་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱོས་སྤྱི་ལ། །ཡོངས་མེད་རྒྱལ་བ་ལ་
སྟོར་ཞིག། །ཆོའི་འདི་འི་ལེ་དུ་དང་མཛའ་གྲོགས། །ཆོད་དུས་མགོན་པོ་དང་འབྲུ་
བར། །རྒྱུར་བར་མོ་མོ་རུ་འབྲེལ་པའི། །དང་རྒྱལ་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱོས་སྤྱི་ལ། །ཆོ་
འདི་འི་འཁྲི་བ་ཀུན་ཆོད་ཅིག། །སྒྲེས་ཆེན་པ་འོ་དུ་འདེགས་དུས། །མགོན་རྒྱལ་
བླ་མ་དང་དགོན་མཆོག། །པན་པེས་དཔལ་ཆོས་ལས་མེད་པས། །སྟོ་འགལ་ཐག་ཆོད་
ཀྱི་བསམ་པས། །རྒྱལ་པ་འགོ་དུས་དྲག་དུ་མཛོད་ཅིག། །མྱིང་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན། །མི་ལས་རྒྱ་མ་ཡི་དཔལ་ལྷན། །མི་དྲག་མི་བརྟན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི།
དང་རྒྱལ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་སྐྱོས་སྤྱི་ལ། །ཞེན་ལོག་སྟོ་ཤས་རང་སྐྱོས་སྤྱི་ལ། །མདོན་
མཐོ་པེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཡོན་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟོན། །རྩ་
དག་རྒྱལ་བྱིས་འདི་ཡིན་པས། །སྟོ་གསུམ་དུན་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལ། །འཛི་ཆོ་
འགྲོད་མེད་ཅིག་མཛོད་ཅིག། །པ་མ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན། །ནམ་ཐག་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་བཟི། །རང་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དུ་སྐྱེས་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་
ཡིས་དྲངས་པའི། །བྱང་སེམས་ལྷུ་ལྷུ་དུ་སྐྱེས་ཤིག །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་
འདིར་འཛིང་བྱེད། །བདག་འཛིན་འབྱུལ་པ་འདི་ཡིན་པས། །སྤྱི་མའི་གདམས་
དག་གི་བདུད་ཅིས། །སྤྱོད་ཤིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ལྷུས་ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ལ་ལྷོས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡི་
སྤྱོད་ལྷུར། །རི་ལྷུར་ལས་སྤངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །རོ་སྒྲིག་མེད་པ་དུ་བསྐྱེདས་ལ། །
ཡི་དམ་མཉམས་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི། །བག་
ཀགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན། །སྤྱོས་བལ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོདས་ལ། །དག་པ་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །དག་སྤྱང་མོས་གུས་སུ་སྤྱོམས་ཤིག །ཚང་ལ་མ་ནོར་
པའི་ལམ་བཟང་། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་ལྷག་པ། །ཞིང་ལམས་གང་ནའང་
མེད་པས། །འདུན་པ་ཚིག་སྤྱིལ་དུ་གྱིས་ལ། །ཚོ་དང་རྒྱུ་པ་ནི་སྤྱོམས་ཤིག །
མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་མཐ་དག །འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མ་ཡི་བྱགས་བརྩུང། །བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས་བྱིན་པ། །བརྩེད་མེད་
སྤྱིང་དབུས་སུ་ཚོངས་ཤིག། །

ཅས་པ་འདི་ནི་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་དང་ལྷུ་པ་འབྲས་སྤྱངས་དབུ་བྱར་
དག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་
བའི་ལན་དུ་དག་སྤྱོད་ཡོ་གེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་
སྤྱར་བའོ། །

། ཀ་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་འདུ་འགོད་དང་། ཁྱི་ལམ་
སྤྱི་མའི་ཚོལ་རྩེད་རི་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམའ་གང་ལ་ཡང་། །

ཡིད་བདུན་རུང་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པས། འདུན་ནི་ལྷ་པུའི་ཆེ་ཐུང་ཡུང་ཅམ་
འདི། འོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་
དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་འདིར། ཁ་ཚར་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་བྱེད། སྦྱིད་
ཀྱང་མི་འཛེངས་སྐྱལ་ཀྱང་མི་ལུང་བའི། ཆེ་ཐུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྟེ། ལམ་
བཟང་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་རྟེན་དགའ་བས། འུ་མི་ལོང་བས་སྤང་མཐུག་མི་བྱེད་
རེ། འོན་མེད་ལུས་སེམས་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་འདི་ལ་
པར་བསྐྱམས་ན། འང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། འདིར་སྦྱིད་ཐྱི་མར་
བདེ་བ་ང་རེ་འཛེངས། ལུས་ནི་བྱག་དང་མཚན་པ་སྒྲོར་བར་རེས། རྒྱལ་ནི་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོག་ཡིད་ནི་ཡང་དག་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། མི་
ལུས་དོན་ལུས་བྱེད་པ་ང་རེ་སྦྱིད། ཅེས་བྱ་བའི་མགུར་མ་འཐེན་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་ལ་
བརྩོན་པ་གོང་འཕེལ་མཛོད་མཛོད། ॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་བུན་ལོང་དོར་དེ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་
པ་སྦྱིང་པོར་མཛོད་པ་པད་ཆལ་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
དགོ་བསྐྱལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་པས་པའོ། །

༡ ར་པོ་གུ་ལུ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྦྱིད་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། སྦྱང་ཅིག་ངལ་
བསོ་མེད་པར་འབུམས་འབུམས་ནས། བར་མཚམས་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་
བརྒྱ་ཡིས་གཅོས། བརྒྱ་ལམ་སྐབས་ལེགས་ངལ་བའི་རྟེན་འདི་ཐོབ། ཤིན་ཏུ་
རྟེན་དགའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་འཛོམས་པའི་བྱིས་པ་
བཞིན། རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་སྦྱིང་པོ་མ་མཆིས་པའི། བྱ་བས་ལུས་སེམས་ངང་བ་
ལྟར་ལེན་པ། བུན་སྒྲོངས་བྱིས་པའི་ངང་རྒྱལ་ལེགས་གཟིགས་ནས། བྱ་སྤྱོད་དོན་

ཆེ་དམ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ། སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་པས་དཔེ་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། སྤྱུ་བ་
 པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་པ་ལེ་མ་མཛར། སྤྱིང་གུང་མི་འཛོངས་མི་ལམ་དཔལ་དང་
 མཛུངས། །སྤྱུ་གུང་མི་ཐུང་ཆེ་ཐུང་ཡུང་ཅམ་ཞིག། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་དགའ་འཛིག་
 སྤྱི་འཛིན་བཟང་འདི། །དོན་ལུན་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་བརྩོན་པར་རིགས། །སྤྱིགས་
 དུས་སྤྱོད་པོ་ལམ་ཆེར་གདོན་གྱིས་བརྒྱལས། །མ་རིག་ལིང་དོག་མཐུག་པོས་སྤྱོད་
 མིག་བསྐྱབས། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མིག་དང་ལུན་དུས་འདིར། །མ་ནོར་ལམ་
 བཟང་ལྟ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་པའི་བ་མཛོན་འདོད་གུང་། །
 དེ་རྒྱུ་མི་ཤེས་སྤང་དོར་གོ་ལོག་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཤེས་དང་མཛལ་དུས་
 འདིར། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །སྤྱིགས་རེའི་ལམ་
 གྱིས་ཆོམ་པ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱལ་བ་དགྲིས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པ་དཀོན། །དེ་
 ཕྱིར་ཐུབ་བཅུན་ཡོངས་རྩོགས་མཛལ་དུས་འདིར། །མདོ་སྤྱུགས་ལམ་གྱི་གནད་
 ཀུན་བཅལ་པར་རིགས། །སྤྱིང་པའི་ཐུན་ཆོགས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཐུར་ལ། །རྒྱང་སྤྱུགས་
 བཅས་ནས་རྩེ་བ་འཛིན་འདོད་བཞིན། །ལུང་སྤྱོངས་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་འདི་
 ལྟོས་ལ། །དཔེར་པའི་ནགས་ལུ་བསམས་བཞིན་སྤྱོད་པར་མཛོད། །སྤྱིགས་བུལ་
 རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་བ་ལ། །བདག་གུང་གནས་དེར་ལྷུང་དུ་སྤྱུགས་བུས་
 བས། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཁྱེད་དང་ལུན་ཅིག་དུ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཐུང་པར་སྤྱོད། ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཡིག་རྒྱ་གདམས་པོ། །

། ཡོ་སྤྱི། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་བཟང་ཡེ་གེས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །ཟླ་ཤལ་གྱུ་བ་མཚོག་རྩེ་བཅུན་གྱི་མ་
དེས། །བདག་ལ་མཚོག་གུན་དཔོན་གྱུ་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཞུ་བ་ཞུན་མར་བསོད་
ནམས་པམགས་པའི་མཐུས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་ལུས་ཐོབ། །
སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་དགོ་པའི་བཤེས་དང་མངལ། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་བྱ་བདར་
ར་རེ་སྦྱིད། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲོང་ལྷགས། །མཇལ་ས་མ་ཡོག་
འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་མངལ། །བརྟེན་ས་མ་ཡོག་མཚན་ལྡན་གྱི་མ་བསྟེན། །
བསམས་གིང་གྱི་བདེ་བྱ་བདར་ར་རེ་སྦྱིད། །འཇུག་ཟུང་མེད་ལ་མ་བསྟེན་
གིང་། །རི་བོར་ཅལ་སྒྲོག་རྩེས་རྒྱ་མ་བརྒྱགས་པར། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
གྲི་མ་བཅུལ། །བསམས་གིང་གྱི་བདེ་བྱ་བདར་ར་རེ་སྦྱིད། །སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཞིང་
གཞུང་ལ་མ་སྐྱངས་པས། །མང་ཐོས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་མ་ཐོབ་བྱང་། །
ཡོགས་ཚོགས་རྩ་བ་གྲི་མའི་བཀའ་བཞིན་བརྒྱབས། །བསམས་གིང་གྱི་བདེ་བྱ་
བདར་ར་རེ་སྦྱིད། །རྣམ་གྲངས་མང་པའི་ནམས་ཡོན་མི་གེས་ཀྱང་། །རྒྱ་གར་ལྷ་
གཅིག་མི་གཅིག་རིམ་བཞིན་དུ། །གྲི་མ་སྒྲི་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་དྲིལ། །
བསམས་གིང་གྱི་བདེ་བྱ་བདར་ར་རེ་སྦྱིད། །ཁ་ནས་ཁས་མཁས་བདེན་བདེན་བརྒྱ་
རྒྱས་བྱང་། །ཟང་ཟེར་ནོར་ལ་གི་སྒྲིང་འཐམས་བྱེད་པའི། །མཁས་དང་གྱུ་བ་པར་
སྒྲིམ་བ་རྣམས་མཐོང་ཆོ། །བསམས་གིང་གྱི་བདེ་བྱ་བདར་ར་རེ་སྦྱིད། །དེ་ནི་འཆི་
ཡང་གྲི་མ་སྒྲིམ་བཞིན་འཆི། །གསོན་ཡང་གྲི་མ་སྒྲི་བོར་སྒྲིམ་བཞིན་སྦྱིད། །གང་
བྱང་མདུན་མ་གྱུ་བཞིར་ཡོགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་རྩེ་བཅུན་གྱི་མ་

༥ ལྷོ་སྤྲེལ། མི་འཛིགས་པའི་ལྷན་སྤྱི་བ་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཆེན། སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུ་བ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། བྱིད་གྱི་ལྷག་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། སྤྱོད་དུས་དཔུང་སྤོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། སྤྱི་བའི་དང་རྒྱལ་མི་བརྟན་གིན་དུ་གཡོ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། སྤྱི་བ་སྤྱོད་དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་འཆོལ། །དག་གཉེན་བར་མར་སྤྱང་བའི་འགྲོ་འདི་དག། ཐོག་མེད་དུས་གྱི་མ་ཚུན་ཉིད་ཡིན་པས། །བུམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དྲག་གིས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་གྱིང། །དང་སེམས་འབྱུང་པས་སྤྱི་བ་འདིར་མགོ་འཁོར་འབྱུགས། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་བ་དང་སེམས་གྱི། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡང་དག་གཟིགས་མོ་མཛོད། །བསྐྱལ་མར་སྤྱོད་དུ་གང་གི་མཚན་ཅུམ་ཡང་། ཐོས་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཅུམ་ཞིག་མཇལ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །མདོར་ན་དལ་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །དང་གིས་དང་ལ་ཐན་པ་བྱ་དགོས་པས། །ཆོ་བུང་འདིའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྟེ། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་སྤྱིར་བརྩོན་པར་འཆོལ། །ཅུ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་མ་ཁོམ་ཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས་གིང་། །སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གོར་མའི་པོ་བྱང་མའའ་མིས་བྱུང་རྫོང་དཀར་པོར་བྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལཱི་ལྷོ་རྫོང་མིས་རུས་དཔལ་གྱིས་མདོར་བར་མཐོ་བ་རྗེ་དཔོན་རྗེ་རྒྱ་སྐབས་ལ་ལུགས་དམ་དགེ་བསྐྱལ་དུ་རྒྱལ་ཐམས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་

ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །

༥ ཀ་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་ཏུ་རྩལ། གང་གི་ཞབས་མེན་པ་རྒྱུ་ལོ་གི་སར་རུལ། ཁྱི་
 བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྒྲུབ་
 མཛད་པ། །སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
 འདུལ་བར་མ་རུས་པའི། །ཚོད་དུས་སྤྲོགས་མའི་འགོ་བ་བདག་འདྲ་ལ། །རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པ་རྒྱལ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལས་ཞོན་རྒྱ་ཁྲུང་དག་པོའི་རྒྱུན་ཐུགས་ཀྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་
 བའི་སྤོང་དུ་བྱིད་པ་བདག་ཐབས་མཐས་གཟིངས་གྱིས་སྒྲུབ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན། །སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་མཐུས། །ལས་དང་ལས་མིན་འབྱེད་ལ་རབ་འཕྲོམས་ཏེ། །གར་
 འགྲོའི་གཏོལ་མེད་ཉམ་རར་ལྷུང་བ་བདག་ཐུགས་རྩེ་དྲིངས་གིག་སྤྱོད་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། །བདག་འཛིན་འགོད་པོ་སྤྲིད་གི་ཐུགས་ཞུགས་པས། །རང་ལ་དག་པོའི་
 དྲངས་མར་འཛིན་པ་བཞིན། །ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ལྷུང་ལེན་པ། །
 བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་ཐུགས་ལ། །གཏན་གྱི་སྤྲིད་ལྷན་འདམ་
 ཀ་ཐོབ་ལྷུང་ཀྱང་། །ཁྱི་མའི་དོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡལ་བོར་ཏེ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
 འབའ་ཞིག་ལྷུང་ལེན་པ། །སྤྲིད་རུལ་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས། །
 རྒྱུད་དམར་འབྲུག་པའི་བྱོད་ན་མར་མེ་བཞིན། །རྒྱུད་ཅིག་ལྷུང་ཅམ་གནས་པའི་
 གདེང་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྤྲིད་གྲབས་མ་འོངས་བསམ་རྒྱ་ཅན། །སྤྲིད་མེད་
 བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས། །སང་གི་དུས་དང་འཛིག་དེན་སྤྱོད་མ་
 གཉིས། །སྤྲིད་དུ་གང་འོང་དེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལོ་བརྒྱར་སྤྲིད་པའི་གྲབས་

གཤོམ་རྟག་འཛིན་ཅན། ལྷོན་མོང་མ་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། །
 སྐུ་གཞིན་པར་མའི་གོ་རིམ་རིམ་མེད་པར། ལྷོ་བུར་འཛི་བ་མའོན་ཐུས་མཐོང་
 ལྷུར་གྱང་། ཁི་སྒྲུམ་མི་སེམས་ཆོ་འདིར་མའོན་ཞེན་པ། ལྷོ་མ་མོང་ས་ཆེན་བདག་
 ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ཏ་ལྷ་ཆོང་མའི་རྟག་པའང་མི་བཟོད་གྱང་། ལོ་
 བརྒྱར་དཔུལ་མའི་ནང་དུ་བཟེག་པའི་རྒྱ། བསམ་པར་གཤོ་སྤྱི་ལས་ལ་མོ་སྟོད་
 འགྲན། ལྷོན་པ་རང་ལྷུར་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། རྒྱལ་བས་ཤིང་
 གཞུམ་མོ་འོབས་ལྷུར་གསུངས་གྱང་། ཤིང་པའི་ཕུར་ཆོགས་དག་ལ་མའོན་ཞེན་
 པ། ཆོས་མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། འཕྲོ་ཀུན་ལ་མར་གསུངས་པ་གོ་ལགས་གྱང་། གཞན་
 ལ་གཞོད་འཛོའི་བསམ་པ་ལྷུར་ལེན་པ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་
 གཟིགས། བུམས་དང་ཤིང་རྩེ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཆོས་ཀུན་བདོན་
 པར་མེད་ཅེས་སྒྲ་བཞིན་དུ། ཟང་ཟིང་ལོར་ལ་གྱི་སྤྱར་འཐམས་སྤྱར་པ། ལྷ་བ་
 ཁ་བཤད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཐོན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྟོབས། སྤྱིགས་དུས་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི། ཞེ་ལམ་ཟབ་
 མོ་རྒྱ་བར་ཐོས་སྤྱར་གྱང་། རིན་ཆེན་གསེར་དང་ས་ལུང་བརྩེ་བ་བཞིན། ལམ་
 བཟང་སྤྱབ་པ་དོར་ནས་གོང་ཁྲོད་སྤྱལ། ལྷོ་མ་བདག་གི་སེམས་འདི་རི་ཅུ་
 མོངས། ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་གིང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་མོ་རྩེ་
 བཅུ་ཅོད་ཁ་པ། བྱིན་གྱིས་རྟོབས་གིག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཆོ་འདི་རྩོ་
 གིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། རྒྱལ་དག་རིམ་འབྱུང་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཟབ་ལམ་རིམ་གཞིས་

སྒྲིལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤམ་པཅས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །དཔ་
ཅན་པག་ལྷུང་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱབ་མེད་
པའི་མཐུས། །པདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ॥

ཅེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་པའི་རྒྱུད་དུ་ཁ་རྟེན་ལྷན་ཆོག་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མང་ཐོས་སྐྱུལ་ལ་བརྟེན་པ་གནའ་ནང་དྲོ་རྩེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དག་སྒྲོང་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པག་གིས་བསམས་གནའ་སྒྲིང་དུ་སྐྱུང་པའོ། །འདིས་ཀྱང་
རང་གཞན་ལ་མཚན་པར་བྱུང་ཅིག །

༥ ཇོ་ལྷོ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུབས། །སྒྲོན་པ་མཆོག་
དང་དེས་གསུངས་དཔ་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱུལ་མཆོད་དག་འདུན་ཆོགས་
རྣམས་གྱི། །ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པས་དང་ལྷན་ཁྱེད་ལ་སྐྱུངས། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བས་
གཞུངས་ཀྱང་མོས་སྒྲོམས། །དལ་པའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྷན་བྱེད་འདོད་ལ། །སྒྲོ་
མེད་སྒྲོན་པ་མཆོག་དེའི་པག་པའི་རྒྱུ། །ཆོས་སྒྲོང་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་པག་གིས་
སྒྲོང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཆོའདིར། །ལས་ཁྱེན་ཅ་སྐབས་དག་
པོས་བསྒྲོང་བསྒྲོང་དེ། །མཐོ་དཔའ་ཀུན་དུ་གཞུངས་གིང་འབྲམས་འབྲམས་
ནས། །བཟོད་དགའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་མཆོམས་མེད་པར་བྱུང་། །མཆོག་གསུམ་
དོ་བོ་སྒྲོ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། །དལ་པའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་
འདིར། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་སྒྲིང་པའི་མཆོའདི་ལས། །ཐར་པར་ལྷན་ཞེས་
རྒྱུ་དུ་བསམས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་མཆོག་གསུམ་དཔ་པའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་། །མཆོད་
པ་གཅིང་མ་གསུམ་པ་གསུམ་པ་དག །འབྲམས་གིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་

བཅས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བྱ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་གངས་མེད་
 བསྐལ་བ་ལྟ། །འཕུ་བའི་མེད་པར་བྱིན་ནས་བཅུ་ལ་བཅུ་ལྟ། །གིན་ཏུ་ཆེད་
 དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །ཆར་ལ་མ་ཙོང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཤར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལམ་བྱ། །གདུགས་མཆོད་དལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །བག་མེད་རྣམ་གཤེད་དབང་དུ་མི་བདད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལ། །ཡང་ཡང་བལྟས་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོན་ལ། །མི་འདོད་ཅི་བྱུང་རང་གི་
 ལས་རུ་བྱ། །འབྲས་པུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པོ་ལྟ་ཡི། །ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཡང་
 ཡང་བཤགས་སྐྱུང་བྱ། །མིད་པ་ཉམས་རང་གཅིག་པུར་འབྲམས་པའི་ཆོ། །བྲམ་
 མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་སྐབས་མེད་པས། །དང་དང་མོས་པས་གདུང་ཤུགས་
 དྲག་པོ་ཡིས། །བྱགས་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །བདེ་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་འབྱུང་། །ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་སེམས་དགེ་བའི་
 རྟོགས་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ག་གེད་འབྲམས་པའི་ཆོ། །བསོད་
 རམས་ལས་སྤྱད་གཞན་མཆོག་མ་མཆོག་པས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགེ་
 འདུན་བསྐྱེན་བཀུར་བཅས། །སྤྱིན་པའི་བསོད་རམས་རྒྱན་དུ་གསོག་པར་
 མཛོད། །ཕྱི་མར་ལྟ་དང་མི་ཡི་རྟེན་བཟང་པོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིད་
 ཡིན་པས། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་གྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་། །རྒྱན་དུ་མི་དགེ་
 བརྩེ་ལ་སྒྲོལ་སེམས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་འོང་གཟུགས་བཟང་དང་། །
 མཐར་ཐུག་མཆོད་དཔེས་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡང་། །བུམས་དང་བཟོད་པའི་རྒྱ

ལས་འབྲུང་བས་ན། །ཀྱེ་ལ་བྱི་མེད་བཟོད་པས་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྤྱིར་དང་
ཚུལ་བྱིས་པ་བཟོད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ། །རྒྱལ་བས་བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབས་
པས་ན། །དཀར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནན་ནན་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་ཅི་
ལྟར་ཉིད་དུ་མཛོད། །མཐོང་ཐོས་ཡིད་ལུལ་སྤང་བའི་འགྲོ་འདི་དག་ །ཆོ་རབས་
ཐོན་མ་ཐོན་མ་མང་པོ་སུ། །རང་གི་བྱིན་ཅན་མར་ལྷུར་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱམས་
བརྩེས་བལྟས་ནས་པན་སེམས་ཅི་ཆེ་མཛོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་
དོན་ཀྱང་འབྱུང་པ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུལ་རག་ལས་པས། །སྤྱི་མ་
ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷུང་མ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་
མཛོད། །བྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པ། །རྒྱ་མེད་ཐོན་པ་བྱུང་
དང་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་མོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ས་འདིར་
གསལ་མཛོད་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བརྒྱད་
སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། །བྱང་
ཆུབ་ཐུགས་བྱིས་འགྲོ་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་པ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་
ཤ། །རྒྱལ་བ་འབྲུམ་ཐོགས་བཀའ་གང་མས་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མོ་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གངས་རིའི་ཁྲི་བྱི་འགྲོ་འདི་ལ། །
རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བཟང་གཤགས་པ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་
བཟང་ཐུགས་བརྒྱར་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱོན་ལམ་མཐུ་ལྟན་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཁྲུང་པར་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་

སྐྱོབས། །སྐྱེ་མེད་སྟོན་པ་བུ་ཀྱའི་ཕྱལ་པོ་ཡིས། །བྱང་སྟོགས་གངས་པོའི་མགོན་དུ་
ཡེགས་བཅུགས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་གདེང་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
འདས་པའི་དགེ་ཡེགས་ཀུན། །གཙོག་དུ་བཅུས་པ་ལོར་བུ་ཆུ་གཤེལ་གཟུགས། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོར་བུ་བསྟོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །གསུང་གི་དབང་ལྷན་བསྟུང་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །འགག་མེད་ཡན་ལག་
དུག་ཕྱི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྟུན་རས་སྟོང་གིས་ཐུགས་
བརྩམ་ཡེགས་གཟིགས་དེ། །མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཛིན་པ། །
ཀུན་གཟིགས་ཐུགས་ལུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཀུལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་ཕྱལ་བའི། །བདག་དང་
བདག་འདྲི་ཅོད་དུས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། །མ་ལཱ་བཅུ་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྟུན་རས་གཟིགས་
ཞེས་མཚན་ཅིམ་དུན་པས་ཀྱང་། །རྩེ་སྟོང་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་
པ། །ཀྱིན་སྐབས་གདེང་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མ་རུང་གདོན་གྱིས་གཙོས་པའི་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོའི་གར་མཛད་པ། །ཐམས་གསུམ་ལས་ཀུལ་ཁྱོ་བོ་ན་
མགྱིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མ་རུང་གདོན་
བཞེགས་སྟེ་མར་བསྟུག་པ་ལ། །རྟོ་རྟོའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩས་མཐུ་ཅན། །
མཐུ་ལུང་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་ན་མགྱིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་

གྱིས་སྐྱབས། །འཇུག་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོས་ཉི་འོད་འབྱུང། །འབྱུངས་པའི་གཟི་ལྷན་སྐྱ་
མཆོག་དྲན་ཅམ་གྱིས། །གདོན་བགགས་ཀྱིས་ལས་ཐར་མཛད་ན་མགྱིན་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་
གདོན་ཆེན་མ་ལུས་བ། །བྱག་གཡས་དབྱུག་དོས་མིང་གི་ལྷན་མར་བྱེད། །གདོན་
རྒྱུས་ཀྱི་གྱི་གཤེད་པོ་རྒྱ་མགྱིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
གྱིས་སྐྱབས། །ཁམས་གསུམ་ཆེ་དགུ་མ་ལུས་དབང་ལྷན་ཅིང་། །གནོད་བྱེད་མ་
ལུས་བཅིངས་ནས་བརྒྱག་བྱ་ཞེས། །ཐིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་འཛིན་མཛད་ན་
མགྱིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཆོག་ཐུན་
དངོས་ཀྱང་རྩྭ་པོའི་ཡི་དམ་ལ། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བའི་ལྷན་མ་སྤེ། །
སྐབས་གནས་ཀྱིས་འདུས་ཁྱིའི་རྒྱ་མགྱིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཐིགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་རྒྱུས་ཀྱི། །མཐུ་
སྐྱབས་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱ། །སྤྱོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱག་དྲུག་
པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གར་སྐྱ་ཡིད་ལ་དྲན་
བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཁྱི་ནང་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་མཛད་བ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
བར་ཆད་ཀྱིས་སེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །
གདུམ་ཆེན་ཁོ་པོའི་གར་གྱིས་གདུག་པ་ཀྱུ། །འདུལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷར་
བཅེ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེའི་གདེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་
པས་སྐབས་ལུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉིན་མོངས་མ་
ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་བྱ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་

སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པར་ཆད་མ་ལུས་
 སེལ་བར་ཤོག །ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱ་འཕྱལ་དྲ་བའི་གར། །འཆི་མེད་
 ལས་ལས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །ལ་ལར་ཞི་བ་བྱག་ན་བསྟ་འཛིན། །ལ་
 ལར་གསུམ་ལཱ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གཞུགས། །ལ་ལར་ཁྱོ་བོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་
 ཅན། །ལ་ལར་གདུམ་ཆེན་ཞིང་སྤྱོད་ནག་པོའི་གཞུགས། །རོ་བོ་གཅིག་གྱང་སྤྱ་
 ཆོགས་དུ་མའི་ནམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱལ་བ་སྟོན་མཛད་བ། །སྤྱ་མ་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོབས། །རྒྱེར་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོ་སྤྱ་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་དྲང་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །བསམ་
 དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། ། ॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་པད་ཆེལ་སྟེ་བ་དབང་རྒྱལ་
 ཆོ་རིང་གིས་སྤྱ་མ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མགིན་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་
 འཛིག་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་བསྟུན་བྱ་གོ་སྤྱ་ཞིང་གམད་ཆར་བ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 བསམ་གདན་གྱིར་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

༡༡། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་སྤང་ཚུལ་ཐར་
པའི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ལ། གང་སྤྱི་ཡོད་ལ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱང། །མིང་
ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་མཛད་པ། །ཚུང་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱགས་
ཛེ་ཅན། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱུང་པོར་འདུད། །ཤར་གཉིས་གཙོ་བོ་
སྒྲོན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས། །རན་སོང་འཛིགས་སྒྲིབ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་
གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་འདུད། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བྱགས་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །
ལེགས་ཐོན་བྱུང་བསྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་
བའི་སྒོ་མུན་སེལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཀུན་འཛིན་གཉེན་དེས་སྒྲོངས། །སྒྲོན་པ་
མཉམ་མེད་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྣམ་མང་བྱིས་གྱི་བྱ་བས་གཡེང་རྣམས་ལ། །
ཆོགས་ཆུང་བྱ་སྤྱི་གིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
བྱིས་སྤང་ཚུལ། །ཡན་མཛད་དེ་ཡིས་རི་ལྷར་གསུང་བཞིན་དུ། །དུས་མཚམས་
ཉི་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་སྤང་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྤྱིའི་དག་གིས་
འཆད། །སྤྱིའི་བཟང་རྣམ་དབྱེད་ལུན་རྣམས་གུས་པས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྤྱོ་བོ་
བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་དག་གིས་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་སྤང་ཚུལ་
སྤང་ཚུལ་ལོ། །ཐོག་མར་བླ་མའི་དྲུང་ནས་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་དགོས་

ཤིང་ཕྱིས་ནས་རང་གིས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལུང་འདས་གྱི་སྐུ་རྟེན་རང་གནས་ཙམ་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐུ་གསུང་
 ལུགས་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། མཚོང་ཡོན། ཞབས་
 བསྐལ། མེ་དོག་ཁབ་དུག་སྟོས། ལྷུང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་སྟོགས་མཚོང་
 པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ཅ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་གང་ལ་ལེན་སྐྱེ་དེའི་སྐུ་དྲོ་ལག་རིས་
 མཐོང་ཙམ་ལ་ཁྱུས་ཕྱས་ཤིང་། མཆིཔ་ལྷུ་མ་ཡུང་། ཁ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ་
 རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུཔ་དང་བཅུས་པ་ཕུལ་ཏེ་སྟོམ་པ་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ཞི་ན་པོ་མཆུ་གྱི་ཡེ། ར་མཆུ་གྱི་ཡེ། ར་མཆུ་ལྷུ་གྱི་ཡེ།
 སྐྱུ་དྲུ། ཞེས་འདོན་ཞིང་རང་བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ། མ་མཐའ་ཡན་ལག་ལྷ་ལུང་གྱི་
 ཕྱག་ཙམ་བྱ་བ་ལག་མཐིལ་གཉིས། ཕྱས་མོ་གཉིས། དཔུལ་བ་རྣམས་ས་ལ་རེག་
 པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ཁ་རས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། རྡོ་རྩེ་འདྲིན་པའི་རོ་
 པོ་ཉིད། འདྲོམ་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། འབྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །
 ཐབས་མཐས་ལུགས་རྟེན་སྐྱུའི་རེགས་འབྲུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་མི་ཕྱབ་
 བདུད་གྱི་དབུང་བཅོམ་པ། གསེར་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་བུར་བརྩིང་པའི་སྐུ། སྐྱུའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། མགོན་པོ་ལུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེ་ལུང་པ། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། འག་པས་འདོད་ཆགས་ལུལ་བར་གྱུར། འགོ་བས་
 དན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཙིག་དུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་པའི་ལས་ཡང་སྟོན། འབྲས་བུ་དག་ལ་རབ་དུ་
 གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལུང་། འགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །

ཕྱག་ཕྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱིའ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྲོད་ཀྱི། །ལུས་བརྒྱུད་
 པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། མཆོག་དུ་དད་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། ཁི་སྤྲོད་སྤྱད་ག་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ན། ཁྱེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྩལ་བྱིར་
 བསྐྱོའོ། ཁྱེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་འབྱུང་། དེ་
 རས་མ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྟེ་དུ་སེམས་དུང་དུང་པ་བསྐྱེད་ལ། སྟོན་པ་བཅོས་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུང་ལྟང་ལྟང་གནང་བ་ལ་རང་གིས་རྗེས་རྒྱས་བྱས་པའི་མོས་པ་
 དང་བཅས་དེ། དུས་མོ་ས་ལ་བརྩམས། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཁྱེས་
 བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་ཕྱིང་འཛོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། བདག་མིང་འདི་ཁྱེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་ཕྱིང་སང་ཉི་
 མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་སྟོན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ།
 ཁྱེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ཅིང་། ལན་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་
 གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྟོམ་པའི་
 བསྐྱུང་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པས་གསུང་ལྟང་ལྟང་རང་ལ་གསུངས་
 པའི་མོས་པ་དང་བཅས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་

སྐྱེ་གསེལ། རི་ལྷ་ར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་མིང་འཛོའི་བར་དུ་
 རྫོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་རྫོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 མིང་འདྲི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་
 བར་དུ་རྫོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། རྫོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་རྫོག་པར་བགྱིའོ། །
 ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རྟེན་སྐྱབས་པོ། རྟེན་སྐྱབས་པོ། རྟེན་སྐྱབས་པོ། གཞན་ཡང་རི་ལྷ་ར་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་མིང་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོམ་
 པའི་ཆང་མྱོས་པར་འབྱར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རྩལ་མའི་
 སྤྱོད་དང་། བྱེད་བ་དང་། རྫོས་ལྷག་པ་དང་། རྩལ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་
 རྩལ་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་
 ཆང་དང་། བཅོམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འབྱར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་
 གར་དང་། རྩལ་མའི་སྤྱོད་དང་། བྱེད་བ་དང་། རྫོས་ལྷག་པ་དང་། རྩལ་དང་ཁ་དོག་
 འཆང་བ་དང་། བྱི་རྩལ་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤར་རྫོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་
 ལག་བཟུང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རྟེན་སྐྱབས་པོ། རྟེན་སྐྱབས་པོ། རྟེན་སྐྱབས་པོ། ཞེས་ལན་ཅིག་

བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་མ་པ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཅས་པ་ཚང་བར་ཐོབ་སྐྱེམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེམ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྒྱུས་གོ་
 བདེ་བར་བརྗོད་ན། བསྐྱེན་གནས་སྐྱེད་པའི་ཉིན་སྟོན་ཆགས་གྲོག་སྐྱེར་ཙམ་གྱི་
 སྟོན་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་ལེའི་བསམ་པ་སྐྱོད་པའི་དུས་ཤེས་
 རར་མར་བསྐྱེན། གཞན་གྱི་རྗེས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་བརྒྱ་བའི་བསམ་པ་མ་
 ཤོར་བ་བྱེད། སུད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་བ་
 བྱེད་ཅིང་དཔེན་པར་སུད་མེད་དང་སྐབས་གཅིག་དུ་མི་ཉལ། བརྒྱན་གྱི་ཚིག་མ་
 ཤོར་བ་བྱེད་ཅིང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཡོང་གདམ་མི་བྱེད། ཆང་གི་རིགས་གདན་ནས་
 མི་འབྱུང་ཞིང་ཆང་ལ་ལག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱེད་བྱིང་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཡེང་གི་རིགས་བྱ་མི་རུང་། མེ་དོག་གི་ཤེང་བ། སྟོས་ཀྱི་བྱུག་པ།
 རྒྱན་གསར་པ་འདོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལས་སྐྱུག་པའི་སྐྱེན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་
 པ་སྟོན་བྱ་མི་རུང་། ཉི་མ་གྲུང་ཡོལ་ནས་ཤེད་དང་འབྲས་ལ་སྟོན་པ་དུས་མིན་
 ཀྱི་ཟས་ཟ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱིར་དྲོ་ར་དང་བྱ་རམ་བསྐྱེན་དུ་རུང་། བཟའ་བརྒྱུད་གི་
 ཆེ་སྟོན་དུ་ཁ་ལག་འབྲུ་ཞིང་། བཟའ་བརྒྱུད་ཆར་ནས་ཀྱང་ཁ་བཀྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བཤར་གཅི་དོར་བའི་རྗེས་སུ་འདྲུས་བྱའོ། རྒྱས་བྱ་རྒྱལ་ནི་དགོ་སྐྱོད་རྒྱུས་ས་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་འདྲ། བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཆེ་མཆིལ་ལྷམ་སྤྱད། རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 འཁོད་ནས་སྐྱེད་དགོན་མཆོག་ལ་སྐུལ་ལ། བཟའ་བརྒྱུད་འདིས་མཆོན་བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བསམ་
 ཞིང་། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་བ། ཞེས་པ་ནས། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱེད་དང་འདྲ། བདག་སྟོན་ལ་འཁོར་བ་ཅས་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་འདུག་པར་གོག་ཅིས་བརྟེན། །ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྤོང་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྐུམ་དུ་ཐོས་ན་ཕན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྐབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྒྱལས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐབ་དགོས་པས། སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལས་སུ་མོང་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གདན་གྱི་རྒྱལས་མི་འཛོལ་ཞིང་ཕྱག་མི་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་ཁ་གདོགས་དང་། འགོམ་ཡུག་དང་། གདང་མར་འཛོག་པ་སོགས་བྱེད་གསོད་དུ་འཕྱར་བ་གདན་ནས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱ་གཟུགས་མཐོང་ཅམ་ནས་དད་གུས་ཅི་སྟེ་བྱ། ཆོས་ལ་རྒྱལས་སུ་མོང་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྟོང་བ་གཅི་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་གྲེགས་བམ་ལ་འགོམ་ཡུག་དང་། ས་སྟེ་བོ་ལ་འཛོག་པ་དང་། གྲེགས་བམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆས་དངོས་འཛོག་པ་སོགས་གདན་ནས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྟེ་ནས་ཕྱོགས་ལྟར་དང་རྒྱར་འདེབས་གྱི་རིགས་གདན་ནས་མ་གོར་བ་བྱེད་ཅིང་གྲེགས་བམ་མཐོང་ཅམ་ནས་གུས་པ་ཅི་སྟེ་བྱ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱལས་སུ་མོང་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། དེ་ཡང་སུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་རལ་པ་ཅན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་དང་མཛོལ་གྲོགས་མི་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཅི་སྟེ་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་མཛོད་པ་ཅི་སྟེ་བྱ། གཞན་ཡང་མི་དགོ་བརྩ་སྟོང་གི་རྩལ་གྲིམས་ལ་རྒྱར་སེམས་བསྟེན་ཅི་སྟེ་བྱ།

བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལྡན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུག་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགེ་བ་རྒྱུབ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་
 ཡིན་ལ། མི་དགེ་བཅུ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 རྒྱེ་བཅུའོ། །ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། རྒྱུག་གཙོང་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པས་
 ལོག་པ་གཡེས་པ་གསུམ་དང་། དག་གི་བཞི་ནི། རུན། རྩ་མ། ཚོག་རུབ། དག་
 འབྱུལ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་
 རྒྱུས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་བྱེད་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གིན་དུ་
 ཆེ་སྒྲིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱུལ་པ་བྱེད་བ་གཞུང་བྱེད་དུ། །དང་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྒྱུས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་
 འབྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་བྱེད་བ་བྱུག་ཁྲིག་རིམ་འགོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་
 ཚོས་རབ་དུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བསྐྱེད་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱུལ་བ་གཅིག་སྒྲོང་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་
 བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱུལ་བྱ་དང་།
 མི་དགེ་བཅུ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཉིན་ཅུ་མ་ཟད་དུས་
 རྒྱུན་པར་ཡང་བསྐྱུང་ཅི་བྱེད་དང་། བསྐྱུང་མ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ལ་བཞགས་སྒྲོམ་ཡང་
 ཡང་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཞན་དང་མི་འདྲ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བཅས་མཚམས་རྒྱུས་རོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་དུན་པ་
 རར་མར་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་སྤྱོད་སུ་བཞོལ་
 ཅི་བྱེད་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུག་དང་སྒྲོང་བ། དག་གི་ལས་སུ་བསྐྱེས་

བརྗོད་དང་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་མོགས་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་རང་རེ་ཁ་པ་ཅན་པའི་
 མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་པོ་བསྟོད་
 གང་མང་འདོན། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་
 མཚན་བརྗོད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལས། ལྷུང་བ་བཤགས་པ།
 བྱམས་པའི་སྟོན་ལས་རྣམས་འདོན་ཅི་བྱུང་བ། ཡིད་གྱི་ལས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྟོམ་པ་དང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་མོགས་དགེ་སེམས་སྦྱེ་ཅི་
 བྱུང་བ། དེ་ལྟར་ཉིན་པར་དགེ་བ་ལ་འབད་ནས་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 བྱོགས་པ་ན་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་
 དག་དང་། །མཚན་མོའང་བྱམ་གྱི་སྟོད་སྟོད་འདས་ནས་ན། །མན་ལ་ཆེའང་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དམ་དང་ལྷན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་སྟོམ་པ་མོགས་དགེ་བའི་
 བྱོགས་ལ་སེམས་འཛིན་བཞིན་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ན། གཉིད་གྱི་ཆེ་ཡང་
 དགེ་སྟོར་དེ་གའི་རྒྱན་འབྲུང་བར་གསུངས་པས་ཐན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ། སང་ནངས་
 པར་ནམ་ལངས་པ་ན་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་
 བཅས་པ་ཡུལ་དེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་བྱགས་
 རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་
 ལགས་པས། བདག་གིས་ཉིན་ཞག་ཡུགས་འདི་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུངས་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བརྟན་པ་དར་བ། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱ་ལམས་བཟང་ཞིང་

སྐྱུ་ཚེ་རིང་པ། རྣམ་པར་དགའ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ། དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་བརྩུར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྩད་པར་བདག་སྟེ་བ་ནས་
 ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རུ་སོང་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སྤྲུང་ཅིག་ཅུ་
 ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆར་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་བརྒྱད་མར་ཐོབ་
 པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་གཞོན་ནུ་ཅིང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་
 རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བརྒྱུད་ས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚེས་མ་
 ལུས་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤྲུངས་ནས། ས་ལམ་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐྱིན་དེ་པ་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་
 པར་འཛང་རྒྱ་བར་ལྷུར་ཅིག །ཅིས་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ཡང་བརྟེན་སྟེན་གང་ཤེས་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་གནས་བརྒྱུད་བ་ནི་ཡན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས།
 གརྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷུང་ཚེན་པོ་ལྔ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་བུམ་པའི་གངས་
 ཀྱིས་གཟུང་བར་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་
 ཤིང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཐུན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 དལ་འབྱོར་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་
 རྟགས་ནས་ཚོགས་གསོག་ཅིང་སྒྱིབ་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པའི་བགོ་སྒྲལ་དང་ཚོགས་གསོག་ཅིང་སྒྱིབ་པ་སྟོང་པའི་མཆོག་ནི་

བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་འདི་ཡིན་པར་བྱལ་བས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་གནས་
 གཙང་མ་ཡན་ཅིག་བསྟུངས་ན། དེའི་ཉིན་རྫོང་ལམ་གང་བདེ་བ་ཤུབ་པས་ཕྱི་མ་
 ལྷུང་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་ལྷུང་སྒྲེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་གསུངས་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཚུལ་བྱིས་མ་ལུང་པའི་མི་ཡི་བསམ་བ་
 ཐམས་ཅད་འཁྱལ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྫོང་མི་གཞིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་
 རྩོམ་པ་བླངས་ནས་གཅིག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུངས། ཅིག་ཤོས་དེས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མ་བསྟུངས་པས། གང་བསྟུངས་པ་དེའི་རྫོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤུབ།
 ཅིག་ཤོས་དེའི་རྫོང་ལམ་མ་ཤུབ་པར་མཛངས་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་མར་ཡོན་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཡང་ཐོབ་པར་རུས་
 དེ། བུས་པ་པ་ཡང་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། བརྩ་བཞི་དང་ནི་བཙོ་ལྟ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལྷ་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལེགས་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །བསྐྱེད་གནས་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ན་ནི། །ར་ཡི་བསྐྱར་ལ་
 ལྷགས་སོ་ཞེས། །དོན་འདི་ར་དུ་གསུང་བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རིམ་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འཇུག་དེ། རྫོང་རྒྱའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས། ལྷ་པ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །བསྐྱེད་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུངས་ན། །དེ་ནི་ར་དང་འདྲ་བར་འཇུག། །ཞེས་སྒྲུས་
 པ་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །ཀོ་ཏི་ཀ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་
 ཅིག །ལྷ་པ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །བསྐྱེད་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུངས་ན། །དེ་ནི་ར་དང་འདྲ་བར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་མོན་རིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཤིང་། རྫོག་གཙོད་སྟངས་པས་

དོན་མེད་ལུས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་པས་མེན་མོ་རིང་ཞིང་དྲ་
 བས་འབྲེལ། འདྲོད་ལོག་སྤངས་པས་དབང་པོ་ཆར་ཞིང་ལུས་རྒྱས། རྩལ་དུ་སྤྱོད་
 སྤངས་པས་སྤྱེས་གདོང་པ་ཁེབས། ཆར་སྤངས་པས་མེར་གཏི་སྤབས་ཀྱིས་
 གསེགས། དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤངས་པས་ཆོས་པ་འཁོར་བའི་བརྩུ་མཉམ་ཞིང་དཀར།
 འཕྲེང་སོགས་སྤངས་པས་ལུས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲོས་ཀྱིས་ལྷགས། གར་སོགས་
 སྤངས་པས་ལུས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འབྱུར། ཁྲི་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་
 སྤངས་པས་སྒྲན་གསུམ་ལ་སྒྲོར་བར་འབྱུར། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་མཁན་
 སྒོལ་ལ་ཡན་ལག་ལུ་ས་ལ་གདུགས་དེ་ལྷག་བྱས་པས་གཙུག་རྟོང་དང་ལྷན་པར་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་རིང་
 ཞིང་ནད་རྩལ་བ་དང་། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཡང་གཞོད་འཆོ་
 རྩལ་ཞིང་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་ཆེ་བར་འབྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་
 པས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཁོར་ཆུད་མི་འཛེལ་བ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤངས་པས་སྤྱེས་
 པ་ལོ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། གང་དུ་སྤྱེས་པའི་གནས་གཅོད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ།
 རྩལ་སྤངས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ཡིད་ཆོས་པའི་གནས་སྤྱུ་འབྱུར་
 པ་སོགས་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་པ་སྤངས་གིང་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་
 ཀུན་ལ་རེ་རེ་ནས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མོད་རེ་རེ་ནས་བྱི་བར་ག་ལ་རྒྱས། མདོར་
 ན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པ་ལ་སྤྱི་ཆོས། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དང་ནག་པ་རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་བཅོ་ལྷ་གཉིས། ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་

འབུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་དུས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱངས་ན་མཚན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེད། །

སྤྱི་ལ། གང་བསམ་མཁོ་དག་ཆར་བཞིན་འཕེབས་ཕྱིད་པའི། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། །དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཁྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྐབས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །དབྱར་དུས་སྤང་རིའི་ངོས་ལ་དབང་པོའི་གཞུ། །མཚར་མཚར་འདྲ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་ཡལ། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན། །ལ་ལུར་སྒྲིང་པོ་ལོངས་གིག་གེས་ལུང་དག། །རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུགས་པའི་སྤྱ་བ་བརྟེགས་པར། །བརྟན་བརྟན་འདྲ་ཡང་རིག་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། །མིད་པའི་ཡུན་ཆོགས་ཀྱང་ཀྱང་དེ་འདྲ་བས། །མི་ཟད་སྒྲིན་པའི་གཏེར་དུ་སྤྱས་ན་ལགས། །མི་ལས་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་དག་དང་གཞེན། །སྤྱ་ཆོགས་སྤང་ཡང་མི་བདེན་རྩལ་པ་བཞིན། །སྒྲོག་གི་བྲོ་གར་ལྷར་དུ་སྤྲད་ཅིག་གིས། །འགྱུར་བའི་དག་གཞེན་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །འཁོར་བའི་བྱ་ཕྱིད་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་འགྱུར་བས་ན། །སྒྲོ་གཏད་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཅང་མ་མཆིས། །ནམ་ཡང་བསྐྱ་མེད་དམ་ཆོས་ཁོན་ལགས། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྐབས་པར་མ་ཁོས་ཡང་། །བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འགེལ་ཞིང་། །དུས་བཟང་དག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྱིམས། །ཡང་ཡང་སྤང་བ་ལན་པའི་དོན་པོ་ལགས། །མིད་འདིར་ངལ་བམོ་མེད་པར་འབུམས་འབུམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚན་ཅམ་ཐོས་པའང་རྟེན་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་པའི་བསྐྱར་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །རང་གི་བགོ་སྐལ་མ་ལས་པ་ཞིག་མཛོད། །འདོད་པ་སྤངས་ནས་དཔེན་པའི་རི་སྐལ་དུ། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྐབས་

པར་མི་རྒྱལ་པའི། བྲིམ་ན་གནས་པའི་དང་ལུན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལན་པར་
བསམས་ནས་ཚུལ་འདི་བདག་གིས་སྒྲུར། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་
འདིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་དང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་
བ་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་ལ་སྤྱིར་སྤྲོབས་ལུལ་བྱེད་ཤོག། ॥

ཅེས་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་གྲུང་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་
བཀོད་པ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་པ་འདི་ནི། སྤྱིང་གྲོང་རྫོང་བཞུགས་མེ་པའི་
ལྷས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྒྲུར་བའོ། །འདིས་
ཀུང་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༡ བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་གྲུང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་
བཞུགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །འདིར་བྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་
ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲུང་བར་འདོད་པས། དང་
པོར་སྒྲའི་དྲུང་དུ་ཐོབ་ནས་རྗེས་སུ་རང་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཆོས་
བརྒྱུད་བཙེ་ལུ་གནམ་གང་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ལ།
མཆིལ་ལྷམ་ཡུང་བྲུས་བྱས། ཕྱག་བཙལ། མརྒྱལ་ཡུལ་དེ། རང་ཉིད་ལའོར་བ་
དང་རན་སོང་གི་སྐྱེག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་རིས་འབྱུང་
དང་། ཆེ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་
བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་དྲུང་དྲུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ཆོ་
གའི་ཆོག་རིས་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུང་ལྟར་ལྟར་གནང་བ་ལ་རང་གིས་

རྗེས་སྒྲོལ་བྱས་པར་མོས་ལ། ལུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་འདི་ལྟར་བརྒྱད།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ། བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་འཛོའི་བར་དུ་རྒྱར་
 གཉིས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ། བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་རི་མིང་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་གཟུང་
 དུག་པོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
 ཟེད། སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་དགོས་པས། བསྐྱེད་
 གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 ལེགས་པར་བསྐྱར་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་བཞིན་དུ་བརྒྱུད། རི་ལྟར་འཕགས་པ་
 དག་བཙོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་མིང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲུབ་ཏེ་སྟོག་
 གཅོད་པ་ལས་སྒྲུབ་པོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ། བས་ཀྱང་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲུབ་ཏེ་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྟོག་པར་བཅུའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་
 འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བཅུད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་
 དག་གིས་རི་མིང་འཛོའི་བར་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་
 དང་། རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་དང་། འཕྱུའི་ཆར་དང་། བཙོམ་པའི་ཆར་སྟོན་པར་འཕྱུར་བ་
 བག་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷག་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་དང་། བྱེད་བ་དང་། སྟོན་
 ལྷག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ལ་དོག་འཆར་བ་དང་། ཁྱི་སྟུང་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟུང་

ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་
 སྤྲེལ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུས་འདི་ནས་
 བརྒྱད་ཕྱེད་ཉིད་མང་ཉི་མ་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་
 ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་
 སྒྱུས་པར་འབྲུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱུག་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱུད་དང་།
 སྤང་བ་དང་། སྒྲོས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། ཁྲི་སྤྲེལ་མཐོན་
 པོ་དང་། ཁྲི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་
 པའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤྲེལ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས་བདག་
 འཕགས་པ་དག་པཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པོ། རྗེས་སུ་
 བསྐྱེད་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པོ། འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་སྤང་ཞིང་། སྤོམ་སེམས་ནར་
 མར་བསྐྱེན་ངོས། ལུས་ཀྱིས་བྱུག་དང་སྒྲོར་བ། དག་གིས་གསོལ་འདེབས་དང་
 བརྒྱས་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་མ་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཞིང་། བུས་སྤྱོད་རྗེ་སོགས་
 ཆོས་ལ་ཅི་གནས་བྱུང་། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལྟ་རམ་གྱིང་པ་ཡིས་ཁྲིམ་དུ་
 གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་འདི་བརྩེ་
 བས་གནང་། ཤེས་ལུན་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ན་འབད་པར་རིགས། ཆོགས་རྣམས་ལན་ཡོན་
 གིན་དུ་ཆེ་བའི་ཆོས། འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྗེད་པར་དགའ་བས་ན། འདི་ནང་བྱ་
 བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ཡང་ཡང་སྤང་ལ་བརྩེན་པར་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་ཚུལ་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་པ་
 བརྒྱས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དང་ལུན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། དག་སྤྱོད་ཡོ་

ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེ་གནས་དཀར་དུ་སྒྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཅིག །

༡ བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་ལེན་རྒྱལ་གོ་བདེ་བར་
བཀོད་པ་བཞག་མ། མི་མཐེང་ཞིང་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལུན་འདས། །ནམ་ཡང་བསྐྱེ
བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་
ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། །རྣམ་མང་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བས་གཡེང་རྣམས་ལ། །ཡན་པོ་
ཐབས་སུ་བརྩེ་བས་བཀའ་རྒྱལ་བ། །བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་གི་
རྒྱལ། །རྒྱལ་པོ་བཀའ་དང་རྒྱད་ལུན་མཁས་པའི་གསུང་། །རི་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ཅིག །དད་ལུན་འགའ་ཡི་དོན་དུ་བྱི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་སྒྱུང་བར་འདོད་
བས། །ཐོག་མར་སྐྱེ་མའི་དུང་དུ་སྟོན་པ་ལེན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ། །བྱིས་ནས་རང་གིས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྐྱང་མཆོག་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
གསུམ་གང་རིགས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་
འབྱོར་བཤམ། །སྤྱོད་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་ལྷམ་སྤྱད། །བྱིས་བྱས་ཏེ། །རྟེན་གྱི་
དུང་དུ་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གདུགས་པའི་ཐུག་གསུམ་བཙལ། །ཤེས་ཤིང་སྟོན་
མརྒྱལ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཟམ། །
ཞེས་ཞོགས་མརྒྱལ་མདོར་བསྟུས་སུ་ཏེ། །བུས་མོ་ས་ལ་བརྩུགས། །ལག་པ་ཐལ་
མོ་སྒྱར་ནས་མདུན་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་དེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་ཡིན་སྟོན་པའི་
མོས་གྱས་དང་། །མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་དོང་ནས་སང་

ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ཤོམ་པ་བྱངས་ལ་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱར་སྐྱམ་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱབ་པའི་དབང་
པོའི་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ལ་རང་གིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་
སྒྲོ་ནས་ཆོག་འདི་བཞིན་བརྟེན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་རི་མིང་འཛོལ་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་མངས་རྒྱས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆོལ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆོལ། །ཆོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོལ། །བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་མང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་གསུམ་བརྟེན།
གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤོམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཤོམ་པ་ཐོབ་
ནས་བསྐྱར་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་བཞིན་བསྐྱར་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
པོས་གོང་བཞིན་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ལ་རང་གིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པར་མོས་ནས་
ཆོག་འདི་བཞིན་བརྟེན། རི་ལྷར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་མིང་
འཛོལ་བར་དུ་ཐོག་གཅོད་པ་སྐྱངས་ཏེ་ཐོག་གཅོད་པ་ལས་སྐྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་མང་ཉི་
མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐོག་གཅོད་པ་སྐྱངས་ཏེ། ཐོག་གཅོད་པ་ལས་སྐྱར་ལོག་པར་
བགྱིལ། ། ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་
བསྐབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་
ཡང་རི་ལྷར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་ལ་དེ་དག་གིས་རི་མིང་འཛོལ་བར་དུ་མ་བྱིན་
བར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་བར་སྐྱོད་པ་དང་། རུན་དུ་སྐྱོ་བ་དང་། འཕྱུའི་ཆང་

[illegible]

བཟའ་བརྟུང་གི་ཆོ་སྒྲོམ་དུ་ཁ་ལག་འཁྱུ་ཞིང་། བཟའ་བརྟུང་ཚེར་ནས་ཀྱང་ཁ་
 བཟུལ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་གཅིད་ལ་བའི་རྗེས་སྤྱང་ཁྱུ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་པོ་དེ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདུང་བར་བྱས་ནི་ལ་ནམ་ལངས་ནས་
 ཉིན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐུག་དང་མཆོད་སྐྱེད་ནི་བཅོ་སྒྲོམ་གྱིས་སྤྱས་འདེབས་བྱེ། །

ལྷུས་པ། རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཐོབ་དུས་འདིར། ཁམ་གཞག་
 གདམ་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས། ལས་དང་འབྲས་ལུང་རྩལ་ལ་དེས།
 བསམས་ནས། རྟེན་ཤོད་དགོ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པར་རིགས། བསྐྱེད་པ་ཤོད་དུ་
 གང་གི་མཚན་ཅིས་ཡང་། བོས་པར་དཀར་བ་ཤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་
 རིན་ཆེན་གྱིར་དང་མཇལ་དུས་འདིར། དམ་ཆོས་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་ཅིས་མི་
 ཡོན། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱད་པོ་ཡིས། ལྷུས་པའི་རྟེན་ལ་ཆེད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས། ཆོག་པ་རྒྱུད་དོན་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྱིམ། ལྷུང་ལ་
 བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཤིས་ལྡན་རྣམས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཐོག་མཆོག་པཤེས་གཉེན་གྱིས། རྟེན་བརྒྱུད་ས་
 ལམ་རིམ་གྱིས་བཞུད་བྱས་ན། ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱོད་ཅིག། ॥

ཅེས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཤོམ་པ་ལེན་རྒྱུ་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། རིགས་
དང་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲུག་ལུང་ལུང་ཚོགས་གིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བར་མཐོ་
བ་ཆེ་དཔོན་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོ་
ཤོར་ལོ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མདའ་རིས་ཚོས་རྒྱལ་གོང་མའི་ཐོ་བྲང་ཆོང་དཀར་
ཀྱན་གསལ་དུ་སྤྱར་བཤོ། ། འདིས་གྲུང་འབྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ལན་བར་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མུ་ནི་ཨིནྱུ་ལ། གང་གི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བྱས་ན། །འདི་ཕྱི་དོན་
རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེ་བྱུག་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚུལ། །རྟེན་དཀའ་དམ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་ལ་
ཞུགས་ནས། །དག་ཚུལ་སྒོམ་པ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་
འགའ་ཞིག་ །ཡུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱི། །ལེགས་ཚོགས་ཅུ་བ་རྒྱ་མེད་
པ། །བླ་མ་མཚོག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བྱེད་ཅིང་། །ཚོས་
མཐུན་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དུས་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་། །རོ་ཆ་
ཁྲིལ་ཡོད་ལུང་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་ལ་ཡིད་ཅེས་དད་གུས་བྱ། །སྒོ་ཐར་བཅས་
མཚམས་སྟོན་པ་ཡི། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་། །རྒྱལ་བྱིས་མ་
བར་དག་པ་ལ། །ལན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉམས་པར་
གྱུར་ན་ནི། །མནར་མེད་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ནས་ཐུང་། །དེ་ཕྱིར་ལན་ཡོན་ཉེས་
དམིགས་ལ། །དེས་པ་དྲངས་དེ་ཡང་ཡང་བསམ། །མི་མཐུན་བྱུགས་རྣམས་མ་
ཤེས་ན། །བསྐྱབ་པ་སྐྱར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས། །རང་གིས་རི་ལྷར་ཁས་བླངས་
ལས། །འདས་པའི་ལྷར་བ་སུམ་ཅུ་དུག་ །སྒོམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འདི་ལྷ་སྒྲེ། །སྒོག་
གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སྦྱོད་དང་རྩན་དུ་སྒྲ། །གཞི་མེད་བག་
ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་བྱུགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན། །རྩན་དང་བཤེས་
དོར་འབྱུ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་དང་།

འབྲས་ཆེན་འགྲེལ་སྤྲོད། ཆུང་དང་སྒྲིག་པ་རྩོམ་པ་བྱེད། རྒྱུ་དང་ཁ་དག་སྤྲོས་
 རྒྱུ་སྤྲོད། ཁྱི་དང་སྤྲོས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁྱི་དྲི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔལ་ལེན། འ
 ཉམས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དག་སྤྲོད། རྒྱུ་ལྷ་དྲུག་ཅི་བྱངས་ལས་འདས། འདི་ལྷ་པ་
 བྱངས་འདས་མོ་དྲུག་གི་ཉེས་པ་རྒྱམས་ཅི་ཤེས་བྱས་ནས། རྒྱུ་གི་བྱིར་ཡང་
 སྤྲོད་བར་བྱ། དེ་ལས་ཕ་བའི་ལྷ་དང་བཞི། གསེར་མི་དུང་བ་འབྱུང་ན་ནི། ཏ་
 ལའི་ཕེ་མོ་བཅད་པ་ལྷར། རྒྱུ་པ་གཏན་ནས་གཏོང་བར་འབྱུང། ཁྱི་དྲི་ཁ་
 ཟས་པ་སོགས་པའི། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྒྱམས་པ་ནི། རྒྱུ་བྱས་ལས་ལ་འཁྱོད་
 སེམས་དང་། ཁྱི་ཆུང་མི་བྱེད་སྤྲོས་སེམས་ཀྱིས། དགོ་སྤྲོད་རྒྱུ་དག་དུང་
 འདུག་སྤྲོད། ལྷ་དང་བའི་མིང་རྒྱུ་པ་བཞུང་ནས་ནི། འབྲེགས་པ་ལན་གསུམ་སྤྲོད་
 བས་བྱ། བྱངས་འདས་མོ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི། ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་
 པའི། རྒྱུ་གསེར་མཐུན་ཉེས་པ་རྒྱམས་པ་ནི། འཁྱོད་དང་སྤྲོས་སེམས་ཡང་ཡང་
 བྱ། འབྲེག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའི། གསེར་སྤྲོད་དཔལ་གནས་དགག་དཔེ་སྤྲོད། འ
 གཞི་གསུམ་སྤྲོད་ནས་རང་རྒྱུ་སྤྲོད། འདི་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སྤྲོད་རྒྱམས་པ། འདོད་ཞེན་ཆེན་པོས་འཛོལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤྲོད། དགོ་བའི་སྤྲོད་པ་ལྷར་ལེན་ཆོ། བེར་སྤྲོས་ཡོངས་སྤྲོད་མི་
 རུས་པ། འལ་ཁིང་དུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སྤྲོད། མདོར་ན་མགོན་པོ་སྒྲིག་བྱེད་
 ཀྱིས། མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པར་
 གསུངས། སྤྲོད་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་འདོད་པའི། དགོ་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་གནས། རྒྱུ་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཆོག། རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་དང་ཀྱི་རི་
 ཀ། འདྲམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཡང་སྤྲོས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་མན་དག་ཆོགས་རྒྱམས་

ལ། །མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་གྱིང་། །བྱལ་པའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ནམས་
 གིས། །རང་གི་ནོར་བུ་ཡོངས་དོར་ནས། །མཛིང་བུའི་གོར་མ་གཟུགས་ལགས་
 དག །ལེན་པའི་ངལ་བ་དོར་བྱོས་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །གཅེས་
 གྲུས་བྱེདོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་བདག་གིས་ཡན་པར་སྦྲས། །འདིར་འབད་
 དགོ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གིས། །བདག་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱུ་
 ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱིར་ཅིག། ॥

ཅེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་སྟོམ་ཆེག་འདི་ནི་དགོ་ཚུལ་བརྟེན་འགྲུས་གྱུ་
 མཛོས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡོ་མེས་ཀྱིས་
 མཛན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འོད་ལྗན་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མཚན་རྩྭ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་མཛད་པའི་སྒྲུ། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགྲོ་ལ་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པའི་
གསུང་། །མཁེན་བརྟེ་རུས་ལྡན་འགྲོ་ལ་གཡེལ་མེད་གཟིགས་པའི་བྲགས། །འགྲོ་
བའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁེན་བ་ལ་བྲག་འཛེལ། །གནས་སྐབས་མཐར་བྲག་པན་
བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཉོན་མོངས་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲུན་
གཅིག་ལ། །ཁླེ་མེད་སྒྲོན་པ་མཆོག་དེས་བརྟེ་བས་བཅས་པ་ཡི། །སོ་ཐར་བཅས་
མཚམས་ལྷུང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་འདྲར་བཞེད་བྱ། །ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
འབྱུང་བའི་གཞི་དང་རྟེན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་གཅིས་པའི་
མོར། །བསྐྱར་བའི་ནང་མཛོད་ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་འཛིན་འདོད་པའི། །
གཟུར་གནས་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་རབ་དང་དགའ་བ་སྦྱེད། །

དེ་ལ་འདྲར་དག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུ་མཆོག་གི་དོན་རྣམས་གོ་སྒྲུ་བའི་
ཕྱིར་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་འཆད་པ་ནི། ན་མོ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། གང་གི་བཀའ་བཞིན་
སྐྱབ་བྱས་ན། །འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་མཛད་
པའི། །བྲག་པའི་དབང་པོ་ལ་བྲག་འཛེལ། །ཞེས་པ་ནི་མཚོད་པར་བཞེད་པ་སྟེ།
སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་བྲག་པ། ལྷ་ལྷ་མེད་གོ། །ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲགས་རྟེ་

ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བྱག་འཛེལ་ཞིང་
སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཤེ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱ་དགོས་པར་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར།
ཅུམ་པའི་བྱ་བ་འདིས་མཆོན་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གེགས་མེད་པར་
མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུའོ། །སྒོར་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་དྲན་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། བྱིད་གྲིས་གང་
ལས་འགོ་བཤག །མ་དྲངས་ཀྱང་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་འཛིག་རྟེན་མ་སྤྱད་
པའི། །ལུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེས་ཅན་
རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མན་བདེ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་རྣམ་མཐུ་ལོན་ལས་འབྱུང་གི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེ་བ་ལྷ་མོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། བྱིད་
པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅུམ་
གསུམ་ཐོགས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བྱགས་
རྗེ་དང་རྣམ་མཐུ་ལོན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་
ཉན་ཐོས་པ་དག་རྗེ་སྟོད་ཆོས་སྟོན་དང་། འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྟན་པར་
བརྟེན་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་
ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲེས་པའི་མཐུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་
གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སྟོབ་མར་གྱུར་པས་མཛོན་བསྐྱབས་གིང་། །
མཛོན་སུམ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་རྗེ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་
རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པོམ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་སྟགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་བྱ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་ན།
 བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཆོས་ཆེན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་སྤྱོད་པར་ག་ལ་རྣམས།
 འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གཅིག་ཅུམ་འདྲི་ཤེས་པའང་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནར་གསུངས་ན། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་སྟོག་པ་
 དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་
 སྟགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་མཐུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བཅས་མེད་
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 བྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོན་པ་བྱུང་
 པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་
 འཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་
 སྟོན་སྒྲུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་འདམ་པའི་ཆེ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཞིང་བཟང་བ་དང་གདུལ་བྱ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདམ་ནས། རྩོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་པའི་དུས་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་དབུལ་བ་དང་མ་
 རུང་དམ་ཆོད་ཅན་གསུམ་ཆེ་བས། དེ་འདྲུ་པའི་གདུལ་བྱ་མ་རུང་པའི་ཁྱོད་དུ་འདུག་
 པར་ག་ལ་རྣམས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་བ་ན། བདག་ཅག་སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་བཅའ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་འབྱུངས་པ་དེས་ཐུགས་རྗེས་མ་
 བཟོད་པར་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅེས་ཆེར་བཞེས་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བའི་སྤྲིགས་མའི་དུས་དེ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །བདག་དེའི་བར་དུ་འཛང་མི་རྒྱ་བར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་ཟུང་ནས། ལམ་ཅོད་ལུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཞིང་དེར་ཕྱིན་ནས་འཛང་རྒྱ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་མ་རུང་པ་དེ་རྣམས་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ན། བྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡོས་གིང་འདར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེས་མཐས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིང་འགུན་རྒྱ་མེད་པའི་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དོན་འདི་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྤྲིགས་མ་ལུ་ཡིས་ཉ་ཅང་སྐྱགས་པ་ཡི། ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཞིང་གིས། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་གིས། །པར་དགར་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་པན་བདེ་གང་ཟུང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་བྱགས་རྩེ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རྟེན་དགའ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །དགོ་རྒྱལ་སྟོས་པ་ཐོབ་རྣམས་གིས། །བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ །ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱི། །ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པར་དམ་འཆང་བ་སྟེ། མདོན་པར་མགོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ནི་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་སྤྱང་

ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། འདིར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱེད་ཚུལ་འདུལ་པ་ལུང་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་མོ་དག་ལས་བདུས་ཏེ་བྱུངས་འདས་མོ་དུག་
 གི་དོན་འཛིན་དང་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ། བརྒྱལ་གོས་ན་
 བྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྒྲིན་ཅིང་། བསྐྱབས་བྱེད་གནས་གཙོ་བོ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་གྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱང་འདུལ་པའི་བསྐྱབས་པའི་གནས་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་དགར་
 བསྐྱབས་བྱེད་གནས་ལྟ་མོད་ཞིག་གྱང་སྒྲིན་མི་རུས་པར་གསུངས་ན། བདག་ཅག་
 བྱིས་པ་བྱུང་བོ་སྒྲོ་མི་གསལ་བ་རྫོངས་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལུན་ཞིག་གིས་རང་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་ག་ལ་རུས། དེས་ན་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་པའི་སྒྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལོ་མོར་ཐར་པའི་མདོ། དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་རྣམས་འབྲེད། གཞི་བཅུ་བདུན། ལུང་ལྔ་ཆོགས།
 གཞུང་དམ་པ་སྟེ་འདུལ་པ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་
 ཆད་མར་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་པའི་
 མདོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་
 པ་སུམ་བརྒྱ་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་མོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱབས་བྱེད་གནས་རྣམས་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གངས་མིའི་
 ཁྱོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བྱུང་དབང་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་དོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བའི་ལྷ་ལྷོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུན། ལྷོ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུའོ། །

དང་པོ་ལྷོ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་ལས་བརྒྱ་ཅུ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རན་སྟོང་གསུམ་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་རྒྱལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་ལྷོ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱ་མི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་གཞན་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ལྷོ་པ་པའི་དེན་དུ་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་རྣམས་ལྷོ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེན་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པར་གསུངས། དེ་ལྷ་ནང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་ལོའོ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་ཞིང་གྲེན་ལྷགས་སུ་སོང་སྟེ་སྒྲལ་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཆེ་རབས་ལྷོན་མའི་ལས་དང་ཆེ་འདིར་གྲོགས་རན་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པར་ལྷ་བའི་ལོག་ལྷ་ཅན་སོགས་ལྷོ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དཀོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱལ་བྱིས་ས་སུ་སྤྲོད་ཆོགས་རབ་དཀོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཐོས་པའང་དགའ་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་

པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིམ། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལམ་ཅིག་
 ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་སྐྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 རྟེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བྲུངས་ནས། དེའི་སྐྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་ན་
 གནས་པའི་སྒྲིམ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཡན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི། འབྱོར་བ་ཆེན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་།
 དཔུལ་ན་འཛོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། ཆོད་དང་ཞིང་ལས་དང་སྐྱལ་པོའི་དབྱ་
 ཁལ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་
 གཞན་ལ་འཆེ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱིག་པའི་ལས་ལ་སྒོ་ཀླུ་ནས་
 འཇུག་པ་དང་། ཆེ་འདིར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ལ་བྱི་མར་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཉེས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱལ་
 པོའི་བཅོམ་ར་དང་དུག་སྐྱལ་གྱི་ཁུང་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིམ་རབས་ལས། བཅོམ་ར་
 འདྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །སྐྱག་གམ་ཡང་ན་
 དཔུལ་ཡང་རུང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བས་ཉོན་མོངས་
 ལ། །གཉིས་པ་འཛོལ་བས་ཤ་ཐང་ངོ། །སྐྱག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་རུང་། །
 གང་ན་བདེ་བ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོངས་པ་ནི། །སྐྱིག་པའི་འབྲས་བུ་
 སྒྲིམ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། བྱིས་ཀྱི་སོ་ནམ་བྱས་ན་ནི། །རྩལ་དུ་མི་སྦྲར་མི་རུང་
 ཞིང་། །ཡ་རྩལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། །ནན་དྲར་མི་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 སྦྱོང་བྱིས་ཀྱི་སོ་ནམ་འཛོར། བྱིས་ལ་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་འབྱུག། །ཆོས་ཀྱི་
 ལས་ནི་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཡིན། བྱིས་ཀྱི་དོན་ནི་དུག་སྐྱལ་ཅན་གྱིས་འབྱུག། །དེ་བས་

ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུ་ཞིག་ཁྱིམ་ན་
གནས། །ཞེས་དང་། དྲེགས་དང་བ་རྒྱལ་གདི་མུག་སྐུལ་གྱི་ཆར། །རབ་དུ་ཞི་བ་
དགའ་བའི་བདེ་འཛིག་པ། །སྐྱག་བསུལ་མི་བཟང་མང་པོའི་གནས་སྐྱར་ཁྱིམ།
ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་སུ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་
བཅས་པས་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྐྱག་བསུལ་མི་བཟང་
པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་ཡང་ད་དུང་གནས་དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལས་རན་པའི་འབྲས་
སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
རང་གི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་དང་མངག་གཞུག་དང་
བཞོལ་བ་དང་རང་དབང་མེད་ཅིང་དགའ་མགུར་འགྲོར་མེད་པ་དག་གིས་མཚོན་
པ་དང་བཞེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
བདེ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་ལྷར་སྒྲེབ་
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྒྲེས་ལུ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་མཚོག་
རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་གངས་དུ་མར་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱགས་པར་མཐོང་བས། མཁས་
པས་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཐོབ་པར་
གསུངས། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དག་ནི་རབ་དུ་སྒྲེན་བྱེད་
ཅིང་། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དག་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ལ་བཞེན་
བ་དེ། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་གཞན་མི་ཐོབ། །གང་དག་འདོད་པ་ལྷི་སྐྱམ་མེ་
བཞིན་སྦྱོང་། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དག་ལ་སྐྱེད་སྤངས་ནས། །ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱག་སྒྲེ་ཁྱིམ་
ནས་མཛོན་བྱུང་བ། །དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་འདི་རྟེན་མི་དགའ། །གང་དག་ཁྱིམ་
ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མཚོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། །སངས་

རྒྱལ་གང་ཡང་སྤོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། །མ་ལོངས་པ་ནའང་མི་འབྱུང་གནས་པ་
མེད། །རྒྱལ་སྤོང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། །དབེན་པར་དོང་སྟེ་
དགོན་པར་གནས་བྱེད་པ། །ཞོན་མོངས་སྤངས་དེ་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སྟ། །བྱང་
ཆུབ་རྒྱལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོས་ཀྱང་། རབ་དུ་བྱང་པའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་
ལྷན། །དེ་ལྟར་སྤོང་བཙུན་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱང་
འཕགས། །ཞེས་སོགས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། །
དེར་ནས་ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤོང་བདག་ནིད་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པ་
དག་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་ཞེས་པ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་བྱངས་སྟག་ཐོགས་
ནས་རབ་དུ་བྱང་བཞོན་ལ་སྤོང་པར་མཛད་དེ། །ཁྱིམ་བདག་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
ཞུས་པ་ལས། བདག་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མཛོན་པར་
བྱུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་དགོ་འདུན་
གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་། འདུད་པའི་
ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་ནས། དེས་འདི་ལྟར་རབ་དུ་བྱང་པའི་སེམས་
ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་རུ་མ་བདུན་གྱི་ཚོགས་བརྗོད་ལས་ཀྱང་།
རྒྱ་རྣམས་བྲགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཡུག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། །དགོན་
པ་ཤུལ་དུ་འདོད་པར་ནི། །ནམ་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །གཉའ་ཤིང་གང་
ཅུམ་རྣམ་ལྟ་ཞིང་། །ས་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཐོགས་ནས། །དབྱས་མེད་ཁྱིམ་ནས་
ཁྱིམ་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་སྤོང་མོ་སྤོང་བར་འགྱུར། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིར་ཆགས་
མེད་ཅིང་། །ཞོན་མོངས་ཆེར་མའི་འདམ་རྩལ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་གོང་ཁྱེར་

གྱི། སྤྱིར་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིང་པའ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་གྱུ་བར་མཛད་པ་གསུག་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་བ་ལྟར་
 བྱུང་། རེ་ལྟར་བསམ་ནས་པའ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཁན་སྟོབ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅའ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
 བས་མཁན་པོར་འོས་པ་དེས་ཐོག་མར་བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་བཏགས་ནས། བར་
 ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་དྲག་པ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་ལ། སྐབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན། དེ་ནས་པའ་བྱུང་གི་ལུ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་
 ཆོག་གིས་བསྟོས་ནས། དེས་མཚམས་ནང་དེ་ནས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ལ་གནང་བ་ལྟ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་ནས། སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལུང་གི་གྲེགས་
 བམ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་དཔར་པོར་བྱས་ཏེ་མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་དུ་གདབ། དེ་ནས་དྲགས་ཆ་ལུགས་བརྗེ་བ་དང་། བསམ་པ་བརྗེ་བ་དང་།
 མིང་བརྗེ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་བར་བྱས་ལ་འཛིགས་སྟོབ་དང་ལེགས་སྟོན་
 ཅམ་མིན་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་དེས་པར་ཐར་པར་འདོད་པའི་དེས་འབྱུང་
 དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་
 འདུན་པ་གྲགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་

ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རིམ་བཞིན་བྱུང་།
 མཐུག་ཏུ་དུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབས་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་
 དངོས་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེ་ལྟར་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྣམས་དག་ཅིག་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ།
 དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། ཉམ་མོངས་དག་
 གཡལ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། དགོ་རྒྱལ་བརྒྱལ་ལུགས་རྒྱ་ལོན་བཅུགས་པ་
 དང་། འཛི་བའི་མཆེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རྒྱུ་ལས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་
 དཔལ་ཚོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་
 ཐོབ་ན་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་དང་ཉམ་མོངས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་གང་སྐྱབ་
 གྱུར་དེ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་དག་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རི་
 ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་རིམ་པར་ཐོབ་ལུས་
 པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་ནས་དྲགས་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་
 བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་བྱ་བར་འདུལ་བ་ལ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱབས་པ་ལ་ལུགས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་སྦྱོབ་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་གུས་པས་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་སོགས་རྒྱལ་པས་རི་ལྟར་བཅས་
 པའི་བསྐྱབས་ཁྲིམས་ལས་མི་གཡེལ་བར་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱ་དགོས་པ་ནི།
 འདུལ་བ་མེ་དོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། དེ་ལ་འདི་ནི་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ། འདུལ་བ་མིན་པས་དག་པ་མེད། རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་འདག་ཆལ་
 གྱིས། མཉམས་གྱུར་དྲི་མ་མི་འདག་བཞིན། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡི། མཚན་མོ་

དག་ནི་མཛེས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་མི་གནས་པའི། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་
བའི་བསྐྱར་མི་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་དང་བྱ་མིན་གཤམ་
ལུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུན་འདོད་པས། །འདུལ་ལ་འབད་པས་
གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་ལུས་པ་རི་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་སྒྲིག་
པའི་ལས་དག་གིས། །ལུས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤང་བར་བྱ། །དུར་སྤྱིག་གྱོན་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་པའི། །བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནི། དག་རྒྱལ་གྱི་སྤང་དོད་གཤམ་ཆི་ར་ཞེས་པ་དག་པའི་ལས་ལ་འབའ་ཞིང་
དུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མཐུན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་དང་། དག་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་དུས་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་དང་། རུང་རུ་འདེབས་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་
གཞིས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་དང་།
ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་བྱ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་སྤྱོ་རུང་དུ་སྤྱེས་པ་
འཐོག་ཅིང་བྱ་དོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙེ་བོར་རང་གི་སྤྱོ་གསུམ་དག་པའི་
ལས་ལ་བརྒྱུན་ཅིང་འབད་པར་བྱ་བས་རལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དག་རྒྱལ་
ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུང་བའམ་ཡན་ལག་ལཱ་སྤེ།
ཕྱིའི་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ། རང་གི་རྒྱུན་རང་གི་
བསམ་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་བསྐྱུང་བ། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
པ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནི་བསྐྱུང་བ། བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་ནས་
བསྐྱུང་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོ་ནས་བསྐྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་སྤྱི་ཉི་ཤེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི།
 ལེགས་ཚོགས་ཅུ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལུ་བྱེད་ཅིང་། །ཚོས་མཐུན་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སྤྱར་དོར་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱར་སྤྱར་རྒྱམས་ལ་དུན་ཤེས་ངོ་ཚ་བྱེད་
 ཡོད་སྟེད་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྤྱད་ཐབས་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱར་སྤྱར་རྒྱམས་མི་ཤེས་ཤིང་། མ་ཤེས་ན་མི་ཤེས་པ་
 དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་རྒྱམས་ལྟར་བ་
 འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པས། སྟོ་དེ་རྒྱམས་མ་བཀག་པར་ཉེས་ལྟར་རྒྱམས་སྟོང་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། །སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅུ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་གནས་པ་
 དང་། འཕྲུལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་ནས་ལཱ་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱབས་འདིར་མཁན་སྟོང་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞུ་ཞིང་བྱས་པས་སྤྱར་སྤྱར་ལ་
 མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་རྒྱམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་
 དང་། དུན་ཤེས་ངོ་ཚ་བྱེད་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་བས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་སུ་རུང་རུང་ཞིག་གིས་མི་ཚོག་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་རྒྱུན་དགེ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཞིང་
 འཕྲུལ་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་གཞིགས་ལ་བརྟེན་ན་

ནི་ཆ་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྱིའི་ལོ་དྲུག་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་
 རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ། འདུལ་བ་འོང་ལྷན་ལས། རྒྱུ་པ་དེ་ལྷ་པུའི་ཆོག་
 བསྐྱུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ན་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པ་སྤྲུ་བཞིན་དུ་ཆོས་དགོ་བ་
 རྒྱུ་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཆད་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཁྱིའི་
 ཆ་སྒོ་ཅན་ལ་ས་བོན་བདུལ་བ་དང་འདྲ་བར་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དགོ་བའི་གཤེས་གཞིན་རི་ལྷ་པུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 སྒྲུ་མ་ན། འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་བར་སྒྲུ་མ་ལས། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་དང་
 མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་བརྒྱུག་དང་། །སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་འདུག་རྒྱུ་
 གཞིས་དང་། །ལུན་སྤུམ་ཆོགས་གཞིས་རྒྱུ་པ་གསུམ། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་
 ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འདུག་ལྷུང་བ་ཤེས། །ལྷོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བཞི། །ལྷོ་
 ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པོར་རུང་བ་ལ་ལྷ་
 ལྷགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་
 དག་གི་ །དོན་བསྐྱུས་དེ་འདུལ་བ་སྤུམ་བསྐྱུ་བ་ལས། རྒྱུ་པ་ཁྱིའི་སྤུང་ལྷན་འདུལ་
 བའི་ཆོག་ཤེས། རྒྱུང་པར་སྒྲིང་བརྟེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 ལན་འདོགས་ལ་བརྟེན་ཁྱིའི་ །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲུ་མར་བསྐྱུགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཏུ་བའི་ལུང་བས་མ་གོས་ཤིང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གོ་བ་ལ་འཛིན་པ། བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་
 རྟོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་
 ཤེས་པ། ལན་འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། བསྐྱེད་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྒྲིང་

རྟེན་དང་ལྟན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ། རང་ལམ་དག་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 བཅ་འདོགས་པ་ལ་བཅུན་པ། རང་གི་མཁན་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
 རྒྱལ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མར་རུང་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་ཆང་དགོས་པར་གསུངས། མཁན་པོ་བཞུགས་པའི་སར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ལོགས་སུ་བསྟེན་མི་
 དགོས་ལ། །བསྟེན་ཀྱང་མཁན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་ཀྱི་སྤྱ་
 མའི་ཆོ་ག་ཞིག་པར་འབྱུང་བས་དགོས་པ་མེད་དོ། །མཁན་པོ་མ་བཞུགས་པའི་
 སར་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་དེས་པར་བསྟེན་དགོས་པས། གནས་ཀྱི་སྤྱ་མར་རུང་མི་རུང་
 ལོགས་པར་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེས་
 རྒྱབས་བྱེ་བ་ན་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱ་མའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་མགོ་
 བོས་གཏུགས་པའི་བྱག་བྱས་གིང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ནས། སྤར་ཆོས་
 འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བརྟོད། མེད་ན་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་དམ་བཅའ་བར་གསོལ་ན།
 བཅུན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་བ་སྟོལ་ཅིག། བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་
 འཆའ་ཞིང་མཆོའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟོད། མདུག་ཏུ་ཐབས་ལོགས་བྱའོ། །
 སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཡོན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 གཞན་མགོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཆང་བ་དགོས་ལ། གཙོ་
 བོར་ནི་སྟེ་སྟོབ་གསུམ་ལ་མཁས་གིང་ལྷག་པར་འདུལ་བའི་སྤང་བྱང་རྒྱལ་གཤེས་
 གིང་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་དང་སྟོང་བཅུ་བཅུ་བཞི་གི་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྟོབ་མ་རང་

ཉིད་མཛན་ཉིད་རི་ལྷ་ཁུངས་ལྟན་པ་དགོས་པ་ནི། འདུལ་བ་ཟུམ་བརྒྱ་པ་ལས།
 གློབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་གྱི་མས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གསུངས་དང་ནི་འདོན་
 ལ་དྲག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྟན་པ་ནི། །ཆོས་བརྩོན་
 གནས་པའི་ཆོས་ལྟན་ཤིས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་ལ་གུས་པ།
 ཆོས་པ་དང་ལྟན་པ། དག་པ་ལ་བརྩོན་པ། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པ། དུལ་བ་
 དང་ལྟན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་མཛན་ཉིད་དྲག་ཚད་དགོས་པར་གསུངས།
 མཁན་གློབ་དེ་དག་རི་ལྷ་ར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། །བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
 གློབ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། །བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ནི་མཁན་པོ་ལ་མའི་
 འདུ་ཤིས་སྟེང་དགོས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་
 འདུལ་བ་ཟུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལ་ལྷ་ར་རབ་ལྟག་དང་། །
 གུས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མའི་རིམ་གྱོ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་མ་མོ་ལས། ལྟན་
 ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་གློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤིས་བསྟེང་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁན་གློབ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤིས་སྟེང་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དོས་ནས་མི་ལྟ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་བསམས་ཏེ་
 དད་པ་སྟོང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མངའ་བ་ཞིག་
 ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་མ་བསམས་པར་སྟོན་ལྷ་ར་སྤྱང་པའི་དོས་ནས་
 བསམས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་པའི་གཤམ་ཆེན་པོར་འཇུར་ལ། སྤྱི་མ་སྟོན་
 ཤིས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྟོན་གྱི་དོས་ནས་མ་བསམས་པར་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་གྱི་
 དོས་ནས་དད་པ་སྟུངས་ན་རང་ལ་བྱིན་སྤྲུམ་ཞུགས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་གོང་
 འཕེལ་དུ་འཇུར་པར་གསུངས། དེས་ནས་རྒྱལ་བས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་སྤྱང་

དེར་གྱི་གནས་རྒྱུ་མ་རང་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲིན་པའི་
 སྒྲིན་དུ་དང་པ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་དང་བག་སྒྲིང་བ་ལ་ཁུམ་པའི་རི་ཆ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པའི་གུས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་བཅོམ་པས་
 མེམས་དམའ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱར་
 པའི་རྩ་བ་མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་གདམས་རག་
 རྒྱུས་པས་བུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་
 རྒྱལ་ཡང་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་སྒྲིན་དུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་གུས་པ་ཆེན་
 པོས་བཀྱར་སྒྲི། སྒྲི་ལུ་དང་། སྒྲི་མར་བྱ་བ་དང་། སུ་དུང་དུ་བྱ་བ་དང་། གཅེས་
 སྒྲིས་སུ་བྱ་བ་ལ་དུས་ཀུན་དུ། བརྩོན་པ་མི་སྒྲོད་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་པས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲི་མ་དེ་ནིད་
 མཉེས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མི་མཉེས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་མ་དེ་ནིད་ལ་
 ཞུས་ནས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་
 སྒྲོག་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་རྒྱད་བརྒྱལ་ཏེ་བཀའ་
 བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནི་ཆ་ལྟ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་
 མཚོན་ན། རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་མ་ཆ་ལུས་པ་ན་ལངས་ཏེ་རྒྱལ་བུར་བ་དོལ་མ་གསུམ་གྱིས་ཁ་
 ལེགས་པར་བཀྱས་ཏེ་དག་པར་བྱས་ལ་ཁ་དོན་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མེམས་པ་ལ་
 འབད་ནས། རྒྱལ་ལངས་སུ་ཉེ་བ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིན་ཐར་བྱག་བྱས་ཏེ། སྒྲི་
 མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་དལ་བས་བརྒྱབས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་གོ་
 བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲིགས་དལ་བས་དབྱེ། རང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་སྒྲུ་ལམས་

བདེའམ་ཞེས་སྐྱེས་དྲིས་ལ་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ། སྤྱོད་པ་ཉིན་པར་གྱི་ན་བཟའ་
 འབྲུལ་བ་དང་། མཚན་མོའི་མ་ལ་གོས་བསྟ་བ་དང་། འདག་རྩས་དང་སོ་གིང་དང་
 བྱས་གྱི་རྒྱལ་སོགས་པ་འབྲུལ། གནས་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་ལེགས་
 པར་བྱ། ཆང་མང་དུ་བཟའ་བརྟར་གི་སྐྱོན་བྱ་བར་འདོད་ན་ཕྱགས་མཉེས་པ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱོན་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས། བཟའ་བརྟར་གང་ལ་དབྱེས་པ་འབྲུལ་སྐྱེས་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཞིས་བྱ། གདུགས་ཚོད་ལ་བབ་པའི་དུས་ལྟ་ཞིང་
 ལྟར་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། བཟེད་ཞལ་བཟུ་བ་དང་། ཇིལ་བ་སྤྱི་བྱགས་རྒྱུ་
 བཀང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་བདར་བྱ་བ་
 དང་། དུས་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཀླང་པ་བཟུ་བ་དང་། བྱས་དང་བསྟ་མཉེ་དང་དྲིལ་
 སྤྱོད་སོགས་དགོས་པའི་ཆེ་དེའི་ལས་ལ་ནན་ནན་བྱ། སྤྱོད་པ་བསོད་སྤྱོད་མས་ལ་
 འབྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཆགས་སོགས། ཉེར་མཐོའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་བྱི་དོར་བྱས་ལ་འབྲུལ། རང་ཉིད་ལ་ཟས་བསོད་པ་དང་ཡོད་བྱད་ལྟར་པར་
 ཅན་ལྟེར་བ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་འབྲུལ་དུ་འཇུག། ཡང་རང་གིས་
 ཟས་བསོད་པ་བྱུང་བ་དེ་ཁྱེད་ཉེ་སྤྱོད་པ་མཉེས་ན་འབྲུལ་བར་བྱེད། རང་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་
 བུར་བ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་རུང་མི་རུང་ལེགས་པར་ལྟ་ཞིང་། ཉིན་པར་
 གྱི་བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་དུས་དང་། མཚན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དགོངས་གའི་
 དུས་སུ་ལྟ། དེ་ཡང་བཤང་གཏི་འདོར་བ་དང་། སོ་གིང་བཅའ་ཞིང་འདོར་བ་དང་།
 ཉེ་ལམོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོག་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་།
 འཆག་པའི་བསམ་བསམ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་ལྟོན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་རྒྱ་བརྟར་
 བ་དང་ལྟ་རིན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་དང་། ལུས་ཉེ་སྤྱོད་པ་ན་བྱ་བ་ཆོས་ལྟར་

གཞན་ཕྱིར་བརྒྱུ་མཁུ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་ནས་བྱེད་དགོས་ལ། ཐ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་གདམ་འདྲི་བ་ཙམ་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ལྷན་ནས་བྱེད་དགོས་གི་མ་ལྷན་པར་བྱ་མི་རུང་ལ། ཁང་འཁྱུང་བ་
 སོགས་མི་རུང་བར་ངེས་པ་རྒྱམས་མི་ལུ་ཞིང་། རུང་བར་ངེས་པ་རྒྱམས་དང་རུང་མི་
 རུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྒྱམས་ལུ་དགོས་ལ། རར་གིས་རུང་བར་ངེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ལུ་
 དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ལྷན་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ལྷན་
 པས་ལྷན་པར་ལྷག་པོ་རྟོགས་ནས་སྒྲ་དོར་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རར་གིས་སྒྲ་དོར་གི་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱལས་འདུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལྷག་
 བར་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་ལོ། །བྱ་བ་རྒྱམས་རི་ལྟར་ལུ་རྒྱལ་ནི་རྒྱུན་པར་
 གྱི་བྱ་བ་ནར་མ་རྒྱམས་རེ་རེ་ནས་ལུ་དགོས་པ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་
 མདོ་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། ཅིས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་ལུ་མ་བྱུང་། བྱ་བ་མ་
 ལྷན་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁོགས་བྱིར་ལུ་རྒྱལ་ཁོད་ལུ་ན་ལས། ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་
 རུང་བ་དག་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འདྲི་ཉིད་གིས་ལུང་ནོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ག་བྱེད་རྒྱལ་ནི། མཁའ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདྲི་ཞེས་བགྱི་བ་དེང་གི་གདུགས་དང་མཚན་གྱི་རིམ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་རུང་
 བ་དག་བགྱིད་པར་ལུ་རྒྱལ། ཞེས་བརྗོད། མཁའ་པོས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །
 ཅིས་བརྗོད། བྱ་བ་ལུ་རྒྱལ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་གནས་ཅེ་མེད་མར་
 གསུངས། བྱ་བ་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་སྒྲོབ་གིས་བག་ཡོད་པར་རྒྱལ་གསུངས་ཤིག །
 ཅིས་བརྗོད། པར་འདུལ་འཛིན་མཚོ་སྒྲ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། མདོ་རྩ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཕུ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ལུ་བ་ཉིད་གསུང་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོ་འོ་དོ་མི་མི་
 བས། དེའི་ཚུལ་ནི་མཐའ་སྒྲིབ་གང་ལ་ལུ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་བཙུངས་ནས། ཅོག་ཅོག་
 ཕུང་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ནས། དེར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་མཆིའོ། ཞིན་མོ་སྒྲོད་དུ་
 མི་མཆིའོ། །སྒྲིགས་པམ་སྒྲོག་པར་བགྱིའོ། །དགུང་ལ་བསམ་གནམ་བགྱིའོ། །
 ཞེས་པ་ཞོགས་ཕུ་བ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། དེར་བདག་ཕུ་བ་འདི་དང་
 འདི་བགྱིད་པར་ལུ་ལགས་ཞེས་ལུ་སྒྲུ་མས་ཕུ་བ་དེ་དག་རུང་མི་རུང་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་རུང་བ་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། མི་རུང་བ་
 རྣམས་ལ་གནང་བ་མི་སྟེར། དེའི་བ་མ་ཕྱིར་བ་རྣམས་ལ་དེའི་བ་ཕྱེ་སྟེ། བསོད་
 སྒྲོམས་སྒྲོད་པ་ཞོགས་གོང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆར་འཕྱོང་དང་སྒྲུང་འཕྱོང་ཞོགས་སྒྲོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་འགོ་བར་གདམས་ཤིང་། དགེ་བསྐྱེན་དང་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་
 ཞོགས་འགོ་རུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་གནང་བ་སྟེར་ཞིང་དེ་དག་དུ་བག་ཡོད་པར་
 སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་གདམས། དེས་མཆོན་ནས་ཕུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་མི་
 གནང་བར་སྒྲུ་མ་ལ་ལུས་ནས་ཕུས་ན་སྒྲུང་ལ་སྒོ་གྲོས་ཆེས་ཆེར་བྱས་ཤིང་འོ་
 ཆ་དང་ཁེལ་ཡོད་ཡུལ་དུ་སྒྲེབ་དང་། དུན་གཤམ་བག་ཡོད་ནར་མས་བསྐྱེད་པས་
 ལུ་པ་ཁྱིམ་ཆས་པར་དག་པ་བྱུལ་བ་དགེས་པ་ཞིག་འོར་བས། འདུལ་པ་ཡུང་
 དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་མདོ་རུ་བ་ནས་ཕུ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་གི་མིང་ནས་
 སྒྲོམ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལ་ལུ་བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒྲུང་པའི་ཐབས་སྒྲུ་ན་མེད་
 པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དགོང་མོའི་དུས་ལུ་སྒྲུ་མའི་མལ་སྐྱོན་བཤམ་པ་དང་།
 མཆོན་མོ་བགོ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་ཞིང་ཤམ་ཐབས་སྒྲུང་བ་དང་།
 སྐར་པ་བཟུ་བའི་རྒྱ་དང་སྐར་རྟེན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་ཞིང་མཆོལ་ལྟམ་གཉིས་

ཕྱི་ལོ། རྟེན་ལྗོངས་སྐྱེད་བྱ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་དང་གི་འདུག་
གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ཆ་ལ་མི་ཉལ་
བར་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་འབད་ཅིང་། རྒྱུ་གྱི་ཐུན་བར་པ་ལ་ཉལ་བ་ན་
སྒྲོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགོ་བའི་སྒྲོགས་ལ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་དུ་ལྔ་
བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཉལ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དགོ་བའི་བྱན་པ་བསྐྱེད་
ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉལ་ཞིང་།
གཞིང་གི་དུས་ཀྱང་དགོ་བའི་བྱན་པས་དུས་འདའ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། རྟེ་
ལྗོངས་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་ལངས་ནས་སྐྱེད་བྱ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་
ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེན་པའི་གཞུང་མཆོག་དུ་ལྟར་པ་ཀྱི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་
དང་སྐྱེད་བྱ་བ་ཅ་འབྱེད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་རི་ཀ་ལས། རྒྱུ་གྱི་ཆ་
སྒྲོང་མལ་ནས་ལངས། རྒྱུ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏོན་བྱ། ཁ་ཏོན་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྲ་
ནས། རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱུ་ལ་གུས་ཕྱག་འཇུག། རྒྱུ་མ་གནས་པའི་སྒྲོ་གྲོགས་
ལ། ལག་པས་དལ་བུས་བརྟུང་བར་བྱ། རྒྱུ་ལྟགས་གུས་པས་སྐྱེད་བྱ་ལ།
ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སྒྲོགས་དྲི། འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། ཞེས་དང་།
སྐྱེད་བྱ་མ་དང་སོ་ཤིང་དང་། འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྐྱེད་ཏོ། རྒྱུ་བཟེད་བཀྲ་
ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། རྟེ་ནས་དུས་རིག་ཕྱག་བྱ་
སྒྲེ། རྟེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྐྱེད་ནས། འཇུག་མ་འཇུག་ཞེས་སྐྱེད་བྱ་ལ། རྒྱུ་
བརྟུང་ལྟགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ལྟས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་གནས་པའི་མདུན་དག་
དུ། རྒྱུ་བས་དང་མཆོག་མ་མི་འདོར་ཞིང་། སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། རྟེ་
བཞིན་སྐྱེད་ལ་མི་འདུག་གོ། མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་སྐྱེད་པ་

མི་དབྱུང་དོ། ཞེས་དང་། སོ་བཟུ་བ་དང་ཆུ་བུར་དང་། འབངས་གཅི་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། མཚམས་ཅད་སྟོན་ལ་བྱག་བྱ་བ། རེ་དག་མ་ཞུས་ཞེས་མེད་དོ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཞན། རེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། གལ་ཏེ་
 སྤྲེལ་མ་མ་ཞུས་པར། བྱས་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱས་སོ། མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་བྱག་
 བྱས་ཏེ། མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་འོག་དུ། སྤྲེལ་མའི་རྒྱུ་མ་ལ། བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། རྒྱུ་མ་པ་གཞིས་ཀ་བཟུས་ནས་ནི། བྱས་གྱི་ཆ་
 སྟོན་ཆ་སྟུང་ལ། འབྲེལ་མས་དེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། རེས་ནི་བདེན་པར་སྦྱ་བར་
 བྱ། ལྟར་དང་སྟར་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། མེད་གའི་ཉལ་སྟབས་བཞིན་དུ་བྱ། །
 དན་དང་ལྟན་ཞིང་དག་རྒྱུད་དང་། རེ་བཞིན་སྦྱར་དུ་སང་ནས་ནི། རི་སྟངས་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་བྱ། རི་སྟངས་ཞོན་མོངས་སྦྱར་ཟད་དང་། བྱར་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་
 འཁྱར་བ། རེ་སྟངས་བསྟོམས་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་ཞིབ་དུ་གསུངས། འདུལ་བ་
 ལྟུང་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲེལ་མ་ལས་སྦྱར་ནངས་པར་ལངས་ནས་ནི། གཤོད་དག་
 བཟུས་ནས་བདེ་གཤེགས་བྱག་འཇལ་ཏེ། རེ་ནས་སྤྲེལ་མར་གུས་བཅས་བྱག་བྱས་
 བས། བུད་དེ་སྦྱེ་ལ་མཉམ་མམ་ཞེས་དྲི་ཞིང་། བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ལུང་མཐོས་དེའི་
 འོག་དུ། རེ་ལི་གནས་ཁང་ཉི་ལམོར་བྱག་འདར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྲེལ་མ་དག་ལ་
 བསྟེན་བཟུང་བྱེད་པས་ནི། ཟས་སྟོམ་ལ་སོགས་ཞེས་པོ་ཀུན་གྱི་དབུལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། རེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་འོད་ལྟན་ལས་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་ཐམས་ཅད་དྲངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ལ་བསྟར་བར་བྱའོ། མཁའ་སྟོབ་པས་མ་སྦྱོར་གཞིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསྟེན་རྒྱལ། རེ་དག་དག་རྒྱལ་དུ་མ་ཟད་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་

བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མི་ཤིང་བདོག་པ་དང་། མེ་དོག་འཕྲོག་པ་དང་། མཚོང་རྟོན་
 གྱི་ཚྭ་རྒྱུང་དུ་བརྒྱུ་པ་དང་། །མེ་སྒྲར་ཏེ་བཟའ་བདུང་གཡོ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་
 དགོ་ཚུལ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གནང་བ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རྣམ་
 ལངས་ནས་རང་རང་གི་མཁམ་སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་བཙུང་དེ་སྦྱར་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་
 བཀུར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་པར་བྱ་དགོས་པ་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
 གི་དོན་བརྟུས་ཏེ་འདུལ་བ་མེ་དོག་བྱེད་རྒྱུ་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་
 བས། །སྒྲར་ཉིད་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །མི་ཤིང་བཅས་ནས་དེ་འོག་དུ། །སྒྲོན་
 པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་ཉེ། །
 དེ་ནི་དེ་ལ་གདམས་དག་སོགས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་པམ་འདོགས་ཡིན། །དེ་ལ་
 ཁམས་བདེ་སོགས་དྲིས་ནས། །རབ་དུ་འབད་པས་དེ་ཡི་ནི། །གནས་ཁང་ཆག་
 ཆག་ཡང་དག་གདབ། །ཉེར་སྦྱོང་ས་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ། །སྒྲོན་པ་ལ་ནི་མཚུལ་
 དང་། །མཚོང་རྟོན་ལ་ཡང་བསྒྲོར་བ་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། མཁམ་
 སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བྱ་བ་ལུ་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲིར་མདྲོར་བརྟུས་ཤིང་བཀོད་པ་
 ཡིན་གྱི། མཁམ་སྒྲོབ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་རི་ལྟར་ལུ་བའི་
 ཚུལ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པ་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཁམ་སྒྲོབ་ཀྱིས་གདམ་མི་འདྲི་བ་དང་། གདམས་
 དག་མི་སྦྱིར་པ་སོགས་ཆད་པ་རྣམ་པ་ལུས་གཅོད་ཚུལ་དང་། མཁམ་སྒྲོབ་ཀྱི་
 དགའ་བཞིན་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་ཚུལ་དང་། བད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་
 ཚུལ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གནས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་ཐབས་གཉིས་པ་ནང་གི་སྒྲིབ་རང་གི་བསམ་སྒྲིབ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བས་བསྐྱར་བ་ནི། དུམ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་དང་། རོ་ཚ་ཁྱེལ་ཡིད་ལྷན་པ་
 ཡིས། བསྐྱབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བྱ། ཁོ་ཐར་བཅས་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །
 འདུལ་པའི་གཞུང་ལ་རྩལ་བཞིན་སྐྱར། ཁེས་པ་སྒྲེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཁས་པ་བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྒྲེན་ཏེ། དེ་ལས་
 གདམས་བག་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉན་ནས་ཚིག་རྣམས་སྟོག་ཅིང་འཛིན་པ་དང་།
 དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་
 གངས་རྒྱས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་། ཚོས་དེ་རྩལ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་དང་གུས་ཆེན་བོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྐས་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅི་
 སྒྲེ་བྱ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་ཐར་
 པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཤིང་བསྐྱར་པའི་རུ་བ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ལ་དུམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། རོ་ཚ་
 ཁྱེལ་ཡིད་དང་། བག་ཡིད་བརྟན་པོའི་སྒྲིབ་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏེ་རྩལ་
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་སྒྲེས་བུའི་རུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་རང་འབྱུངས་ལུ་མི་འོང་བས།
 འགལ་སྒྲིབ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། མཐུན་སྒྲིབ་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་

རྒྱུ་རིང་དུ་སྒྲོ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲིང་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 སྒྲིང་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནིང་
 ཡིན་པར་སྒྲིང་འཇུག་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། མཁན་པོས་རྩེས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྒྲལ་ལུན་གྱས་བྱེད་ལ། འདྲ་པ་བདེ་བྲག་ནིང་དུ་
 སྒྲི། ཁྱེས་གསུངས། སྒྲ་མ་བསྐྱེད་ནས་མང་དུ་བོས་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 མཁས་པར་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་མྱིག་ལུང་གིས་གོས་ནས་རྒྱུད་བོས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་མི་འད་སྤེ་ཆོས་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་
 བྱི། བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། འཕེར་ན། ལྷགས་རྩེས་གཞན་གྱི་
 ལྷགས་བགངས་ལུར། འདྲ་པ་དགེ་སྒྲིང་སྒྲལ་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རིགས་
 བཅས་ལུང་དུ་སྒྲི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་ཞེས་དགའི་ལྷག་སྒྲིང་བྱེད་པ། འདྲ་པ་དགེ་སྒྲིང་སྒྲལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
 དགེ་སྒྲིང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལུ་བས། བདག་
 ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འདྲེན་ཏེ། འདམ་རྩེད་ལས་ནི་གྲང་ཆེན་བཞིན། འདྲ་སྒྲིང་
 བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལུ་བས། མྱིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད། རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། ཁྱེས་གསུངས། དེས་ན་
 སྒྲིར་མངས་རྒྱས་འཛིག་རྩེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན་ཞིང་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་
 མཇལ་དགའ་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྙེད་དགའ་ཞིང་། རྒྱ་ལམ་
 ན་རྙེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩེན་འབྲེལ་འཛོམ་
 དགའ་བའི་རྒྱལ་དང་། ལན་ཅིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྩེན་འདི་ཡང་རིང་དུ་མི་
 གནས་པར་སྒྱུར་དུ་འཛིབ་དང་། ཤི་ནས་གར་སྒྲིལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ངན་

འགྲོ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ནས་
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནི་ཆོ་འདི་ལས་སྒོ་
 འོག་ནས་བྱི་མའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་ཅི་
 ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད། དེ་ནས་འཁོར་པའི་གནས་མ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།
 ལྷན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་མཚར་བ་སོགས་མི་དག་པ་དང་ལྷན་
 བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ནི་ཡོད་འབྲུར་གྱི་
 རྒྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ན། དེས་འབྲུར་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སྒོ་སྒོས་དང་ཚུལ་བ་དང་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུ་རྣམ་འབད། བསམ་པ་དེ་
 ལ་བྱ་ཞིག་སྒྲུས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ནི་མོ་གིང་
 མདོར་བ་དང་རུང་རུང་འདེབས་པ་ཡན་ཆོད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་གང་དང་
 གང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྲུར་གི་བསམ་པས་ཟིན་པས་ཐར་པའི་རྒྱར་
 འགྲོ་བ་ཞིག་འོར་བས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་དམ་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོའི་དབྱར་
 དེས་བར་འབྲུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 པའི་བསམ་པ་བཅོམ་མ་མེན་པ་མ་སྒྲུས་ཀྱང་། བཅོམ་མ་རྒྱུ་ཆད་བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་
 བྱས་ལ། དེས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མཁན་སྒྲོ་བ་ལས་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཉན་ན། དགག་སྐྱེད་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་
 ཤེས་པར་བྱས་ནི་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཅི་འདི་ལས་ཉེས་ལྷང་
 མི་འབྲུར་ངས། དགེ་འཕེལ་འོན་ནེ་མི་དགེ་བར་འབྲུར་སྐྱེད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྟག་ཅིང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནར་མར་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྷང་གིས་
 མ་གོས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། ལྷན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་

བྱ་བ་མོགས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལས་རང་རྒྱུ་
ལ་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་བསྒྲིམ། སྤྱོད་དུ་འདུག་པ་མོགས་ཉེས་
ལྟར་འབྱུང་ཉེ་བའི་སྒྲ་བས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་དྲན་གཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྦྱོར་པ་
ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་དུས་རྟག་དུ་གཞིགས་བཞིན་པ་ཡིན་
པས། བདག་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་གོས་དུས་སྒྲིག་བགོས་ནས་བྱ་བ་རང་པ་དང་ཉེས་པ་
ལ་ཞུགས་ན་སྦྱོར་པ་དང་བྲུ་མའི་སྦྱོར་སྦྲུང་འོ་ཆ་ཞིང་སྦྱོར་པ་དང་བྲུ་མ་རྣམས་
བདག་ལ་ཐུགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྦྲུང་དུ་བསམ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སངས་
རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དག །ཀྱུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཞིགས་པར་ལྟན། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་སྦྲུང་ན། །བདག་ཅི་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
བསམས་ནས་འོ་ཆ་དང་། །འཛིགས་བཅས་དྲན་པ་རྟག་དུ་བཞག །ཅིས་དང་།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །
སྦྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །ཁོར་དང་འབྲུ་ལ་སྦྱིང་པོར་འདུ་
གཤེས་གིང་། །བཞེན་དང་བ་ཡང་གིང་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་
ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་བྱང་ཅི་བྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས། །ཞེས་དང་།
མི་ཞིག་ཆོས་རྒྱུན་མང་པོས་རབ་གཙུག་ནས། །འཆོ་བར་འདོད་པས་བྱོས་གིང་
འབྲོར་བརྩལ་ན། །དེ་ཡི་རྒྱང་པ་འགོ་ཞིང་རྒྱལ་མི་རུས། །ཆོས་རྒྱུན་དག་གིས་དེ་
བརྒྱུད་བཅོམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་སྤོངས་པའི་མི། །འདུས་
བུས་དག་ལས་འབྲོས་པར་འདོད་མོད་གྱི། །རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པས་དེ་ཡང་
འབྲོས་མི་རུས། །ན་ཁ་འཆི་བ་དག་གིས་ཤིན་དུ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསམ་མོ། །སྤང་བྲུང་ལ་དྲན་གཤེས་བསྐྱེད་རྒྱལ་འཇགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་

[illegible]

རྒྱལ་གྱིས་པར་ནས་སྒྲེས་པ་སྒྲུས་པ། རྒྱུ་ཤོག་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ། ། ་རིས་སྒྲུས་པ།
གང་གི་དོན་དུ་མཆོད་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲེག་དང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་མདུན་ན་
འདོན་ནི་ལམ་མཐིམ་དུ་འོངས། གྲུང་པོ་ཆེས་འགོ་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྒྱུ་ཤིང་དེའི་པར་གྲུང་པའི་ཆོ། །
ཡལ་ག་འདབ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། ་དེ་བཞིན་སྒྲེས་པུ་འཆི་པའི་ཆོ། ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་ཤོག་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ། ་པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བ་
མ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། ་པར་ནས་སྒྲེས་པ་མ་ཅན་སོང་སྒྲེ། ཡལ་ཡུམ། མཁྱེན་པར་
མཛོད་ཅིག་བདག་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ། ་ལ་མས་གྲང་། མཆོད་སྒྲིམ་སོགས་ནས་གྲུང་
པོ་ཆེས་འགོ་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་། པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་
སྒྲུས་པ། བགས་ན་ཤིང་གུན་རྩ་བྱོན་ཞིང་། ཅུ་བ་འབྲས་བུ་འཆའ་བ་དང་། ་རི་
དུགས་སུག་པ་རྣམས་དང་ནི། ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཆོག་ལགས་ཀྱི། ་འཛིག་
རྟེན་པ་རྒྱལ་འཛིག་བྱེད་པའི། ་མཁས་པས་རྒྱལ་གྱིད་སྒྲུང་དུ་ནི། ་གཞོད་དང་
འཆིང་དང་བརྟེན་པ་དག ་བཞིད་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ་ལ་མས་སྒྲུས་པ། རྒྱུད་
དེད་ཀྱི་བུ་གཅིག་པུ་སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་མི་ཐོད་དོ། ་ ཡལ་
ཡུམ་གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་ད་སྐྱེན་ཆད་འཆལ་མའང་མི་འཆལ། བྱག་
གྲང་མི་འཆལ་ལོ། ་མི་གནང་གིས་བྱ་བ་གཞན་མ་མེམས་ཤིག ་དེ་ནས་དེས་ནི་
མ་དུག་གི་པར་དུ་ཟུན་བཅད་དོ། ་ལ་མས་སྒྲུས་པ། རྒྱུད་གཞོན་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་དཀའ། རབ་དུ་དཔེན་པ་བྱ་དཀའ་
ཞེས་སོགས་སྒྲུས་ནས། ་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་པ་སྒྲིམ་པ་དག་བྱིན། བསོད་ནམས་
དག་གིས་ཤིག་དེ་ཅང་ནི་སྒྲུའོ། ་དེ་ནས་དེའི་ནི་དུ་རྣམས་བསགས་ནས་དེ་དག་

གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅང་མི་སྒྲིབ། །དེ་ནས་དེའི་ནེའུ་ལྷ་པས་
 རྒྱལ་ལ་བསྒྲོ་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅང་མི་སྒྲིབ། །དེ་
 དག་གིས་ལ་མའི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིབ་པ། མཁེེ་པར་མཛོད་ཅིག །པར་ནས་
 སྒྲིབ་གུམ་པས་ཅི་བཞི། སའ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཁས་པས་བསྐྱགས་པ་ལགས་པས།
 གལ་ཏེ་སའ་དུ་བྱུང་ནས་མཛོད་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནའང་གསོན་པོ་ཉིད་དུ་
 གཞིགས་པར་འབྱུང་ལ། དགའ་བར་མ་གྱུར་ནའང་དུང་སྒྲོང་དག་ནི་སྒྲིབ་ཕྱིག་པ་
 ལགས་ཏེ། ལུའི་གནས་ནི་ལ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་སའ་དུ་བྱུང་ན་
 ལེགས་སོ། །ལ་མས་གཞོན་ལྟ། དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གེས་ན་སའ་དུ་བྱུང་ཞིག །
 དེ་ནས་དེ་འབྲས་ཁུམ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་བསྒྲེད་ནས། རིམ་གྱིས་ཉེ་
 རྒྱལ་ཅན་སོང་སྟེ་སའ་དུ་འབྱུང་ངོ། །ལ་མས་གནང་ངས། གནང་ངོ། །ངས་ཀྱང་
 ལྟོ། །ཁོ་པོ་ནི་དུས་དེ་སྔར་གྱིས་ལ་མས་གནང་ན། ཁྱོད་ད་ནི་སྔར་གྱིས་གནང་
 བར་འབྱུང་། སྒྲིབ་པ། ཁོ་པོ་ད་ལྟ་ཁོ་མ་གནང་བར་བྱས་ཏེ་ཤོང་ངོ། །དེ་ནས་ཉེ་
 རྒྱལ་གྱིས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཡལ་ཡུམ། བདག་ཡང་དགོ་བ་ཁོ་ནར་
 དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་སའ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་པ། ལུ་
 ཁྱོད་སའ་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནས། ལེགས་སོ། །ཁུ་འོ་མ་སོང་ལ་སའ་དུ་བྱུང་
 ཞིག །དེས་པར་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས། རྒྱུར་ཤོག་བདག་ཅག་དད་པས་
 ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་སའ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེས་སྒྲིབ་པ། ཁྱོད་ལ་མས་གནང་
 ངས། གནང་ངོ། །ཉེ་རྒྱལ། ཁོ་པོ་ནི་དེ་ཅུམ་དུ་མ་གནང་ན། ཁྱོད་ལ་མས་སྒྲིབ་དུ་
 གནང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ཞིང་། མེ་སའ་ལྟ་བུར་སའ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ན་ཅང་སྤྲུག་པོའི་ཁྱིམ་

དང་ནི། །དུལ་པའི་བྱིས་དུ་མི་སྟེ་བར། །པར་མའི་བྱིས་དུ་སྟེ་འབྱར་ཞིང་། །
 ཏྲག་དུ་རབ་བྱུང་མང་བར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བདག་པའི་བྱིས་མོ། །པར་ནས་
 སྟེས་ཀྱིས་ཉེ་ཀྱལ་ལ་སྒྲུལ་པ། བདག་ཅག་ནི་བྲམ་ཟེ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས།
 གང་ཡང་རུང་བ་ལས་རབ་དུ་མི་འབྱུང་གི། །ལེགས་པར་ཏྲགས་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བགོས་ཏེ། མཐར་ཁྱིས་ཚོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གང་མས་དག་དང་། ཆོས་དེ་བྲམ་པའི་
 འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏྲགས་ཤིང་ཅན་བཅད་ནས། ལུ་སྟེགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་
 བས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱུ་འེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་
 བྱུང་ཞིང་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་མཆོག་ཟུང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 འཇགས་པ་འོད་གྱུང་ཆེན་པོ་བྱིས་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་མས་མེར་སྒྱུ་བཟང་
 མོ་ནན་བྱིས། རྒྱང་མར་བྱུངས་པ་ན། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པར་སོང་བས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོད་པ་མི་བྱ་བར་གྲོས་མཐུན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམ་བཅས་
 པ་དུན་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུལ་ཏེ། མ་དང་ལུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལའོད་དོ། །པ་
 མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་ལ་དྲིས་པ། དེ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་དུ་རི་ལྟར་འདུག། མ་
 དང་ལུ་ལྟར་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །པ་མས། མལ་གཉིས་བཤམས་པས་ཉེས་སོ་སྟམ་
 བས་མལ་དང་བྱིའུ་གཅིག་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་བཟང་མོ་མལ་དུ་
 ཉལ་ལོ། །ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་བྱིའུ་ལ་འདུག་གོ། །ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་
 ཉལ། བཟང་མོ་བྱིའུ་ལ་གནས། བས་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་བཟང་མོ་ཉལ། ཅུ་གོ་རྩ་སྟེས་
 བྱིའུ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱིའུ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཐུན་རེས་

གྱིས་གཅིག་ཉལ་བ་ན་གཅིག་འཇག་གོ། །དེའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་
གནས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་འདི་སྐྱམ་དུ་
འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་ཉམས་ལ་
སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཆོར་རྟེ། བདག་གིས་བག་མ་བར་བུའི་སྐྱམ་ནས། རང་
ཉིད་སྐུལ་གདུག་པོ་ཞིག་དུ་སྐུལ་རྟེ་བཟང་མོའི་མལ་འོག་དུ་འདུག་པ་དང་། ཅུ་གྱི་
སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། བཟང་མོའི་ལག་པ་བྱི་རོལ་དུ་འཕྱུང་བ་ལ་དུག་གིས་ཟིན་
གྱི་དོགས་ནས་རྩ་ཡལ་ནོར་བུའི་ཡུ་བས་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། །དེས་བཟང་མོ་སང་
པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་ནས། རྩའི་སྐས། རེག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ལགས། འདྲོད་
ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་རེག་གས། བཟང་མོ། མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐུལ་
གདུག་པ་འདིས་ཟིན་ན་མི་རུང་དོ་སྐྱམ་ནས་ལག་པ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། །གང་
གིས་རྩ་ཡལ་གྱི་ནོར་བུའི་ཡུ་བས་སོ། །རྩའི་སྐས། སྐུལ་གདུག་བས་ཟིན་པ་སྒྲ་ཡི།
རྩ་ཡལ་གྱི་ནོར་བུའི་ཡུ་བས་རེག་དུ་མི་རུང་སྟེ། མ་ཡུ་དྲ་ཡི་འབྱི་གིང་འབྱིས་བས་
སྤོན་གིང་བཟང་པོ་ཉམས། །བུད་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཐུང་
བར་འཕྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་མཐོགས་པར་འཆི་བའི་སྐུལ་གྱིས་ཟིན་སྒྲ་ཡི། །སྐྱེས་
པའི་ལག་བས་བུད་མེད་མཆོག་ལ་རེག་པ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་མི་དབང་ལུ་
མོའི་ཡུས་ཀྱི་རེག་པ་ཡིས། །དགའ་བྱུང་ཆེན་པོ་རྩ་ཅན་དགའ་བྱུང་ཉམས། །ལྷག་
སྤྱོད་རུང་གི་ལམ་ནས་མི་དབང་གི་བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ནགས་ལུ་རྒྱང་བས་
སོང་། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་འཁོད་པ་ལ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་པ་མ་གཉིས་གིའོ། །བྱིས་
གྱི་སོ་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་བཟང་མོ་ལ། །བྱོད་གྱིས་བྱིས་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་
སྐྱོས་གིག། །རས་ཞིང་ལས་ལ་བལྟའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ལ་

བཞུགས་པ་ན། མོན་དོར་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅད་དགུ་མོན་ཅིང་། མཉམ་ཆགས་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཁར་ལ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་རྣམས་སྤྱ་ལུག་ལྷག་གིས་
 རྒྱལ་ཆོས་དོལ། མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་ལག་མེར་ཀར་མོང་། གསོ་རས་ཁྱོན། ལུས་
 ས་རྩལ་གྱིས་ཡོག་། གཤོལ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟེར་ཁིང་
 བརྟེན་གོ་བྱེད་སུ་ཡིན། ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེས་གྱི་ལས་བྱེད་པའོ། བྱེད་སུས་བསྟོས། དེའི་
 ལས་བསྟོས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟེར་ཁིང་རྟེན་པར་བྱེད།
 བྱེད་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྟལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བསམས་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་འདྲ་བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟོའི་སྟུམ་
 དུ་ཡིད་བྱུང་ངོ། །བཟང་མོས་ཀྱང་བྱིས་གྱི་ལས་ལ་བཞུགས་པ་ན། །བཅོ་མོ་རྣམས་
 རྒྱང་ལག་མེར་ཀར་མོང་། གསོ་རས་ཁྱོན། མགོ་ཡོགས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་
 ཟེར་རོ། བྱེད་སུའི་ཡིན། བཟང་མོའི་ཡིན་ནོ། །སུས་བསྟོས། དེའི་སྤྲུག་མོས་
 བསྟོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིད་བྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅུང་པ། བྲེལ་རྒྱུང་
 གང་གི་འབྲས་ཆན་རུང་། །མ་ལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་སྟེད། །རས་བཅོས་ཟུང་
 གཅིག་བཅུང་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གདི་སྤྲུག་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ནས་ཅུ་གྲོ་རྩ་སྟེས་
 གྱིས། བཟང་མོ། བག་ཡོད་པར་བྱིས་སྤྲུབས་ཤིག་། ཁོ་བོ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སུ་
 འགོ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ལྷུན་ཅིག་མཆིའོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
 ནགས་སུ་འདུག་པ་ནི་ཆ་ས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་སྟོན་ལ་མོངས་ཤིག་། བྱེད་སྤང་
 བཞུད་ན་བུད་མེད་ནི་འབྲས་ཆན་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བོ་མང་པོས་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་མི་རུང་ངོ། །བཟང་མོ། འོ་ན་ལྷུན་ཅིག་འདོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོད་
 དུང་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བས། ཡོངས་སྟོན་རྣམས་བྱི་རོལ་པ་དང་དཔལ་མོངས་

རྒྱལ་ལ་བྱིན། བྱེད་དང་གྲུ་མི་དང་མངག་གཞུག་པ་རྒྱལ་མ་བཞོལ་བར་
 བཞག། རྫོང་རྒྱལ་གཞིན་བཞེས་རྒྱལ་ལ་བཞོལ་ནས་གདང་། ཞོས་ཀྱི་བྱི་
 གཞིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་གཅིག་དང་གིས་བྱིར། དེ་འདྲ་བ་གཅིག་བཟང་མོ་
 ལ་བྱིན་ནས་བ་གི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སོང་སྟེ། བཟང་མོ། རི་ལྷང་འདྲོད་
 བར་གནས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོ་སོར་གྲེས་དེ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལུ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་
 བྱིན་ནས་བྱག་བཅེལ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །
 བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་། དེ་དེ་
 བཞིན་མོ། །དེ་དེ་བཞིན་དེ། ང་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། བྱོད་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་སྟོན་པ་གཤེགས་པ་དང་། འོད་སྤང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་ཞམ་རིང་དུ་འབྱང་ཞིང་སྟོན་པ་བཞུགས་ས་དེར་སྐུ་སྐྱུར་གདིང་ངོ་སྐུ་སྟེ།
 རས་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐྱུར་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་བཅིང་བ་ལ་སྟོན་པ་བཞུགས་
 བས། འོད་སྤང་། བྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱུར་ཡང་ངོ། །འཇམ་མོ། །གསོལ་པ། ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་གི་སྐུ་སྐྱུར་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟོན་པས་ཀྱང་བཞེས་
 བས་བྱག་དང་བྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱུར་དེ་ལ་གནང་ངོ། །འོད་སྤང་ལ་གདམས་དག་
 གདམས་པས། ཉི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབ་པ་ལ་གནས་ནས། དགུ་པ་ལ་དག་
 བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གསེར་དང་པོང་བར་
 མཉམ་པ། རས་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཆོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ།
 ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསྐལ་བ། མ་རིག་པའི་སྟོང་འདི་སྤྱབས་དུལ་བ། རིག་
 པ་དང་མཛོན་པར་གྲེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བྱོབ་པ། བྱིད་པ་དང་

འདོད་པའི་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་པག་ཏུ་ཕྱི་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་
 ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་ཐུག་ཐུབ་གུར་དོ། །དེའི་
 ཆོ་འོད་ལྷ་དག་གིས་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པས་འོད་ལྷ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་གཤགས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱང་ཡེ་མ་འཁོར་དགེ་རྟོན་གི་མེ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་པོར་རབ་སྒྲུང་གིས་འཕགས་རྒྱལ་དུ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུར་དྲངས་ནས་
 གདན་བཞགས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུང་དང་། བྱོ་གར་མཁན་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱོ་གར་དུ་མ་བྱས་པ་ན། ཀྱང་འོ་བུ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་རྟོན་རྣམས་དབང་པོའི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོད་དོ། །སྒྲུ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་ཞི་ནས། རྒྱལ་པོས།
 འཕགས་པ། གར་བཟང་ངམ་སྒྲུ་སྒྲུན་ནས། རྒྱལ་པོ་གང་གིས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་
 པ་ལའོ། །འཕགས་པ། དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ནའང་
 རི་ལྗང་མ་གསན། ལྷ་ལ་མི་གསན་པ་ལ་ཐུག་པ་འགའ་ཡོད་དམ། མཆིས་སོ། །
 ལྷ། སྒྲིམ་བུ་དེའི་ལག་དུ་སྒྲོད་ཏིལ་མར་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་བསྐྱར་ལ་ཕྱི་བཞིན་གཤེད་
 མ་ཐོངས་ལ། སྒྲོད་འབྲུ་མར་གྱིས་ཁང་ཆད་དུ་གང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ་ལྷོངས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱོར་ནས་འདིར་ཁྱེར་ཤོག་ཅིག ཏིལ་མར་ཐིགས་པ་གཅིག་ས་ལ་བོར་ན།
 རལ་གྱི་གདེངས་པ་འདིས་མགོ་དྲུང་ནས་བཅད་དེ་ས་ལ་འདོར་དུ་འདུག་གོ་ཞེས་
 བསྐྱོས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་རོལ་མོ་དང་གར་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །དེས་ཁྱེད་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་དེ་ལ། གར་བཟང་ངམ་
 སྒྲུ་སྒྲུན་ནས། ལྷ། གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་དག་ལའོ། །དབང་པོ་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་པས་མ་མཐོང་ནའང་རི་ལྗང་མ་ཐོས། དེ་ན་རེ། སྒྲོད་འདི་ལས་འབྲུ་མར་
 ཐིགས་པ་གཅིག་བོར་ནའང་གསན་དུ་འོང་སྒྲུམ་ནས་འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་འབྲུ་

མར་གྱི་སྤོང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གང་དཔས་རི་ལྷ་ར་མཐོང་རམ་ཐོས་ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཅང་མི་སྒྲུའོ། །ཀླ་ཏུའི་བུ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ། མི་འདི་ཆོ་གཅིག་གི་
 སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཕྱིར་མི་གཡང་བ་དང་བག་ཡོད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱིད་ན།
 བདག་ཅག་བསྐྱལ་བ་བཟུང་བ་དག་ཆོ་རབས་དུ་མའི་སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་སྤྱ་གར་
 དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལ་ལྷ་བའམ་ཉན་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་
 གཞི་དེ་དག་ལས་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་འདུ་འཛི་ལར་ཡོད་ཆོད་
 བཀུར་སྤོན་གསལ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྷ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་མི་གཡང་བར་རང་གི་
 བསྐྱལ་བའི་གནས་རྒྱམས་ལ་དུན་ཤེས་ཡོངས་མེད་དུ་བསྐྱེན་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པའོ། །

སྤྱད་ཐབས་གསུམ་པ་འགལ་སྟེན་མི་མཐུན་སྤྱོགས་པོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྤྱད་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྤྱདས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྤྱདས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པ་དང་། སྤྱདས་འདས་སོ་དུག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་བསྤྱདས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྤྱདས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པའི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ། །ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་སྤྱར་ན་ནི། །མནར་མེད་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ནས་ཕྱད། །དེ་
 ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ། །ངོས་པ་དུངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞེས་པ་སྟེ། །
 ཕན་ཡོན་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྤྱད་པ་ལ་སྒྲོ་དུགས་རི་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་རྒྱམ་སྒྲིན་ལ་འཛིགས་
 གིང་སྤྱོག་པས་ཐོག་འཕྲོག་པའི་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་རི་ལྷ་ར་འཛོམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཉེས་ལྷུང་ཤུལ་ལའང་བག་ཐོན་ཆེན་པོས་འཛོམ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་

བར་འདོད་པ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་བརྒྱུདས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་སྦྱིར་མཐའ་ཡས་ཀྱིར། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་གསུངས་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྒྱུན་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་མོགས་པས་སྒྲོད་པ་དང་། རྟོགས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྒྲོད་པར་འོས་པ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཚམས་ལུ་སྟོག་པའི་རྒྱ་དང་ཆིགས་ལུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གདམ་དན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དང་བདག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་མི་འདུག་པས་ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་གདུངས་ཤིང་དུན་པ་བཟང་པོ་མི་འགྱུར་པས་ཆོས་ཐུར་ཐོས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་བས་བསྒྲིབས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ངན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོད་པཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །གཞན་ཡང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ནི། མི་ལམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གདུག་པ་འཛིགས་ལུ་དུང་བ་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་སྟེག་བསྐལ་དང་ལྷན་པར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་རྟོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོལ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་འཛིགས་ཤིང་གཞོད་ལ་བག་འཁུམས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱོལ་འདོད་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་གྲགས་ལྷ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཡོངས་ལུ་མི་

འགྲུབ་པ་སོགས་ཉམས་དམིགས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས། རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་
 པར་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཤོག་དང་བྲལ་ཁེང་གི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི།
 རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤོག་དང་
 བྲལ་ཁེང་གི་བས་ནི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་
 ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྒྲེ་བ་འབྲུམ་ཤག་བརྒྱའི་པར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཁེང་བདེ་བ་
 སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་
 པས་རྒྱལ་བྱིམས་རབ་བསྐྱེད་པ་བཤད། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་
 དར་ཤད། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་
 དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། རྒྱལ་བྱིམས་
 གཏུང་བ་སེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་
 བརྟེན། རྒྱལ་བྱིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོས། རི་ལྟར་རྒྱལ་གདུག་རྒྱ་
 ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་གཞོན་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་བྱིམས་
 ལྟན་པའི་དགེ་སློང་འོད་དང་ལྟན། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་གསལ་འགྱུར་བདེ་བ་
 འཕྱོད། རི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་
 མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། རི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་བྱིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། རི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོན། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། རི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་
 སྟོན་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་རབ་བསྐྱེད་ཀུན་གདུགས། ཞེས་སྟོ་དུ་
 མ་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ལ་སྦྱད་པར་མཛད།
 མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་

ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་
 སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས།
 བསྐྱེད་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པར་གཡོ་སྤྱོད་ཟེར་བེད་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་མོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་མཐེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་མཐེས་པས་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་
 ལ་མཆོད་པའི་དོན་པོ་ཆོད་མེད་པས་མཆོད་པ་བས། སྤྲིམས་མའི་དུས་འདིར་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི་རེ་ཅུ་བསྐྱེད་པའང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། །དང་བའི་མེས་ས་
 གྱིས་ཟས་དང་སྒྲིམ་རྒྱམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྤོང་བ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་རི་མཁྱོ་བས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་དུ་འཛིག་པ་
 དང་། །བདེ་གསེགས་བསྐྱར་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ནིན་མཚན་དུ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་
 གསུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་བ་དོན་སྤྱི་མཆོད་ཀྱང་མི་མཐེས་
 བྱིང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྱུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ན་
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱིང་འདོད་པའི་དོན་འགྱུབ་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་གི་སྤྱོད་གཞི་ལས་
 བྱིན་དུ་གསལ་ཏེ། སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་གཞིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་འོངས་པས་
 ལམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཞིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་བདུགས་པས་སྤྱོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པས་མ་དག་པར་མཐོང་ནས། གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་པ་འབུམ་སྤྱག་
 སྤྱོད་དག་དུ། །གང་ཞིག་མཐོང་བར་རབ་དགའ་བས། །བདག་གིས་རྒྱུ་དག་

འཕུངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་འདྲེན་པ་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཆུ་འཕུངས་ནས་མོང་
 རོ། །ཅིག་ཤོས་ན་ཟེ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཐུགས་རྟེན་
 ཞིང་། །ཤིང་པ་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ཐུང་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་
 མཆོག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞོག་ཉིང་སྤང་གི་ཞོག་ཆགས་གསང་
 བར་བྱ་བ་མིན། །ཟེར་ནས་ཆུ་མ་འཕུངས་པར་རྟེན་ཤིང་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་ཀྱི་བར་
 དགོ་བ་སྤྱད་དེ། །གི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 རི་སྐྱེས་མ་ཐག་སེམས་གསུམ་མཛོན་དུ་འཐུར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་ལྷ་མ་སྐྱོན་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྤངས་པའི་མཐུས་ལྷར་སྐྱེས་པར་རིག་ནས། ལྷའི་བྱ་ན་
 ཆ་གདུབ་ཀོང་གཡོ་ཞིང་མེ་དོག་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོགས་དེ། རྩོན་པའི་བྱར་དུ་མོང་
 ནས་མེ་དོག་གཏོར་བྱག་བྱས་དེ་འདུག་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་
 བྱུང་བོ། །རྩོན་པས་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། རྩོད་མཐུས་
 རབ་དྲག་ཉེས་པ་མང་ལུང་པའི། །ངན་སོང་བལྟལ་བཀག་བསོད་ནམས་རབ་ལྷན་
 པའི། །མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་སྤེ་ཞིང་བདག་གིས་ནི། །ཟུངས་འདས་པའི་བལྟལ་ཡང་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ཞིང་བརྟེན་བདག་གིས་ནི། །དེ་རིང་སྐྱོན་གྲལ་
 དག་པའི་མིག་ཐོབ་ཅིང་། །གོ་འཕང་ཞི་བ་འཕགས་པ་དགུས་ཐོབ་སྟེ། །ལྷག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ལྷ་མིན་མི་དང་ལྷས་མཆོད་
 པ། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་དང་ན་འཛི་གྲལ་བ་པོ། །ཤིང་པ་སྤོང་དུ་མཐོང་བར་རབ་དགོན་
 པ། །ཐུབ་པ་དེ་རིང་ཞིང་མཐོང་འབྲས་ལུ་མཆིས། །དེ་ནས་འདུད་བྱས་དོ་གལ་
 རང་འཕུང་བས། །ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་རངས་པ་སྐྱེས་ཐུང་ནས། །དག་ཐུལ་
 གཡས་ནས་ཡོངས་ལུ་བསྐྱོར་བྱས་དེ། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་མཛོན་སྐྱོགས་མཁའ་ལ་

སོང་། །དགེ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་དེས་ཀྱང་རེམ་གྱིས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་པས། གང་ནས་འོངས། དབྱར་གང་དུ་
གནས་སོགས་དྲིས་ནས། དེས་རྒྱས་པར་ཁུས་པ་དང་། །ང་ཡི་བསྐྱེད་ལ་མི་གས་
གང་། །དེས་ནི་ང་མཐོང་ཅི་ཞིག་ཡན། །དེས་ནི་ང་ལ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །མཐོང་བ་
མ་ཡིན་མཚོན་པ་མིན། །ང་ཡི་བསྐྱེད་ལ་གང་སྤྱོད་པའི། །དགེ་སྤྱོད་དེས་ནི་ང་
མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་དམན་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཛོན་སྐྱེས་མ་
མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པས་རྒྱ་སྒྲ་གོས་ཕྱེ་ནས། སྤྱོད་ཤིག་དགེ་སྤྱོད་ལས་
འདི་ལ། །གཙང་ཁིང་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་རྩམ་སྤྱིན་
དང་། །ལ་དང་མ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ། །ཐོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དེས་མི་མཐོང་། །གང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཉེས་དམིགས་འདི་རྒྱ་ཆགས་མི་འཆང་བ་ལས་གྱུར་གྱི། དེས་
ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་ཆགས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་འདས་སོ་དུག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལ། དགེ་
རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཀའི་རྩམས་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁུངས་བཞོད་དེ་དེ་དག་གི་
གྲངས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་དུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་རྒྱལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་
དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལས་བརྒྱ་རྩའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཁིང་། དེ་
དག་དུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཞེད་པའི་ཆོ། རྩ་བ་བཞི། ཆང་། ཕྱི་དྲོའི་
ཁ་ཟས། གར་སོགས། བྱེད་སོགས། མལ་སྤྱན་ཆེ་མཐོ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟེ།

བརྩུར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཡུལ་ཆོག་སྐྱེད་དང་། གཞུང་དམ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལལ་ཆེར་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཞི་བརྩམས་འབྱུང་ལ། བྱུང་པར་འདུལ་བ་སྐྱེད་བརྩུབ་པ་ལས་མདོར་བསྟན་དུ། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་མོར་འབྲེག་དང་། མི་ཆངས་སྟོང་རྩུབ་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སྟོགས། གང་སྟོགས་སྟེང་སྟོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དངུལ་ཉིད་སྟོང་བ་སྟེ། ཞེས་བསྟན་བཞི་བརྩུར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བཤད་དུ་བསྟན་བཞི་བརྩུའི་སྟེང་དུ་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་བ་བཤད་ནས་བསྟན་བཞི་བརྩུགས་པ་དུ་གསུངས་ལ། ཀླ་རི་ཀླ་ལུ་བརྩུབ་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཞི་བརྩུར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱིས་མ་ཉིས་བརྩུ་ལུ་བརྩུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། སྟོམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུང་བ་རྣམས་སྟེ་ཆོར་དུ་བསྟུ་བའི་ཆེ་ལུང་བ་སྟེ་ལུང་གསུངས། ལུང་བ་སྟེ་ལུ་པོ་དེ་དག་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ་སོའི་སྟེང་གཞི་དང་བཅས་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ཕུལ་ཆོག་སྐྱེད་དང་གཞུང་དམ་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་འབྱེད་དུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་འཆད་དེ། བྱུང་པར་གཞུང་དམ་པར་འཕགས་མཆོག་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་བ་སྟེ་ལུ་དང་གཞི་བརྩུབ་བརྩུར་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་བུ་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་དང་། དགག་སྟུབ་གཅོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་སོར་ཞུས་ནས། སྟོན་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ཞིབ་དུ་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་བསྟན་བུ་རྣམས་མཐའ་ཆོད་པར་གདན་ལ་ལབ་ཅིང་། དེའི་ཁོངས་ལུ་སྟོམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུང་བ་རེ་རེ་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་སྟོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་མ་

རྣམས་ལ་ཉེས་པ་རི་ལྔ་ཡུར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས། དགོ་
 རྒྱལ་ལ་ལྟར་བ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱུ་བྱའི་ཉེས་པ་དང་། ལྟར་མེད་
 དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ཤིན་དུ་ཆུ་ཆེ་བ་དང་དགོ་
 གློང་གི་བསྐྱུ་བྱའི་ཁོངས་སུ་གསུངས་པས་ཤིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བ་ལ། གློང་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བ་ལྟར་ཨེ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཚུགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུ་ཏེ་དགོ་རྒྱལ་དང་དགོ་གློང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ཚང་བར་སྟོན་པ་
 འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བ་མཛད། མདོ་ཙུ་འེ་ལྟ་བུ་སྒྱིར་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་
 ལྟར་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱུ་བ་ལྟར་དག་བསྐྱུ་ཏེ། དགོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱངས་
 འདས་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་ཆུ་ལ་ཙུ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་
 ཡང་སྐྱངས་འདས་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ལྟར་མེད་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ནས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འདི་སྐུམ་དུ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུ་བ་གཞི་
 ལ་བརྩུར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བརྩུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་ཆོག་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱངས་འདས་སོ་དུག་དུ་བཤད་བ་རྣམས་འགའ་ལམ་མི་
 འགའ་རི་ལྟར་རི་ཡིན་སྐུམ་ན། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལྟར་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱུ་བ་
 གཞི་ཉིད་ལ་དོན་ཚན་དུ་བསྐྱུ་ལུགས་དང་དབྱེ་བསྐྱུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འགའ་བ་
 མེད་ཅིང་དོན་གཅིག་སྟེ། བསྐྱུ་བ་གཞི་བརྩུར་གསུངས་པ་ནི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་བ་
 འཕོགས་པའི་ཆེ་བསྐྱུ་བ་གཞི་བརྩུ་བཞིན་པ་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པས། སྐྱུ་
 བ་ལེན་དུས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྐྱུ་བ་གཞི་བརྩུ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱུ་བ་གཞི་བརྩུར་གསུངས། བརྩུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་བ་གཞི་

བརྩ་བོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཐོག་མར་མ་ཐམ་པོར་གསེལ་བ་
གདལ་བ་དང་། དེ་ནས་རབ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བ་དང་།
རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས། ཁས་
བླངས་དེ་གསུམ་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་གཞི་བརྩ་
གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །བླངས་འདས་སོ་དུག་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་གཅོད་ལ་
བཞི། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། རྩན་ལས་ཁྱེ་བ་བརྩ་གསུམ། ཀང་། ལྷ།
གར། རོལ་སོ་བྱེད། ཀུན། ཁ་དོག་འཆང་བ། སྒྲིས་ལྷ། ཁྲོད་བ་རྣམས་དང་། ཁྱི་
སྒྲན་ཆེ་མཐོ་ལ་བཞི། སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས། གསེར་དདུས་ལེན་པ། ཉམས་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་དང་བཅས་སོ་དུག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོར་བླངས་འདས་
ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་བླངས་དང་བཅས་སོ་སོའི་སྐབས་ལུ་འཆང་དོ། །གཞན་
ཡང་དོན་ཚན་དུ་བརྩུ་ལུགས་རྣམ་པ་མང་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་
བག་ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྩུལ་ལུགས་ཡན་ལག་སྟེ། གཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་
གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་རྣམས་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩུལ་ལུགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གསུམ་དུ་བརྩུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱང་
དེ་གསུམ་དུ་བརྩུ་བར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བ་བཞི་བྱུགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིས་འགྱུར་གྱི་ཁུ་བ་ཀང་
འགྱུར་བ་བྱུགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། ལྷ། གར་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱོད་བ་བརྩུལ་

ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གསུངས། ཡང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤངས་འདས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 རྣམས་གཉིས་ལྟ་བུ་བའི་ལྡན་ཡང་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་སྤངས་པ་
 ལས་འདས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལྟ་
 བུ། ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་
 རྒྱུ་གཅིད་སྐྱེས་ལྷ་བ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤངས་པ་
 ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ཡང་མཁན་སློབ་སྐོར་གྱི་དྲུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་པ་ལེན་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་འདི་མི་འོང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་གཞི་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་དོན་ཚན་དུ་བསྡུ་ལུགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་
 མ་བཞོད་ཅིང་། དོན་ཚན་དུ་བསྡུ་ལུགས་འདི་དག་གིས་མ་གོ་བ་ལུལ་བྱེད་སྐྱེས་
 བས་འདིར་སློ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སློ་གྲས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདུལ་བའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་བཞུས་ནས་ཞིབ་དུ་གིས་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་
 ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་དགེ་ལྡན་ལ་དམིགས་བསལ་
 གནང་བའི་ལྷ་བ་མེད་ལ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དགེ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་ཀྱང་
 དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་ན། དགེ་ལྡན་
 ལ་ལྷ་བ་ལྟེན་ལྟེན་བཅའ་བ་མི་མཛད་པར་བསྐྱབ་གཞི་བཙུང་ངོ། །ཉེས་པ་རྣམས་
 ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྡེ་བས་སོ་དུག་དུ་མཛད་ནས་བྱིས་ཉེས་བཟུ་ལྟ་བུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་བཅའ་བ་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ན། དགེ་ལྡན་ནི་པལ་ཆེར་གཞིན་ནུ་
 ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆེ་བས་བསྐྱབ་བྱིས་མང་པོ་ཐོས་ན་འཇིགས་ཤིང་རྒྱུག་པར་
 འགྱུར་བས་བསྐྱབ་གཞི་བཙུང་བསྡུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཞིགས་ནས་འཕགས་པ་བྱུགས་ཀྱི་ལུ་ལ་བསྐྱབ་པ་

གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་ཡང་གཞི་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 འི། བྱི་རྩིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་
 ལྷང་དགོས་པར་བོས་ནས་ལྷག་སྟེ་སྟོང་པར་ཁས་མི་འཆེ་བ་ལ། བྱི་རྩིའི་བྱ། རྩོད་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་སྟོའམ། གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོ་ལགས་སོ། །པདྨ་པར་གསེགས་པ་བསྐྱེད་པར་འཆལ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། འོ་ན་བྱི་རྩིའི་བྱ། རྩོད་གྱིས་དུས་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་གེས་རབ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་པོ་གསུམ་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་དོན་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་པར་བྱས་ནས་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེས་པའི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་འདས་གྱི་
 ཉེས་པ་རྣམས་སྟོམ་ཆོག་དུ་མཛད་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། མི་
 ཆངས་སྟོང་དང་རྩུན་དུ་སྒྲ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགོ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྩེས་
 ཕྱོགས་དང་ཁྲིམ་སྒྲན་འབྱེན། །རྩུན་དང་བཤེས་ཐོར་འབྱུ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་
 ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་དང་འབྲས་ཆན་འགོབས། །ཆང་
 དང་སྒྲ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་ལྷག་བྱེད། །ཁྲི་དང་སྒྲན་ནི་ཆེ་
 མཐོ་དང་། །ཁྲི་དྲའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་
 རྟེ། །ཁུམ་ཅུ་དུག་ནི་སྐྱེད་པ་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྟོམ་ཆོག་དུ་བཞེད་པ་ནི། འཆང་བ་དང་ནི་
 འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྟེན་དང་མེ་ལ་རྟེན།

བཤད་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༼ལྷོ་མ་གྱི་འཛིན་དང་གཅོད་དང་། ༼ཁྱི་
ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ༼ལྷོ་མ་གྱི་གཅོད་འདྲར་བ་དང་། ༼དེ་བཞིན་གསོག་
འཛིན་ཟ་བ་དང་། ༼ས་བོན་འཛིན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། ༼བཏུ་པོ་དག་ནི་མ་
གཏོགས་པ། ༼སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་པར་བྱ། ༼ཞེས་གསུངས་ཏེ། ༼ལྷ་
མེད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཞེས་པའི་ལྷོ་མ་ཞིག་འདི་དག་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་མཆོ་
ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བར་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཅིང་འོད་ལྷན་དུ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ༼སྒྲངས་འདས་སོ་དྲག་གི་ལྷོ་མ་ཞིག་འདི་ནི་ལྷོ་མ་གྱི་འདུལ་
འཛིན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེ་བྱག་བཤད་མཆོ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།
འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་མ་དྲངས་ཤིང་འོད་ལྷན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། འདུལ་
བ་ལུང་དང་འགྲེལ་བ་ལུངས་མ་གཞན་དུ་འང་མ་མཐོང་བས་བྱེ་བྱག་བཤད་མཆོ་
ཆེན་མོའི་ཞིག་ཡིན་མིན་བདུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིང་ཆེས་ལུངས་བཙུན་ཏེ།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་གནམ་ཅེ་ལྷེད་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དག་ཐེར་
ཞིབ་དུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད་པའི་ཆོ་ཡང་།
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམས་ལྷོ་མ་ཞིག་འདིའི་ལྷེད་ནས་རྗེ་སྟོད་
པར་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། ༼འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ཞིག་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། མི་གསོད་
འདེབས་སྟོད་དུང་འགྲོ་གསོད། ༼རྒྱ་དང་མི་ཆོངས་སྟོད་བྱེད་དང་། ༼རྒྱ་དང་གཞི་
མེད་བག་ཅུམ་དང་། ༼དབྱེར་དང་རྗེས་ཕྱོགས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། ༼གསེས་གཞིན་
བཤེས་དོར་འཕྱ་དང་ཟས། ༼ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོད། ༼འབྲས་ཆར་ཆོད་

མ་ལན་རྩེ་འགྲོ་བཅས། རྩེ་ལྷོ་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་
 ཆ་ནས་བཞི། ཆར་འབྱུང་གར་གྱི་རྩེ་ལ་མོ་བྱེད། རྩེ་ལ་འདོགས་ཁ་དོག་དྲི་བྱུག་
 དང་། མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་མིན་ཟས། རིན་ཆེན་རེག་དང་བར་མ་གསུམ། འ
 དག་སྒོ་བ་མ་ལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུག་
 རྩེ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགོ་རྩེ་གི་བྱངས་འདས་དང་། རྩོགས་མཐུན་གྱི་
 ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་མེད་རྣམས་གྱི་ཕྱོད་ཆོག་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། རྩོག་གཅོད་རྒྱ་
 དང་མི་ཆོངས་སྒྲོལ། རྩེ་དང་ཆར་དང་བྱི་དྲོའི་ཟས། གར་སོགས་སྤྱང་སོགས་
 གསེར་དུས་ལོན། ཁྱི་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དང་བཅུ། རྩོམ་པ་བྱངས་པ་ལས་
 འདས་ཡིན། རབ་བྱུང་བྱངས་པ་ལས་འདས་པ། ཁྱིས་པའི་རྣགས་སྤྱང་རབ་བྱུང་
 རྣགས། བྱངས་པ་ཉམས་དང་མཁན་པོ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་དང་
 གསུམ། རྩེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེ་བྱུར་ན། ལུས་རྩ་རྩ་དུག་དག་དུ་བཞེད། མི་གསོད་
 པ་དང་དུད་འགོ་གསོད། འདེབས་སྒྲོལ་གཉིས་དང་རྩོག་གཅོད་བཞི། མི་ཆོས་
 སྤྱ་མའི་རྩེ་སྒྲོལ་དང་། གཞི་མེད་བག་ཅུ་དགོ་འདུན་དཔེན། རྩེ་རྩེས་རྩོགས་
 དང་ཁྱིས་སྒྲན་འབྱེན། ཤེས་བཞིན་བཤེས་རྩེ་འཕྲུ་བ་དང་། ཟས་རྩུང་ལྷག་
 མའི་སྐར་འདེབས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱང་དང་འབྲས་ཆན་འགྲོ་བཅས། རྩེ་དག་བཅུ་
 གསུམ་རྩེན་ལས་སྤེ། སྤྱུ་དང་གར་དང་རྩེ་ལ་མོ་སྤེ། གར་སོགས་གསུམ་དང་རྩེན་
 འདོགས་དང་། རྩོག་བྱུག་ཁ་དོག་སྤྱང་སོགས་བཞི། ཁྱི་སྒྲན་གཉིས་པ་རེ་རེ་
 ཡང་། ཆེན་པོ་མཐོན་པོར་བྱེ་བཅས་བཞི། རྩེ་ལྷུང་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡིན། འཆར་
 པ་འབྲལ་པ་འཛོག་པ་དང་། དགོན་པའི་འབྲལ་པ་གསོག་འཛོག་བྱེད། རིན་
 ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་སྤྱངས་ཟས་བཞི་བྱིན་ལོན་མེད། གསོག་འཛོག་ཟ་བ་

རྒྱལ་ལྷག་ཉལ། །ས་པོན་འཛོམས་དང་སྤྱེས་པ་གཙོད། །མ་སྤྱོད་འགྲོ་དང་སྤྱོད་
གིང་འཛོག་ །རྩ་སྤོང་མི་གཙང་འདྲར་བ་སྟེ། །གནང་བ་སྤྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་
ཡིན། །དེ་ལྟར་བཤགས་བྱ་ལྟར་མེད་དང་། །མ་བྱུང་པ་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་པ། །
རབ་བྱུང་གཞི་སོགས་བཅུ་བདུན་དང་། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ལྟར་བ་
རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ལྟར་མེད་
ལ་སྤྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་མཛོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ཆེན་མོ་ནས་ལྟར་མེད་
དངོས་སུ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་ནང་གི་འཆང་བ་ལ་གོས་འཆང་བ་དང་ལྟར་
བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་གནང་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་
འཛོག་དང་། དགོན་པའི་འདུལ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་སྤྱེད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་
ནང་རྒྱལ་ལྷག་པོར་ཉལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱོད་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ལ་གནང་བ་སྤྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་ལྟར་མེད་ལ་སྤྱེད་དང་བཙོ་
བརྒྱད་གསུངས་པའི་སྤྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱལ་ལྷག་ཉལ་བ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་ཁྱིམ་པ་
གཉིས་ལས། དགོ་ཚུལ་ནང་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ལྷག་གནང་ཡང་། ཁྱིམ་པ་དང་རྒྱལ་
ལྷག་ཉལ་བ་མ་གནང་བས་རྒྱལ་ལྷག་ལ་གནང་བ་སྤྱེད་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ནི། རྟོག་གཙོད་
བཞི་དང་ཞེས་པ་རྟོག་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་གསོད་པ་ལས་
འདྲའི་ཉེས་བྱས། དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་བྱས། དུད་འགྲོ་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །
དང་པོ་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་དེར་འདུ་གཤེས་ཤིང་། ཀུན་སྤོང་གསོད་འདོད་
ཀྱི་བསམ་པས། སྤྱོད་པ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མཚོན་བསྐྱུར་བ་དང་། དུག་

བཏང་བ་དང་། མེར་བསྟེན་པ་དང་། རྩུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཟས་བཅད་པ་དང་།
 དན་སྟགས་ཀྱིས་མཐུ་བྱེད་པ་སྟགས་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་
 བརྩམས་ཏེ། སྦྱར་བ་དེའི་རྩེ་གྱིས་པ་རྩོམ་པོ་དེ་གི་བ་ན་དགོ་སྦྱང་ལ་ཕམ་པ་
 དང་། དགོ་རྩལ་ལ་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལྟག་མ་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་།
 གཞན་ཡང་གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཅད་རིམས་ཡོད་པའི་སར་གཏོང་བ་དང་། གཅན་གཟན་དང་སྟོན་སྦྱལ་ལ་སྟགས་
 པའི་སར་གཏོང་བ་དང་། རྟགས་མེས་འཁོར་པའི་སར་གཏོང་བ་དང་། གཡང་ས་
 ཆེན་པོར་གཏོང་བ་སྟགས་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བ་དེའི་རྩེ་གྱིས་མི་དེ་གི་ན་ཕམ་འདྲ་
 འབྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་གཏོང་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་རྩུ་བསྐྱར་དང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བས་
 འདྲེ་གཏོན་དང་སྦྱལ་སྟགས་པ་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཅད་དེ་དེའི་རྩེ་གྱིས་མི་
 དེ་གི་ན་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་གཏོང་རྒྱུ་། དེ་དག་ལ་མི་པ་རྩོམ་པོ་དེ་གི་
 བ་རང་གིས་ཤེས་པ་མི་དགོས་ཏེ། གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
 རྩེ་གྱིས་པ་རྩོམ་པོ་དེ་ཅམ་གི་བ་ན། དེ་གི་བ་རང་གི་མ་ཤེས་ཀྱང་དགོ་སྦྱང་ཡིན་
 ན་ཕམ་པ་དང་། དགོ་རྩལ་ལ་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་གཏོང་བར་འདུལ་བ་
 ལུང་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་པ་རྩོམ་པོས་མི་ཞིག་གསོད་པའི་གནད་བ་
 གསོལ་ཞིང་དེ་རང་ལ་རྟག་ལས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དག་གིས་གནད་བ་བྱིན་ཞིང་
 གསོད་འདོད་སྦྱོས་ལ། པ་རྩོམ་པོ་དེས་གནད་བ་ཐོབ་ནས་མི་དེ་བསད་པ་ན་དགོ་
 སྦྱང་ཡིན་ན་རང་ལ་ཕམ་པ་དང་། དགོ་རྩལ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་ཞིང་
 སྦྱོར་བ་གཏོང་བར་འདུལ་བ་འདྲ་ལས་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་དག་གིས་
 གནད་བ་བྱིན་པ་མིན་པར་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བྱས་ན་དགོ་སྦྱང་ལ་སྦྱོར་བ་ཐོང་།

དགོ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞེས་པུས་འབྲུང་བར་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་ལས་གསུངས།
གཞན་ཡང་ཐུགས་དང་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པས་བྱང་མེད་གྱི་མངལ་རྒྱགས་པར་བུས་ན་
དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པ་དང་། དགོ་རྒྱལ་ལ་ཕམ་འདྲེ་འབྲུང་བར་ལྷང་རྒྱལ་འབྲེད་ལས་
གསུངས་གིང་། ཞེས་པ་འདི་ཐོག་མར་སྒོར་པས་བཅའ་བ་མཛད་པའི་གྲོང་གཞི་
ཡང་བྱང་མེད་གྱི་མངལ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
ཐུགས་དང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོང་པས་གཅན་གཞན་ཐོགས་ལུ་གཞུགས་པསྒྱུར་དེ་མི་
བསད་ནའང་ཕམ་འདྲེ་འབྲུང་བ་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་ལས་གསུངས་གིང་། འོན་
ཀྱང་དེའི་ཆེ་དུང་པ་གནས་པ་དགོས་གིང་དུང་པ་པ་གནས་པར་ཐུང་གྱི་མི་དེའི་
འདུ་གཤམ་མེད་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞེ། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་
མེས་སྒྲོལ་པ་ཐོགས་དང་དུང་པ་མི་གནས་པ་མེན་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
ཞིག་དགོས་པ་འདུལ་བ་ལྷང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་
སོ། །མི་གཞོད་པའི་ཕམ་འདྲེ་འདི་འབྱུང་བ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གནོད་མེས་སྒྲུལ་པ་མི་
དགོས་གིང་། ཕམ་མེས་སྒྲིལ་བུས་ཀྱང་ཕམ་པ་དང་ཕམ་འདྲེ་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་
འདུལ་བ་ལྷང་གི་གྲོང་གཞི་ལས་གསུངས་དེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་འཕགས་
སྒྲུལ་པོས་ཆོས་རྒྱུན་པ་མང་པོ་ཞིག་དུར་ཁྱིད་དུ་ཁྱིད་ནས་རྒྱང་ལག་རྒྱམས་བཅད་
ནས་བཞག་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱལ་མེད་འབྲུང་སྒྲོལ་ཁྱིའ་དུར་
ཁྱིད་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ན། མི་གཞན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་མེ། འདི་
དག་ལ་ལན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅུབ་བྱུང་ནས་གི་ན་མ་གཞོན་ལུའི་རུ་ཞེ་འབྲུང་བར་འབྲུང་
ཏོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུལ་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཐོས་
ནས། བཞོད་ནས་པུའི་སྒྲུལ་ཞེ། དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་གནས་ལུ་

སོང་སྟེ་ལན་ལྷོ་སྟེ་ཕྱི་ལྷོ་བ་དང་ཁམ་སོང་དུག་ཅུ་སྒྲངས་ནས་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་སྟོས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། ཁམ་སྟོས་ནས་དབྱར་ཁང་
 གི་སྒོ་བཅད་པ་ན། སྒྲོང་མ་འོངས་ནས་དེས་དལ་བུས་སྒོ་བརྒྱུད་ས་བ་དང་། ཟུ་
 ཡིན། བདག་སྒྲོང་མའོ། ཁམ་སྟོས་ནས་གང་ལ་འོངས། རྗེས་ཟུ་ཡི་རང་བར་
 གྱིས་ཤིག་ ཁྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞི་མཛོན་དུ་བཅུས་སམ། འོན་ཏེ་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་གམ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འབྲས་ཆེན་ནམ། སྒྲོ་
 མའམ། ཐུག་པའི་བདུང་བ་འམ། རས་ཡུག་ཆེན་སྒྲོར་དུ་བཅུག་གམ། སྒྲོང་མ་ན་
 རེ། དེ་ལས་གཞན་མེད་དམ། འོ་ན་གཞན་ཅི་བུས། ཆོས་རྒྱུ་པ་དུག་ཅུ་པོ་དེ་
 དག་ལ་ལན་ལྷོ་སྟེ་ཕྱི་ལྷོ་བ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས་ཤི་བས་མ་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་
 འབྱུང་དུ་བཅུག་གོ། སྒྲུལ་ཆད་མ། ཁྱོད་ལྟོ་བས་པ་དག་གི་བཀའ་ལ་རེད་ཅག་
 རྗེས་ཟུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འབྲུག་གམ་དེ་ཡང་འབྱོར་དེ་གསོལ་བས། བས་བར་
 ཟུར་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་འདི་ནི་ཤི་སྒྲོའི་སྟེ་
 དུ་ཡན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བསམས་ནས་གཞན་ལ་མཐུ་དང་གཙོད་པ་བྱེད་པ་སྟགས་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འབྱུང་ཉེ་སྟེ། རང་རང་གི་སྟོགས་ལ་གཙོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་ལའང་མ་བཟོད་
 བར་འདིས་བསྐྱན་པ་བཞིག་གོ་ཟེར་ནས་རྩ་སྟགས་ཀྱིས་མཐུ་བྱེད་པ་དང་འདྲེ་
 གཏོན་ལ་བཅོལ་ཏེ་ཆད་པ་སྟགས་བྱས་ན་རང་གི་སྟེ་མ་པ་གཙོད་ཅིང་འདི་ཕྱི་
 ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་གཤེད་མ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་མཐོ་སྟོས་བརྟགས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོག་པ་མི་བཟང་པའི་
 གནས་རྣམས་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། འོན་གྱི་གཞན་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་པོ་

དེ་པོའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་
པ་བག་ཅམ་བྱེད་ན་བཟོད་པ་མི་སྒྲིམ་པར་འདིས་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བཞིག་ཟེར་
བྱུངས་བྱེད་དེས་ནི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་པ་ཡིན། བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་དེས་བཞིག་པ་
ཡིན། སྒྲིའི་བསྟན་པ་ལུ་ཅག་ལ་མེད་རང་གི་སྒྲིམ་པ་གོར་ན་སྒྲིམ་རྩལ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ལམ་འདྲའི་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་ལྟར་
ཡིན་པ། ས་རོལ་པོ་དེ་མི་ཉིད་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱད་གཞན་ཡིན་པ། དེར་འདྲ་
ཤེས་པ། དེ་ཡང་མ་ཞོར་པ། གསོད་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ། མི་ལས་དུ་བྱས་པ་མིན་
པ། གསོད་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ། སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་
བྱན་པ་མི་གནས་པ་མིན་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ། སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ས་རོལ་པོ་དེ་གི་བརྒྱུས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་
འོད་ལྟན་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ཆད་པ་མིན་པར་མི་གསོད་
འདོད་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་རག་གིས་གཞོད་འཆོལ་བྱས་པ་དང་།
ཐུགས་དང་དྲག་ཤུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་
པའི་སྒྲིམ་པ་བརྩམས་པ་སོགས་ནི་སྐབས་འདིའི་ཆར་གདོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་སུ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་སྐུལ་བརྒྱ་དང་འོད་ལྟན་རྒྱུས་ལས་
གསུངས་སོ། །གསོད་སེམས་སྒྲིམ་ནས་ལུས་རག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐུལ་བྱའི་
ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་དགོས་ཏེ་དང་དགོས་ཏེ་ལྟུང་གཉིས་འདྲ་ལ། ལུས་རག་དུ་ཐོན་ནས་
གསོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གསོད་པའི་
སྒྲིམ་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེད་གོ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་གིང་

དགེ་ལྡན་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་ལྟེ་ལྟ་དང་ཕམ་ལྟག་
 རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པོ་སོགས་ལྟར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
 དགེ་ལྡན་ལ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྟར་མེད་དུ་གནང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 འདུལ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟེ་ཚན་གཅིག་དུ་
 བསྟུས་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྟེ་ཚན་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མ་གསུངས་
 བར་འདུལ་བའི་འོད་ལྡན་ལས་བཤད། དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་
 དང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་སྒྲིམ་པོའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉེས་
 དམིགས་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་ཕམ་བ་དང་
 ལྟག་མ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་ཕམ་བ་དང་ལྟག་མ་ལས་དམན་པའི་ཉེས་པ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དེ། དེ་ལ་ནི་དམན་པ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་
 མཛད་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲི་བྱོས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་ནང་
 མཛད་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དང་། དོན་ཚན་དུ་བསྟུ་ལུགས་
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་དག་གྱང་གིས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཉེས་
 པ་ལ་མཚོན་ན་ཕམ་འདྲ་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་
 མཐུན་གསུམ་དུ་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་སྟར་བཞུགས་ཐོན་ལ།
 ཕྱོགས་མཐུན་ནི། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་གཞོད་འཛོའི་བསམ་བསམ་མིའི་ཡན་
 ལག་གཅོད་པ་དང་། མི་ཡོད་པར་དོགས་བཞིན་དུ་ནགས་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 མིའི་འགྲོ་བ་བ་འཛོའི་བ་དང་། ཚམ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་གྲར་འབུལ་བ་
 དང་། ནད་པ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱས་ན་འཛོའི་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡོད་མི་ཆེས་
 བསམ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་གི་སྤོའི་ཞེས་གཞིག་མི་བྱེད་པ་དང་།

མི་འབྲོད་པའི་ཟས་སྤྲོད་པ་དང་། རོང་དུ་འདུག་པ་དང་། སློ་སྤྲེགས་གྱིས་འཛིན་
 པ་དང་། གཞོན་སེམས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གསལ་བུའི་མི་དྲིས་པ་ན་འདི་ན་
 འདུག་ཅེས་སྤྲོད་པ་དང་། རང་པ་ནང་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་འཛི་བ་དང་མཐུན་པའི་
 གདམ་སྤྲོས་པ་དང་། རང་གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་བཞག་པ་
 དང་། མིང་པའི་ཆེ་མི་མཁས་པ་ལ་མི་འཛི་བའི་ཐབས་མ་སྤྲོས་པར་ནང་གཡོག་དུ་
 བཞག་པ་དང་། རང་པ་འཛི་བའི་ཐབས་སྤྲོད་པ་ནང་གཡོག་གིས་མ་བསྐྱོག་པ་
 དང་། རང་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སྟགས་མ་བརྟགས་པར་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་སྟགས་
 ལ་མ་དྲིས་པར་ནང་པ་ལ་བྱ་ཚོས་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། ལྟགས་པར་མ་བསྤྲོས་
 པར་མཚོན་གྱི་དབྱེད་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་པ་འབྲོ་མི་རུས་པ་ལ་མ་དུ་
 འབྲིད་པ་དང་། རང་པ་འཛི་བར་འདོད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དུག་དང་མཚོན་འཛིག་
 པ་དང་། རང་པ་ལ་ཟས་སྤྲོད་མི་འབྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། རང་པ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་
 རང་གཡོག་མི་མཁས་པ་བསྐྱོས་པ་དང་། གཡའ་སྐྱོག་པ་དང་། འབྲས་མ་སྤྲོད་པ་
 བརྟོལ་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྟགས་མཐུན་གྱི་
 ཉེས་པར་སྤྲོས་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ཅུ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །རང་པ་ནང་ཚབས་ཆེ་བ་སྤྲོད་དུ་
 འཛི་བར་འདོད་པར་ག་ལ་འཛི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མི་བཤད་པར། ཆོས་ལུན་
 གྱི་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལུན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཛོ་བ་ནི།
 དེ་སྤྲིད་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་ཤོག་
 ཅིག །རང་འདི་ལས་སྤྲོད་དུ་ཐར་ཏེ་བདེ་བར་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག །དེའི་ཕྱིར་
 དུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སྟགས་ཡུན་རིང་འཛོ་བའི་ཐབས་
 བརྟོད་དགོས་པར་འདྲ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། གཞི་དུད་
འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ལུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་ཤིང་། ཀུན་སྒྲོང་རང་གི་ལུས་བཟུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཟུ་བ་
སོགས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པར་མཐོང་ཡང་ལྟོས་
མེད་དུ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པས་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་རང་རལ་
བསྐྱོས་པས་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རྩ་ལ་འདེབས་པའམ། ཤིང་ལ་
འདེབས་པའམ། ས་ལ་འདེབས་པའམ། རྩི་བ་སོགས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ།
མཐར་ཐུག་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་རི་སྒྲེད་གི་བ་དེ་སྒྲེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་
འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོག་ཆགས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ས་ལ་
བཅུ་བཞེ་སྒྲོག་ཆགས་བརྒྱ་པོ་དེ་གི་ན་དུས་གཅིག་དུ་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། གཞི་
དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ལུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་རང་གི་ལུས་སམ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
དོན་དུ་དགོས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་།
ཀུན་སྒྲོང་རང་གིས་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་སྒྲོག་ལ་ལྟོས་
མེད་དུ་འདེབས་སྒྲོད་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་རང་གིས་དངོས་ལུ་བྱ་བའམ་གཞན་
བསྐྱོས་པས་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་གཏོད་བཟུ་བ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། བཟེང་བཏུང་གི་བྱིར་བསྐྱོལ་བ་དང་། གོས་ལ་
སོགས་པ་འཛོད་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། ཆོས་
གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་གཞན་བཟུ་བ་དང་། རྩི་སྒྲོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་
སོགས་གང་ཡང་དུང་བས་སྒྲོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་བ་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་

ཐོག་ཆགས་ནི་སྟེང་གི་བ་དེ་སྟེང་གི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་
 ཐོག་ཆགས་ལྟ་མེད་ལུས་ཐོག་ལ་གཙོང་བར་མཐོང་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་སྒར་ནས་
 འབབ་བཞིན་པའི་འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀག་པ་དང་། འོང་བ་བརྒྱར་དེ་ཞིང་ལ་
 ཐོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་རྒྱ་བརྒྱར་བ་དང་། ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱ་དང་གིང་ལ་ཐོགས་པ་གཙོང་དམ་གཙོང་དུ་བརྟག་པ་དང་། ཐོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ས་ལ་ཐོགས་པས་གནས་རྟེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། ཐོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་བུད་གིང་འབྱུང་དམ་འབྱུང་དུ་བརྟག་པ་ཐོགས་ཐོག་ཆགས་ནི་སྟེང་གི་
 བ་དེ་སྟེང་གི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས། འདེབས་སྟོང་གི་ཉེས་བྱས་འདི་
 གཉིས་འདུ་གེས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྟེན་པར་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་
 ལས་གསུངས། ལྟར་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྟོང་འདུན་པས་
 ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་གིང་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་ལ་འདེབས་པར་
 བྱེད། གཞན་ཡང་འདེབས་པར་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱུ་ལུས་བརྟུ་བ་དང་། གོས་དང་ལྟར་བཟེད་བརྟུ་བ་ཐོགས་བྱས་པའི་གྲོང་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་གིང་། དགེ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅའ་བ་མཛོད་
 དེ། དེ་གཉིས་དགེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་གྲངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུལ་བ་སྐུ་
 བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཞིག་ཐོག་ཆགས་བཅས་རྒྱལ་ལ་ཐོགས་སྟོང་། ཡང་ན་རྒྱ་ཚོན་ལ་
 ཐོགས་ལྷགས་བྱེད་ལ། བལྟར་ཡོད་སྟེ་པོ་གི་ན་དེ་ལ་ནི། ཐོག་ཆགས་རེ་རེ་
 ལྟར་བ་ཕྱི་བ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་སྟར་བ་ལ་རྒྱ་ཆགས་
 བཅུད་དགོས་གིང་། སྒྲིར་དགེ་རྒྱལ་དང་དགེ་སྟོང་གིས་རྒྱ་ཚོན་མ་བཅངས་ན་
 ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོར་མཁའ་པོའི་རྒྱུན་སྒར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ། མཁའ་

པོས་འདི་ཀྱུ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་རྗེས་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་ལས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་སྤྱང་དགོས། བྱང་པར་དུ་ཀྱུ་འདི་
 འབྲེལ་ཆེ། འབྱུང་ཉེ། བར་དང་རྩལ་ཏུ་དགོས་པས་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་མེད་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། སྤྱོད་ཆགས་མེད་པ་མ་སྤྱོད་ན་འདིས་བཅགས་ནས་
 འོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན་པས། ཀྱུ་ཚལ་འདི་འདྲ་ཤིང་འཆང་ཞིང་།
 དེས་མཚོན་ནས་ཡོ་བྱང་གང་ལ་འདྲ་སྤྱོད་ཆགས་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཞེས་གདམས་ཤིང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་མཁན་པོས་དེ་བཞིན་དུ་
 གདམས་ལ། རང་གིས་བྱང་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་འདུན་དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་
 བྱང་པར་ཡིད་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཀྱུ་ཚལ་དེས་པར་འཆང་དགོས་ལ། ཀྱུ་
 ཚལ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རིལ་ཚགས་དང་། ཀྱུ་ཚལ་གྱུ་གསུམ་དང་། དབྱང་
 ཚལ་དང་། རིལ་བཞུགས་ཚལ་ཅན་དང་། བསལ་ཚལ་ལྟར་འདུལ་བ་སྤྱི་
 བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱང་པར་དང་། ཀྱུ་རི་ལྟར་འཆག་ལུགས་
 སྤྱོད་ཆེད་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་མཁས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་མཛོད་པ་དག་གིས་དཔེ་རིས་བཞོན་པ་དག་གྱང་
 བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་ཚལ་གྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི།
 མིག་གསལ་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཉེ། ཀྱུ་ཚལ་གྱིས་བཅགས་བྱང་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱི་པ་འགའ་ཞིག་མི་
 ཟེན་པས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ནི་གཉིས་ཉེ། གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཀྱུ་

ཚེགས་ཀྱིས་ཐེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང། །ཡུང་ལྷ་ཚེགས་ལས།
 བཅུན་པ། མཁ་བཅུགས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཛལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར།
 མི་རུང་ངོ། །བཅུན་པ། མ་བཅུགས་པར་བརྟགས་ནས་འཛལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་
 བར་འཁོར། རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་གིང། འདུལ་བ་འོད་ལྷན་ལས་གྱང་། ཅིའི་
 རྒྱུར་བལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའི། རྒྱ་ཚགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་
 ཚགས་ལྷ་མོ་འཕྱིག་བལྟར་ཡོད་དུ་ཐིན་གྱང་། རྒྱ་ཚགས་ཀྱིས་གསུང་དུ་མེད་པའི་
 རྒྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས། མིག་གིས་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་བྲ་མལ་པའི་མིག་གསལ་
 པོས་བརྟགས་ནས་རྟོག་ཚགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན་དེས་ཚོག་གི། །ལྷའི་མིག་
 གིས་བརྟགས་ནས་དག་པ་མི་དགོས་ཏེ། །ཡུང་ལྷ་ཚེགས་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 མ་འགགས་པས་ལྷའི་མིག་གིས་རྒྱ་བརྟགས་པ་ན། དེ་ན་ཁྱིད་པ་བར་མ་དོའི་རྟོག་
 ཚགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷའི་
 མིག་ནི་བྲ་ལྷན་དུ་བརྟོད་དུ་མེད་པས་དེའི་ལྱིར་ལྷའི་མིག་གིས་རྒྱ་བརྟགས་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚགས་ཀྱིས་བཅུགས་གིང་མིག་གིས་བརྟགས་
 པའི་རྒྱ་དེ་དུས་ནི་ཁྱིད་དུ་ཡོངས་རྒྱོད་དུ་རུང་སྟེ་ན། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་ཁྱོམ་པ་དག་དང་རྒྱ་པའི་རྒྱ། །ལན་ཅིག་བརྟགས་པས་ཉི་མ་གར་བར་དུ། །
 བེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱད་པར་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སང་ཉི་མ་མ་
 གར་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་རྒྱོད་དུ་རུང་ཞིང་། ལག་འདས་ན་རྟོག་ཚགས་ལྷ་མོ་གསར་
 དུ་རྟེ་ཁྱིད་པས་རྒྱར་ཡང་མིག་གིས་བརྟགས་པ་དང་རྒྱ་ཚགས་ཀྱིས་བཅུགས་ནས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱ་ཚགས་མེད་པར་རྒྱ་འཁྱུང་དུ་རུང་བའི་སྐབས་
 ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོམ་པ་སོགས་གཙང་རྒྱ་ཚགས་དམ་ལ་

སྒྲིགས། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པས། །ལཱ་ཆར་རུང་བའི་ཆུ་
 ཡིན་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགེལ་པ་འདྲ་ལུས་པས།
 ཆུ་སྤྱང་བར་རུང་བ་ནི་ལཱ་པ་བསྟན་ཏེ། །ཁྱོད་པས་རུང་བ་དང་སྟེ། བརྟགས་པས་
 གཙང་བའོ། །ཆུ་ཆགས་ཀྱིས་རུང་བ་དང་སྟེ་ཆུ་ཆགས་དམ་པ་ནི་ཞྭ་ཆགས་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་རུང་བ་དང་སྟེ་འདྲི་ནི་བསྐྱེད་པ་འདྲོད་པའོ་
 །ཞེས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་རུང་བ་དང་སྟེ་དགེ་འདུན་ནི་
 ཆུ་མ་བཅགས་པར་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པས་རུང་བ་ནི་བཞོད་མའི་
 རུང་བ་དང་སྟེ་བཞོད་མ་ནི་ཆུ་མིག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཞྭ་ཆགས་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ནིན་ཞག་གཅིག་དུ་རུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རུང་བ་ནིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པས་ན་ཞྭ་ཆགས་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཐུར་ནི་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་བསྟན་ཏོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆུ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ཀྱང་ཆུ་ཆགས་ལ་ཟེན་པའི་
 ཞྭ་ཆགས་རྒྱུ་མ་སྤྱད་ཆུར་མ་བཤལ་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནིད་དུ་ཞྭ་ཆགས་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བས། ཆུ་ཆགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུ་ལ་ལྷགས་པར་བཤལ། བར་དུ་
 ཆུ་བཅགས་པའི་ཞྭ་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་འབབ་ཆུ་སྒྲིགས་ལ་གཏོང་
 བེད། ས་ལ་ལྷགས་པ་དང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་དོར་ན་ཞྭ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཞྭ་ག་
 ལ་གཞོད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བེད། །ཁྱོད་པ་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྤྱད་སྒྲིགས་གཏོང་ན་ཞྭ་ག་
 ཆགས་ཆུ་དང་བཅས་པ་བསལ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱགས་ནས་དལ་བུས་གཏོང་བར་
 གསུངས། དེའི་གཏོང་ཆུ་ལ་ནི་བསལ་སྟོད་དེའི་ཁ་དང་ཞབས་ལ་སྤྱད་དུ་གཉིས་
 བརྟགས་ནས་ཁྱོད་པར་བདར་སྟེ་ཆུའི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ན། ཞབས་ལ་བརྟགས་

[illegible]

ཅང་ཡུལ་རིང་པོར་བརྟག་པ་དང་། རྩལ་མོགས་པའི་ཅེ་མོ་རྩལ་པོས་མོག་ཆགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མོག་ཆགས་ལཱི་པའི་ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། རྩལ་ཅན་པའི་མོག་
 ཆགས་དེ་དག་བསལ་སྒྲོང་དམ་རྩལ་ཆགས་ཀྱིས་རྩལ་མ་དོར་བ་དང་། མར་མའི་
 བར་དུ་མོག་ཆགས་ལྷུང་ན་འོད་ཁར་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྩིས་རྩལ་བཟུང་བ་
 དང་། རྩལ་སྒྲོང་པ་ན་མེ་གོལ་གྱི་རྩལ་མོགས་པས་མ་བཟུང་བ་དང་། དེས་མི་
 འགོ་ན་བུམ་པ་མོགས་སུ་བརྟག་ནས་ཁ་བཅད་ཅིང་བུ་ག་བཏོད་ནས་མ་བསལ་བ་
 དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཐ་གུ་རས་མ་དགྱིས་པ་མོགས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་ཏེ་
 མ་དོར་བ་དང་། ཆེད་དུ་གཞུག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་དོར་བ་
 དང་། ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཟུང་བ་དང་། ཅུ་ཤིག་རྩམས་གསེང་མ་ལམ་
 མོགས་བསལ་བར་མ་དོར་བ་དང་། ཤིག་རྩམས་རས་མར་བརྟག་སྟེ་ཅིག་པའི་
 བསེབ་ཏུ་བཞུག་པ་མོགས་མི་བྱེད་པར་རང་དགར་དོར་བ་དང་། རྒྱང་ལྷན་སྒྲོང་
 སྒྲོང་པ་རྩལ་མ་བཀང་བ་དང་། རྩལ་མོགས་པའི་སྒྲོང་མ་བཞག་པ་དང་། སྒྲོང་
 ལྷུང་འབྱུང་པར་བསྐྱོས་བས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་སྒྲོང་བཞག་པ་དང་། གཡར་པོར་
 སྒྱིན་པ་དང་། དེ་སྒྱིར་སྒྲུང་བ་དང་། རྩལ་དགར་བ་མོགས་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་
 པ་སྒྲོང་སྒྲུང་གཡར་པ་ལ་རྒྱིང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་དེ་ནིང་དུ་སྒྱིན་བདག་གིས་སྒྲོང་སྒྲུང་གཡར་པ་ལ་མི་སྒྱིན་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་
 སྒྲོང་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་ལ་གཏན་དུ་མ་སྒྱིན་པ་དང་། སྒྲོང་སྒྲུང་གཞག་པའི་བྱིར་མཛོད་
 ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། རྩལ་ཅན་མའི་སྒྲོང་སྒྲུང་མོ་མོར་མ་བཞག་པ་དང་། རྩལ་
 ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དང་། གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པ་དང་། རྩལ་དགོས་པའི་
 ཆེ་མི་བྱེད་པའམ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་དང་། རྩལ་སྒྲོང་གཙང་སྒྲུ་མ་བྱས་

[illegible][illegible]

འགྲོའི་གཞུགས་རང་དགར་གིག་པ་དང་། དུང་འགྲོ་འཛོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་འདི་ནི་འཆར་གས་མདའ་ལྟ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ་བས་བྱ་
 རོག་བསང་པ་སྒྲིབ་གནི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་གིང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ལྟ་
 བྱིད་དུ་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྒྲངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིབ་འདས་ཡིན་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བས་དུས་འདི་ནས་
 བསྐྱེད་སྟེ་རི་བྱིད་འཛོལ་བར་དུ་སྒོག་གཅོད་པ་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་གིང་། སྒྲིབ་
 ལུགས་ཀྱིང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས། ཁས་སྒྲངས་དེ་ལས་འདས་པའོ། །སྒྲིབ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་རྗེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་འཛོལ་སྒྲིབ་བཞོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཁོང་།
 སེམས་ཅན་ལ་འཛོལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པ་མ་
 སྒྲངས་ཀྱིང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་
 ཐུག་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཛོལ་སྒྲིབ་དགོས་ན། གཞན་གཞོད་གནི་བཅས་སྒྲིབ་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཛོལ་བ་ལྟེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་
 ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། བཞོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཞོད་པ་ནི། །ལྟ་རན་འདས་
 པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །
 གཞན་ལ་འཛོལ་དགོ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བ་པོར་ནས་ལལ་
 ག་འཛོལ་བ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བའི་ཉེས་

དམིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་གིས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱར་བ་
 ལ་འབད་བར་བྱའོ། །མ་གྱིན་ལེན་ཞེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུང་ལ་ཀླ་བའི་ལུང་
 ལ། གཞི་གང་ལ་ཀླ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ། རང་ལམ་མོར་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས།
 གང་ཀླ་བའི་དེས་པོ་ནི་རིན་ཐང་ཆེད་པ། ཀླ་བུ་གི་མི་དེས་བདག་གིར་བྱས་
 སྒྲིང་དེ་དབང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་དག་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་
 གཞན་གྱི་མོར་འདི་མ་གནང་ཡང་རང་གི་ཆེད་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོང་
 བ་རང་རམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་ཀླ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་ན་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་ལམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་ལམ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངོ། །འདི་ལ་
 མ་གྱིན་ལེན་གྱི་གཞི་རྣམས་བདག་ལ། བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབང་
 བའི་བདག་པོ། རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བའི་བདག་པོ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་
 བའི་བདག་པོ། མངས་རྣམས་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབང་བའི་བདག་པོར་
 འབྱུར་རྒྱུ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབང་བའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྟུང་སྒྲིམ་ཐེན་པ་ནི་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་དབང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བའི་ལའི་མོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་བའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་ལམ་དེ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་
 ལམ་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་ཡུལ་དེར་ཆོད་བྱེད་པ་
 ལ་ཤོ་གས་མམ། ཆོད་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དེའི་དབྱེ་ཁྲལ་རྣམས་
 ཤོ་གས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མངས་རྣམས་བཀའ་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབང་བའི་དབྱར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཚམས་ནང་དེར་དབྱར་
 གནས་པ་རྣམས་དབང་བ་དང་། གཞན་མ་དགོ་འདུན་ལ་ཡུལ་པའི་རྣམས་

འབྲུལ་བ་པོའི་བསམ་པ་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་གིས་མཚམས་ནང་དེར་གནས་
 པ་ཞོན་དབང་བ་དང་། རྟོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དབང་བ་མོགས་བྱུང་
 པར་སྤྱོ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་ལ་ཡུལ་བ་ནི། ཚོས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་འཛིན་
 པ་ཡན་ཆད་ཚོས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོ་
 གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་ལ་ཡུལ་བ་ནི། དེ་དག་ཞོན་ལས་གཞན་གྱིས་དབང་
 བྱར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ནད་པ་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོ་བྱུང་
 གྱིས་ཐོངས་པ་གཉེན་བགེས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོ་གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་
 རྩམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་པ་གསོ་དགོས་པར་གནང་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་རྩམ་
 གྱིས་ཀྱང་གསོ་བར་གནང་ཞིང་། ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་ནས་དེ་དག་གི་ཚབ་
 གཞུལ་རུས་ན་འཇལ་ཞིང་མ་རུས་ན་པའི་མོར་བྱ་དབང་བ་ལྟར་འགྱོད་པ་བྱ་མི་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩམ་བདག་གི་ཚུལ་འདི་གེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་
 ལུང་དང་བསྐྱེན་ནས་ཞིབ་ཏུ་གེས་པ་བྱའོ། །

མ་གྱིན་པར་ལེན་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་སྟེ། མཐུས་འཕྲོག་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་རྩམ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་སྤྱར་སྤྱིར་མི་སྤྱེར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡིག་ལ་
 མོགས་པའི་སྟོ་ནས་བརྒྱ་བ་འཕམ་བརྒྱར་འཇུག་པ་དང་། ཏྲ་ལ་མོགས་པ་ཞོན་
 པའམ་བྱིད་ནས་བདག་པོས་མི་མཐོང་བའི་སར་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་
 བསྐྱེས་པ་སྤྱར་མི་སྤྱེར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རྩམ་སྤྱས་པ་གནས་གཞན་ཏུ་སྤྱོས་ཏེ་
 སྤྱར་རང་གིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་བསམ་པས་མ་
 རོལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོར་གྱི་གྲར་གཤགས་གྱིས་བཅུད་དེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་མ་རོལ་
 པོས་བཤགས་གྱི་སྤྱོར་བ་བཏང་བ་ན་ཐས་པ་དང་ཐམ་འདྲ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་

ཡང་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ཚོམས་གཞན་དུ་
 དགྲངས་ནས་ཡང་ཚོམས་གཞན་དུ་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་དབང་
 ཡང་དབང་དོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཐང་ཆང་པ་ཐོབ་
 པ་ན་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པ་དང་། དགོ་རྒྱལ་ལ་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་
 རང་གིས་དོན་སྤྱོད་བྱ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་གཤམ་གྱིས་འདོད་
 པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལམ་རྒྱུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལམ་རྒྱུང་པ་སོགས་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོས་
 མཐུན་བྱས་ནས་རིན་ཐང་ཆང་པའི་དོན་པོ་ཐོབ་ནའང་ཕམ་པར་འབྱུང་རོ། །
 རིན་ཐང་གི་ཆང་ནི། ཀླ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དགོ་རྒྱལ་པོའི་གསལ་གཞན་
 རྒྱལ་ཀྱིས། རྒྱ་མེས་མཐུ་དང་འཇལ་བུ་ཡིས། འབྲུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་
 གྱི། གནས་ནས་མ་གཏུ་ཙམ་མས། རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། ཀླ་པ་
 རའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། རྟེ་བརྒྱས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཉམས་པར་འབྱུང། ཞེས་ཀླ་པ་
 རའི་བཞི་ཆ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་པར་མཛད། ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། མ་གཏུ་ལྟེ་ལས།
 ལྟེ་ལས་ལྟག་པ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པའོ། ཞེས་མ་གཏུ་རིན་ཐང་གི་ཆང་དུ་མཛད་
 དེ། སྒྲིན་པས་མ་གཏུར་ཕམ་པའི་བཅའ་བའི་མཛད་པའི་ཆོ་གརྒྱལ་པ་རྟེ་ལ་མ་
 གཏུ་ཀླ་པ་ལྟེ་ལས་བྱེད་པས་ཀླ་པ་རའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆང་དུ་
 མཛད་པའོ། ཀླ་པ་རའི་གསེར་རམ་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དོང་ཙེ་
 དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ལྟེ། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལས་བྱས་པས་ཐོག་མར་བཅོས་གིང་། དེའི་ཆང་ཀྱང་ཀ་གཞི་
 བཞི་ལ་མ་གཏུ་གཅིག་ མ་གཏུ་ཀླ་པ་རའི་གཅིག་གི་ཆང་དེ། ཀ་གཞི་
 རི་ལ་མགོན་བུ་ཉི་ཤུ། དེ་བཞི་ལ་མ་གཏུ་ལྟེ། མ་གཏུ་རི་ལ་མགོན་བུ་བརྒྱད་ལྟེ།

མ་ཤ་ཀ་ནི་ཤུ་ལ་ཀཱ་པ་ཏ་གཅིག་སྟེ། དེ་མེ་ལ་མགྲོན་བུ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱའི་
 རིན་ཐང་གི་ཚད་དོ། །དེའི་བཞི་ཆ་མགྲོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དངོས་པོའི་
 མ་མཐའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་རིན་ཐང་གི་ཚད་ལ་ངེས་གཟུང་
 མེད་དེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་བྱས་ཀཱ་པ་ཏ་ཐོག་མར་བཅོས་པ་ནས་སྟོན་པས་བསྐྱབ་
 པ་འཆའ་བར་མཛད་པའི་བར་ལ་རིན་ཐང་འཁྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
 མཛད་པའི་བར་ལ་ཡང་རིན་ཐང་འཁྱུར། དེ་ནས་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཛད་
 པའི་བར་ལ་ཡང་རིན་ཐང་འཁྱུར་བར་གསུངས། དེ་ཡང་མ་ཤ་ཀ་ནི་ཤུ་ལ་ཀཱ་པ་
 ཏ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཤ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཤ་
 ཀ་སྐུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ལུལ་དུས་དང་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་
 དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཀླ་རི་ཀ་ནས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་ཤ་ཀ་ནི་ཤུ་ལ་ཀཱ་པ་ཏ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་དུ་མཛད་དེ། མ་
 ཤ་ཀ་ལྷ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་མཛད་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དུ་ཡོ་བྱད་ནི་
 རིན་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདྲ་ལྟ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་དང་། དངུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟངས་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་
 ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རི་མོས་སྤྲས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་དེ་ལ་མདོན་ཚན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བར་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད། ཀཱ་པ་ཏ་
 ལ་དབྱིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བར་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་
 མདོན་ཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་ཚན་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གསེར་དངུལ་སོགས་གྱི་
 དོང་ཅེ་རི་མོ་སྤྲ་ཚྭས་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །ཀཱ་པ་ཏ་དང་མ་ཤ་ཀ་གཉིས་ལ་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་ཀཱ་

པ་ཆའི་བཞི་ཆར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་པ་ཆ་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ཞུ་
 བའི་འགྲེལ་པ་དང་གཞི་འགྲེལ་གཞིས་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རིན་ཐང་ལ་ཚད་གཟུང་རེས་པ་མ་མཆིས་པས། རྩོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཐང་གི་ཚད་སྒྲ་ཚོགས་གིག་གསུངས་དེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
 མགོན་པུ་བཞི་བརྒྱ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྗན་ལས་ནས་
 ཁལ་བཞི་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དོན་བརྒྱད་མར་དངུལ་ཞོ་
 གཅིག་ཙམ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སེ་བ་གསུམ་ཙམ་མམ་
 དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་རིན་ཐང་གི་ཚད་ལོངས་པར་འདུལ་འཛིན་
 འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཞེས་བཤད་དེ། རྩོན་དུས་གསེར་ཞོ་རེ་ལ་འི་བརྒྱད་རེ་
 བྱེད་པས་འདྲིའི་དངུལ་ཞོ་ཞེས་པ་འི་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངུལ་ཞོའི་
 བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ནི་དངུལ་ལམ་འི་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་གི་ཚད་
 ལོངས་པར་གསུངས། ལྟམ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་ས་ལ་ཕན་པར་ནས་ཁལ་
 བྱེད་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཚད་བར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་དངུལ་ཞོའི་
 བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཚད་བར་བཤད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་འདུལ་
 འཛིན་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོང་དུས་མཁུར་མོའི་ནས་ཁལ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་
 ཚད་བར་བཤད་དེ། མཁུར་མོའི་ཁལ་ནི་རུའི་ཁལ་ལོ། །ཡང་ན་ཁལ་བྱེད་ཙམ་
 གྱིས་རིན་ཐང་ཚད་བར་བཤད་པ་མོགས་རིན་ཐང་གི་ཚད་ལ་སྒྲ་ཚོགས་གིག་སྒྲ་
 ཡང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་གྲིམས་ལ་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཆད་
 པས་གཙོད་པའི་ཚད་དང་བསྟུན་པར་གསུངས། ཇི་ལྟར་གྱང་ལག་ལེན་དོག་
 རྩོགས་ནས་བྱེད་པ་གནང་དམ་པ་ཡིན་པས། ལྷིང་ན་གཞན་གྱི་རྩིས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་

ཅམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ཅིང་། ལྷག་པར་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆའམ་ཤྲོ་གཅིག་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆང་ནས་ལམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ལམ་པར་
 གནས་དེ་ལྟ་བུ་སྟོག་དང་བསྟོས་དེ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་དང་། དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་
 གངས་རྣམས་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་ཅུ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་སུམ་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སྟོ་གྲོས་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 བ་རང་དང་ཞོར་གཅིག་པའི་ཉེ་དྲུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་བསྐྱར་ས་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱ་བ་དང་། རིན་ཐང་མ་ཆང་
 བ་ལེན་བ་དང་། རང་མི་དབང་ཡང་དབང་བར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། བདག་པོ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། གསང་ལྷགས་ལ་སྟོགས་པའི་མཐུས་ལེན་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་བརྟན་པ་སྟོགས་ལ་བསྟོ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྟོན་བ་དང་།
 གཞོད་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་རྣམ་སེམས་བསྟེག་བ་དང་། རྒྱར་འཕེན་པ་སྟོགས་
 རྒྱད་འཛའ་བར་བྱེད་བ་དང་། ལོ་རྟོག་དང་ནགས་ཆལ་སྟོགས་གསང་ལྷགས་གྱི་
 མཐུས་སྟེམ་པར་བྱེད་བ་དང་། རི་དྲགས་རྟོན་པས་ཟེན་བ་གཏོང་བ་སྟོགས་གཞན་
 གྱི་རྣམ་རྒྱུད་འཛའ་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་དགེ་སྟོང་ལ་སྟོམ་པོ་དང་། དགེ་རྒྱལ་ལ་
 ཉེས་བྱས། རི་དྲགས་སྟོང་རྟེན་གཏོང་བ་ལ་དགེ་སྟོང་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅམ་དང་།
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་པར་གསུངས། ཡིད་གཙུགས་གྱི་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་གཙུགས་བྱ་མི་རུང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་འཆོད་བ་དང་།

འཕྲིན་མ་པ་ལ་སྟོན་མ་པ་ལ་གྲུ་རྩལ་འདྲ་པའི་བསམ་པས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་མཉམ་
སེམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་ལྷང་པ་བདག་པོ་དོ་སྟེན་པ་བདག་
པོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་གཏད་དགོས་གིང་ཡུལ་རིང་དུ་བསྐྱེལ་མི་རུང་བ་དང་།
བདག་པོ་གང་ཡིན་མ་གཅིག་དགོས་སྟོན་སྟོན་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
ལ་བསྐྱེད་ནས་བདག་པོ་གང་ཡིན་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བདག་པོ་མ་སྦྱང་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་གཟར་ཐག་ལ་བདག་སྟེ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་འཛོག་པ་
དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བདག་པོ་མ་སྦྱང་ན་དགོ་འདུན་སྦྱིའི་རྩལ་ལ་འཛོག་དགོས་པར་
གསུངས་གིང་། ཐུག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལའོར་སྟོན་མ་ལ་ཁབ་ཅམ་ཞིང་
ཉིང་ཀྱང་བདག་དུ་མི་གཟུང་བར་བདག་པོ་གང་ཡིན་གཅིག་དེ་ལ་གཏོང་བ་དང་།
མ་གཅིག་མ་ཁང་སྦྱོང་རམ་དགོ་སྟོན་སྟོན་དགོ་འདུན་སྦྱིའི་ལས་བྱེད་ལ་གཏད་
དགོས་པར་འདུལ་བ་འདྲི་ལྟར་ལས་གསུངས། མདོར་ན་ས་བྱིན་པར་ལེན་འདྲི་
གྱི་བསམ་པས་གཞན་གྱི་རྩལ་འབྲས་འབྲུག་ཅིག་གསལ། མེད་ཀྱི་འདབ་མ་ཅམ་
མམ། ཉིལ་གྱི་ལུབ་མ་ཅམ་ཡང་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་སར་དེ་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདྲིའི་ཆར་
གཏོགས་གྱི་བདག་སྦྱིའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐབས་འདྲིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་སྤངས་པ་དང་སྤྱུག་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་པུ་ལ།
གཞི་གང་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལུས་ནི། ཁ་དང་། བག་ལས་དང་། མེའི་ཟག་ཤེད་
གསུམ་མ་ཉམས་པ། གང་གིས་རྩོལ་བའི་རྩོམ་ནི་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལས་སུ་རྩེད་
བའོ། །འདྲ་གིས་ལྟུང་མ་ལྟུང་གང་ཡིན་པར་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་

གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྱད་པའི་རེག་པ་བདག་གིས་
 བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཚོལ་བ། མཐར་ཐུག་བརྟུག་རེག་
 ལུས་ཤེས་གྱིས་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་གིས་བྱས་པའོ། །འདུལ་བ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་པལ་ཆེར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། མི་ཆངས་སྦྱོད་
 འདི་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་
 གསུངས། འདི་ལ་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཤིང་དུང་འགོ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་བྱས་
 གྲུང་པམ་པ་དང་པམ་འདྲ་འབྱུང་སྟེ། ལྟར་བ་འདིའི་སྦྱང་གཞི་ལ་བཅས་པ་དང་
 རྗེས་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོར་བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་དགོན་
 པའི་གནས་སུ་བྱིས་པ་མོ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པམ་པ་འདིའི་
 བཅའ་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དགོན་པར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྟིག་ཅན་
 ཞིག་གིས་སྦྱོ་མོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡང་རྗེས་བཅས་
 མཛད་དེ། དུང་འགོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་གྲུང་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། མི་
 མ་ཡིན་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་གྲུང་པམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་
 ཁའམ་བཤང་ལམ་མམ། རང་གི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་གྱིས་ཁུ་བ་ལྟར་ཡང་པམ་པ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་བརྟུག་པ་དང་། མིའི་སྒོ་དེ་དག་དུ་མི་
 ཆངས་པར་སྦྱང་ན་སྦྱོམ་པ་གཏོང་བས། དེ་མ་ཐག་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་བཞག་
 པར་བརྟེན་པར་འདུལ་བ་འོང་ལྟར་ལས་གསུངས། ཆགས་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་དང་། འབྲིག་ཚིག་སྦྱོ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་བསྟེན་
 བཀུར་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱོ་བཅད་ཅིང་བསྦྱོར་བ་དང་། གྲོགས་དགེ་སྦྱོར་ངམ་
 དགེ་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅུངས་པ་སྟེ་སྤྱར་མ་

གསུམ་གང་དུ་གིས་མ་འཇུངས་པར་ཉིན་པ་སྟོན་མཐུན་གཉིད་ལོག་པ་དང་།
 བུད་མེད་གྱིས་བཅོད་པའི་བྱིས་དུ་འགོ་བ་དང་། བུད་མེད་གྱི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 ཚངས་སྟོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། བྱིས་སྟོན་མེད་
 བར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་གསུངས་འདས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། དཔེན་པ་སྟོན་
 ཡོད་དུ་བྱིས་སྟོན་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་། བུད་
 མེད་དང་མཚའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་མོ་མོ་གཉིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བུད་མེད་དང་བུད་པའི་ཚོ་དམ་གཉིས་མ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིའི་ཆར་
 གཏོགས་དང་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུར་ཁོང་། གཞན་ཡང་ལྷན་
 བ་འདི་ལས་སེམས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་བ་འདི་བསྐྱེད་བྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་རྒྱུས་པ་སྟོན་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུས་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་ཁོང་། དགེ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས་རི་ལྷན་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུས་
 བར་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་ལས་འབྱུང་བས། སྟོ་སྟོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཞུང་
 དེ་དག་ཉིད་བལྟ་བར་བྱ་ཁོང་། མདོར་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་སེམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདྲིར་
 གཏོགས་གྱི་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། གཞན་མ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་ཚངས་སྟོན་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཉེས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐབས་འདྲིའི་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སོགས་གྱི་གཅོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཁོང་། རྒྱུ་བས་
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྟོན་
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལམ་གྱི་

སྒྲིག་པར་གི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་ཀླུ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
 དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་བརྟན་པོས་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་པར་རང་
 དང་གཞན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། བྱིས་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པ་མི་
 གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་ཕྱུ་རྒྱུ་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ། ཤི་འདམ་གྱིས་སྒྲིབ་བ།
 རྒྱ་ལྷགས་པས་གཡོགས་བ། ལུ་ག་དགུ་ནས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འཇག་བཞིན་བ།
 མི་གཙང་བ། དྲིང་བ། མནམ་བ། རྒྱུ་ཤོ་བ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་
 ག་ལ་ཡོད་སྐུམ་དུ་མི་སྒྱུ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་པ་
 རྒྲིག་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡོད་འབྱུང་ཅི་སྒྲེ་བུས་ལ།
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་མ་གོས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་
 རྒྱུས་བུའི་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་གིས་འབད་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྱངས་འདས་བདུན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕམ་འདྲ་ལ། གཞི་
 གང་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ནི། མི་ཡིན་པ། རྒྱུ་ཤེས་པ། རོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་སོགས་དགོས་ཤིང་། དེས་པོ་གང་རྒྱུ་བའི་མི་ཆོས་བླ་མ་སྟེ། འདྲོད་
 པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་རྒྱུ་པའི་འདུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱུས་གིས་འེབ་པ་
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་དང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀྱུ་
 རྒྱོད་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་དེ་མི་ཆོས་བླ་མ་རྒྱུ་པར་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་
 པ་དང་དུ་ལེན་འདྲོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། རྒྱོད་པ་རང་གི་དག་གསལ་པོས་མ་ཞོར་
 པར་རྒྱུ་པར་ཚུམ་པ་འཇམ། གཞན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཆོག་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ།
 མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་པོས་དོན་གོ་བའི་ཆེན་རྒྱུ་པའི་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་པ་

གཏོང་ངོ་། །འདི་ལ་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དེ་གྲེན་སྒྲགས་དང་འོན་པ་སོགས་དོན་
 མི་གོ་བ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་མི་ཚང་ཞིང་། རང་གི་དག་གསལ་པོས་སྒྲུལ་གྱི་
 ཡན་ལག་མི་ཚང་བར་གསུངས། སྒྲུབ་ལཱ་ལ་མི་ཉག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷག་
 བསལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། རེས་
 འབྲུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། མི་
 ཚོས་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནས་འབྲས་བུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཏོང་བ་མི་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཁོ་པོ་ལ་བྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་དང་གནས་འདྲི་བ་སོགས་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་ན་པས་པ་དང་པས་འདྲུ་འབྱུང་སྟེ། མི་ཚོས་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲུབ་དང་། ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་སོགས་རྣམས་པ་
 མང་དུ་ཡོད་ངོ་། །འདི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འདོད་པའི་སེམས་བརྒྱས་ཀྱི་མི་ལྷག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུབ་དང་། མོང་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ཡོད་པར་སྒྲོག་འདོད་ནས་ཚིག་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དང་། ཚིག་ནོར་བར་སྒྲུབ་
 དང་། རང་ཉིད་བྱང་པར་ཅན་དུ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་གནས་འདི་ན་
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མ་པས་མས་
 པར་ལུང་སྒྲོན་པ་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། འདུལ་བ་འདྲ་ལྷན་སོགས་ལས་སྒྲུབས་འདིའི་ཤེས་བརྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་རང་ཉིད་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བྱང་པར་
 ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོད་ནས་ཀུན་སྒྲོང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་

གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་བཤགས་ཀྱི་ཉེས་ཀྱིས་དང་།
 དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡམ་ལག་མ་ཆོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འོག་ནས་
 འབྱུང་པའི་བྱངས་འདས་ཀྱི་གྲངས་ལྷ་བགྲངས་པའི་དག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་མ་
 གཏོགས། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་། དག་འབྱུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་ཀྱིས་ལྷ་གསུངས་པས་དེ་
 དག་ཞིང་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ལྷ་
 གི་ཆེན་པོ་ཉམ་པ་བ་སྐྱོད་མོ་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། ཉ་པའི་
 རིགས་ལས་བྱུང་པའི་དགོ་སྐྱོད་ལྷ་བཀུས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་
 བཞུགས་དེ་ཐམས་ཅད་བཅུ་པའི་བྱུང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་པ་འདི་མཐོང་
 ཅིང་། ཆེད་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་
 བར་སྐྱོན་པ་མི་བཟང་པའི་ལས་ཆོབས་པོ་ཆེ་ཡོན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་
 རྒྱུ་འདི་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགོ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཉེས་ཀྱིས་འདྲི་ནང་
 དུ་དག་གི་ཉེས་པ་ལས་ཆེད་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བསྐྱེས་ནས་གཤམ་པ་གཤམ་ཆེ་བར་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་མི་གསོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ཡོན་པ་དང་། མི་ཆོངས་པར་
 སྐྱོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྐྱ་མའི་ལུན་སྐྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཐམས་འདྲ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི།
 དགོ་སྐྱོད་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་གཏོར་ཞིང་
 ཐམ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དགོ་རྒྱུ་ལྱིས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་
 སྐྱོམ་པ་གཏོར་པར་འདྲ་བ་ནི། འདུལ་པ་འདོད་ལུན་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་
 བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་རྒྱུ་ལས་ནི་ཉམས་སྐྱུར་དང་། །དགོ་སྐྱོད་བཞིན་དུ་དགོ་
 རྒྱུ་ཡང་། །ཁྱིས་ནས་སྐྱོམ་སྐྱེའི་རྒྱལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དགོ་སྐྱོད་ལ་ཐམ་

པ་དང་དགེ་ལྡན་ལ་ཡམས་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་གཞི་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པ་ལ་ཡམས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དགེ་ལྡན་ནི་བསྐྱེད་གཞི་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པས་ཡམས་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། གཞི་བསམ་པ། སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚད་མ་ཚད་གི་བྱུང་པར་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་སློ་བྱོས་རྒྱུ་དུ་དག་གིས་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་དུ་མ་བཞོད་པར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་གོ་སླ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། སློ་བྱོས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་བལྟས་ནས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡམས་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་པོར་མི་ཚངས་སྤྱོད། དེ་ནས་མ་བྱིན་ལེན། དེ་ནས་སློག་གཅོད། དེ་ནས་རྩལ་སྤྲོ་རྣམས་འབྱུང་། དགེ་ལྡན་ལ་རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར། དང་པོར་སློག་གཅོད། དེ་ནས་མ་བྱིན་ལེན། དེ་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད། དེ་ནས་རྩལ་སྤྲོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཡམས་པ་བཞིའི་བཅའ་བ་དེ་རྣམས་གླེང་གཞིའི་བྱུང་རིམ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགེ་ལྡན་གྱི་ཡམས་འདྲ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འོང་ལཱ་དང་ལཱ་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་སློབ་མ་ལ་ཡམས་པ་ལས་གསུངས། དགེ་སྤྱོད་གི་ཡམས་པ་བཞིའི་བཅའ་བ་གླེང་གཞིའི་བྱུང་རིམ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་པ་འདི་ག་ཅེས་འདིར་བྱོན་ནས་རྩ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་ཏེ་བདུན་སྟག་བདུན་ནས་སྤྱར་རྒྱ་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ་སོག་མར་ལུ་སྟེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བ་ནས་ལོ་བཅུ་གཞིས་གྱི་བར་དུ་

བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྱུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བུར་མ་སྐྱུང་བས་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྷུང་བའི་མཛད་
 ལ། རོ་བུ་གཉིས་སོང་བ་ན་ཐོག་མར་བཟང་སྒྱུ་གྱིས་མི་ཚངས་སྒྱུ་དྲུག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ་བསྐྱབས་གཞི་དང་པོ་མི་
 ཚངས་སྒྱུ་དྲུག་པའི་བཅའ་བ་མཛད། དེ་ལ་རྗེས་བཅས་མཛད་ཚུལ་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ནོར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱུ་དགའི་ཤིང་གི་
 ར་བ་ནས་ཤིང་བཅད་དེ་དགོན་པར་ཁང་པ་བཞེས་ཤིང་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབས་གཞི་གཉིས་པ་མ་རྒྱུ་ལེན་མི་བྱ་བའི་བསྐྱབས་པ་བཅས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་
 རྗེས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུང་མའི་མངལ་སྤྲུགས་པར་གྲགས་པའི་གྲོང་གཞི་དང་། ལུལ་སྒྲོང་
 རྒྱུ་དྲུ་རྒྱུང་ཡིང་འོང་ལུ་གྱི་འབྲུམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གསོད་པ་ཞིག་
 རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་གཞི་གསུམ་པ་མི་གསོད་པ་ལས་པར་བཅས། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཉེ་པའི་རིགས་ལས་རྒྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལྔ་བརྒྱུས་ཉེ་དུ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདིས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྔ་བྱ་བོ་བོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་གཞི་བཞི་པ་མི་ཚོས་སྤྱ་མའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ལས་པར་བཅའ་
 བར་མཛད་དོ། །དགོ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འདྲ་བཞི་མི་དགོ་བཅུད་གོ་རིམ་དང་བསྐྱབས་པ་
 མི། ཐོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྒྱུ་དྲུག། སྤྱ་མ། མིག་རྒྱལ། དག་
 འབྲུལ། བརྒྱལ་སེམས། གཙོད་སེམས། འོག་ལྔ་རྒྱུས་མི་དགོ་བཅུར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་། དགོ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འདྲ་བཞི་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྷུང་དུ་བྱས་
 པ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཁོངས་སུ་མིག་རྒྱལ། སྤྱ་མ། དག་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱུས། བརྒྱལ་
 སེམས། གཙོད་སེམས། འོག་ལྔ་གསུམ་ནི་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་དེའི་
 ཀུན་སྒྲོང་ལ་འབྱུང་བས། དགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྔ་པ་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་ནི་སྒྲོང་བདུན་འཁོར་

བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྩ་བ་བཞི་སྟོང་པར་བསྟན་གིང་།
 ཆང་དང་སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སོགས་སྟོང་པ་ནི་དེའི་འཁོར་རམ་ཡན་ལག་སྟེ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་གཙོ་བོ་འཕུལ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམ་དེ་སོགས་མེད་པར་སྟུང་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། སོགས་མེད་པར་མཐར་སྟེན་པར་འགྱུར་པ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་དགོས་པས་དེ་དག་ལ་འཁོར་ཞེས་
 བྱ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་ཤེས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་གཞིའི་གངས་
 དང་གོ་རིམ་དེ་དག་ལ་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

གཞི་མེད་ཅེས་པ་སྐྱངས་འདས་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ།
 གནོད་འཛེའི་བསམ་པ་དང་ཉམས་པར་འདུན་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས། མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྟར་ནས། དགེ་སྟོང་
 འདིས་བྱང་མེད་འདི་དང་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་སོ་ཞེས་བྱེད་པ་
 གོ་དང་བྱ་བ་སྟར་ནས་སྟར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གསལ་པོར་སྟུན་པའོ། །འག་
 ཅུས་ཞེས་པ་སྐྱངས་འདས་དགུ་པ་ནི། གཞི་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་འཆོ་བའི་
 བསམ་པ་དང་ཉམས་པར་འདུན་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྟར་ནས། དགེ་སྟོང་ཆེ་གེ་མོ་མཐོང་
 རོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་མ་སྟར་པར་སྟར་བ་འདེབས་
 པའི་ཆོག་མི་གསལ་པོར་སྟུན་པའོ། །ཉེས་ལྟས་འདི་གཉིས་ནི་མཆོང་པོ་དང་ས་
 ལས་སྟེས་གཉིས་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱུང་བུ་ཙོར་ལ་ཆོ་རབས་སྟོན་མ་ནས་
 ཁོན་འགྲས་ཡོད་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱུང་བུ་ཙོར་ལ། མཆོང་མོ་
 དང་མི་ཆངས་པར་སྟུང་ངོ་ཞེས་རྟུན་གྱིས་སྟུང་བ་བདབ་པའི་གྲོང་གཞི་ལ་བརྟེན་

ནས་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་པ་གྲང་བུ་ཚོར་ལ་
ལམ་པའི་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ནས། གྲང་བུ་ཚོར་དང་ལྷན་ལའི་མདོག་དང་མི་
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་གྲོང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཅས་དེ། དགོ་སྦྱོར་རྣམ་དག་ལ་ལམ་པས་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ལྷང་བ་དེ་གཉིས་ནི་དགོ་སྦྱོར་
ལ་ལྷག་མ་དང་། དགོ་རྒྱལ་ལ་བྲངས་འདས་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་བསྟན་དེ་
གཉིས་གྱིས་མཚོན་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་ལམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
དགོ་རྒྱལ་ལ་ལམ་པ་འདྲས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་
བྱས་དེ། འདི་ནི་བསམ་པ་ངན་པས་ལ་རོལ་བོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་དཔེགས་གིན་དུ་ཆེད། །

དགོ་འདུན་དབྱེན་ཞེས་པ་བྲངས་འདས་བརྩུ་བ་ནི། དགོ་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཡན་
ཚད་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་བསམ་པ་ངན་པས་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱོར་
གིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་ལས་སྟོན་པ་གཞན་དང་ལས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ལས་ལམ་
གཞན་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། བཟའ་བཏུང་སྟགས་རྟེན་བཟུང་གིས་བསྐྱེས་ནས་ཁ་
བྲངས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དཀྱུག་ཅིང་དབྱེན་བྱས་དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་རྗེས་ཐོགས་དང་ཞེས་པ་བྲངས་འདས་བརྩུ་གཅིག་པ་ནི། དགོ་འདུན་
གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་དེ་ཐོགས་བྱེད་པའོ། །ཉེས་བྱས་འདི་གཉིས་
ནི་སྟོན་ལྷས་བྱེན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་དབྱེ་བར་འདོད་
ནས་དགོ་སྦྱོར་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཟང་ཟིང་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཟའ་བཏུང་

ཁྱིམ་ཐུན་འབྲེན་ཞེས་པ་སྤངས་འདས་བཅུ་གཞིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་གནས་
 པའི་གྲོང་དུ་ཆང་འཁུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྐོས་ཁྱོན་ཏེ་སྤྱ་གར་བྱེད་པ་དང་།
 དཔེན་པ་སྤྱབས་ཡིད་དུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་
 ལྷན་ཅིག་ལ་འདུག་པ་དང་། ཟེ་བ་དང་། ཅ་ཅ་འདོན་པ་དང་། སྤྱོད་གཅིག་དུ་ཟ་
 བ་དང་། ཐོར་བུ་གཅིག་དུ་འཁུང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མཚོང་བ་དང་། མདའ་
 དང་རྩོལ་སྐོགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོང་དང་བུན་བསྐྱེད་དང་། སོ་ནམ་
 སྐོགས་ཁྱིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་གྲོགས་དགེ་སྤྱོད་དང་
 དགེ་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱིང་པའི་སྤྱོ་ནས་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ཡིད་ཐུན་པར་འཁུར་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་བྱ་བ་ངན་བ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 ཚོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་མཛད་པ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ནས་དགེ་འདུན་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱས་སོ། །
 འདི་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བཤེ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བཤེ། །ཞེས་སྐོགས་སྤྱོ་
 བཤེ། །ཞེས་བྱས་འདི་ནི་ནཔས་སོ་འགོ་མགྲོགས་དམར་སེར་ཅན་གསུམ་གྱིས་
 བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཏེ་ཟེ་བ་དང་ཆང་འཁུང་བ་དང་སྤྱ་གར་སྐོགས་བྱས་
 ཏེ་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་མ་དང་པར་བྱས་པའི་གྲོང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཏེ། སྤྱོད་
 བ་ངན་པས་ཁྱིམ་པ་ཐུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་བཅའ་བ་
 མཛད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷག་མ་དང་། དགེ་རྒྱལ་ལ་སྤངས་འདས་ཀྱི་ཞེས་བྱས་
 སོ། །

རྒྱན་དང་ཞེས་པ་སྤངས་འདས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་
 པའི་མི་པ་རོལ་བོ་སྤྱོ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་རྒྱན་

[illegible]

ཡང་། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པའང་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རྩུ་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱས་འདི་འོ་ལོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་མིག་གི་མཚན་མི་
 མཛོན་པར་བྱས་དེ་ཤེས་བཞིན་ཞེས་འདི་འོ་ལོ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་ལ།
 རྩུ་དང་ཞེས་མཛད་པ་ནི་ལྷན་མིག་གི་མིག་ཐེན་ལ་གོ་སྟེ་ཤིང་མཛད་པར་
 མཛོན་མོ། །ཡུང་རྩལ་འབྲེད་གི་ཡུང་ཤེད་འབྲེད་ཞིག་པའི་ལྷན་མིག་དུ། རྩུ་ལྷན་
 དགོ་སྟོང་བྱ་པ་དང་། ཞེས་རྩུ་དང་འདི་འོ་ལོ་ཞིག་ལ་རྩུ་ཞེས་འབྲེད་དོ། །

བཤེས་དོང་ཞེས་པ་སྐྱེད་པའང་མཚུ་བའི་པ་ནི། དགོ་འདུན་གི་ཞལ་ན་
 བཞོན་དང་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གི་རྩེད་དུ་བལ་ཁྱེད་གོས་ལ་མོགས་པ་རྩུ་པོར་
 གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྟོང་རྩལ་མེ་གིས་དགོ་འདུན་གི་རྩེད་པ་ནས་པན་བཏགས་གིར་
 རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཞུགས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནས་མི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་རྩུ་དང་འོ་ལོ་ཞིག་གྱུ་བཤོ། །

འདུ་བ་དང་ཞེས་པ་སྐྱེད་པའང་མཚུ་བའི་པ་ནི། དགོ་འདུན་གི་ཞལ་ན་པ་
 ལ་མོགས་པས་རང་ལ་བཟུང་བཏུང་དང་མལ་སྐྱེད་དང་གནས་ཁང་ལ་མོགས་པ་
 འོས་གིར་འཚོམ་པ་རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་མོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཞལ་ན་པ་
 ལ་ཞེ་འགྲུས་པའི་མེམས་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཞལ་ན་པ་
 འདིས་བཏགས་ལ་གནས་ཁང་ལ་མོགས་པ་མི་འོས་པ་མི་རིགས་པ་དང་པ་བསྐྱེད་པས་
 མོ་ཞེས་འབྲེད་པའི་དག་སྐྱེས་པའོ། །བཤེས་དོང་དང་འབྲེད་པའི་ཤེས་བྱས་འདི་གཞིས་
 བྱི་མཛོད་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཞིས་གིས་འབྲེད་པ་གྱུར་བུ་ནོར་དགོ་འདུན་གི་
 ཞལ་ན་པ་དང་གནས་མལ་བསྐྱེད་པས་མཛད་པའི་མོ་མོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་
 གྱུར། ཞེ་འགྲུས་པའི་མེམས་གི་སྐྱུར་པ་བཏུང་པའི་ཤིང་གཞི་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུར་

བཤེས་པ་པའི་ལྷན་ཁྲིའི་དང་། འཕྲུ་པའི་ལྷན་ཁྲིའི་མིའ་བཞིན་བཅའ་བ་མཛད་
དེ། དེ་གཞིམ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ལྷན་ཁྲིའི་དང་། དགེ་སློང་ལ་སྐྱབས་འདུལ་གྱི་ཞེས་
བྱས་པོ།

[illegible]

ལྷག་མའི་རྒྱུར་འདེབས་དང་ཞེས་པ་བླུང་ས་འདས་བཅུ་དུམ་པ་ནི། དགོ་
 གློང་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་དེར་གསེ་
 བ་ཞིན་དུ་འདུ་གེས་བསྐྱར་ཆས། དགོ་གློང་འདིས་བུད་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་སྐྱར་བའོ། རྩ་བྱེད་མ་སྐྱར་བར་རེག་པའི་ལྷག་མ་སྐྱར་དེ་ཞེས་སྐྱར་
 བའོ། འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་གཞན་རྒྱལ་ས་ལ་འདེབ་ཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་
 སྐྱར་བའོ། མ་སྐྱར་བར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མིག་སྐྱར་བའོ། ཞེས་བྱས་འདི་ནི་

འཕགས་པ་གྲུང་པུ་མོར་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞུ་ལའི་མདོག་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་
 འོངས་པ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་མགོ་ལ་རྟེན་པ་
 མཛད་པོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རྟེན་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
 སྐར་བ་བཏབ་པའི་གྲུང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་
 བཅའ་བར་མཛད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགེ་ལྷན་ལ་སྤངས་འདས་ཀྱི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་སྤངས་འདས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་
 མོགས་པས་རང་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་
 བསྐྱེད་ཁྲིམས་འདི་དང་འདི་དག་ལ་ལྷན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་ན།
 དེའི་ཆོག་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་གེས་བཞིན་དུ་འདུ་གེས་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་ནི་
 མི་མཁས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས། མཁས་པ་གཞན་ལ་མ་
 དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་དེ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པོ། །ཉེས་བྱས་
 འདི་ནི་གནས་བརྟན་ལས་པས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་
 འདུལ་པའི་བཅའ་པ་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དུག་སྒྲེས་མཐོང་ནས་གར་འགོ་ཞེས་དྲིས་
 པ་ན། གནས་བརྟན་ལས་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འདི་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟོད་པ་ན། དུག་སྒྲེས་མ་བཟོད་པར་བདག་ཅག་དགེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱེད་པས་པ་འདི་ལ་མི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་གྲུང་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་བཅའ་བར་མཛད་དེ།
 དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགེ་ལྷན་ལ་སྤངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

ནས། ཁྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིང་དང་དྲུང་འཕྱར་ཕྱག་། ལུས་ཅུ་དྲུག་དང་ལྷ་པོ་རི་སྟེང་
པར། ཤེས་མ་ཅན་དཔུལ་པ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འཕྱུར། ཤེས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །

ཆར་དང་ཤེས་པ་སྒྲུངས་འདས་ནི་ཤུ་པ་ནི། སྐབས་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆར་
དང་། སྐབས་མ་བཏབ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་ཁུ་པ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཆར་དང་། དུར་
གིང་གི་ཁུ་པ་ལས་བྱས་པའི་དུར་ཆར་དང་། མེ་དོག་སྒྲིགས་ལས་བྱས་པའི་ཆར་
དང་། ཟན་ལས་བྱས་པའི་ཆར་ལ་སྒྲིགས་པ་བཅོས་པའི་ཆར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། རྩོམ་འབྱུར་གྱི་ཁུ་པ་འདི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཅུ་འབྱུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་
སྒྲུངས་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱས་སོ། ཤེས་བྱས་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་
སྤྲུག་དྲུག་པ་ཅན་ཞིག་བདུལ་པའི་ཚེ་ཡུལ་དེའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་བསོད་
པས་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་གིང་། ཡུལ་དེ་
ནས་སྤྱིའི་འཛིགས་པས་མཉམ་ཡོད་དུ་བྲོས་པའི་དུས་ཟླ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་པ་
ཅན་དེ་བདུལ་ཤེས་ཐོས་ནས། དུས་ཟླ་དེས་འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ལ་ཞལ་
ཟས་བསོད་པས་མཚན་ནས་མཚུག་དུ་སྤྱང་བོ་ཆེའི་ཆར་གི་ཉིང་ཁུ་སྟོམ་གྱི་ནང་དུ་
བཀྱགས་དེ་ཡུལ་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མ་བསམས་པར་མདོན་གེས་མི་འཇུག་
པས་ཆར་ཡིན་པར་མ་གེས་པར་འབྱུངས་དེ་ཡོན་བཤད་ནས་སྟེན་ལས་ལངས་དེ་
ཕྱིན་ནས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུས་ལ་ཉི་མས་སྒྲིག་པ་དང་ར་རོ་ནས་ས་ལ་
འབྱེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་འབྱུར་གྱི་ཁུ་པ་འབྱུང་བ་
ལྷང་བྱེད་དུ་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ལྷང་བྱེད་དང་། དགོ་རྒྱལ་ལ་
སྒྲུངས་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱས་སོ། འདི་ནི་བཅས་རྒྱང་ཡིན་ཡང་ཤེས་དམིགས་གིན་

དུ་ཆེ་བས་གནང་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། རྩོམ་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་པར་མཛད་
 དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ཆར་གིས་ཚུས་རྣམས་ས་ལ་
 འབྱེལ་བའི་ཐད་དུ་རྩོམ་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། དགེ་སྤྲོད་
 དག། འདི་ཀྱུ་ལ་མའི་ཚུ་རྟོགས་པ་བདུལ་བ་དེ་ཡིན་ན། འདིས་ད་ལ་སྤུལ་གྱི་ཐུག་
 གུ་ཞིག་ཀྱང་འདུལ་རུས་སམ་རྩོམ་གྱི་ཐོག་གོ། ཞེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་ཡང་
 རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས། ང་ལ་རྩོམ་པའི་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་རྩི་ཅི་མོས་ཀྱང་མི་བདུང་བྱུང་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། འབྱུངས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འབྱུངས་ན་ར་ར་སྤྲོད་ནས་གོས་
 བའང་དབང་མེད་འདོར་ཁིང་འགོ། །ཡུལ་ཐོགས་མ་འདྲིས་པར་ཡང་འབྱུང་ཁིང་
 བརྟེན་འཛོམས་དུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། བཟའ་དང་མི་བཟའ་དབྱེད་པ་མེད་
 པར་དེ་དང་དེ་དག་ཟ་བར་འགྱུར། གང་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་མེད་གྱོ་
 ཉམས་རྣམ་པར་འབྱུར། ཐུགས་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ཁིང་དག་པོས་འབྱུངས་ཀྱང་
 བྱེད་པར་འགྱུར། མདུན་སར་གར་བྱེད་འགྱུར་ཁིང་རང་གི་གདོང་གི་རྩ་ཡང་
 བརྟེན། གང་ཞིག་འབྱུངས་པས་རང་ལ་འོས་པའི་རོ་ཆོ་འདོར། གོས་དང་བུལ་
 ཁིང་གཅེར་བུར་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་མེད། ཁྱོད་ཁྱེད་སྤྱོད་པོ་མང་པོར་ལས་དུ་ཡིད་
 རྩོན་འགོ། གང་ཞིག་འབྱུངས་ནས་སྒྲགས་པའི་ཟས་ཀྱང་གོས་འགྱུར་ཁིང་། ཁྱི་
 ཡིས་ཁ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར། དུན་པ་མེད་ཅིང་ལས་པོ་
 ཆེར་ཡང་ཉལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་བུར་དུ་ཁིང་འདུག་ལ་དགོད་ཅིང་མ་དེས་སྤྱ། །
 གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་། སྤྲོད་ཅིང་བརྣམས་པའི་
 གནས་སུ་དེས་པར་འགྱུར། ཆར་དེ་ཉུང་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ནི། མི་

ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྟོན་མ་གཅིག་དུ་དཔེན་པར་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་དེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་
 བར་བྱའོ། །དེར་མ་དང་པ་རྒྱུ་མ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 དགག་སྟེ། བྱ་བ་ཐེང་དུ་ཐེང་གྱང་དེ་ལྟར་བ་མལ་པར་མ་གྱུར་པར་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་ར་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ནང་གི་ཕྱིར་དུ་སྟུན་པས་བསྟན་ན་གནང་ཡང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་གནས་དང་། དགོ་
 སྟོང་དང་དགོ་རྒྱལ་མང་པོའི་ཆེ་ལོངས་དང་། ཁྱིམ་པ་གནས་པའི་མར་སྟོག་པའི་
 སྟུན་བསྟེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྟོག་པའི་སྟུན་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཕྱི་རོལ་གནས་དཔེན་པ་ཞིག་དུ་སྟོག་མཚམས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
 སྟོག་སྟུ་ཞག་བདུན། ཀུན་དོང་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ཞག་གཅིག་མཚམས་བྱས་ནས་
 གནས་ཏེ་སྟོག་པའི་དྲི་མ་ཡལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཞན་གྱི་བཤང་
 གཅིའི་ས་དང་། ཁྱིམ་པའི་གནས་དང་། སྟེ་བོ་སང་པོའི་ས་དང་། མཆོང་རྟེན་གྱི་ཆེ་
 ལོངས་འདོམ་གང་རྩུན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་མི་རུང་ཞིང་སྟོག་
 མཚམས་བྱས་ཏེ་སྟོག་པའི་དྲི་ཡལ་བ་ན་ལུས་རིལ་པོའམ། མ་མཐའ་ཡན་ལག་
 ལུའི་སྟུག་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག། ཁོས་སྟོན་ལ་སྟོག་པའི་དྲིས་
 གོས་པ་རྒྱུ་མ་གྱང་ལེགས་པར་བཀྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཞེས་པ་སྤངས་འདས་ཉེར་གཅིག་པ་ནི། རྟོང་བག་དང་། རྟགས་པ་
 དང་། རྟེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་སྤངས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །

གར་ཞེས་པ་སྐྱེས་འདས་ཉེར་གཉིས་པ་ནི། ཅེ་བ་དང་། མྱོང་བཤམ་དང་།
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་སྟོགས་བྱེད་པའོ། རྩོམ་སྟོབྱེད་ཅེས་པ་
 སྐྱེས་འདས་ཉེར་གསུམ་པ་ནི། ཅེ་བ་དང་། མྱོང་བཤམ་དང་། བྱུར་གཤམ་དང་།
 ཡོ་ལངས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་དགོས་མེད་དུ་རྩ་རྩ་དང་། འཁར་རྩ་དང་།
 རྩ་ལོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལོའི་སྒྲུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུན་དང་ཞེས་པ་
 སྐྱེས་འདས་ཉེར་བཞི་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རྩ་རྒྱུན་དང་། མགྱུན་རྒྱུན་དང་།
 དཔུང་རྒྱུན་དང་། མོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། ལ་
 རྟོག་ཅེས་པ་སྐྱེས་འདས་ཉེར་ལྔ་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་བ་སྐྱེད་དང་། ལི་བྱི་དང་།
 མཚལ་དང་། རམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་གྱི་ལ་རྟོག་གིས་བྱེད་བཞིན་སོགས་ལ་
 རྒྱུད་ཅིང་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། རྩོམ་ལྟམ་ཅེས་པ་སྐྱེས་འདས་ཉེར་དུག་པ་ནི།
 དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་ཅོར་དང་། བྱར་ཀྱུ་དང་། རྩ་ལོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་
 རྩ་ཞིས་པའི་སྒྲུ་ལྟམ་ལ་བྱུག་པར་བྱེད་པའོ། སྐྱེད་ཞེས་པ་སྐྱེས་འདས་ཉེར་
 བདུན་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་བྱེད་གྱི་
 སྐྱེད་བ་མགོ་ལ་སོགས་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། སྐྱུ་རྩས་སྐྱེད་བའི་བར་གྱི་ཞེས་
 བྱས་བདུན་པོ་འདྲི་ནི། འཆར་ཀས་རྩོམ་སྟོབྱེད་སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་གཞན་པའི་
 སྐྱེད་རྩོམ་སྟོབྱེད་དབྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུག་ལུན་དང་། དྲང་སྐྱོང་པ་དང་། ས་འཛིན་
 པ་དང་། སྒྲོ་གསལ་དང་། འཁོར་ཉན་དང་། བར་མ་པ་དང་། ཀེ་ལུ་གི་ཀ་རྒྱུས་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུས་པ་རྒྱུས་བྱས་པ་དང་། དུག་སྐྱེས་ལངས་པ་ཅན་
 གྱི་སྐྱེད་སྟོས་ཚལ་དུ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་སྟོབྱེད་སྐྱེས་པའི་
 བྱས་པ་དང་། འགྲོ་མཁྱོགས། འབས་སོ། དམར་མེར་ཅན་གསུམ་གྱིས་མེ་རྟོག་

གི་སྤྱིང་པ་མགོ་དང་རྣ་པ་སྟགས་ལ་བཏགས་ཤིང་། གར་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིང་
གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་པའི་གཞིར་གདོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་བ་མཛད་
དེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོ་རྩལ་ལ་སྤངས་འདས་
ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་བདུན་པོ་དེ་ནི་བཅས་རྒྱུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
མཛོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཅང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཛོག་
མཛོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་བྱེད་པའམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ན་སྤྱི་བྱོས་ཤིག །
གར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྟགས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གྱེ། མི་དག་དགོན་མཛོག་
མཛོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་དེ། སུམ་
བརྒྱ་པ་ལས། བྱོ་གར་སྤྱི་དང་རོལ་མོའི་སྤྱི་ཡང་རུང་། །བརྒྱལ་ཁྱེས་ཅན་གྱིས་
རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མཛོད་པའི་ཆེད་དུ་རང་རོལ་མོའི་སྤྱི་དང་ནི། །
སྤྱི་བྱོས་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་འོན་ཀྱང་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོས་ཞབས་རུལ་
གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཛོད་པ་བྱོས་ཞེས་བརྗོད། །ཆོས་སྦྱོགས་བྱེད་པའི་
སྤྱི་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོས་
ཆེད་དུ་སྤྱི་ནི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས། དགོན་མཛོག་མཛོད་པའི་ཆེད་མིན་པར་རང་དགར་སྤྱི་གར་སྟགས་
བྱེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཞོད་བག་དང་ཆགས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་འཁོར་བའི་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
པོ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་པའི་བསྐྱབ་བྱིས་ས་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་
འདོད་ཆགས་སྤྱིང་པ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་བསྐྱབ་

གང་ཡང་རུང་བ་ཞུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཉལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 སྒྲུངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་པའི་ནི་ཉེས་དག་སྐྱུ་ལ་པོ་གསལ་སྐྱུ་ལ་གྱི་མལ་སྒྲུན་
 རིམ་པ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པས། སྒྲུངས་ཤིག་། གསུམ་པོ་ཆེ། ཀོ་ས་ལའི་ཡུལ་
 རྒྱལ་ས་ཁོ་པོ་དབང་སྒྲུལ་མམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུལ་ལ་བྱིན་ཅིག། དེས་མི་
 བརྒྱུད་བྱིན་ནས། བཞིས་མལ་སྒྲུན་ཁྱེད། བཞིས་ཁྱི་ཁྱེད་དེ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུབ་བཞིས་
 བས་མཐོང་ནས། ལྷ་གང་དུ་གཟིམས་པོ་བྱུང་དུའོ། །གཟིམས་མལ་གང་ཁྱེད། ཁོ་
 པོས་ཐོབ་པོ། ཉེས་དག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེན་སྒྲུལ་ཟེར་ནས་འཕྱ་
 བར་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱི་སྒྲུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་བ་
 མཛད་དེ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོ་རྩལ་ལ་སྒྲུངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 མོ། ཉེས་བྱས་འདི་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཟང་
 ཟིང་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་འཕྱུང་ཞིང་། ཉེས་པ་འདི་དག་བྱས་པས་ཀྱང་
 མཛོན་ཞེན་དེ་དག་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་བས་རྒྱལ་གྲངས་དུ་
 མར་སྒྲུང་བར་མཛད་ཅིང་། དགོ་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུན་པའི་འདུལ་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་
 བ་དང་འོད་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱུང་ཁྱི་སྒྲུན་ཆེ་མཐོ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་རྟོད་བཀྱུར་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཀྱུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེས་རང་ཉིད་རྒྱག་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་བསྒྲུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོད་དང་པ་ཅན་
 དག་གིས་ཁྱི་སྒྲུན་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཤམས་ཀྱང་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྐྱིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱི་སྒྲུན་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་འདུག་དུ་རུང་བ་
 རྒྱལ་བས་གཙང་ཞིང་། ཁོན་ཀྱང་དེ་ལྷུང་འདུག་པའི་ཆོ་རྟོད་བཀྱུར་ལ་དགའ་བ་
 དང་རང་ཉིད་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་པ་སོགས་མི་བྱ་བར། འདུས་བྱས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་

འཛིག་ཅིང་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་བསམས་ནས་སྒྲི་ཁིང་ཡིད་འབྱུར་བ་དང་།
 མེས་པོ་ཙན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་འདུན་
 པ་མོགས་གསལ་བདེ་མས་ཁྱིལ་འཛིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷན་མཐོ་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། ། འདུ་བྱེད་
 འཛིག་པའི་རང་ཙན་འདིར་བསམས་ཏེ། །འཛིགས་ནས་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་སྤྱིན་
 བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་འོད་ལྷན་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་འཛིག་པའི་རང་ཙན་ཡིན་པར་རྩེས་ལུ་
 བསམས་ཏེ། མེས་པོའི་ཁྱིམ་ལ་ལུ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིས་པ། ཤིན་ཏུ་
 མཐོ་བ། སྤྱ་རེ་དང་བཙས་པ། འབྱུང་འབྱུང་དང་བཙས་པ། ཀྱང་རྟེན་དང་བཙས་
 པ་ལ་འཛིགས་ནས་ཆོས་བསྐྱགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཁོ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་ལྷན་བཟང་པོ་བཤམས་
 པ་དང་། ལུས་པས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་མོགས་ནི་ཙམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེད་དུ་
 བསམས་མི་དགོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྤྱི་མའི་སྒྲི་བྱིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྒྲི་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་
 ལྷན་བ་བུན་ཡོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འབྱུར་བ་རྒྱུར་རིང་པོ་རེ་སྒྲི་བ་ཞིག་
 དང་པོ་ཁིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད། ཅེས་འབྱུར་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཡིད་སྤྱིན་དུ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རེས་འབྱུར་སྐབས་པོ་ཆེན་དུས་རིང་པོར་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲི་
 དཀའ་ཁིང་དེང་སང་སྤྱིགས་ས་ལུ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་རེས་འབྱུར་བཅོམ་མ་ཙམ་ཡང་
 སྒྲི་དཀའ་ཡང་། ལྷན་དྲངས་པའི་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་ཟུང་

གཉིས་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དལ་
འབྱོར་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་དག་ལ། འཁོར་བའི་དང་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་
བསམས་ནས། རྟེན་བཀུར་ལ་ཞུན་པ་ཅི་ཚུར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཤིས་
འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་
བཅས་པ་འདི་དག་གི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

ཐུང་འོ་ཁ་ཟས་ཞེས་པ་སྐྱེས་འདས་སོ་གཉིས་པ་ནི། རར་གནས་པའི་
གྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོད་ནས་སར་ནངས་པར་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ས་
རུང་གི་བཟའ་བདུང་ལ་གནད་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་
ཡང་ཐུང་དུས་རུང་གི་བཟའ་བདུང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་
བསྐྱེད་དོ། །དུས་རུང་གི་བཟའ་བདུང་ནི། བྱེད་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། ཤ་དང་།
ཐུང་དང་། འཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་རྣམས་དང་། བུར་ཤིང་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཅའ་པ་དང་། ཁམ་བུ་དང་། ལྷར་ཁ་དང་། ལྷན་འབྱུ་
དང་། སྤེལ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་པའི་བཅའ་པ་དང་། ལྷུ་ལའི་རྩ་བ་དང་། དོ་
པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་བཅའ་པ་སྤེལ་དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་རྣམས་དང་། ཞོ་
དང་། འོ་མ་དང་། བྱེད་ཐུག་པ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་
ལྟེ་གུ་དང་བདུང་བ་རྣམས་སོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཤར་
ཐོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤོ་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་འོད་རླངས་ཅད་ཉམས་པ་སོགས་
ཡིན་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སྤོན་པོར་
སྤྱང་དོ། །སྐྱ་རེངས་བར་མ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སེར་པོར་སྤྱང་དོ། །སྐྱ་རེངས་ཐ་

[illegible]

གཤམ་པར་བྱའོ། འདྲ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་དྲུ་འཁ་ཟམ་གནང་སྟེ་འོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དུང་ལ་
 གྲོང་ཁེར་གྱིས་རྒྱ་བྱང་གནང་བ་ལ་སྤྱད་བཀགས་ནས་ཤི་དྲུ་འཁ་ཟམ་ཟ་བ་མི་
 རུང་ཞིང་། འདྲ་ཚབས་ཆེན་པོས་གདུངས་པ་ན་སྤྱན་པ་མ་ཁས་པ་ལ་བསྤྱན་ཏེ་སྤྱན་
 བས་ནད་འདི་ལ་ཤི་དྲུ་བཟའ་བའམ་བདུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དེས་པར་བསྤྱན་
 དགོས་ཀྱི། མ་བསྤྱན་ན་མི་འཛོལ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆད་ནི་སྤྲུག་གི་ཤིར་ཡང་མ་གནང་
 བས་སྤྱན་པས་བསྤྱན་གྱི་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱན་པའི་དག་
 བཞིན་བྱ་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ་གལ་ཏེ་སྤྱན་པ་ཟེར་ན་ལྟེ་གྱུ་འཛན་དག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གོང་
 བུའི་ཟན་དང་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཤུགས་བྱུངས་གཤམ་གསོས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་སྤྱན་པས་
 ཟེར་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཤིང་གདང་ཆོད་མ་མར་བག་ཏུ་བྱས་པ་
 ལྷམ་པོ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདིའི་སྤྲུགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་དང་སྟོང་
 གཅིག་ནས་ཟ་བ་དང་། དགོས་མེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནང་མན་རྩྭ་ཡང་སྟོང་
 གཅིག་ནས་ཟ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཟ་བ་དང་། སྟོང་ལམ་མ་
 བསྐྱམས་པར་ཟ་བ་དང་། ཟས་ཟ་པའི་ཆ་ཅ་ཅང་ལྟར་བ་དང་། ཅ་ཅང་མང་བཞོས་
 པ་དང་། ཁམ་རྒྱུང་བ་དང་། ཅ་ཅང་ཆེས་པ་དང་། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཟ་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་ཟས་ལ་འབྲུ་བ་དང་། མ་ལུར་བ་གཉིས་ཀ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་
 ནས་ཟ་བ་དང་། ལ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ་གདམ་སྤྱོད་པ་དང་། མིག་སྤྲུགས་
 བཞིར་གཡེང་བཞིན་དུ་ཟ་བ་དང་། ལ་མ་བཀྲས་པར་ཟ་བ་དང་། ཞོ་སྤྲུགས་ཀྱི་

ཕྱིར་ལེན་པ་སྐབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསེར་དངུལ་
ལ་རེག་དུ་རུང་བར་གནང་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་སྲོང་གི་འཁོར་ལོན་པས་དགེ་
སྲོང་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ་ཅན་གྱིས་གསེར་དངུལ་ལུལ་ཞིང་།
དེ་ཡང་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་རེས་པར་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། དགེ་སྲོང་
རྣམས་སྒྲོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ལམ་བརྒྱུགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་
དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དང་པ་ཅན་དག་གིས་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་
ལུལ་བ་རྣམས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྲངས་ནས་སྒྲུབ་དང་། གནས་གཞན་དུ་འབྱེད་བ་
དང་། དགེ་བསྐྱེད་དང་པ་ཅན་སོགས་ལ་གཏད་ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དག་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དགེ་ཚུལ་རང་ཉིད་
ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བད་ཀྱི་རྩོན་སྒྲུན་གྱི་ཕྱིར་རམ། སངས་རྒྱལ་
མཆོད་པ་དང་། ལུང་གི་སྤྲེགས་བམ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལུན་གྱི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དུ་གསེར་དངུལ་འཆང་དགོས་པའི་ཆོ་རི་བོའི་ཆ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། རྩོན་
ལ་ལྟོས་ཉེ་གནང་བ་དང་། ལུས་སྒོག་གི་ཕྱིར་རམ་ཚོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་འདི་དང་
འདིའི་ཕྱིར་དུ་བཅང་སྒྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་བཞག་ནས་བཅང་བར་གསུངས་
ཏེ། འདུལ་བ་སྐྱུམ་བརྒྱུ་བ་ལས། དངུལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན། །
ཉེས་བྱས་འཇུག་རོ་གོས་དང་བརྒྱུགས་ཕྱིར་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་དེ་བཞིན་
སྒྲུན་ཕྱིར་རམ། །ཆོས་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུ་མཚན་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདུལ་བ་འདོད་ལུན་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་འདིའི་སྤྲེགས་མཐུན་ནི། རང་ལ་ཚོས་གོས་སོགས་ཡོད་

པལ་ཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་པལ་ཞིན་དུ་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་དང་གང་ཡང་རང་ལ་
 ཡོད་པའི་དུ་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་མང་པོ་གསོག་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཁོ་རལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་མཐོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་པ་སོ་སོགས་ལས་བྱེད་
 པ་དང་། ཡོ་བྱད་གསོག་པར་འདོད་ནས་ཚོད་བྱེད་པ་དང་། བུན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
 དང་། མོ་ནས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞག་པ་སོགས་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་མི་ཤེས་
 པའི་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་འཛོལ་དང་། ཁ་གསག་དང་། གཞོགས་སྤྲོད་དང་། ཐོབ་བྱིས་འཇལ་བ་
 དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས། ཡོག་འཛོལ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་འཛིན་ནི་དདུལ་བ་སྤུལ་བ་ལས།
 རྟེན་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་རྒྱལ་འཛོལ་ཡིན་པར་བསྟན། ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་
 ཐོབ་བྱིས་འཇལ། རྟེན་དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་འཛོལ་བྱེད་དང་། གཞན་གྱི་
 བསྐྱགས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སྤྲོད་ཡིན། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཙམ་དང་སྤྲོད་པར་
 སྤྲོ། ཐམས་ཅད་ཁ་གསག་ཡིན་པར་འཕགས་པས་བཤད། དེ་དག་དཔེ་ཅུ་
 གཞན་ཡང་ཡོག་རྒྱུ་པ་ལས། འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིང་ནི་དག་དུ་སྤྲོད། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དོན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་འཛོལ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོའི་ཕྱིར།
 དཔེ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁ་གསག་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོའི་ཕྱིར། ཁྱིལ་འཇམ་
 སྤྲོ་བར་བྱེད་པའོ། གཞོགས་སྤྲོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་
 བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། ཐོབ་བྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ལའོན་སྤུལ་གཞན་ལ་
 སྤྲོད་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱས་འདི་ནི་དུག་ལྷེ་དག་གསེར་དདུལ་རང་གི་

ལག་གིས་ལེན་ཅིང་འཆང་བར་བྱེད་ནས་མུ་སྟེགས་དག་གྲུའི་དགེ་སྤྲོད་དག་ནི་
 མ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དངུལ་ལེན་པར་བྱེད། ལེན་དུ་
 འཛུང་པར་བྱེད་དེ། འདི་རྒྱམས་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་འབྲུ་བ་
 ཞིག་བྱང་བའི་གྲོང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་
 གྱི་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དགེ་སྤྲོད་རྒྱམས་ལ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་
 སྤངས་འདས་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆར་འབྱུང་བ་ནས་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་བར་
 འདི་རྒྱམས་སྤངས་འདས་ཡིན་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་མཁན་སྟོབ་
 གྱི་སྦྱུན་སྦྲར་སྦྱོན་པ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་
 རས་བསྐྱུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་འཛོལ་བར་དུ་འབྱུའི་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་སྟོས་པར་
 འབྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྒྲ་གར་དང་། རྩ་མོའི་སྒྲ་དང་། འབྲེང་བ་
 དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྱི་སྦྱུན་མཐོན་པོ་དང་།
 ཁྱི་སྦྱུན་ཆོན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤྲོད་
 རོ། །སྤྲོད་ལུགས་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་
 ལས་འདས་པའོ། །སྦྱོན་པ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་མཁན་སྟོབ་གྱི་སྦྱུན་སྦྲར་རི་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱས་ལ་ཉེས་པ་འདི་དག་གིས་མ་གོས་པ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ཉམས་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དག་དང་། ཞེས་པ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤྲོད་པ་
 ཉམས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྤངས་པ་ཉམས་པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ཉམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་སྤངས་འདས་སོ་བཞི་པ་ཁྱིམ་པའི་

རྟགས་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ནི། གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གྱུར་པ་དང་། དཀར་པོ་མེན་
 ཡང་དོར་བྱང་དང་ལྷ་བྱང་ཅན་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་མ་བཅད་པ་
 གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་པའི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་འཆང་བར་བྱེད་པའོ། ཉེས་
 བྱས་འདིའི་ཆར་གདོགས་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་འཛོག་པ་དང་། མེན་
 མོ་རིང་པོར་འཛོག་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དགོན་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དང་
 ཁ་སྤྱོད་སོར་གཉིས་ཅུམ་དང་། སྤྱོད་མཐའ་པ་ཡིན་ན་སོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅུམ་
 འཛོག་པ་གནང་ཞིང་། ཆད་དེ་གཉིས་ལས་སོར་བྱེད་ཡན་གྱིས་ལྷག་པར་འཛོག་
 ན་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་ཉག་མའི་གངས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པས་
 བཀགས་བྱར་གསུངས་སོ། བྲེག་དུ་མི་འཕྲིན་པ་སྤྱོད་མ་དང་། ཇི་མ་དང་། མཚན་
 ཁྲུང་གི་སྤྱོད་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། བྱིན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་བྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་
 གསུངས། མེན་མོ་བྲེག་པའི་ཆེ་སྟེ་འཕྲི་ཁ་ལྷ་བྱ་དབུས་བྱང་ཟད་མཐོ་ཞིང་མཐའ་
 དམའ་བའམ་སྟོམས་པར་བྲེག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབུས་ཁབ་ཅེ་
 ལྷར་རྩོན་པོར་བྱེད་པ་དང་། དབུས་དམའ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་མཐོ་བར་བྱེད་ནའང་
 ཉེས་བྱས་སྤྱོད་གསུངས། སྤྱོད་བྲེག་པའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ཁང་དང་། དགོ་
 འདུན་འདུ་བའི་བྲམས་ལ་སོགས་པར་མི་བྲེག་ཅིང་། གདིང་བའི་སྟེང་དུའང་མི་
 བྲེག་ཆོས་གོས་སྤྱོད་གོས་གྱུར་བཞིན་དུའང་མི་བྲེག་པར་སྤྱོད་བཟེད་ཀྱིས་ལུས་
 བཀའ་ནས་བྲེག་པ་དང་། སྤྱོད་བྲེགས་ནས་ཡན་ལག་ལྡེའི་བྲམས་བྱ་བ་དང་། བྲེགས་
 པའི་སྤྱོད་རྣམས་གོས་དང་སྤྱོད་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་སོགས་སྤྱོད་པ་ལུས་
 པར་བྱས་ལ་བྲེག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེན་པར་དོར་བར་གསུངས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དག་ལས་འདས་ནའང་འདིའི་བྲེགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས།

ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་འཆར་དགོས་པ་དེ་ལ་གོས་ཚོན་རི་ལྟར་བས་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། གོས་རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཁྱིར་ཚོན་ཅི་
 གསུམ། །དུར་སྒྲིག་ཅི་དང་སྒྲོན་པོའི་མདོག་དང་བཅས། ཅིས་ཚོན་ཅི་གསུམ་
 གསུངས་ལ། དུར་སྒྲིག་ཅི་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་དུར་སྒྲིག་གས་སེར་པོ་གང་རུང་དང་།
 སྒྲོན་པོ་དང་། དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གསུངས། ཚོན་གང་མི་རུང་བ་ནི། ལུས་
 བརྒྱ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་རྣམས་དང་། གུར་གུམ་དག་
 དང་མཐིང་གིང་ལི་ཁྱི་དང་། ལྷ་གིང་ལེབ་ཀྱན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་
 ཚོན་ཚེན་ཡིན་པས་བཀག་སྒྲིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐང་གི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྗན་
 ལས། མཚལ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། བཅོད་དང་། གུར་གུམ་དང་། མཐིང་གིང་
 དང་། ལི་ཁྱི་དང་། ལྷ་གིང་དང་། ལེབ་ཀྱན་ཅི་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་སྒྲིར་བརྒྱད་པོ་
 དེ་དག་ནི་ཚོན་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་བཀག་པའི་སྒྲིར་རོ། །ཞེས་ཚོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་
 དེས་བཅོས་པ་མི་རུང་བར་གསུངས། དེ་ལ་མཚལ་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྟོད་དཀའ་བས། དེ་དག་གིས་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་
 ཆེ་ཞིང་ཚོག་མི་གེས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་བསྒྲེད་པ་དང་། རོན་མང་པ་དང་། ལྷ་བ་
 མང་བས་གཡངས་ནས་སྒྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ཉམས་པར་འཕྱུར་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལཱོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ།
 ཚོན་ཚེན་པོ་དེ་དག་གིས་གོས་བཟང་པོ་དང་བྱུང་བར་ཅན་འབད་པས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་འོད་ལྗན་
 ལས་བཤད་ཅིང་། ལཱོར་བ་ལ་སྒྲོ་གས་མ་སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་རྣམས་ཉམས་
 གིང་། ལཱོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་

བརྟགས་ནའང་གིན་དུ་གསལ་བས། ལོའང་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་འདི་དག་ལ་གྱུས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྟེན་པའི་
 ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གོས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་མི་བྱ་བ་ནི།
 ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ཁ་དོག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཁ་ཆར་ཅན་དགར་མིན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དུ་དཔེ་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་གིས་གོས་ཐམས་ཅད་ཁ་
 དོག་དམར་བ་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མེར་བ་ཞོགས་ལྱོན་པས་ཁྱིས་པ་
 རྣམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པས་འཆོའི་པོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
 གཅིག་པ་མི་བྱ་བར་འཆོའི་པོ་ལྟར་གྱི་གོས་གར་རྟེན་པ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་མཆོད་
 དེ། ལུག་ཡོན་དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །མཆོལ་ལ་ཞོགས་པའི་ཆོན་ཆོན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་བཅོད་ནི་
 བོད་དུ་རྟེན་སྒྲི་ཞིང་དར་ཆ་ཆེ་བས་ལྱོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བཀག་ཅིང་།
 འདུལ་བ་རྟེན་མཐུན་སྒྲིང་ནས་རྟེན་པར་བོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲི་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གསུངས་དེ། རྟེན་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ནག་གི་སྒྲན་འཆར་བ་སྤྱད་ལུང་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། ལུག་འགའ་ཞིག་དུ་བལ་ནག་རྟེན་སྒྲི་ཞིང་རིན་ཆུང་ལ། བལ་
 དགར་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་སྒྲིང་ན། བལ་དགར་པོ་ལ་སྒྲན་ལྟེང་བ་སྤྱད་ལུང་
 དུ་འཐུར་ཞིང་དགག་བྱ་ཆེ་བས་མི་རྟེན་པ་དང་། བལ་ནག་གི་སྒྲན་པ་ལུང་པ་མི་
 འཐུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མའོར་ན་འདི་དག་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 དོན་དང་བྱ་བ་མང་པོས་སྒྲིག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞིར་བ་དགག་བྱའི་གཅི་
 པོ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཀག་ནས་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་

མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་གཤམ་ཆེན་ཆོས། སྤངས་འདས་མོ་ལྷ་པ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་པའི་
 རྟགས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་ནི། སྤྱོད་མོས་དང་། མཐའ་གོས་དང་། གདིར་བ་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་མོགས་པ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་པའི་རྟགས་རྣམས་དོར་བ་དང་། དེ་དག་ཡོད་
 གྱུར་མི་འཆང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྷུས་བཞིན་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པ་དང་། ཚོས་གོས་མོགས་
 ལུས་ལ་མི་བགོ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་ལྷུང་མི་སྒྲོད་པ་དང་། ཚོས་འདི་པའི་རྟགས་
 དོར་ནས་གཙུག་པུའི་ཡིད་དམ་ལེན་པ་དང་། སང་རས་རྒྱུང་པ་འཆང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་དང་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ལ་མོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་འཆང་བ་མོགས་མུ་
 རྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོར་མིན་པའི་རྟགས་འཆང་ཞིང་བགོ་བ་མོགས་བྱེད་པའོ། །

སྤངས་འདས་མོ་རྟག་པ་མཐུན་པོར་གསོལ་བ་བདབ་པ་ཉམས་པ་ནི།
 མཐུན་པོ་ལ་མ་གཏིག་པ་དང་བྱུང་གསོད་པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོས་མཐུན་པོར་མི་
 འཛིན་པ་དང་། པའི་འདུ་ཤེས་མི་འཛོག་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ལྷུས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཚོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་རྒྱུ་ལྷུས་བཞིན་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པ་དང་། རྟེན་
 རྟེན་ལྷ་ལྷག་འཆལ་བ་དང་། རྟེན་རྒྱ་ལྷུང་བ་དང་། བཀྱར་རྟེན་དང་རྟེན་ལྷུང་།
 རྟེན་གསོལ་བ་དང་། བརྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་མོགས་མཐུན་པོ་བརྟེན་རྒྱལ་རྣམས་
 རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཉམས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་འདས་ཡིན་པ་
 ནི་རབ་རྒྱ་ལྷུང་པའི་ཚོ་མཐུན་པོར་ལན་གསུམ་རྒྱ་གསོལ་བ་བདབ་པ་དང་།
 རྟེན་པ་ལྟུང་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་ལྷ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་དོ། །
 རབ་རྒྱ་ལྷུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་དོ། །ཁྱིམ་སྟེན་པ་དཔལ་རྒྱ་བཞག་སྟེ་
 མཐུན་པོའི་སྟེན་སྤྱར་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། ཁས་སྤངས་དེ་ལས་
 འདས་པའོ། །མཐུན་པོ་བརྟེན་རྒྱལ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་

སྤྱང་པའི་རྟགས་ལེན་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། བཅས་པ་རི་ལྷར་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་རང་སྤྱང་གི་གཞི་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྤྱངས་
 ལས་འདས། །ཞེས་པ་ནི་ཐོག་གཅིད་ནས་བརྒྱུད་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཉམས་པའི་བར་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་དྲུག་པོ་དེ་ཁས་སྤྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཁས་སྤྱངས་ལས་རི་ལྷར་
 འདས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིང་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ངོ་། །ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་ཆར་
 གཏོགས་དང་། ཐོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དག་གྱང་སོ་སོའི་ཐང་ཏུ་
 བརྗོད་ཟིན་ལ། ཐོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་ནས་སྟོམ་ཆོག་
 ཏུ་མཛད་པ་ཕྱེ་བྲག་གཤད་མཆོ་ཆེན་སོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། འཆར་བ་དང་ནི་
 འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ཤེས་དང་མེ་ལ་ཤེས་།
 སྤྱངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཐོན་གྱིང་འཛོག་དང་གྱིང་གཅིད་དང་། །བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་ཐོན་མི་གཅིང་འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་
 འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ས་པོར་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བརྩ་པོ་རྣམས་ནི་མ་
 གཏོགས་པར། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྐྱར་པ་དག། སྤྱངས་པའི་ཐོགས་མཐུན་གྱིས་
 པར་བྱ། །ལྷན་ཅིག་དབྱར་ནི་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཅས་ལ་
 སོགས། །སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་རྟགས་དང་ནི། །སྦྱོང་སྦྱོང་ཉེར་སྦྱོང་གོང་བ་དང་། །
 འདོད་དང་གཞོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྦྱོང་གཞི་ལས་སྤྱང་། །ཞེས་
 པ་སྟེ་སྟོམ་ཆོག་འདི་ནི་འདུལ་པའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་འོད་ལྡན་གཉིས་
 ཀར་དྲངས་གྱིང་། འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།
 དག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྩ་ལས་འདས་པའི་སྤྱངས་འདས་གྱི་ཉེས་པ་

རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ། ཅུ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་གཞི་བརྒྱ་བརྟན་དང་།
 ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྒྱལ་མ་གསུངས་
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་
 རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྟུ་
 ར་བརྟུར་འདུ་བ་དང་། བརྟུ་པོ་དེ་ཡང་བརྟུ་ན་སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་ལ།
 སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། སྟོག་གཅོད་ནས་གསེར་དདུལ་ལེན་པའི་
 བར་གྱི་བྱུངས་འདས་རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྒྱལ་མ་སོ། །བར་མ་རབ་
 བྱུང་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། ཉམས་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་
 པའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་མ་སོ། །ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྒྱལ་མ་བརྟུ་ན་སོ་སོར་
 ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་
 སུ་འདྲ་འདྲོ། །སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། སྟོག་གཅོད་ནས་མཐའ་
 པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པའི་བར་གྱི་བྱུངས་འདས་སོ་སོ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་པའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་མ་སོ། །མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། རྒྱུལ་
 འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་ཉམས་པ་དང་། མཐའ་སྟོབ་ལ་གུས་པ་ཉམས་པ་དང་། གཞི་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་འདས་པ་སོགས་སོ། །ཁྱེད་བཤད་མཆོ་ཆེན་མོ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བརྟུར་བརྟུ་ལུགས་ནི། རྟགས་
 དང་ཞེས་སོགས་སྟོམ་ཆོག་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་པའི་གཞི་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། བྱུར་གཡོང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་

བསྐྱེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདོད་པའི་གཞི་ལས་ལྷན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཞེས་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཐར་ལུང་མེད་ལ་ཆགས་ཐེམས་ཀྱིས་མིག་ལྟ་བུ་ཐོགས་དང་། དགོས་མེད་དུ་ཆོད་ལས་ལྟག་པའི་ཁར་པ་དང་། ཁར་ཆེན་ཅིག་པ་ཐོགས་འདོད་ཆགས་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁར་པ་དང་། ཁར་ཆེན་ཅིག་པ་འདི་ལ་བྱུངས་འདས་ལྟ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པར་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས། གཞོད་པའི་གཞི་ལས་ལྷན་པ་ནི། གཞོད་པའི་བསྐྱེད་པས་མི་དང་དུང་འགྲོ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དཔེར་པེར་པར་འདོད་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོག་རྩ་བ་པོ་སྐྱར་བ་ཐོགས་འཕྲོ་བ་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འགྲོགས་པ་འཕམ་གནས་པའི་གཞི་ལས་ལྷན་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ལྟན་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཡིན་ཡང་དགོ་འདུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་དང་། བསྐྱེད་ཁྱིམ་ལས་གཞེས་པའི་ཕྱོགས་དན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་འགྲོགས་པ་ཐོགས་ཕྱོགས་དང་འགྲོགས་སྐྱེད་དང་། ཕྱོགས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་སྐྱེད་པས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཤིང་འདིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་ཁྱིམ་ལས་པ་ཐོགས་ཕྱོགས་དན་དང་འགྲོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་གཞི་

ཡིན་པས་དགག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི།
 མཐའ་སློབ་དང་ཐོགས་ཚད་ས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་རྒྱལ་མ་མ་གུས་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཐོགས་མཐུན་གྱི་ཞེས་པ་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །མཐའ་སློབ་ལ་མ་གུས་པ་དང་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་
 འདས་པ་འདི་གཞིས་ལ་བྱུངས་འདས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མཐུན་དུ་འགྱུར་
 རྒྱལ་གཞིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་དང་འོད་ལྗན་གཞིས་སུ་བཤད་རྒྱལ་མི་
 འདྲ་བ་བྱུང་བས་དགག་སྒྲུབ་གནད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཐའ་ས་པའི་འདུལ་འཛིན་
 མཐའ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ལུང་དང་བསྟན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཐོགས་མཐུན་འདི་ནི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་འཛིག་པའི་ཐོགས་མཐུན་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་མཐའ་སློབ་བསྟེན་རྒྱལ་མདོར་བསྟེན་
 གིག་ལྟར་བཞུང་ཐོན་ལ། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་མདོར་བསྟེན་གིག་ཞིག་ཏུ་གྱི་
 པར་བྱའོ། །མི་སྒྱུར་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། བསྐྱེད་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་
 ཐམས་གཞི་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པ་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། འདི་ཡང་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་འཛིག་ཅིང་ཞམས་པར་འགྱུར་བའི་ཐོགས་
 མཐུན་ཡིན་པར་གསུངས་གིར། འདི་ལའང་བཤགས་བྱའི་ཞེས་བྱས་དང་ཐོགས་
 མཐུན་གྱི་ཞེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་གཞིས་ཡོད་ཅིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ཡེན་ནི་
 རང་གི་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་དུ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། བསྟན་པ་ལ་གཅིས་
 པར་བྱེད་བ་རྒྱལ་ས་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྒྲིང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་
 མཐུན་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་གཞི་གང་དང་གང་ལས་འགྱུར་བའི་གནད་རྒྱལ་ས་དག་

བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་བརྩུར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པར་ནི་གིན་ཏུ་གནད་
 ཆེ་ཞིང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་ཁྲིམས་རྣམས་མ་
 ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་མི་རུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་བྱའོ།
 བྱད་པར་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་སྟོགས་མཐུན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་སྐྱུག་དང་དུག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་སྟོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཛེབ་བྱེད་པ་
 དང་། འཛེབ་ཆོས་སུ་སྐྱབས་དང་། ལུ་སྟོགས་དང་བོན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ལུ་སྟོགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་
 དང་། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བོན་པོ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 མི་ཆོས་གིར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྟོག་ལྷ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྟོགས་སྟོག་གི་
 བྱིར་ཡང་མི་བྱ་བར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱབས་
 འགྲོ་མེད་ན་ནི་མང་དུ་སྟོན་པ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་གངས་སུ་མི་རྟུན་ཅིང་། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་གཞི་སྟོར་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་ཉམས་པ་དང་ཐུང་པ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྷ་མིན་པར་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྟུན་ཅིང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་གནས་པ་
 དང་། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱར་དུ་འཇུག་པ་དང་རྟུན་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱར་

པའི་གསོ་སྦྱོར་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་ནི་དཔེ་ན་པའི་གནས་
 ལུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞི་མོ་སྟེ་པའི་རྒྱུ་
 ལུགས་ལྟར་ཞིང་། མཚན་མོ་གྲག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱུད་པ། གནས་དཔེ་ཞིང་ཡིད་དུ་
 རྟོང་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ས་ཁྱེགས་ལུ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་
 ཁང་དུ་སྦྱོར་པ་པའི་ཞལ་ཏེ་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་།
 མཐུན་རྒྱུ་ཚང་པར་བུས་ནས་གཤེད་པ་མེད་པར་བསམ་གཏམ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་དྲག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་པའི་
 ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས། དེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཅན་པོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་པ་བར་བྱེད་ན། ལུས་
 དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་མན་དག་ལྟར་
 བརྒྱབས་ནས་ཞི་གནས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 མཐོང་བསྟོནས་ཏེ་འཁོར་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྒྲངས་པའི་ཐར་པ་རྒྱུ་པ་པར་
 བྱེད་པའོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་སྟོབ་མོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བརྩུང་ནས། མེས་མ་ཅན་
 རྣམས་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དྲིན་དུན་པ་དང་དྲིན་དུ་གསོ་བའི་བསམ་
 པ་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་འོང་གི་བུས་པ་བརྒྱུ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་རྩི་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷག་བསམ་དང་། དེ་དག་གིས་འབངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 སེམས་རིམ་པོ་ཆེ་དེས་ཀུན་ནས་བསྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཁྱིན་དུག་ལ་
 སྦྱོབ་ཅིང་། བྱང་པར་འཁོར་པའི་ཐུན་ཚོགས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་

པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་སྦྱར་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་སེམས་གནས་པ་དགའི་སྒོ་
ནས་ཞི་གནས་བསྐྱུང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ནས་ཉེ་གནས་ལུགས་
ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་
ན་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱད་རྒྱུ་ལས་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པའོ། །

མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་ད་ལྟར་སྟེ་བོ་ཡོངས་ལ་གསོ་སྦྱང་དུ་གྲགས་པ་
འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་རྒྱལ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་དེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། འདུལ་བ་སྐྱེས་
བརྒྱ་པ་ལས། མཚོང་རྟེན་བྱམས་དག་ཅི་རུས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་པ་མེ་ཉླ་
དགས་པ་བཀྲམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟག་ཐོག་མར་སྒྲིམ་བཅོམ་གྱི། །མདུན་
དུ་ལྟང་བ་དག་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡར་རོ་མར་ངོའི་
གསོ་སྦྱང་གང་ཡིན་གྱི་ཉིན་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཕྱིའི་བྱམས་ལ་
སོགས་པ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱ།
བྱག་བདར་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་ལྟ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་
སེམས་དང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་དང་།
མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པ་དང་། ལུས་ཞི་གནས་ལྟའི་ནང་དུ་སྟེ་བའོ། །ཕན་ཡོན་
དེ་དག་དྲན་པར་བྱས་ནས་དུས་ཀུན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་ཀྱག་ཀྱག་དང་བྱག་བདར་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་
པར་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་བྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སྦྱང་རུལ་དང་། རྩི་བཟང་
གི་རྒྱས་བྱུག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུར་སྤར་མེ་ཉླ་དང་། བདུག་སྒྲིམ་དང་།
མར་མེ་དང་། ལྟ་བཞོས་སོགས་མཚོང་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱངས་འདས་གྱི་ཉིས་པ་རྣམས་དང་།

དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལེགས་
 བར་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་གར་སྤྱོད་པ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས་།
 བཤམས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤམས་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ་གསོ་
 སྤྱོད་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་གོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་བཤགས་པ་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་
 གསོ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་བྱ་སྒྲེ། བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རི་
 ལུང་མཛད་པའི་བྱག་བཞེས་ལུང་ལོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། གསོ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་
 རི། མཐུན་པོ་སོགས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱག་བཅུལ་
 ཏེ་སྒྲུན་གསན་པ་བས་ནས། མཐུན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་
 གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་
 གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་
 ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོདོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་
 བར་མཐུན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་། ཐབས་ལེགས་བྱ།
 གཞན་མཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་མེད་པ་ལ་
 གནས་བརྟན་ཞེས་བཅོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་འདི་འདུལ་བ་འདོད་ལུན་ལས་འབྱུང་
 ཞིང་། སྤྱོད་དག་བཅོ་མ་པ་དག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། གསོ་སྤྱོད་གི་
 གཙོ་བོ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ཞིང་
 ཡིན་ཡང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་གིས་གྱུར་གསོ་སྤྱོད་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་
 དང་བཅས་འདོད་ལུན་ལས་ཞིབ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་གནས་དང་།
 དགག་དབྱེ་ཡང་དེས་པར་བྱ་དགོས་གིང་གཞི་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་བ་དང་།
 སྤྱོད་པས་རི་ལུང་བཅུང་བ་མཛད་པ་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། ཆོག་རི་

པམ་རྒྱལ་མ་མི་པདྨ་པའི་གཞིར་བཞིན་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་དང་། བྱིས་པ་གཞིགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བས། བཀ་ཡོན་ལ་དགའ་བ་པར་མཉམ། ཆོས་གོས་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ།
 བཏུག་པར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་ཆ་ཞིང་འཛེམ་པས་བཞིན་པ་དང་། གཞུང་དང་།
 སྤྱང་བྱ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱིག་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་གཞིགས་
 པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཁ་དོག་དང་། ཏགས་པ་སྤྲོད་པ་དང་། རུར་སྒྲིག་འདི་དག་ནི་
 ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཅོ་སྟེ།
 མས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་ནི་ཡིད་
 འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་
 ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་ཞོན་མོངས་པ་འབར་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རུར་སྒྲིག་འདི་དག་གིས་དཀྱིས་ཤིང་གཞིགས་ནས་སྤྱིག་པ་ལས་ལྷོག་པར་
 བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུར་སྒྲིག་འདི་དག་འཕགས་པའི་ལས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཅི་ནས་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་རྟོག་
 པ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རུར་སྒྲིག་རྣམས་བཅང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་རྣམ་རྣམས་ཡང་ཡང་དུ་འོ། བདག་གོས་འདི་ལྟ་བུ་
 རྩོན་བཞིན་དུ་ཞོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པ་ག་ལ་རིགས་སྟུལ་དུ། ཆོས་
 གོས་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་དུང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཞོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོང་སྒྲོག་པ་
 དང་། དེས་འབྱུང་སྟེ་ཞིང་རྩུལ་བྱིམས་ལ་དུང་བ་བསྐྱལ་རུས་པ་ཞིག་བྱ། གོས་

བཞོ་བའི་ཚེ་མཐའ་གོས་ན་ཅང་བརྟེན་པ་ལུས་མོ་མ་ཐེན་པ་དང་། ན་ཅང་
 འཛེལ་བ་ཡོང་བུ་ལས་ཐལ་བ་དང་། གཡོས་གཡོན་དང་རྒྱལ་མདུན་རྒྱམས་མ་
 རྟོམས་པར་སྤྱོགས་གཅིག་ནར་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྐྱར་རགས་ཀྱི་བར་
 བར་ནས་ཐོར་བ་དང་། ཅེ་མོ་འོག་དུ་འཕྱུང་བ་དང་། རྟོང་གཡོགས་ན་ཅང་བརྟེན་
 པ་དང་། ན་ཅང་ནར་བ་སོགས་གོས་བགོ་རྒྱལ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་སྤྱོན་རྒྱམས་སྤངས་དེ། རྟོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་
 པོར་བགོ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བགོ་རྒྱལ་ལ་མེ་པ་མོ་མོ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་མེ་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མདུན་ཁྲ་གང་ལན་
 རྒྱུ་བསྟོལ་དེ་ལེབ་མོར་བྱ་བ་དང་། ཟུར་གཉིས་སུ་ཆོས་ལུ་གཉིས། རྒྱལ་སྤྱོགས་
 གཅིག་ནས་དགྲིས་དེ་ཆལ་པར་བཞག་ནས་ཀྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོན་ཀྱི་འདུལ་
 འཛིན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་དེ། རྟེན་བརྟེན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱག་
 ལེན་དེར་སང་གི་བར་མ་ཉམས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེང་གྱུར་
 ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དེས་པར་འཆང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་ཁ་ཐོར། ལུ་
 རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོར། རབ་ལྷུང་དམན་པ་གཞན་ལས་སྤོང་སྤྱང་ཀྱི་དྲགས་ཁྱུང་པར་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་ཟས་ཀྱིས་འགོངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་གེས་རྒྱུད་ཡོན་
 དྲན་ཀྱིས་འགོངས། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྤོན་པས་
 གནང་བ་ཡིན་སྟེ་ལྷུང་ཡང་དུན་པར་བྱ། དེ་ལྷུང་དུན་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེང་
 བས་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཟས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་སྤོན་པའི་བཅས་པ་སྤྱུང་བ་དང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོན་བདག་ལ་ལན་གངགས་པ་སོགས་ལན་

ཡོན་ཆོང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་གང་ལྟར་མི་བྱ་བར་འདུལ་བ་
 བསམ་བཤད་པའི་ཆོད་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་དམའ་ཡང་ཉིས་རིམ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་།
 གཏིང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གངས་སུ་མི་བགྱང་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གཏིང་བ་བཏིངས་ནི།
 སྒྲུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རི་ལྷོར་གནང་བ་དང་རི་ལྷོར་བཅས་པ་རྒྱམས་རྗེས་སུ་
 དུན་བར་བྱས་ནི་འདུག་པར་བྱའོ། །ལུས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་དུ་གནང་བའི་སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་
 པ་བཞི་སྟེ། དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ལག་
 བདུན་པ་དང་། རི་སྤྱིང་འཛོལ་བར་དུ་བཅང་བའི་སྒྲུབ་རྒྱམས་སོ། །དུས་རུང་གི་
 སྒྲུབ་ནི། བྱེ་དང་། འབྲས་ཆོར་དང་། འཁྱུར་བ་ལ་སྟགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། རྩེ་གྲུ་དང་བདུང་བ་རྒྱམས་སོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་
 བའི་སྒྲུབ་ནི། ཅུ་ཆ་དང་། ཅུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཅུ་ཤུག་དང་། ཨ་ཤུང་ཐ་
 དང་། ཨ་དུསྒྲུང་དང་། ཅུབ་འགྱུར་དང་། ལྷན་ཅུ་དང་། འབྲ་གོའི་བདུང་བ་
 རྒྱམས་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟགས་ཤིང་། ཐུབ་པས་གནང་བའི་ཐུན་
 ཆོད་དུ་རུང་བའི་བདུང་བར་གསུངས། ཨ་ཤུང་དང་ཨ་དུསྒྲུང་སྟགས་ནི་ཡུལ་དུས་
 ཀྱིས་མི་རྟོག་ཅིང་། བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་རིའི་བདུང་བ་ནི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་
 བདུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷན་ཅུ་འབྲ་
 སྟགས་ལས་ལྷང་བའི་བདུང་བ་དང་། ཞོའི་ཁ་རྒྱ་དང་། ལྷར་ཁྱུ་དང་། ལྷཔ་མོའི་
 བདུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བདུང་བ་མང་པོ། །ལག་བདུན་པའི་
 སྒྲུབ་ནི། ཐུ་རམ་དང་། ལྷན་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་བསྟོལ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འཛོ་
 བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྒྲུབ་ནི། ཨ་རུར་དང་། སྒྲུ་རུར་དང་། བ་རུར་སྟགས་རྒྱ་
 བ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་རྒྱང་མཁྱེས་བད་ཀན་སྟགས་ཀྱི་འདུས་ནད་སེལ་བའི་སྒྲུབ་

དུ་ཡང་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲིན་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ལ་རྣམ་
 པ་ལྟ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་པ་དང་།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་སྟོང་པ་འདགས་པ་རྣམས་ནི་བྱིན་པ་ལོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཡོངས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་དོན་དང་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་གནང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་པ་
 དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ནི་བྱ་ལོན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱགས་པ་སྟེགས་ཟ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟེ་ལྟ་
 གསུངས་སོ། །དུས་རུང་གི་སྒྲིན་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་ཁ་དང་ལག་པ་
 བཟུས་དེ་གཅིང་སྟེ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ནས་སྒྲིན་གྱི་
 འདུ་གེས་བཞག་སྟེ་ཡོངས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདུ་གེས་བརྟུ་འདུལ་པ་
 རས་གསུངས་དེ། ཟས་ནི་ཡུང་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་པ་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཆམ་ནི་སྒྲིན་བྱ་དང་། ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུས་ཕྱེ་ལ་སོགས་
 པ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དང་། བཟའ་བདུང་ཆོས་ནས་རྣག་ཁྱག་སོགས་སུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་ཅོད་སོགས་འབྱུང་བ་
 ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་། བཤད་གཅི་སོགས་ཤིན་དུ་སྒྲིད་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་།
 ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་པ་སོགས་ཀུན་ནས་ཅོན་སོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཅོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་སྟབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 བཅའ་བ་དང་། འབྲེལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་གྲུབ་བྱུང་གཞོ་པ་སོགས་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཟས་ལོག་པར་ཞུ་བས་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། བཟའ་བདུང་རྣལ་མར་ཞུ་ཡང་ཆ་གཅིག་

ལུས་ཀྱི་མེས་བཞེས། ཁ་གཅིག་བཤང་གཅིར་འགྱུར། ཁ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱ་
 དག་གིས་ཟ། ཁ་གཅིག་ཁོ་ནས་ལུས་བརྟམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མོ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཏེ། ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞེན་པོར་འདུ་ཤེས་དེ་དག་བཞག་ཅིང་དུན་
 བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒོས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱ་ལ་གནས་
 རྒྱལ་ས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་འདུལ་བ་
 ཅས་བཤད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ས་འཕྲུག་པར་བྱས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། ལུང་གིས་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་བྱ་བཅས་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། མཚུག་དུ་
 ཆངས་བྱ་གཅིག་ལྷག་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། ལྷག་གི་ཆངས་བྱ་
 འདི་བྱ་རྟོག་དམ་ཁྱི་ལྷ་བྱ་འདི་ལ་སྤྱིར་ལ་འདི་ལ་མི་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་དམིགས་བསལ་
 བཞུ་བ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་བྱ་རྟོག་ཞིག་དང་།
 དུང་འགྲོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་དེས་ལྷག་གིས་ཆངས་བྱ་བྱ་རྟོག་ལ་མ་
 སྤྱིན་པར་དུང་འགྲོ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱིན་པས། བྱ་རྟོག་དམ་མེས་ས་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱན་
 པའི་དཔོན་ཞིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་འདི་ལ་གསེར་མང་དུ་འདུག་པས་ཆོམས་གིག་ཅེས་
 བསྐྱབས་ནས། རྒྱན་པོས་དགོ་སྤྱོད་བཅོམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 གི་ཆངས་བྱ་དམིགས་བསལ་ཅན་དུ་མི་བཞུ་བར་ལྷག་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་སྤྱིར་དགོས་པར་གསུངས། ཟས་ཟོས་ཟེན་ནས་ཁ་བརྒྱ་ཁྲི་ཡོན་བཞུ་བ་དང་།
 སྤྱིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་སོགས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་དགར་མི་བྱ་བར་མཁན་པོ་བཞུགས་ན་
 མཁན་པོ་དང་། མ་བཞུགས་ན་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་གཞན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་

ཅད་ལྷ་ཁིང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། ལྷག་པར་དགོ་ཚུལ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་འཁོར་
 ཏུ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་པས་མཁན་སྟོང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གུས་པ་
 དང་། རིམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་དང་།
 རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ཞོགས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྷོར་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གེས་
 བར་བྱས་ལ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱ། དེ་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གཙང་
 སྟོང་ལྷན་པས་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་ཐང་དང་ཏུ་ལུས་བཏུང་ཅིང་གུས་པ་དང་ལྷན་
 པས་ལག་པ་གཉིས་བྱིས་འབུལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་དགོ་སྟོང་ལས་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་
 ལུ་འདུག་པ་དང་། སྟོ་གཡས་གཡོན་ནས་འབུལ་བ་དང་། མེས་བར་དུ་ཆོད་པ་
 དང་། ཚུས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། བདག་པོས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། རུག་ནམ་
 མཁའ་དང་། དཔངས་སོར་བཞི་ཡན་གྱི་རགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཞོགས་ལ་
 བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པར་གསུངས། རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་མེས་རེག་པ་དང་། མེན་
 མོས་མ་ལྷུང་བ་དང་། མེ་ཅོ་ཞོགས་བྱིས་མ་ལྷུང་བ་དང་། མཚོན་བྱིས་མ་ལྷུང་བ་
 དང་། བིན་ཏུ་རྟོངས་པ་དང་། ཅ་བ་ནས་ལྷུང་བ་དང་། བགས་པ་དང་། དཀྱུམ་པ་
 དང་། བཅད་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྩམས་ལ། རུང་བ་བརྩམས་
 དེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མེས་རུང་བ་ནི་སྟོ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་། རུང་བ་གཞན་མ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། མེས་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དགོ་སྟོང་
 རྣམས་འབྲུལ་ལོངས་སྟོང་པའམ། སྟོན་ཐོག་ཞོགས་བྱི་ཕྱིར་དགོ་ཚུལ་ལ་རུང་བ་
 འཛུལ་ན། འབྲུལ་འདི་དག་ལ་མེ་འདིས་རེག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་དགོ་སྟོང་ལ་མེ་རེག་གི་ཞེས་བྱས་འབྲུང་བས། དགོ་ཚུལ་འདུལ་བའི་བརྗོད་
 ཆད་གེས་པ་ལ་འདི་དག་ལ་རུང་བ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་བྱིས་

འབྲུ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེད་གཅིག་དུ་སྤྲུངས་ནས་འབྲུ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེས་རེག་
 བར་བྱས་པས་རུང་བར་འབྲུར་གྱི། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མེས་རེག་མི་དགོས་པར་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བཅད་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་གཞན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེད་
 རྒྱུ་ལ་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲུང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ནི། རི་ལྷ་བུ་
 ལ་མཚོན་ན། དེ་དག་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅགས་ནས་རུང་རྒྱུ་
 བཅད་ལྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་དྲིའི་དུས་སུ་རི་སོགས་འབྲུང་བ་ལ་
 རུང་རྒྱུ་འདེབས་མི་དགོས་གིང་། ཞིན་གྲང་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་དུས་སུ་རི་ལ་སོགས་
 པའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བཅད་བ་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གྲང་རུང་རྒྱུ་འདེབས་
 དགོས་ལ། རུང་རྒྱུ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི། རུང་རྒྱུ་མ་བཅད་པའི་ཉེས་ལྱས་མི་
 འབྲུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །བཅས་པའི་ས་མཚམས་
 འཛིན་ཡུགས་ནི། རུང་རྒྱུ་འདེབས་དགོས་པའི་སྤྱོད་དུས་དེར་དུས་རུང་གི་ཟས་
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་རེས་བར་བྱེད་པའོ། །རུང་རྒྱུ་འདེབས་རྒྱུ་ནི། རི་
 ལྷ་བུ་བསྐྱོལ་ནས་ཚགས་གྱིས་བཅགས་དེ་འབྲུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚོ་མེ་ཐབ་
 ལས་ཐབ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱང་མོ་འཁོར་བའོ། །རྒྱ་བསྐྱོལ་བས་རུང་རྒྱུ་མི་
 རུང་ཞིང་སྤྱོད་གང་གིས་གྲང་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། རྒྱར་མེ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་དགོས་སོ། །མི་རུང་བའི་བཟའ་བཅད་ལ་རུང་རྒྱུ་བྱ་
 མི་རུང་ཞིང་། དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་ཡང་རུང་རྒྱུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་
 བས་སྤོང་གི་འདུལ་འཛིན་དག་གིས། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། ཁོལ་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་ལ་ནི། རུང་རྒྱུ་བྱ་བར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་རུང་རྒྱུ་འདེབས་མི་
 རུང་བ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ལྷ་རྒྱུ་བཅད་པའི་རུང་བ་དང་། རུང་རྒྱུ་

སྤྱད་ཅི་ལ་གཞིགས་ཏེ་མ་བཞེས་པ་ན། སྤྱེའུ་སྤྱད་ཅི་འི་ནང་ན་སྤོན་ཕུའི་རོ་ཡོད་
 པར་རིག་ནས་སྤོན་ཕུའི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ་ཡུལ་བས། ད་དུང་
 མ་བཞེས་པ་ན། སྤྱེའུ་སྤྱད་ཅི་གང་བ་དགོས་པར་རིག་ནས་སྤྱད་མོ་གཏོར་ཏེ་
 ཡུལ་བ་ན་བཞེས་ཏེ་སྤོན་པ་ལ་མོར་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་
 འདུལ་བ་ཡུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་
 བཅས་མཚམས་འདི་དག་གི་བརྟེན་ཅན་དང་། མོ་མོའི་ཆོ་ག་དང་། རྒྱག་ལེན་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་དང་། མོ་མོའི་དགོས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་པས་
 རི་ལྟར་བཅས་པ་དང་། རི་ལྟར་གནང་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་མཛུགས་དུ་ཡོན་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱོན་པའི་ཆོགས་བཅང་
 བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་རྒྱ་ལྟ་དང་། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་
 གཉིས་གྱི་མེད་ནས་སྤོན་པའི་སྤྱོན་པའི་ཆོགས་བཅང་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྟ་རྟེན་དང་ཐུང་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅང་འདོན་པ་དང་། དགོང་ཀ་ལ་
 སོགས་པ་དུས་དུས་སུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། ལྟོངས་རྒྱ་པའི་ཆོ་
 ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ་བྱིས་ཟེན་
 ཅིང་། མཐའ་སྤྱོད་དང་བྲོགས་ཆོངས་པ་མཛུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གུས་པ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་གུས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་འདུལ་བ་
 ལུས་བརྒྱ་པ་ལས་མཐའ་སྤྱོད་ལ་གུས་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་
 མཛུགས་དུ། རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉམས་ལ་བཀུར་སྤྱི་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འགྲོགས་དང་
 ཡོངས་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །ལ་མ་སྤྱོད་དག་དང་ནང་པ་དག་། རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉམས་སུ་
 ཟེན་གྱུར་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ཞེས་དང་། མངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཡོན་དམ་སྤོན་པས་

བརྗོད། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་དཔོན་མིག་དང་ལྷན་པམ་མོ། རོན་མོགས་སྤྱོད་པ་ཉི་
 བའི་མིག་བྱས་ཏེ། འདྲད་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིར་དག་བརྗོད། མཁན་
 ལ་བཙུན་པའི་ཉི་བའི་མིག་གིས་བརྗོད། གཞུང་ལའང་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཉི་མིག་
 གིས། རྟེན་པའི་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉི་མིག་བརྗོད། རྟེན་ལྷན་འདི་རེ་མིང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་སྤྱོད་ལ་གྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་
 བཤད་ཐོན་པར་ལྷན་དང་། རྟེན་པའི་དུ་དགོ་སྤྱོད་བམས་ཅད་དང་། དགོ་ཚུལ་
 རང་ལས་བསྐྱུ་པ་ཀན་པ་བམས་ཅད་ལ་གྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར་འདུལ་
 བའི་བསྐྱུ་པ་བྱ་ལ་མཁན་པའི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལ་གིན་དུ་གྱས་པར་བྱ་བ་དང་།
 མིར་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྤྱོད་པ་དང་རང་གི་མཁན་སྤྱོད་ལ་མཚན་ནས་རྗོད་པར་བརྗོད་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཉི་དེ་བའི་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཞེས་མོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཚེ་པོ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་
 དུ་གཏང་དགོས་པ་དང་། རང་གི་མཁན་པོ་ལ་ཉི་དོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཚན་ནས་སྤྱོད་
 ཏེ་ཞེས་བརྗོད་བཞུག་དུ་བཏང་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་མཚན་ནས་
 བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་པས། དཔེར་མཚན་ན་དོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཚན་ནས་
 སྤྱོད་ཏེ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྱོད་བཟང་མེ་གིས་དཔལ་བཟང་པའི་
 ཞལ་ལྷན་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད། རང་གི་མཁན་སྤྱོད་མིན་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་
 སྤྱོད་དཔོན་ཞེས་མི་བརྗོད། རང་ལས་ཀན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ལ་གནས་བརྟན་
 ཞེས་སམ་བཙུན་པ་ཞེས་བརྗོད། མ་མཐའ་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་ས་བརྗོད་པར་མིང་རྗོད་
 བར་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ངོ་། རང་དང་མཚམ་པའམ་གཞན་པ་ནམས་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བརྗོད། མཁན་སྤྱོད་མོགས་ལ་བྱག་འཛལ་བའང་རུང་བའི་དུས་དང་། མི་

རུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མུམ་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ལ་བཀུར་
 རྟེན་ཕྱག་ཕྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལག་ལྷ་དང་སྦྱིད་བཟུང་རང་བཞིན་ནོ། །མུན་
 ཁྱེད་སྒྲུ་མར་སྦྱི་བོས་སར་གདུགས་པའི། ཕྱག་དག་མི་ཕྱ་ཆོག་གིས་ཕྱག་ཕྱོེ། །
 རྩོམ་བརྩོན་བཅའ་བ་གང་ཞིག་འཆའ་བྱེད་ན། ཕྱག་དག་མི་ཕྱ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་
 ཕྱ། མི་གཙང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མ་བཀུས་པའང་མིན། ཁོས་གཅིག་མ་ཡིན་ཟས་
 བཅད་ཁ་མ་ཡིན། མཐུན་དུ་ཟས་དངས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིས་གནས་རྩལ་
 བྱིས་མ་འཆལ་དང་གསར་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་ཕྱ་མིན་མང་རྟག་པར་ནི། །
 ཕྱག་ཕྱ་གཉིས་ཏེ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་མེ་རྟོག་
 བྱེད་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་མི་ཕྱ་དང་མི་སྤྱང་དུས། བརྩལ་ལྷན་ཟས་ལ་འཁོད་པ་
 དང་། འོག་གི་ལམ་ནི་མི་གཙང་དང་། ཁོས་གཅིག་གིས་ནི་འདུག་པ་དང་། མ་
 མིན་ན་ཡང་གང་ཞིག་གིས། ཁ་ནི་ཟས་ཀྱིས་བཀང་བ་ལ། ཕྱག་མི་ཕྱ་ཁྱེད་དེས་
 ཀྱང་ནི། གཞན་ལ་ཕྱག་ནི་མི་ཕྱོེ། གཞན་ཡང་ཕྱག་ཕྱོེ་ཡལ་མིན་མང་། སྦྱོ་
 མགུ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་ཡིན། མངས་རྒྱས་དང་ནི་སྦྱོམ་པས་ཀྱན། རྟག་ཏུ་དགོ་
 སྦྱོང་ཕྱག་ཕྱ་གཉིས། བརྩན་ལ་དམ་པར་བྱ་བ་ཡིས། དགོ་སྦྱོང་ཕྱག་ནི་རྒྱུ་པ་
 གཉིས། གཅིག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པ་སྟེ། གཞན་ནི་སྦྱོད་པ་ནས་འཁྱུང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་སྦྱོབ་སོགས་ཕྱག་ཕྱ་བའི་འོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྦྱར་
 ཁྱེད་དུ་གནས་པ་དང་། སྦྱགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་མི་ཕྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྦྱགས་
 པ་ནི་བཟའ་བཅུང་དང་བཤང་གཅི་སོགས་ཀྱི་དུས་སོ། །དེ་ཡང་བཟའ་བཅུང་བྱེད་
 པའི་དུས་དང་། གཤང་གཅི་བྱེད་པའི་དུས་དང་། བྱུས་བྱེད་པའི་དུས་དང་། སྦྱོ་
 མགུ་སྦྱོད་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མི་ཕྱ་བའི་གནས་སྒྲུབས་མང་དུ་གསུངས་

གིང། རྒྱ་རྒྱ་ལངས་མ་ཐག་སྒྲ་མ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཐུག་འཕྲིལ་བ་ནི་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་པར་གསུངས་གིང། སྒྲ་མ་མལ་པར་གནས་པའི་ཚེ་ཅིག་གིས་ཐུག་བྱ་
 བར་གསུངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྲ་མ་མལ་ཐུག་འཕྲིལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དག་སྐྱོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཕྲིལ་བ་དང་ཐུག་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲིལ་
 བ་ཡིན་པར་གཤམ་ན་ནི་བསྐྱེད་བཀུར་མི་བྱ་ཞིང། ཡུང་ཙམ་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་
 བྱ་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྐྱོར་དག་དེ་ལྟ་བུ་ན་མ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་མེད་གོ་དང་
 འདྲ་བས་བསྐྱེད་བཀུར་མི་བྱ་ཏེ། །ཕྱིར་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲིལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། ཚེས་
 གྱི་ལོངས་སྐྱོར་ལྷན་ཅིག་མི་བྱ། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྐྱོར་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་བྱ་ཏེ། །
 བསལ་ཐེད་ལུ་མོ་ལྟ་ལུ་མདོ་ལས། དག་སྐྱོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་གཤམ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲིལ་བ་ལ་སོ་གིང་སྐྱོབས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བར་སྐྱོན་པས་དག་སྐྱོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལོ་སྐྱོར་ཐུག་དགྲ་བརྒྱུད་ཐམས་
 ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྩམ་
 སྐྱོབས་པ་དང་། ཁ་དོག་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲིལ་བ་
 ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲིལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་
 བ་ནི་མྱོད་དུ་སྐྱེ་ཤིངས་མ་གཤམ་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྐྱོར་ཐུག་དགྲ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསྐྱུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤིངས་གཤམ་ན་ལོ་སྐྱོར་ཐུག་
 བརྒྱུ་བཞི་དང་ལོ་སྐྱོར་ཐུག་བཞི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅན་དཔུལ་བར་གྱུར་བའི་ལས་
 བསྐྱུབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོབ་དང་། ས་མ་
 ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲིལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་དགོས་པ་

དམིགས་པས་ལ་དུ་གསུངས། མཁན་སྟོབ་ཚུལ་བྱིས་པ་འཇལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཇལ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ད་སྟོ་ལུ་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཇལ་དགོས་པར་གསུངས། ཕྱག་འཇལ་བའི་ཚུལ་ནི་ལག་པ་ཐལ་
 མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ས་ལ་ཐབ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དམ། མ་ཐམས་ཅད་ལག་
 ལུ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའམ། རྟེན་པའམ་སྒྱིད་པ་ནས་བཅངས་ཤིང་མགོ་
 བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐལ་མོ་མ་སྒྱུར་བ་
 དང་། མཆིལ་ལྟ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཇལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར་
 གསུངས། རང་ཟས་ལ་སྟགས་པས་སྟགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་སྟགས་
 བྱུང་ན་དང་དུ་མི་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཕྱག་འཇལ་བ་ལ་ཨ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད།
 མཁན་སྟོབ་སྟགས་ཕྱག་འོས་རྣམས་དང་རང་ལ་སྒྱིད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་འཇལ་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད། ཀན་ཞུགས་དང་གྱིས་པ་ལ་སྒྱིད་པ་བྱུང་ན་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅིས་བརྗོད། འདི་ལ་མེ་དོག་ལྷེད་རྒྱུད་ལས་ཆོ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པར་
 གསུངས། རང་ལས་གཞོན་པ་གསར་བུ་ལ་སྒྱིད་པ་བྱུང་ན་ཨ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 སྟགས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་འབྲལ་
 གྱི་ཀུན་སྟོང་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས་པའི་ཉེ་བར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་བཞོད་
 པ་ཡིན་གྱི། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོང་བའི་ཚུལ་དང་། འགྲོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལས་རི་ལྗར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འདུལ་བ་ལུང་གྲེ་བཞི་
 དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་འདུལ་གཞུང་ཆོན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་
 དགོས་པས་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་ཅ་བའི་ལུང་བ་

བཞི། གསེར་མི་རུང་བ་བྱུང་ན་ནི། ཉལ་ལོ་ཅེ་མོ་བཅད་པ་ལྟར། ཁྲོམ་པ་གདན་
 རས་གཏོང་བར་འགྱུར། བྱི་ཏྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་ནི། ཁྲུང་བྱས་ལས་ལ་འགྱུར་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་མི་ཕྱེད་ལྟོམ་སེམས་
 གྱིས། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་རྒྱང་འདུག་སྟེ། ལྟུང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་ནས་
 བྲི། བཤགས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲིང་ནས་བྱ། ལྟུང་ས་འདས་སོ་དུག་གིས་བསྐྱས་
 པའི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི། བྱིགས་མཐུན་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། འགྱུར་དང་ལྟོམ་སེམས་ཡང་ཡང་བྱ། ཁྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་གསོད་པ། རིན་ཐང་
 ཆོང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་བ། མ་སྒོ་གསུམ་དུ་མི་ཆོངས་པར་སྒྱུར་བ། མི་ཆོས་བྱ་
 མའི་རྩལ་སྒྱུ་བ་བཞི་ལས། གང་བྱུང་ཡང་ལྟོམ་པ་གཏོང་ཁོང་། ཤིང་ཉལ་ལོ་མགོ་
 པོ་བཅད་ན་དེ་མ་ཐག་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲུར་སྒྲེར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཡུལ་དུ་
 རྒྱགས་པའི་ཆེ་པ་རོལ་གྱི་དམག་གིས་རང་གི་མགོ་བཅད་ན་སྒྲུར་ལང་དུ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲུར་ལྟོམ་པ་སྟེ། བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་
 ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གནས་སུ་མི་རུང་བས། དེ་མ་ཐག་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་
 རས་རང་གིས་འཐོན་པའོ། རང་གིས་མ་འཐོན་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱིལ་བར་གསུངས། བས་འདྲ་བཞི་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུངས་འདས་གྱི་ཉེས་
 པ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པར་བྱ། དེ་ཡང་བང་དུ་དུག་སྒྲུལ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་བར་དུག་སོང་བ་དང་། མགོ་
 ལ་མེ་ཤོར་པ་ལས་ཀྱང་འདིགས་ཤིང་སྒྲུག་པ་དང་། འགྱུར་ཅིང་གཞོང་བས་
 འབྲུལ་འབྲུལ་དུ་བཤགས་པ་ལ་སྒྲིས་བུ་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། ཉིན་
 གཅིག་ཅུམ་མ་བཤགས་པར་ལུས་ནང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་འགྲོ་བ་ནི། བྱི་ཏྲོའི་ཁ་

ཟས་ཟོས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་གཅིག་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པར་ཞག་འདས་ན།
 སང་ནིན་ལྷུང་བའི་རོ་བོ་དེ་དང་། མ་མཐོལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་མ་བཤགས་
 བའི་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ཞག་གཉིས་འདས་ན་ལྷུང་བ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་། ཞག་
 གསུམ་འདས་ན་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཞག་བཞི་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞིར་འབྱུང་བ་སོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་། དེ་ཉེས་པ་
 དེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ལམས་ལྟ་མི་གོང་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་། བྱང་གི་ཉེས་
 ལྷུང་གི་འཕེལ་འདྲ་བ་སྤྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མེད་གསུངས། འཁོར་བ་འདི་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་པ་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་དཀའ་
 བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་ལྟ་འདོད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་དེ་དག་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལ་དེ་ག་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བཤགས་
 པས་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་གིས་འབད་དོ། །བཤགས་པ་བྱེད་
 རྒྱལ་ནི། སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལྷུང་ན་དག་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་
 མདུན་དུ་བྱག་བཙུང་ལ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་སྤྱིར་
 བཙོན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་གསུང་པམས་ནས་ཙོག་པུར་
 འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་ལྟ་གསོལ། བདག་དགོ་རྒྱལ་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེ་ཆོན་ལས། སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་
 ལྷུང་སྟེ། བདག་དགོ་རྒྱལ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཉེས་པ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་སྟུན་
 ལྟར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། སྤྱིན་ཆར་གྱང་སྟོལ་པར་བཞིན་ལགས་སོ། །
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འབྱུང་གི། མ་

མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འཁྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་པུ་རྫོང་
 རས་བཤགས་ལ། མཐོང་སྒྲིལ་དྲི། དྲི་ལན་བྱ། དེ་ནས་ལངས་དེ་ཐུག་བཅའ་ནས།
 གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་བརྫོང་། མཁར་སྟོབ་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་
 ན་མཁར་པོའམ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བརྫོང་རྩལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །བྲངས་འདས་གྱི་
 ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་བཤགས་པ་བྱེད་རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཕྱོགས་
 མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་བཟུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱགས་པས། ཁོང་པར་དུག་
 མོང་བ་ལྟར་ལྟར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཐོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་
 བའི་སྒྲིལ་མེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །ཐོག་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཉེས་བྱས་
 འདི་དག་ལ་ལྟར་བ་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི་ཉེས་པ་འདི་དག་བྱས་ན་པར་ཉིད་འཇ་མོང་
 དུ་ལྟར་པར་བྱེད་པས་ན་ལྟར་བ་ཞེས་བརྫོང་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ལྟར་བ་མེ་
 རས་བྱ་བ་འདི་བྱས་ན་དཔལ་ལ་བར་ཡི་དུགས་དང་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་སྤྱུང་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉེས་བྱས་འདི་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི་པར་རྒྱུད་ལ་
 ལྟར་མ་སྒྲིལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་
 པ་ཞེས་བརྫོང་། འདི་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་
 མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པ་མ་བྱས་པར་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་བྱས་
 ཞེས་བརྫོང་། འདི་དག་ལ་ཁ་ན་ས་མོ་བ་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་ཅིང་། དམ་པ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དཔུས་སྤྱུང་བརྫོང་མི་
 རུས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་ཁ་ན་ས་མོ་བ་ཞེས་བརྫོང་དེ། ཉེས་པ་འདི་དག་ལ་
 རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲངས་དུ་པར་སྤྲོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་

དོ། །འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དུ་གཞོད་ན།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྱི་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་མི་ཚོག་པར་བཅས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་མཛད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་སྟེ་མ་ན། ལྷོན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་དེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་དུ་བཅས་པ་གང་དང་
 གང་མཛད་ཀྱང་དགོས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 འི། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། བར་ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་
 ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་མི་བཀུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་
 བར་མ་དད་པ་རྣམས་མདོར་བར་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བར་དད་པ་
 རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དའི་ཆེང་ས་པར་སྐྱོད་པ་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་མའི་
 བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གཞོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷོན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མ་མཛད་ན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
 ཡང་འཁོར་བ་ནས་བར་དག་འཁོར། དེར་མ་ཟད་ངན་མོད་གི་སྒྲུལ་འཛེས་པའང་

ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། རྟེན་པ་དགོངས་ནས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་
 ཞིག་སྒོར་པ་ལུགས་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདྲ་བྱེད་
 པ། རྟེན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཞན་དབང་ཐོབ། སྐྱིག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་
 སྐྱེའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། འདས་ན་
 ལམ་འགའ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ལུང་པོའི་བཀའ་ལུང་རྣམས་མིན་འདྲ་བྱས་
 ན། རྟེན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨེ་ལེའི་འདབ་སྒྲུ་བཞིན། ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་ལས་བྱུང་། སེམས་རྟེན་པ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་གཟེར་རྒྱུ་
 བདེ་བ་པ་ཡི། སྐབས་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅན་གྱིས། རྟེན་
 རྟེན་ཅིང་མཆོས་ལས་མི་འདྲ་བ། རྟེན་དག་མི་རྟེན་བཟང་པོ་སྟེ། རྟེན་སོངས་
 གཡལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། ལུ་ལ་སྐབས་འདི་མེད་པ་དང་། རམ་དུང་འདྲོད་
 པར་མི་འགྱུར་བ། རྟེན་དག་ལོར་མོངས་གཡལ་གྱིས་དཀྱུགས། འདྲིལ་བུ་རྣམ་
 པར་འཁྲུམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དགག་
 རྒྱུ་གནད་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཤམ་ན་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་
 པ་རྒྱུ་པ་ལ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་འདི་དག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བཅས་པ་
 འདི་དག་མེད་ན་ལམ་རྒྱུ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་བ་དང་། དེར་སྐྱེད་ཆེ་འདི་ལའང་
 བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་འོང་ངོ་། རྟེན་པ་ལུས་སྐྱེས་
 གི་བར་ཆད་སྒྲུང་བ་དང་། རྟེན་པ་ཞིག་གི་བར་ཆད་སྒྲུང་བ་དང་། དག་སྒྲུང་གི་
 རྟེན་པ་ཞིག་གི་བར་ཆད་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱོགས་ཆདས་པ་རྟེན་པར་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་
 བར་ཆད་དེ་དག་སྒྲུང་བ་དང་། བར་ཆད་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ཆེ་བཅས་
 པ་སྒྲུང་རྟེན་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་མ་ཐོ་བ་ནད་

འདོམས་ན་སྤང་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བ་དང་། བཅས་སྤང་ནང་འདོམས་ན་སྤང་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིད་དེ། འདིར་མཐའ་དག་གི་མ་རྒྱུས་པས་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་ལ་རྒྱུ་ཟད་རེས་ཆིམ་པར་མི་བྱ་བར་དགག་སྤྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་གནད་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོར་བསྐྱས་ནས་གཏན་ལ་ལབ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་རིམ་ལྔ་བ་པའི་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་ཤུ་འོད་གྱིས་སུམ་བརྒྱ་བ་དང་འོད་ལྷན་གཉིས་སུ་ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་ལབ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདུལ་བ་བསྐྱས་པའི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པའང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །འདུལ་བ་བསྐྱས་པའི་བྱང་ཚུལ་ནི། རྟོན་པས་ཐོག་མར་ལྷ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་། བྱིད་འོ་ཁ་ཟས་སྟོང་བར་གདམས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཀྱ་ཤིང་གྲོང་ཁྱི་ཤིང་སྤུ་ལ་རྒྱུང་གི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཏེ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་བསྐྱེན་ཚོགས་གནང་བའི་བར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་ལྔ་བ་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྐྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱེན་ན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་མ་བསྐྱེན་པས། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཞོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཁྱིམ་གསུམ་གནང་བའང་མེད། དཀག་པའང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་གཤམ་ཏེ་མི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་རྒྱུ་བ་དང་མི་མཐུན་ན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་མི་རྒྱུ་བ་དང་མི་མཐུན་ན་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྡེ་འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འདུལ་བ་བསྟུན་པ་ཞེས་བརྗོད། འདིའི་རུང་མཐུན་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་དཔེར་མཚོན་ན། སྒྲིལ་བལ་ཅག་གི་སྒྲིལ་བལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། ས་
 བཞོ་བའི་ལྷུང་བལ་མཚོན་ན་སྒྲིལ་ས་འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་འབྲས་པ་ནས་
 བཞོས་ན་ལྷུང་བ་དང་། བྱེ་མ་བཞོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྐྱེས་པས་ལྷུང་བ་དང་། བྱེ་མ་
 ལ་ལྷོག་ཅག་ས་མང་པོ་གནས་ན་རུང་མཐུན་གྱི་གནད་གིས་བྱེ་མ་བཞོས་པ་དེ་ཅིད་
 ལ་ལྷུང་བ་འབྲུང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོ་གྲོས་རུང་དུ་དག་གིས་
 མང་མང་གི་སྟོ་ཚོད་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་
 ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡི་ཤེར་བཞོད་པ་དག་དང་། དགག་སྒྲུབ་
 གནད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲིལ་རྒྱུང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འདུལ་
 འཛིན་དམ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་
 གྱིས། མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་མ་ལུས་པའི། རུ་བ་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས། སྒྲིང་ནས་ཚོས་བཞིན་བྱེད་འདོད་པའི། དགོ་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས། །སྒྲིན་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཚོག་ །ལུས་བརྒྱབ་དང་ཀླ་རི་ག །
 འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཡེད་སྒྲས་གྱི། །ལེགས་གཤད་མར་དག་ཚོགས་རྒྱུས་ལ། །
 མཁས་པ་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ལུགས་རྒྱུས་
 གྱིས། །རང་གི་ནོར་བུ་ཡོངས་དོར་ནས། །མཚིང་བའི་གོར་མ་གཟུགས་ལེགས་
 དག །ལེན་པའི་དལ་བ་དོར་བྱོས་ལ། །རྒྱལ་བྱིས་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །གཅེས་
 སྒྲིས་བྱི་དོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་བདག་གིས་ཐར་པར་སྒྲིས། །ཞེས་པ་
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིས་པ་གཅེས་སྒྲིས་སྤྱུ་བར་གདམས་པ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །

འདིར་འབད་དགེ་པའི་མཐུ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 ལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་གྱིར་དུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 བ་བརྒྱུམས་པའི་དགེ་བ་བསྒྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་
 སྒྲོམ་པ་གྲུངས་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་གིས་པར་བྱས་ཏེ་དེན་གིས་
 བག་ཡོད་བདུན་པས་རྒྱལ་པའི་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཐུབ་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྱི་
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། དའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་
 དེ། ལའོར་བཞིས་མདུན་དུ་བདར་བ་ཡིན། གདམས་པའ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་མཛོད་གྱུར་བ་ཡིན། དགེ་
 སྦྱོར་དང་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ན་འདུག་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་
 སྤྱིར་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱིར་སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལེགས་
 པར་བསྐྱེད་པ་གིར་གྲྭས་པ་ཡིན། ལའོར་བཞིས་མཛོད་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གང་
 ཟག་འཁྱོད་པ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཀྱི་ནང་ན་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཆོས་དང་མཐུན་པས་སྤྱིར་རྒྱོལ་བ་ཆར་གཅོད་
 པ་ཡིན། ཡང་ལྷ་སྟེ། རྟོན་ལ་འདྲེས་པར་སེལ་བ་ཡིན། རྟོན་རྣམ་པར་གདན་ལ་
 དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་གིན་དུ་རེས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལེགས་
 པར་བཟུང་བ་ཡིན། མེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་སྤྱིས་པས་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན། སྤྱི་བོ་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་
 རྟོགས་དེ་རམ་སྤྱིར་བ་སྤྱིས་པ་དང་། གསལ་བ་སྤྱིས་པ་དང་། འོད་སྤྱིས་པར་

མཐོང་། རྟོགས་དེར་བྱགས་ཁྲལ་རྒྱུ་དུར་གནས། རྟོགས་དེ་རས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་
 པར་མཐོང་དོ། །ཞེས་མོགས་པསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །ཁློ་མེད་སྟོན་པ་
 མཆོག་དེའི་བྱགས་རྒྱེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས་ཐོན་བགྱང་ཡས་སྒྲལ་ལྷན་འཛིན་མར་
 བདུད་ཅིང་ཆར་ཆེན་པལ་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རྒྱུང་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་དུ་རབ་
 འབྱེལ་བ། །བཅས་དང་རྗེས་བཅས་དགག་སྒྲིབ་གནད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རབ་གཞུང་
 གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་འཕགས་ཅོར་མེན་ཆེན་མོགས་ཀྱིས་བྱུར་བྱུར་གནས་ས་
 པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་རྒྱ་གཏིང་ཆེན་པོ་ནས། །འཇམ་མགོན་དེད་དཔོན་མཆོག་
 གི་བྱགས་རྒྱེའི་མཐུ་དང་མར་རག་གྱུ་རྗེས་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་དག་གིས་ཀྱི་ཅོར་བྱ་
 བརྟེན་པས་སྤྱངས་དེ་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱི་དོར་ལེགས་བྱས་ནས། །སྟེ་དགུ་
 ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་དཔལ་མཆོག་དུ་བདག་གིས་བཞོད་ཀྱིས་གཞུར་གནས་སྟོ་ལྷན་
 ཆོགས་རྒྱལ་སྟག་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་རྒྱལ་དག་གིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འདོད་
 དགུར་ད་སྟོད་ཅིག །བུར་བ་གཞོན་རྒྱལ་གཤོག་རྒྱལ་སྟོད་པ་ཡིས། །ཅོར་
 འཛིན་ཡངས་པའི་པ་མཐའ་འཆོལ་བ་བཞིན། །བདག་འདུམ་བསྟན་པའི་ནང་
 མཛོད་སྟོ་འབྱེད་ཅིས། །སྟེ་བ་མཐའ་པའི་མདུན་སར་བཞད་གང་ཉིད། །དེ་ལྟ་
 རང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིས། །
 རང་གི་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་བྱ་བྱིར་དང། །གཞན་གྱིས་བསྟུལ་བྱིར་རྒྱལ་འདིར་རལ་བ་
 བྱས། འདུལ་བ་ལུང་དང་འགལ་བ་མཆིས་གྱུར་ན། །ཁློ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་ལ་
 སྟོང་ནས་བཤགས། །བདག་ནི་ཅོངས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས། །བྱང་ཞིང་
 དག་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་པའི་དགེ་བ་
 དེས། །བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་པའི་བཅས་གིས་འདི། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱས་

ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ལྟར་དེ། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་འདིས་སྒྲིལ་ཅིང་གྲོལ་ལྟར་ཅིག། སྤུབ་
 པས་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་གཞེར་གཏད་པ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་
 རྟག་གིས། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་སྟེང་མཇུག་ནས། །རྣམ་དག་
 ཁྲིམས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཅིག། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲིང་བར་ཞུལ་
 བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས། །དཀར་སྤྱོད་སྒྲིང་བའི་
 ལྟངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་འདི་སྟེལ་ལ་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་ཞིག། ཅིས་
 འདུལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོང་ལྷན་སྒྲིལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་ལྷན་གྱིས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་བྱངས་འདས་སོ་རྟག་གི་ངོས་
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུས་བརྒྱ་པ་དང་ལོང་ལྷན་གནས་ཅེ་ལྷེང་མ་རྣམས་ལ་
 གཞི་བྱས། འདུལ་པ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་བྱངས་
 སྤུབ་མང་པོ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་དེ་འདུལ་པ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
 རྣམ་འགྲུར་ཞེས་པ་ལྷགས་སོ་ལྷག་གི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་དགོ་བར་
 བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྤུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཤིན་
 པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༭ ། གྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྟུས་སུ་
བཀོད་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་ལམ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོ་ཡ། དེ་ལ་
འདྲིར་སྒྲུ་པ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེས་པུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་བགྲོད་པའི་ཐབས་
མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོ་སྒྲོང་གི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྷམས་སུ་ལེན་རྩུ་པ་ནི།
གནས་ཁང་ཀྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གཟུང་ཐུགས་རྩེན་དགམ། །མཆོད་པ་གཡོ་མེད་
པར་བཅུལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞུ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྤང་གི་
ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་ནས་རར་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
ཀྱི་རང་ནས། སྤྱུང་གི་ནམས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་
པོ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཅན་རང་དབང་པོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཆར་བ་མེད་
པ་བཞུགས་པ་གསལ་བདུ་ལ། སྐྱ་གཟུང་ཐུགས་རྩེན་པ་འཕྲིན་ལས་དང་
བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་གུས་ཤུགས་དྲག་དང་།
རང་གི་མཐའ་སྒྲིང་དུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་
རང་དང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གཟུམ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་

གྱིས་མཉམ་རྒྱུ་ལ་བསམས་པས་འཛིགས་གིར་སྒྲག་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 ལུས་པ་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་རེ་ས་
 གང་དུང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་གུས་བྱགས་དྲག་པོས་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱ་བ་
 ཅི། རྒྱས་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཕྱོད་འགྲོར་གསལ་བ་
 ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མདོར་བཅུས་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཅི། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁི་ཁྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་པར། །སྒྲུ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ལྷ་
 རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆི། དེར་ནས་བཟུང་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞིང་། །པ་མ་རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྒྲོལ་
 བྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་གོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནག་དུ་བདེ་
 ལྷུང་ཅིག །འགྲོ་པའི་སྤྱད་བསལ་མ་ལུས་ཞི་ལྷུང་ཅིག །སྒྲུ་མ་མེད་པའི་བདེ་དང་
 བལ་མ་ལྷུང་། །འགྲོ་པའི་ཆགས་སྤང་མ་ལུས་ཞི་ལྷུང་ནས། །པམ་རྒྱུན་བྱམས་པའི་
 དང་དུ་གནས་པར་གོག །མ་ལྷུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ལྷུང་
 པ་ལྷུང་པར་རྟོགས་བྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཁྲིམ་དུ་ཐོག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་གི།
 གདམས་པ་ཐབ་མོ་ནམས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་པ་སྒྲེད་ཆད་མེད་བཞི་བྱིད་པར་གྱི་སེམས་
 པ་སྒྲེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་བྱས་ནས། ཆོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ་ནི།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཐའ་འདྲ་འཕར་ལོར་བུའི་བྱིར། །སྒྲུ་ཆོགས་པད་ནི་རྒྱ་པའི་
 དབྱིལ་འཁོར་སྒྲེད། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་

སྟོན་པ་ལྷུང་པའི་དབང་པོ་ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཚྭ་ས་རྒྱམས་
 དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་སེམས་ཅན་རང་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 བརྟན་ལྷུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །ཐྱོགས་བརྩེད་ཞིང་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །
 ལྷན་དྲུག་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ལྷན་ཚྭ་ས་ཞིང་གསལ་
 བཏབ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚྭ་ས་གསོག་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུ་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱིར་བསྐྱུ་ལྷུང་གི་གནད་བརྟན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་
 དར་བཅས་པ་འབྲལ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱལ་པར་སྒྲོ་
 སྒྲོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར་གསལ་པ་ལྷུང་བྱ་ཞིང་། །འདིར་མདོར་བརྟན་བྱ་རྒྱལ་
 ཞིག་བརྒྱན་པ་ནི། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལམ་བཟང་
 གསལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུལ་ཡོ། །རྒྱ་གཞིས་ཅེར་
 སྒྱུད་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཡོད་དང་།
 རྒྱད་པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འབྲལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཚྭ་ས་ཀྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་ལྷུང་པས། །སྟོ་
 གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་སྒྱུད་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་
 བཤགས། །བདག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་རྒྱལ་
 དཀར་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། རྒྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་མཛད་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་ཁྱེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་བསམ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། །མ་རིག་ལུན་འཐོམས་སྤྱིད་མཚོ་ཉམ་ར་བྱ། །འབྱམས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 མགོན་མེད་བདག་ཅག་ལ། །ལན་བཏེན་ལམ་བཟང་ལུན་དུ་འདོམས་པའི་བྱིར། །

འདྲན་པ་མཆོག་ཀླུ་མ་ཐ་བསྐྱལ་བ་ཀླུ་པ་བཞུགས་ཐུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་ཀླུ་
 དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཞུ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྲོལ་པའི་བྱིར། །ཀླུ་
 གསལ་སྒྲོང་པ་ཀླུ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་ཆོགས་བྱང་ལྷུ་ར་དུ་ཐོབ་བྱིར་
 བསྒྲོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དཔལ་བུས་
 བརྗོད་ཅིང་ཕན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཛུལ་ཐུག་
 ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒོ་སྒྲོང་གི་སྤྱི་བསྐྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀླུ་པ་སྒོ་སྒྲོང་
 གི་སྒོན་འགྲོམ་གསལ་ཞིང་མདོར་བསྐྱུལ་གིག་བྱ་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར། དཔལ་
 ལུན་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱོད་མྱོང་བཞུགས་ལ། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུ་གསུང་ཐུགས་བྱི་དོན་ཐུབ་
 ཐུག་དུ་གསོལ། །སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བུམས་འཇམ་དབྱངས། །སྤྱི་སྒྲོབ་
 ཐོགས་མེད་ཀླུ་ཐུག་ཞི་བ་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཐོགས་བསྐྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །ཀླུ་བསྐྱེད་སྟེལ་ལ་ཀླུ་པ་རང་
 ཉིད་དང་། །མཆོངས་པར་བསྐྱགས་པོས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ལ་པ། །ཡལ་ཐུས་བསྐྱུད་
 པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་
 སྒྲོབས། །ཀླུ་དང་ཀླུ་ཐུག་ཀུན་བྱིས་མ་ཐུབ་པའི། །དམ་ཆོད་བདག་ཅག་ཐེག་
 མཆོག་ལམ་བཟང་ལ། །འཁྱིད་མཛད་སྤྱི་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། །
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཨ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 ཆོགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་གོག །ཅུས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་ཤུགས་དཀར་དུ་གདབ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་ཀླུ་མ་ཐ་བསྐྱུལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོའི་

དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྐྱ་མ་ལ་ཐེས་པས། སྐྱ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཅན་སྐྱུ་པས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞགས་པ་གསལ་བདེ་ལ། གདུང་ཐུགས་དྲག་
པོའི་སྒྲོ་ནས། དུས་གསུམ་སྐྱུ་པས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱ་མ་མེན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བྱིན་
ཅི་མ་ཡོག་པའི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་དག་པའི་སྐྱག་དུ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུན་བྱིན་པའི་ཐར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་པསྐྱུ་པ་ཐོས་ལ། ཞེས་ལུས་ཚུགས་
གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་དུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་མ་པར་བྱེད་མ་ལམ་ལག་པདུན་པ་
མ་རྒྱལ་དང་པཅས་པ་ལུ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་ལམ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་
པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱིན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒོར་འགྲོང་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྱི་
པོར་སྐྱ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་པ་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྒོ་སྒྲོང་དོན་པདུན་མའི་
དམིགས་རྒྱུ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་ནི། འདི་བྱིའི་ཕན་པའི་ཡོགས་ཆོགས་ས་ལུས་པ། གང་
གི་མཐུ་ལ་དེས་པར་རག་ལས་པས། དྲིན་ཅན་སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སྤྱ། མཐོང་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་པ་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་ལུན་དོན་བཟང་
འདི་འདྲ་ཐོབ་ལྟར་གྱུར། རྒྱུང་ཤིང་གདོང་ཆེན་འདི་ཡིས་བདག་བསྐྱུས་ནས། །
དོན་མེད་བྱ་བས་དལ་བ་རྒྱུད་གཞོན་བྱེད། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྒྱུད་དགའ་དུན་
བྱས་ཏེ། དོན་མེད་མི་གདང་སྤྱིང་པོ་བྱུང་བར་བྱ། སྤྱིང་པོ་བྱུང་བའི་རང་ནས་
མཆོག་གྱུར་པ། དེན་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱས་
པར་བྱིན་བྱིས་པསྐྱུ་པ་ཐོས་ལ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་གྱུར། རྒྱག་
འཛིན་གདོང་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། གང་དུ་སྤྱོད་ཅིས་གཤམ་
གསོལ་དང་ལ་ཟད། རམ་འཆི་དེས་མེད་དུན་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། དེ་ཆེ་ཕན་

དེས་དམ་ཚིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་གི་ནང་ནས་སྤྱིར་དེ་མཆོག་གྱུར་པ། ཁི་
 ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་པས། གློ་སྤྱོད་ཉམས་ཡེན་རྣམ་པར་གྱིན་
 གྱིས་སྤྲོབས། །འཁོར་པའི་གནས་འདིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅི་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་
 རང་རང་མི་དགའི་ལས་ལས་འབྱུང་། །ཡན་པད་ཐམས་ཅད་དགེ་པའི་མཐུ་ཉིད་
 པས། །འབྱུང་ཞེས་སྤྱལ་བས་གསུངས་པ་ཐོས་གྱུར་གྱིང་། ཡིད་ཆེས་དེས་པ་
 གཏིང་ནས་མ་སྤྲོས་པས། གློ་གསུམ་པག་མེད་སྤྱོད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། །
 བཞག་དུ་ཤོས་པ་དམ་པའི་ཚིག་ལ་བྱས། གླུང་དོར་གོ་ཤོག་རང་གིས་རང་ཉིད་
 བསྐྱུ། སྤྱོན་པ་རང་ལུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཉེས་པ་བག་ཆགས་
 བཅས་པ་གཏམ་སྤངས་གིང་། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཆོགས། གཅིག་དུ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བལྟུང་མཛད་པ། གླུ་མེད་སྤོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་དེ་ཡིས། །ཡ་མོ་བསྐྱུ་པའི་རྒྱུ་གསུང་ག་ལ་སྤྱིང་། རམ་མ་ཁའི་ཁམས་ནི་
 རམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱིང་། སྤྱལ་བས་རྒྱུ་གསུང་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིང་ཅིས། །ཡང་
 ཡང་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལས་
 ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་སྤྲོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ནས། བག་མེད་ཉོན་
 མོངས་དབང་དུ་མ་གཏང་བར། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་བརྟན་པོ་ཡིས། །
 སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་བ་སྤྱུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། དགེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་
 པ། ཁི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་བརྩོན་
 པ་ལྟུང་བྱང་བྱ། ཁི་རྩེར་རྣམ་པར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དུ་གསོལ། །བཟོད་དགའ་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། ཐར་པའི་མན་ཡོན་སྤྱལ་བཞིན་མ་
 བསམས་པས། །འཁོར་པའི་གནས་ལ་ཆགས་གིང་ཡུན་དུ་འཁོར། །དེས་འབྱུང་

རྣམ་དག་ཞུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་འཛིང་པ་དཔལ་པོས་
 བཅིངས། །ལས་དང་ལས་མིན་བཟུ་ལ་གྲོ་མིག་ཤོངས། །ཤུགས་དྲག་ཞུ་ག་ན་
 འཛིང་རུ་པོ་བཞིས། །ཤིང་པའི་རྩུབ་ཤུགས་ལོས་རྩ་ཡུར་དུ་ཁྱེད། །མཐའ་མེད་
 ཤིང་མཆོད་ཤོད་དུ་འཁོར་ཁིང་འཁྲམས། །ཤུག་བསྐལ་རུ་ཁྱིན་སྒོང་གིས་ཡུར་དུ་
 གཅོས། །འདི་འདྲི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་མི་ཞུ་བར། །སྒྲུང་ཡར་ཤིང་མཆོད་
 དགའ་ཁིང་རྩུག་བྱེད་པ། །ཤུག་བསྐལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཡོག་ཤེས་ཅན། །
 སའ་སྒོངས་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཞིགས་ཐུགས་ལ། །ཤིང་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞུ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འཁོར་པའི་གནས་འདིར་ཡིད་བརྟན་ཅད་མེད་དེ། །
 བསགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐ་ས་འཛིང་པ་དང་། །འདུས་པའི་ཐ་ས་རེས་པར་འབྲལ་བ་
 དང་། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དཔལ་མོར་ལྟར་བ་དང་། །སྒྲིམ་པའི་ཐ་ས་རེས་པར་
 འཛི་བ་སྟེ། །འཁོར་པའི་རང་རྩལ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 འཁོར་པའི་གནས་འདི་ལ། །ཁེན་ཡོག་རེས་འབྱུང་ཞུ་གས་དྲག་པོ་ཡིས། །རྣམ་
 དག་ཁྱིམ་གྱི་ས་གནི་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་ལས་བཟང་ལྟར་དུ་བསྟོད་པར་
 བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡུར་པ། །རིན་ཆེན་བྱུང་རུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གྲོ་
 གྲོང་གི་དོན་ཆོན་བདུན་ལས། །དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་རྩོན་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་རང་ནས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ་
 རྣམ་འཛི་རེས་མེད། །ལས་རྩུ་འབྲས། །འཁོར་པའི་ལེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་དུ་
 བསམས་ནས་གྲོ་གྲོང་གྲོལ་པ་ལ་རྒྱུད་སྟུལ་པར་བྱེད་པའི་གྲོ་གྲོང་གི་གཞི་རྟེན་དུ་
 བརྟུགས་པས་སྒྲེས་པའི་རུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་ལ་སྐྱོད་པའི་ཐོན་པའོ། །དེ་ནས་

དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོར་བྲམ་མ་ལྷ་སྒོམ་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མདོ་སྡུག་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱུང་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་དམ་མཐིལ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་ཆེན། །བསྡུགས་བྱ་ཀུན་
 གྱིས་བསྡུགས་པར་བྱ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་དོ། །
 བམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །ཡན་བདེ་རི་སྟེང་འབྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདི་ཡི་མཐུ་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུང་
 ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཞི་བདེར་མི་བཞུགས་པར། །མཁ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་པན་བདེ་རྒྱབ་མཐོང་
 པའང་། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདི་ཡི་མཐུ་དུག་གསུངས། །མདོར་ན་སྤྱིང་ཞིའི་
 རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན། །
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། །དབག་བསམ་གྲིང་དང་ཡིད་
 བཞིན་མོར་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་དབྱངས་མཐོན་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྡུགས། །
 དེ་ལྟར་པན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དག །ཡང་ཡང་བསམས་པས་དེས་པ་
 བསྐྱེད་བྱས་ལ། །བྱོང་རུས་པ་རྩོལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་སྤྱོད་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །མཁའ་
 རྒྱབ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་གི་མ་རྒྱན་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་འདིར། །ཟོ་རྒྱན་འབྱུན་ལྟར་
 དབང་མེད་འབྱུམས་གྲིང་ལའོར། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རང་གི་མ། །ཡང་ཡང་

བྱས་པ་གྲངས་གྲིས་མི་ཆོད་ཅིས། །ཀྱུ་པ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པས་གསུངས་
 བྱིང་རོ། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆེ་འདྲིའི་མ་ཡིས་རི་ལྷོར་
 བསྐྱངས་པ་ལྷོར། །མངལ་དུ་ཡུན་རིང་བཟུང་ཞིང་བཙུ་བས་བསྐྱངས། །བཙས་
 བས་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་བདག་གསོས་ཤིང་། །ཤིག་ཤིག་གདམ་དན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་བསད་ནས། །བདག་ཅག་འབའ་ཞིག་མེམས་ཤིང་བྱམས་པས་
 བསྐྱངས། །མདོར་ན་ཆེ་འདྲིའི་མ་དང་ཐོག་མེད་ནས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་མ་ཆན་རྣམས། །དྲིན་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཆུངས། །དེ་
 ལྷོར་ནའང་ས་རིག་སྒྲོངས་པས་བསྐྱིབས། །སྤྱི་ཤི་འཕོས་པས་ཐན་ཆུན་དོ་མ་
 ཤེས། །འགའ་ཞིག་ཆེ་འདྲིའི་གཞིན་དུ་བཟུང་ནས་ཆགས། །འགའ་ཞིག་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་དགའ་བཟུང་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཙོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱས། །པལ་ཆེར་
 བཏང་སྒྲུམས་སྒྲོ་ཡིས་ཡལ་བར་དོར། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ལ། །
 གཙོད་པ་ཅི་འཕྱོལ་བྱེད་པའི་ཕོ་ཆོད་པོ། །ཀྱུ་པ་བ་བྱས་བཙས་སྒྲུན་སྒྲུར་དོ་རེ་
 གཙོད། །རང་སྒྲོངས་བདག་ལ་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཤིན་ཆར་འགོ་
 ཀུན་དྲིན་ཅན་མ་ཉིད་དུ། །གཏིང་ནས་རེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་ཡལ་བར་ཐོར་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་གཙུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 དན་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་སྤྲུལ་ལ་སྐྱུར། །ཐམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 སྤྲུལ་བསྐལ་རི་སྤྲེད་པ། །རང་ཉིད་གཙུག་འཛིན་སྒྲོ་དན་འདིས་བྱས་ཏེ། །རབ་
 འབར་དཔལ་བའི་མེ་ནང་བསྐྱེད་པའང་། །རང་ཉིད་གཙུག་པར་བཟུང་ནས་
 གཞན་དག་ལ། གཙོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཡི་
 དུགས་གནས་ན་བཀྱས་སྒྲོམ་ཐོགས། །བཙོད་མེད་སྤྲུལ་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐྱིད་པ་

ཡང་། གཅེས་འཛིན་དབང་གིས་གཞན་ལ་མི་སྤྱིར་བར། །མེད་སྤྱིས་གསོག་ཅིང་
 སྤྱིན་པའི་ཁ་འགོགས་བྱས། །མཚོག་གསུམ་དགོང་ལ་འབགས་པ་ལ་སོགས་པ། །
 གཅེས་འཛིན་སྟོ་རུ་འདི་ཡིས་བྱས་པར་ཟད། །དུད་འགྲོའི་གནས་ན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འཛེ་ཞིང་། །གསོད་དང་བརྟུང་དང་སྤྱོན་སྤྱགས་བཞོལ་སྤྱད་སོགས། །
 བཟོད་མེད་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་བ་ཡང་། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་བརྟུང་ནས་
 གཞན་དག་ལ། །ཁྱད་གསོད་སྟོ་ཡིས་སྟོན་བརྟོད་བྱས་པ་དང་། རྩལ་མེད་ཆོག་
 གིས་མཚང་འབྱུ་བརྟེན་འཛོག་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཁྱད་དུ་བསང་པ་
 སོགས། །གཅེས་འཛིན་སྟོ་རུ་འདི་ཡིས་བྱས་པར་གསུངས། །ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགུར་ལངས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་ལུས་སྟོག་ཅུམ་ཞིག་
 འཛོམས་རུས་གྱི། །རང་ཉིད་རུ་སོང་གནས་སུ་སྤྱོད་མི་རུས། །ཐོག་མེད་དུས་
 ཅས་སྤྱིར་དུ་ཆོང་བཅས་པའི། །གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཅིག་ལ། །
 འཛིགས་རུང་རུ་འགྲོའི་གཡང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད། །གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་
 ཡིས་རྒྱད་དཀྱགས་ནས། །ཞེ་སྤང་ཁྱོ་བའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོ། །ལོ་བརྒྱར་
 བསགས་པའི་རྣམ་དགུར་དགོ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟོག་ཅིང་རྒྱག་
 བྱེད་པས། །དེ་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་
 གང་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ལས་འབྱུང་། །སྤྱད་དང་ཞིང་
 དང་མཚང་པ་འཕྲིན་ལས་སོགས། །ཞོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། །ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་
 ལ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ལྷགས་པར་དབྱང་ན་མ་རྒན་འགྲོ་འདི་རྣམས། །འདོད་
 དགུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། །ཅི་འདོད་སྟོལ་བའི་དཔག་བསམ་གིང་

ཆེན་དང་། འདྲོང་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ། བཅོས་མ་མིན་
 པའི་རེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཁྱེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 བསམ་པ་བྱགས་དྲག་གིས། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །
 རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རང་ལ་བདེ་དགོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀྱང་། །
 འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་སྟོམས་པར་གདང་བར་བྱ། ཉམས་ཐག་མ་ཆར་དྲིན་ཅན་འདྲི་དག་
 རྣམས། འུ་སྤྲུག་ལྟ་བུར་གིན་དུ་གཅེས་པའི་བློས། ཁོ་མོའི་ལས་རན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 མ་ལུས་པ། རང་ལ་བྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐར་བྱས་ཏེ། ཀྱུན་གྱི་ལས་རན་
 འབྲས་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་འབྱུར་སྟམ་གོ་ཆ་ཤོད། །
 རྒྱབས་ཆེན་བསམ་པ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་
 དང་། བརྒྱན་ནས་བཞོང་ལེན་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱ། བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་སེམས་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ། བཅོས་མ་མིན་པ་ལན་ཅིག་སྟེས་གྱུར་ན། །
 བྱངས་མེད་བསྐྱེད་པར་བསམས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས། ཁེ་ཆེན་འབར་དང་བྱུང་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བཞིན། བྱུང་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་
 མཆོང་དང་སྤྱིན་གཞོང་བུས་པ་ལས། ལྷག་པའི་རྒྱབས་ཆེན་བཞོང་ནམས་གསོག་
 པར་གསུངས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འགྲོ་འདྲིའི་པན་བདེ་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་
 རྣམས་གྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་ནི། ཁིན་
 ཆེན་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་པར་རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། །
 སེམས་སྟེང་གྲོ་བུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་གྱུར་ན། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་ནད་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་སེམས་སྟེང་དུ་ལེན་བྱེད་པའི། བསམ་པ་བྱགས་དྲག་

ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ལྟེ། ཁྱེད་ཆེན་མོ་སྤྱོད་མན་དག་ལུ་རྒྱུ་མཉམས་ལ། ཁ་ཆ་བྱུང་བ་
 སྤྱིག་སྤྱིག་བྱུགས་གིང་དང་། ཁྱེད་རང་དགེ་པའི་སྒྲུལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། སྤྱོན་བྱོན་
 དམ་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སྤྱོད་རོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལྷན་པས་མ་ལུགས་
 དྲག་གིས། ཁ་ཆུན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིས། སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་
 གོ་འཕང་ཐོབ་བྱ་ཞེས། དམ་བཅའ་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པར་བྱ། ཁིན་ཆེན་
 སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་སྤྱེས་སྤྱུར་ན། སྤྱུར་བཅས་འགྲོ་བ་ཐོངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་
 གནས། རྒྱལ་བའི་ཐུས་པོ་ཞེས་བྱའི་གྲངས་ལྟ་རུ། རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀུན་
 གྱིས་བྱ་གཅིག་ལྟར། དགོངས་གིང་ལུང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། འདབ་
 གཤོག་རྫོགས་པའི་ཡུང་གི་ལྷན་གུ་ནི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་རེས་པར་འཕུར་
 བ་བཞིན། རྒྱབས་ཆེན་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་ནི། རྒྱལ་ཐུས་སྤྱོད་པ་
 དེས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ཐུས་དཔལ་པོ་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་གིས། རྒྱལ་
 ཐུས་སྤྱོད་པ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཐུས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་
 ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྤྱུམ་དུ་ཞེ་དམ་བརྟན་
 པོ་ཡང་ཡང་བྱ། རྒྱལ་ཐུས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཁ་པམ་མགོན་
 པོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། གནད་བསུས་སྤྱོན་དྲག་བསྐྱབ་ཞིན་ཉམས་ལེན་
 ལ། བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལུས་དང་ཡིངས་སྤྱོད་དུས་
 གསུམ་དགེ་བ་རྒྱམས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གང་འདོད་དུ། ཤངས་
 པ་མེད་པར་གདང་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱེད་དག་བསྐྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་དང་། རམ་
 ཡང་མི་ཟད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེས་བྱེད་པའི། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། ཁྱེད་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་

དུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ། འདྲ་ཤིས་སྒྱུར་པོས་ཡང་དག་ཡང་བརྟགས་ནས། འདྲ་ཉིད་
གཅེས་འཛིན་དབང་དུ་མི་གཏང་བར། སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །
ཆོགས་དུག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡིད་འོང་གི་སྒྱུར་བ་གང་དང་གང་ཞིག་གར་སྒྱུར་
པ། འདྲ་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྒྱུར་པར། ཡིད་འོང་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་མཁའ་བྱུང་
ཀྱི། མེས་མ་ཙུག་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་གཏང་བར་བྱ། ཆོགས་དུག་ཡུལ་དུ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི། མི་འདོད་སྒྱུར་བ་གང་དང་གང་གར་གར་ཡང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲིག་
བསྐལ་མི་བྱ་བར། མ་ཙུག་མེས་མ་ཙུག་གི་མི་འདོད་བའི། སྒྱུར་བ་མེས་མ་
ཙུག་རང་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ལ། མི་འདོད་སྒྱུར་བ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲོགས་སུ་བསྒྱུར། མ་
བརྟགས་བཏང་སྒྲོ་མས་རང་དུ་གནས་པ་དང་། གཉིད་དང་སྒྲོ་ལས་ཕྱེ་མོའི་
གཏམ་ལ་སྒྲོགས། བག་མེད་སྒྱུར་བ་བྱེད་པར་མཛོམ་བྱགས་ཆོ། འདྲ་མ་ཐག་དུ་
དཔྱད་པས་བཟུང་བྱས་ལ། གཅེས་འཛིན་འགྲོང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས། འདྲ་
ལྟའི་བར་དུ་བདག་ཅག་ལུང་བྱས་གིང་། ཐོག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྱུར་གང་ལས་དག་ཟབ་མོ་
དང་། ལམ་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སངས་བའི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་། སྒྲོ་རན་ཁྱོད་གྱིས་
དལ་བ་རྒྱུད་གཞོན་བྱེད། འདྲ་ཁྱོད་གྱི་དབང་དུ་གཏང་རི་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཞི་དམ་བཅས་བྱས་ལ། སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། སྒྲོགས་དང་
སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཆག་པའི་ཆོ། མཁའ་མཉམ་མེས་མ་ཙུག་གི་མཚོ་ལས་
བསྐལ་ཏེ། འབྲུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འགྲོང་བའི་བྱིས། ཐོག་ལ་ཆེན་པོའི་
ལས་དུ་འདུག་སྒྲུལ་དུ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲོགས་སུ་བསྒྱུར། གཞན་ཡང་
སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡང་བྱག་བྱས་ཏེ། །
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་མ་མེས་མ་ཙུག་རྒྱུས། ཐོག་མཆོག་ལས་ལ་འགྲོང་།

ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། རྟག་དུ་ཡན་པ་དེ་བཞིན་པར་ཤོག། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྟེ་
 བོ་གང་། རྟིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་ལྟར་པ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་
 པར། རྟག་དུ་ཅིག་ཅར་བརྟོག་ལྟར་ཅིག། ཁ་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། སྒྲན་དང་
 དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། རྟག་དུ་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་དགར་
 དགག་མེད་ལྟར་བྱར་ཤོག། མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞོག་བཞིན་པ་ངས། བདག་ལ་
 དེ་དག་ཆེས་ཡངས་ཤོག། བདག་ལ་དེ་དག་རྟིག་སྟེན་ཅིང་། བདག་དགོ་མ་ལུས་
 དེར་སྟེན་ཤོག། རི་རྩིད་མེས་ས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྱང་། ཁང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་རྩིད་
 དུ། རི་རྩིད་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡི། ལྷར་རྒྱལ་བྱོལ་གྱིང་གནས་ལྟར་ཅིག། དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞལ་རྒྱ་ནས། མེས་ས་མཆོག་རྒྱུད་རྩིད་ཆོག་པ་བཅད་
 འདི་དག་ནི། ཡང་ཡང་བརྟོད་ནས་སྟོན་ལམ་གདལ་བྱ་ཞེས། གསུངས་པའི་
 ཆོག་པ་བཅད་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་། བཞོན་ནས་མེས་ས་ལ་དུན་བརྒྱལ་སྟོན་
 ལམ་གདལ། རེ་ལྷར་གྲོ་རྒྱུད་གི་སྟེང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྟེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 མེས་ས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པ་ལ་སྟེས་བུའི་རུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་
 བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགའ་ཡང་གྲོ་མ་མི་དོར་བར་ནས་ཞིག་
 ན་འདི་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིག་གྱ་
 སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་ལམ་གདལ་ཅིང་། ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གོགས་
 འགལ་རྒྱུན་རྟིག་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་གསོག། ཐ་ན་
 ཆོག་ཅམ་གྱིས་གྱང་གྲོ་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་གྲོ་རྒྱུད་གི་ཆོག་རྣམས་རྒྱུན་དུ་པ་
 ཏོན་བྱའོ།

དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་
 བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 སྒྲོང་སྤྲོས་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་དེ། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱི། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་མེད་ཐབས་དག་དང་། །ཐབས་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་པ་
 ཡིས། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
 པ་ལ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཛོལ་དགོས་དེ། །དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཐོག་
 གསུམ་གྱི། །འཕགས་ལམ་གང་ཡང་བཞོད་པར་མི་རུས་ན། །ཐམས་ཅན་མཁུན་
 པ་ཐོབ་པར་ག་ལ་རུས། །དེ་བྱིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདི། །ཁི་སྒོ་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གསུངས། །ཟམ་མོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། །དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་སྒྲོང་པ་བྱིན་དུག་གི། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་སེམས་ལ་བརྟན་བྱས་
 བས། །མཚན་འཛིན་འཛིང་པ་མ་ལུས་གཙང་པའི་བྱིར། །ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་
 གནས་ལུགས་བཅའ་བར་བྱ། །ལས་ཉོན་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །
 གང་ལས་འབྱུང་པའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་
 དགོས་དེ། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིང་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 ཐབས་མེད་དོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱིང་དུ་ཆར་བཅས་པའི། །འདོ་སྒྲམ་པའི་
 བདེན་འཛིན་སྒྲོ་རན་འདི། །འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། །དེ་ཡི་
 འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་རོས་ཟེན་བྱ། །རྒྱུད་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་དང་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་སྤྱང་ཚུལ་དང་། །འཛིན་ཚུལ་འཕྲུགས་མེད་ལེགས་
 པར་རོས་ཟེན་ནས། །དེ་དང་འཛིན་སྤྲོངས་འགལ་པའི་གཞེན་པོའི་ལམ། །བདག་

མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམ་བྱ་སྟེ། །དེ་མེད་ལམ་གཞན་གང་དང་གང་
བསྟོམ་གྱང་། །བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་རྟོག་འསྟོ་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྟུས་ཏེ། །ཡིད་བྱེད་བཀའ་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྟོམས་བྱས་
གྱང་། །བདག་འཛིན་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྤྱོད་པོའི་རྩ་བ་ས་ནས་ས་
བདོན་ན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་བཅད་བྱས་གྱང་། །སྤྱར་ཡང་ཆེས་ཆེར་སྟེ་
བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །ལམོར་བའི་རྩ་བ་
ས་རིག་ངོས་ཟིན་ཅིང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཤེས་ནས། །ཟབ་
མའི་ལམ་འདི་ཡིད་ལ་གོས་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ་བྱ་
ཞིང་། །རང་མེས་སྟེ་མེད་གནས་ལུགས་བསྟོམ་བྱ་ཞེས། །མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་
ཡིས་གསུངས་པས་ན། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་བསྟོམ་པར་བྱ། །མི་ལམ་
ཡལ་དུ་དག་གཉེན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །མེ་ཡིས་ཆིག་དང་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ཞོགས། །
ལྷ་ཆོགས་སྤྱང་བ་གང་དང་གང་ཤར་ཡང་། །རང་སྟོ་གཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་བའི་
འབྲུལ་སྤྱང་ལས། །གཞན་དུ་གང་སྤྱང་དེ་དག་དེ་ན་མེད། །དེ་བཞིན་བཟང་རན་
སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །རང་སྟོས་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ས་གདོགས་པ། །དོན་ལ་
བདེན་པར་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་
ལུགས་དེ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་རང་
རང་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །མན་རྒྱུན་
འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ས་ཤར་ན། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་མི་རྟེན་ཅེས། །
འདས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པས་ན། །སྤྱང་སྤྱོད་པན་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་
འགོ་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ཆོས། །ལམ་འདིར་

འཇམ་པ་ཅུར་ཟད་རྟེན་པ་ན། ཅུར་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། གནད་
 བཞི་རྣམ་པ་དུན་རྩེ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 རོགས་པ། གྲི་མེད་རིགས་རྣམ་འབྱུང་ཤྱག་ཤེས་བྱས་ལ། གནས་ལུགས་རིག་
 པའི་ཤེས་རབ་མཆོམ་རྟེན་གྱིས། མཐར་འཛིན་དུ་བ་མ་ལུས་གཅད་པར་བྱ། །
 དཔེན་པའི་གནས་སྐྱེ་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་ཉིད་དང་། རྟེན་ཐོབ་རྣམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འབྲེལ་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་པར་
 གསུངས། རྟེ་ལྟར་འབྱུལ་མེད་ལམ་བཟང་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ནས་དཔེན་པའི་
 གནས་སྐྱེ་སྐྱབ་རུས་པར། སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྟོན་
 ཆད་ནམ་ཡང་མ་བསམས་མ་གོས་པ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 ལམ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས། སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་རྟེ་གཅིག་གསོལ་
 འདེབས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་ཆོགས་གསོག་སྟོབ་པ་སྟོང་པ་དང་། གྲི་མེད་རིགས་པའི་
 ལམ་བཟང་འཆོལ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོར་གུས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། སྟོག་
 ཅིར་ཡུན་དུ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། བམ་ཞིག་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྟོགས་འགྱུར་
 ཞེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ། རྟེས་དོན་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོའི་
 དབྱངས་གྱིས་གྱང་། རྟན་པར་བྱ་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་གསུངས། རྟེ་སྦྱིར་
 ཟབ་མོའི་དབྱངས་འདི་བསྒྲག་པར་བྱ། རྟི་ལྟར་སྟོག་རྒྱ་དྲི་ཟའི་བྱོང་ཁྱེར་དང་། །
 རྣམ་ཐི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། མཆོན་མ་སྟོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོངས། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རྟི་ལྟ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་
 ཟླ་ཤིང་བ། རྟེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྒྲུང་སྟེ། ཟླ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་

དུ་འཕྲོ་པ་མེད། ཚེས་ཀུན་མཚན་ནི་དེ་འདྲར་གཤམ་པར་གྱིས། རི་ལྡར་མི་
 དག་ནགས་མེད་ཐོད་འདུག་ནས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་དགོད་དང་དུ་བ་ལས། འབྲག་
 ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་
 གྱིས། སྤྱི་དང་མོ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། རེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲག་ཅ་འཕྱང་མོད་
 གྱི། སྤྱི་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤམ་པར་གྱིས། རི་ལྡར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། སྤྱིས་ལུ་མད་པར་
 ལྟར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། འབྲས་པ་གིན་དུ་འདོད་ལ་ཆགས་གིང་ཞེན། ཚེས་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། སྤྱི་མ་ཕྱིད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་
 ཉེ། རྟ་དང་སྤྱར་པོ་གིར་ན་སྤྱི་ཆོགས་ལུས། རེ་ལ་རི་ལྡར་སྤྱང་བ་གང་ཡང་
 མེད། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། རི་ལྡར་ལུ་མོ་གཞོན་
 རུའི་མི་ལམ་ན། འཕུ་ཕྱང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། ལྟར་ནས་དགའ་ཞིང་གི་
 བས་མི་དགའ་ལྟར། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། རི་ལྡར་
 མཚན་མོ་ཁྱུ་ཡི་སྒྲ་བ་དག འདྲམ་གིར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུར་སྤྱང་། ཁྱུ་སྒྲ་སྟོང་
 པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། རི་
 ལྡར་མོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱིར་དུས་ན། སྤྱིས་ལུ་སྤྱོམ་པས་གདུངས་གིང་འགོ་བ་
 ཡིས། སྤྱིག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱང་པོར་མཐོང་། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤམ་པར་གྱིས། སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཉི་ཡོད་མེད་ན། ཤེམས་ཅན་སྟོངས་པ་དེ་ལ་
 འཕྱང་འདོད་དེ། ཤི་བདེན་རྒྱ་ཉི་བདུང་བར་ཡོངས་མི་རུས། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། རི་ལྡར་རྒྱ་གིར་རྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། སྤྱིར་པོ་
 འདོད་སྤྱིར་སྤྱིས་ལུ་མ་དེ་གཤགས་ཀྱང་། ཁང་དང་སྤྱི་ལོ་ཀུན་ན་སྤྱིར་པོ་མེད།

ཆོས་རྒྱལ་མཐུན་ཅན་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་ཟབ་
 མོའི་དབྱེད་ས། །བསྐྱབས་ན་སྟོན་བསྐྱབས་ལས་སྤྱི་བ་བྱང་བ་དང་། །སྤྱལ་བཅས་
 རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། །དཀར་སྟོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱུ་བགྱང་ལས་
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཆོས་དབང་འཛིན་དེས་སྤྱོད་
 མོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། །རྟག་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མོགས། །ལན་ལོན་
 མཐུང་ལས་གསུངས་པས་དེ་དོན་བམས། །དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་
 པའི་སྤྱོད་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། །དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷ་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བྱན་
 དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱན་མཆོམས་ལྷ་ཡང་ཡང་ཡང་དྲན་
 པར་བྱས་དེ་སྤྱི་བྱའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆོ་རུན་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་སྟོ་
 སྤྱོད་གི་སྟོ་ནས་སྟོན་རན་ལས་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །སྟོ་འབྱོར་པའི་ཆོད་དང་།
 །ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅན་སྟོབས་ལྷ་དང་སྐྱུར་དེ་ཆོ་གང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་དྲིལ་བ་
 དང་། །སྟོ་སྤྱོད་སྟོམ་པའི་ཆོ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མོགས་སྟོ་སྤྱོད་གི་
 དམ་ཆོག་དང་། །བསྐྱབས་བྱ་བསྐྱར་པ་སྟེ། །དོན་ཆོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་མདོར་བསྐྱས་
 དམིགས་སྟེ་བ་ཅུལ་ཞིག་བརྟོད་པ་ནི། །སྟོན་རན་བྱང་རྒྱལ་ལས་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། །
 མི་འདོད་སྟོན་རན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་
 མ་སྤྱ། །གཤམ་ནས་སྤྱོད་གས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྟེན་གཏོར་
 ལེན་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ། །བསམས་ནས་
 གནས་ལུགས་དང་དུ་སྤྱོད་ནས་འཛིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་

གསེལ་བ་གདབ། རྩོམ་བསགས་ལས་ངན་སྤྱི་གྲྱིབ་སྤྱོདས་བཞིས་སྤྱོད། །
 བགའ་སྤྱོད་སྤྱར་མར་གདོར་འབྱུང་འབྱེན་ལས་འཛོལ། གདོར་བགགས་ལས་
 ཚགས་གདོར་མས་མེས་པར་བྱ། །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་གདོར་ལོན་སྒྲོམ་པ་སྒྱུར། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་ངན་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཉིད་དུ། །བསྐྱར་བར་ནུས་ན་གཤམ་གྱི་འབྱར་
 ལས་གྲོལ། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལོན་པར་འགྱུར། །རར་ལུས་བདེ་བ་
 ཅན་དང་མི་འབྲུགས་ཞིང་། ཁྲོད་ཁྲེད་སྤྱོད་པའི་འབྱར་གནས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁོ་
 གཅིག་ཙམས་ལོན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་བ་ནི། ཁོ་བྱང་འདི་ཡི་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། །
 གཅིག་འཛིན་འགོང་པོའི་དབང་དུ་མི་གདང་བར། །འཕེན་གོམས་ས་པོན་ལུས་
 འབྱེན་སྤྱོད་ལས་སྟེ། སྤྱོདས་ལྟ་དག་དང་སྤྱོད་དེ་ལས་དུ་བསྐྱར། །འཕེན་པའི་
 སྤྱོདས་ནི་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། ཁྲིང་དུ་རི་མྱོད་འཛོད་པོ་རྒྱ་འདི། བྱང་པར་
 དེ་རིང་ཉིན་ཞག་ཐུགས་འདི་ལ། །བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་དབང་དུ་མི་གདང་
 བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འཕེན་པ་གདོང་། གོམས་པའི་སྤྱོདས་
 བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་པོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད། ལ་
 པོན་སྤྱོདས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་པོ། །འཕེལ་བྱིར་བསྐྱར་ནམས་པེ་ཤེས་
 ཚེགས་གཉིས་གསོག། ལུན་འབྱེན་སྤྱོདས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་པོ། །འཕེལ་
 པའི་འགལ་སྤྱོད་བདག་འཛིན་འདུལ་བའོ། རྩོམ་ལས་སྤྱོདས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གཉིས་དང་། ཁམ་ཡང་མི་འབྲུལ་བསྒྲོ་བ་སྤྱོད་ལས་བྱེད། ཁོ་གང་ཙམས་ལོན་དེ་
 ལྟར་འབད་བྱས་ནས། །འཛི་ཚེ་སྤྱོདས་ལྟའི་སྤྱོདས་འཕྲོ་བར་བྱ། །ལུན་དུ་སྤྱོ་སྤྱོད་
 བསྒྲོམས་ནས་འབྱོངས་ཚད་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལས་ལ་གཤམ་བྱེད་དག་པོའི་
 མཚོག། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འཛོམས་ཤིང་བྱུལ་བ་སྟེ། ལའོ་སྤྱགས་གསུང་

རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་ཀུན། །བདག་འཛིན་ཞེན་མོངས་གཞེན་པོར་
གསུངས་སྤྱིར་རོ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རང་སེམས་དབང་པོར་གཟུང་། །སྤྱིར་རེ་བྱུང་
རྒྱུ་གོགས་ལུ་སྦྱར་བྱེད་པས། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེད། །སློབ་པ་སྤྱིར་རེ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཡོངས་ནས་ཞེན་མོངས་དབང་དུ་
མི་འགྲོ་བར། །གཞེན་པོས་འཕྲེལ་བུ་བྱུ་ན་འབྱོངས་པའི་དྲགས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་
རང་དོན་མི་སེམས་པར། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲེལ་འབའ་ཞིག་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །
བདག་པས་གཞན་གཅེས་རང་གིས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སློབ་པ་འདི་ཡི་འབྱོངས་དྲགས་
དམ་པའོ། །སློབ་པ་སློམ་པ་གལ་ཆའི་དམ་ཆིག་ནི། །སློབ་པ་སློམ་ཆེ་ལུས་དག་
སྤྱོད་པ་ཀུན། །གཞན་དོར་རྒྱུ་ལ་འཆོས་ཐོ་ཅོར་མ་གོར་བར། །སྤྱིར་གསུམ་བཅས་
མཆོས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །སྤྱིགས་རེར་ས་ལྟར་ཆ་ཆང་ལམ་ལ་སློབ། །
གཞན་སྤྱོད་མི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཆེ་འདིའི་རྒྱུད་གས་ལ་སོགས་ཞེན་
མོངས་པ། །གང་དང་གང་སྦྱེས་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ། །གཞེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འབུར་
འཛོམས་བྱ་བ་ཐོགས། །སློབ་པ་དམ་ཆིག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱུས། །འཆོ་བའི་
སྤྱིག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་བསྟུང་། །ཐོག་ཆེན་སློབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་
ནི། །ཟུམ་གོས་གནས་མལ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལས་བྱ་བ་གང་དང་
གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དབང་དུ་མི་གཏང་བར། །གཞན་ཕན་
བསམ་པ་ཁོ་ནས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱིར་སྤྲུག་འབྱོར་རྒྱུད་མཐོ་དམའ་ཅིར་སྦྱར་ཀྱང་། །
སློབ་པ་སློམ་ལས་ནས་ཡང་མི་གཡེལ་དང་། །སྤྱི་ནང་སྤྱིར་རེ་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་
ཡང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གཞིས་སློམ་པ་འདི་ཁོ་ནས། །ཐོགས་སེལ་བོགས་འདོན་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །སློབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱུས། །བསམ་དང་

སྒྲོང་པས་རྒྱལ་པའི་པུན་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲོང་པས་ཆོག་པུན་པར་བྱ།
 རྣམས། རྣམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པའི་པུན་པར་བྱ། རྒྱལ་པ་ལྟ་ཆོག་པས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ། བུ་ཀྱི་མཇུག་དུ་རྒྱལ་པས་པའི་ལྟར། རྒྱལ་པས་
 དག་གསལ་པ་བདུལ་པ་དག་པ་བཞུ། བེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་དང་ལམ་དུ་
 ཡང། མི་འབྲལ་འདི་མི་ལམས་ལེན་མཐར་ཀྱིན་པའི། རྒྱལ་དག་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་
 ཆེད་གདལ་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་པའི་དམིགས་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་
 རང་དང་སྒྲལ་པ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་དམན་པ་དག་ལ་མཛོད་བཟུང་ལུ་བུས་དེ་གོ་བདེ་
 བར་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དོན་ཆེན་བདུན་པའི་མོ་མོའི་དམིགས་རྣམ་རི་
 ལྟར་སྒྲོང་རྒྱལ་དང། རྒྱལ་པས་རི་ལྟར་གསུངས་རྒྱལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲུབ་
 དགོངས་པ་གིར་དྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་རྒྱལ། ལམ་དེ་དག་ལ་གིར་
 དྲ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ལམ་རྣམ་དེས་ཤོས་འདྲེན་རྒྱལ། གདམས་དག་འདིའི་རྒྱལ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམས་བཞེས་རི་ལྟར་མཛོད་རྒྱལ་དང། གདམས་དག་འདིའི་
 བུར་རྒྱལ་བཅས་ཆེས་ཞིབ་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་མིང་ཡིག་ཆེན་མོ་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་
 ཀྱན་དུ་བྱས་ཟེན་ཅིང། དོན་ཆེན་བདུན་པའི་མོ་མོའི་དམིགས་པའི་རྒྱང་གུངས་
 རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཕ་ཆོག་དུ་གསལ་པར་བཞོད་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་ཤོས་པར་
 བྱའོ།

ཐོག་ཆེན་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། མགོན་པོ་ཨ་དྲི་ཤ་ཡི་བྱགས་
 གྱི་བརྒྱད། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་གྱི། མན་དག་འདི་འདྲ་
 མཛལ་པ་སྒྲལ་པ་བཟང། སྒྲིགས་མ་ལྟ་པོ་ལྷག་པར་བདོ་དུས་འདིར། རྒྱུན་
 དན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བྱེད་པའི། ཆོས་འདིས་ཐན་ཞེས་ཨ་དྲི་ཤ་གསུངས་

པས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་བདག་གིས་ངལ་བ་བྱས། བྱང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་
བཞོད་པའི་བྱལ་ལས་དུ། ཉམ་རྒྱུད་སྤྱང་བྱའང་གཤོག་རྒྱལ་འདེགས་པ་ལྟར། །
རྩོམ་རྩེ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཡི། མཚ་དག་ལ་མོས་རྩེས་སྒྲོས་འདི་བྱས་སོ། །
ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྒྱུར་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བཤ། །བདག་ནི་སྒོ་གྲོས་ཉམ་རྒྱུད་སྤྱང་བ་
དམན། །དེ་སྤྱད་འདིར་ནི་ཁོངས་པ་མཆིས་བྱུར་ན། །སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
སྤྱིར་ནས་བཤགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྟན་པའི་
སྤྱིར་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཁོང་། །ཉམ་ཐག་མ་ཆུན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །
ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་ཅིང་གྲོལ་བྱུར་ཅིག། །

ཅེས་སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མའི་བྱིད་ཡིག་མདོར་བསྡུས་ལུ་བཞེད་པ་བཀའ་
གང་མས་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྷག་པོ་ཙོར་
བྱ་གྱི་ཐར་གྱིས་རྒྱུར་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་ཁོང་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་
པོར་མཛད་བཞེད་པ་མང་པོར་ཡང་མན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་སྤྱིར་ཡེ་གེས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བལ་བོད་མཆོམས་བྱི་དཔེན་གནས་བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་
གྱིར་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་གྲང་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་དུ་བྱུར་ཅིག །

། ཅེ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་ཡ། དུན་པ་ཡིས་གྲང་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ། །
ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །འོ་དོད་གདུང་བའི་
དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་
རྩེས་དྲོངས། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་
བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །ཅི་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་

[illegible]

ཤོག། བདག་ལ་དུས་གསུམ་དག་བཅི་ཡོད་ཀྱང་། དྲིན་ཅན་ལ་མ་རྒྱལ་ལ་ལུལ་
 བ་ཡིས། ཤོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ལའོར་བ་དང་། རྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུ་ཚད་པར་ཤོག། བདག་ལ་ནད་དང་གདོན་དང་ལྷན་བསྐལ་མོགས། མི་
 འདོད་ཐམས་ཅད་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིས་ལན། ལེགས་པ་ཅི་བྱུང་དྲིན་ཅན་ལ་
 མའི་དྲིན། དེ་ཕྱིར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པར་ཤོག། མདོར་ན་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་རྒྱལ་འཁྱོར་འདི། རྒྱལ་སྤུས་དཔལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 མཐིལ། ཡིན་ཞེས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་མཆོག་རྒྱལ་ས་གསུང་། དེ་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་
 ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་སློབས་
 རྒྱས་ཏེ། རང་གི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་མི་སེམས་པར། འགྲོ་བའི་ལྷན་བསྐལ་སེལ་
 ལ་ནས་དུ་ཡང་། ལུས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། རི་སྤྱོད་ནས་
 མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པར། འགྲོ་འདི་ལའོར་བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ། །
 སྤྱོད་ལུག་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྒྲེ་བར། སྤྱོད་སློབས་ལྷན་བསྐལ་དམ་བཅའ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ॥

ཅས་པ་འདི་ནི་དང་ལཱ་དག་སྤོང་སྤོང་ལས་རྒྱ་མཆོག་གཏོང་ལེན་གྱི་
 ཆོགས་བཅའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐུ་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་འདི་ལུང་རྒྱལ་ལྟེན་གྱུར་པའོ། །

༥ ཅ་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ཏེ་རྒྱལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་མིང་ཅ་བརྒྱད་གྲླ་མ་
 དང་། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཟའ་སྤོང་བཅས་ལ་འདུད། བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྤོན་
 བསགས་སློབས་གྱིས་དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། སྤོན་ཚད་འདི་ནད་བྱ་བས་

གཡིངས་ཤིང་འདས། །དེ་མེད་གཏེན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་ལྷག་དོན་
 ལུན་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྤོང་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཞུགས་
 གྱུར་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་སེམས་རྒྱུད་སྒྲགས། །སྤོང་ཆད་དེས་འབྱུང་སེམས་གིས་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ཏེ། །རྩྭ་པ་བྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཤོག །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་རྩྭ་མང་ཐོས་གྱུར། །དུང་འགོ་ལྷ་ཕུར་རང་དོན་སྤྱོད་པས་འདས། །སྤེལ་
 མེད་བདག་ལ་སྤྲེལ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྤོང་བྱོར་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་གསེགས་པའི་ལུལ། །རྒྱལ་སྐས་
 དམ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །
 རྩུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྤོང་ཆོ་ལྷུང་པས་རི་ལྷུང་མཚན་པ་
 ལྷུང། །འགོ་བའི་ཕྱིག་དང་ལྷག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་
 བར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་དགོ་མ་ལུས་འགོ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག །སྤོང་ཆོ་མཚན་
 པོའི་བྱ་མོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །འགོ་ཀུན་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྤོང་བཞེས་པ་
 བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །གཅིས་འཛིན་བདག་གི་
 སྤོང་དུ་སྤོང་གྱུར་ཅིག །དཔལ་པའི་གྱུར་དུ་འབྱུངས་ཆོ་འགོ་ཀུན་གྱི། །རན་མོར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཅོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷུང། །འགོ་བའི་ཕྱིག་དང་ལྷག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 པ། །བདག་ལ་སྤོང་ནས་རན་མོར་སྤོངས་གྱུར་ཅིག །དྲང་སྤྱོད་བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལྷུང། །བདག་ལ་མི་སྤོང་བཟོད་ཅིང་མཚོན་འདེབས་གྱུར། །བྱ་ལྷག་གི་
 པའི་མ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ། །དེ་ལ་བཙེ་བས་ཕན་འདོགས་རྣམས་པར་ཤོག །
 བྱམས་པའི་སྤོངས་གིས་གཞོད་སྤོང་སྤོང་ལ། །རི་ལྷུང་མཚན་པ་དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་གྱུར། །ཕྱིག་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དུ། །ཕན་དང་

བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་སྟོན། །བྱང་མཐའ་སྒྲིབ་པས་སྟོན། ཅན་མིན་པོ་འི་
 ཚོགས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་བཞིན། །བྱུང་མྱོང་སྟོན་ཅན་མིན་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་འདུལ་བར་རུས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གས། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་ཚེམས་པར་མཛད་
 པ་ལྟར། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོར་
 འགྱུར་བར་སྟོན། །མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ཚེན་པོ་རུས་སྒྲུལ་གཙོ་བོ་དུ། །གྱུར་ཚེ་ཚེར་བ་
 མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བའི་མཚོ་ཚེན་ལས། །སྒྲོལ་
 བའི་ཐམ་སྟོན་ཅན་ཉིད་དུ་བདག་འགྱུར་སྟོན། །རི་བོར་གཙོ་བོར་འགྱུར་སྟོན་ཅེ་ཐབས་
 མཐའ་ཀྱིས། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་མཐོང་
 བོས་དེ་ལ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགྲོད་གྱུར་ཅིག། །
 མགོན་མེད་སྟོན་ཅན་དུས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱིས་སྒྲོན་
 ལམ་ལ་བརྒྱ་དག། །རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ལམ་མ་
 ལུས་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོད་མཚོག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཅིབས་ཀྱིས་མ་རྒྱུད་ཀྱིས། །རྟོགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་གསུམ་སྟོད་
 པ་ཅི་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོད་པའར་རྟོགས་པར་སྟོན། །མི་པམ་
 མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་དང་ནམ་མཁའི་སྟོད་པོ་
 མོགས། །མཐུ་ཚེན་རྒྱས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡི། །རྟོན་སུ་བདག་ཀྱང་སྟོབ་པ་
 ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བདེ་གསེགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་མངའ་ལྷན་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྟེན་རུས་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །
 བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་མང་པོ་ལ་མཚན་དུ་རེ་བ་དང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཁ་ཉོན་བྱ་བྱིར་དག་སྒྲིང་ཡེ་གས་ཀྱིས་མཚན་བྱིས་ལྟ་ཅི་འོག་མིན་
 སྒྲིང་དུ་སྐྱར་བའོ། |

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་ཚུལ་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་རྟོ་རྟོ་ཡ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་པོ་རྗེ་བཙུན་
 སྤྲུལ་དཔེ་གསལ་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་
 བྱག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་
 སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གདོང་བཞི་པ་དང་མིག་སྟོང་ལྷན་ལ་མོགས། ཁྲིད་པ་
 གསུམ་ན་ཆེར་རྟོམ་མཐའ་དག་གིས། །གང་གི་ཞབས་མཐིལ་གཙུག་དུ་གུས་
 མཆོད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་
 འབར་གཟི་བརྗིད་ལུང་པོའི་སྒྱ། །ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འབྱུངས་ལྷན་འགག་མེད་
 གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཅིག་ཅད་བྱུང་པའི་བྱགས། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་
 ལ་མགོས་བྱག་འཆའ། །གང་ཞིག་བཟུང་དང་རྩང་ཟད་བསམས་པས་ཀྱང་། །
 ལན་དང་བདེ་བའི་དངོས་སྤྱད་མཆོག་རྟོལ་བ། །བསྐྱུ་མེད་སྐབས་མཆོག་དམ་
 ཆོས་ཅིན་པོ་ཆེད། །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །རང་ཉིད་
 འཆིང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྱོལ་ཞིང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་མཆོག་གིས། །འགྲོ་ཀུན་རྟོལ་མཛད་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཆོགས། །རྒྱལ་
 སྤྱི་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །སྟོ་ཆེར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། །
 བཟང་པོའི་མཛད་པས་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་བ་ལ། །བྱང་སྟོགས་བསྐལ་ལྷན་

[illegible]

ཞི་བ་ལྟམ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
གྱུར་ཅིག་ཅིས་དང་། །རྩི་མམ། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །
བདེ་ལེགས་ཀྱང་གྱི་ཅུ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་སྒྲིག་ཡལ་བར་གྱུར་གྱང་མི་
གཏོང་བའི། །སྤྱིང་སྤྱོད་མཆོད་པོས་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀྱང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་མན་བདེ་གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལས་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁོར་ཏེ་བྱི་
རོལ་སྤྲེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་ནས་བཤད་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲིགས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། །བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད་
ལས། །བྱོད་གྱི་ཆོས་ལ་མི་སྤྲེགས་པའི། །སྤྱོད་པོ་གཏི་སྤྱག་གིས་སྤོངས་པ། །མྱིད་
ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་གྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་མྱིད་པ་རྒྱབ། །བྱོད་གྱི་
བསྟན་པའི་རྩིས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གྱང་། །བདུད་གྱི་
མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །མྱིད་པ་དག་ནི་རྒྱོག་པར་བཞིད། །ཅེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ལྟུང་པ་དག་གི་
ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་ཐས་མོར་རྒྱབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་ཞི་བ་
སྒྲིགས་གྱི་ལས་ཆོགས་ཐུ་མོ་རེ་མཆོས་གྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུ་བར་ནས་
སྤྱིང་བའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་རྒྱབ་པ་དང་སྟོན་ཤེས་པ་ནི་སྤྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །སྤྲེགས་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ནི་མེ་ལྔ་བསྟན་པ་དང་། །མདུང་ཅི་གསུམ་
ལ་མཆོང་བ་དང་། །རྩ་ནང་དུ་གཏན་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱུས་ཁོ་ནས་དག་པར་སྤྱོད་པ་

མོགས་པལ་ཁྱེད་དུ་བ་པ་ཁོ་མེད་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མེད་པར་བཟུང་སྟེ་པག་མེད་གྱི་སྟོན་པས་རང་གཞན་ཐུང་པར་
 བྱེད་ལ། དག་གོས་འགའ་ཞིག་ནི་ཁྱི་རགས་གྱི་རྩིས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམས་ཏེ་
 མིང་ཅིའི་པར་དུ་བཟོད་པ་མིང་གྱུར། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་གིག་ལ་ཐར་
 པར་འབྲུལ་ནས་པལ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ལས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་
 ཐབས་མ་གཤིས་པས་པལ་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་
 བསྟོར་བ་དང་། སྐར་ལོར་མིང་མུག་བསྐྱེད་སྐྱེལ་མུལ་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་
 དམ་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙེད་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 རྒྱ་བ་གཤས་པས། དགེ་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་སྟོན་བརྒྱད་
 ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷ་
 ཅིག་དུ་པོ་ག་རམ་གྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགོས་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྟན་པའི་འཇུག་སྐོ་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་
 པར་ལྟར་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གསལ་པར་མཛད་རོ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། གང་ལ་བཞེན་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། དེ་ཅས་
 གིས་སྐྱབས་སུ་མོང་བའི་རྒྱལ། སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་
དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལ་
སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་
སྦྱོབ་པར་བྱེད་འཇུག་ཞེས། བྱེད་ཤིང་འཕྲོན་པའི་མིག་བབྱང་ནས། བློགས་
བཞིར་སྐྱབས་དག་འཛོལ་བར་བྱེད། བློགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་
ནི། རྟོགས་ཀྱང་དུ་ཡི་སྐྱུག་འཇུག། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། རྟོ་
ཆོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། རྟོ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
པའི་དོན་བརྩོན་པ། སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། རྟོ་རིང་ཉིད་ནས་
སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོ་ཡི་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་
བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡར། རྟོ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་
སུ་མཆི། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིར་རྒྱ་མང་ཡང་སྐྱབས་འདིར་
ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་མི་སྦྱོང་པར་སྤར་དུ་འཆི་བ་དང་། ཤི་བའི་འོག་
དུ་ཡང་གང་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ།
ལས་ཀྱང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཆོན་མོ་ལུང་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། བློག་
འཇུག་སྤང་ཅིག་རབ་སྤང་སྦྱོན་པ་ལྟར། རྟོ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་
ལམ་ན། འཛིག་རྟོན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། རྟོ་ལྟས་དག་
བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག་ཤིག་པ་སྦྱོབས་ཆེན་གིན་དུ་མི་བཟད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཆེས་གིན་དུ་
སྦྱོབས་ཆེན་པས་རན་འགྲོར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་བས་སེམས་པས་འཛིགས་གིང་སྐྱུག་པ་

སྒྲིམ་ནས་སྐྱབས་འཛིན་པའི་བློ་སྒྲུ་སྒྲེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲང་
 པོས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ནས་པར་
 གནས། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྤོར་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་
 པས། རྟེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མདོར་ན་
 རང་ངོས་འགོ་ལ་སྐྱགས་པས་འཛིགས་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་
 པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡིན་ཅོ། རྟེས་ན་དེ་གཉིས་ཆོག་ཙམ་
 དུ་སོང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། དེ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡང་ཡིད་འབྲུལ་བ་ཞིག་འོང་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་
 འགོའི་བསམ་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲུགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ནས་
 འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྒྲིང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
 ནས་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་ཐར་འདྲོད་དང་། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་རང་
 ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་ནི་
 སྤྱིད་མངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞིབ་
 དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་
 ནས་བྱི་མ་རྒྱས་པ་བླ་མ་དམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། སྐྱབས་འགོ་
བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ནི་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་དེ། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་འོས་
པ་ལ་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་
སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་རིང་མེད་པར་
འདུག །ཡན་བདགས་མ་བདགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ལས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ན་
ཆེ་བར་སྟོས་པ་སུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྟུ་གཅིག་ཆང་བའང་
མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་བྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཐར་
འདོད་རྣམས་ལ་མི་བསྟུ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་དེས་བསྟན་པའི་
ཆོས་དང་། ཆོས་དེ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྟུ་བའི་
སྐྱབས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུགས་འོས་བསྟུགས་
བསྟོད་ལས། ད་ནི་མགོན་མེད་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི། །གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོགས་
ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་འབྱུང་པ་བཞིན་དུ་
བཞུགས། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བ། །བརྟེ་བར་ལྟན་ཞིང་ཐུགས་བརྟེར་
མཛད། །དེར་བརྟེན་ལེ་ལོ་མི་མངའ་བ། །ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་གཞན་སུ་མཆིས།
ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །སྤྱི་ཡི་ཅུ་ལག་བཟང་པོ་ལགས། །མགོན་
དུ་ཁྱོད་བཞུགས་མ་འཆོལ་བས། །དེ་སྤྱད་སྟེ་པོ་བྱིང་བར་གྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་

དག་གྲངས་ནས་ནི། བཅ་ལུ་པ་ལྟག་གྲང་གྲོགས་ནས་པ། གྲོགས་ཕྱིད་པ་ཡི་
 ཆོས་དག་ནི། ཕྱིད་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། བྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་
 ཀུན་ནི། ཕྱིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་སྟོབས་ལགས་དེ། ཁང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་
 པས། བྱིས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་སྟོབས་པ་སྟོབས། ཁྱེས་དང་། ལྷ་ལས་ལུ་པ་ལྟག་གི་
 བསྟོད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མི་འཛིན། ཁེར་རྒྱ་སྟོགས་ལ་
 མི་སྤང་ཡང་། གང་ཞིག་རྟོགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས། རྟོན་ཕྱོད་པར་ཡོངས་
 ལུ་འཛིན། ཁྱེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་པའི་གཤེགས་སངས་ལུ་པ་ལྟག་ལྟ་
 འཇུག་མིན། ཆངས་པ་མ་ཡིན་ལྷ་ཆོས་པོ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། རྟོན་དག་གི་
 གཞུགས་མཐུ་དང་སྟོད་དང་བསམ་པ་རྒྱུ་ལ། ཡོན་དན་ཡོད་
 དམ་མེད་པར་དབྱེད། ལྟ་འཇུག་དབྱེད་དུག་མཆོམ་ཆ་དབྱེག་ནི་སྟོགས་པར་
 བརྟེན། ལྷ་ཆོས་མི་ཡི་མོད་པའི་འཕྱོང་པ་རྒྱུ་ལྱིས་བརྟེན། སངས་རྒྱུ་ཆ་
 ལུགས་གིན་དུ་ཞི་བའི་ལུ་པ་ལྟག་ན། ཞེ་པར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་ལ་མཆོད་པར་
 ལྷ། ལྟ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་དགའ་ལ་སྟོགས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུག་པར་
 ལྷས། ལྷ་ཆོས་པོས་ནི་གོང་ཁྱེས་ལྷན་པ་རྟོགས་པ་ཆོས་པར་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་ལྷས། །
 རྟོན་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུད་ལྷ་འདེམས་པ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་པ་པ་པར་ལྷ་ལྷ། །
 སངས་རྒྱུ་ཆ་ལ་གཏོགས་འགྲོ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་ལགས། རང་ཡིས་
 འདི་ལ་གཞོད་ལྷ་འདི་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལྷ་འདི། གསང་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་
 གཞུང་ལུགས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ལ་ནི་དག་དང་མཛོད་པ་ལྟོགས་མི་མངའ་
 པར། རྟོན་པར་ལེགས་དང་སངས་པར་མཐོ་པས་ཐན་འདོགས་མཛོད། རྟོན་
 གསུངས་པ་ལྷ་པོ། །

གསུམ་པ་རི་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་སོང་པའི་ཚུལ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བཟུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་དང་། བྱང་པར་གཤམ་པ་
 དང་། ལས་སྒྲུབས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སུ་སོང་པའོ། །དང་པོ་
 ཡོན་ཏན་གཤམ་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུ་དྲན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ནི་འོག་དུ་སོ་སོར་འཆད་པར་འབྱུང་
 འོ། བྱང་པར་གཤམ་པས་སྒྲུབས་སུ་སོང་པ་ནི། བཟུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སོས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། མཆོང་ཅིང་བསྐྱེད་བཀུར་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་པར་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དྲན་པའི་བྱང་པར་དང་། གང་
 ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འབེལ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་
 རྣམས་དེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གཤམ་པར་འདོད་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུ་
 བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཟུས་པ་
 ལས་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུ་ལྟར་པའི་བྱང་
 པར་ནི། འདི་ལྟར་བཙུམ་ལུ་འདས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་སོ་སོར་དྲན་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མདོའི་ཆོག་དོན་ཞིབ་དུ་འབྲེལ་
 བར་མ་མཛད་པས་དགོངས་པ་བསྒྲུང་བའི་བྱིར། དགོན་མཆོག་རྒྱུ་དྲན་གྱི་
 མདོའི་ཆོག་རིམ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་བྱུང་བ་
 གྲོས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་རོས་གཟུང་བ་དང་། སོ་སོའི་ཡོན་
 ཏན་དྲན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། ཏན་བོས་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་རོས་

འཛིན་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། སངས་
རྒྱལ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལྷ་རམ་
འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་
ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མཛོད་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་ནི།
སྐྱ་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སཐའ་དག་སངས་
རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
སཐའ་དག་ཆོས་དགོན་མཚོག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་དུ་བཤད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
ཐུབ་དབང་གི་ནི་སྐྱ་གསུམ་དང་། །ལྷ་རམ་འདས་དང་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། འཛོག་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས་བཤད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འཛོག་རྒྱལ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་ས་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་
གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁའ་དང་བརྟེ་དང་རུས་པ་ལྟན། །དོན་གཉིས་
ལྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་ནིང་། ཅེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་
དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
ནིང་གིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཀགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ནིང་
ཅན་དེ་ཆོས། །ཀགས་བྲལ་ནིང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་
གིས་བསྐྱས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཆོས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་

གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ། སློ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 མོགས། ། སླེ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནིང། ། ཅེས་ཡོན་ཏན་བཞིའམ་རིག་གྲོལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་མཆོག་གསུམ་
 རིས་འཛིན་རྩལ་ཞིབ་དུ་བཤད་ཅིང། ། འདི་དག་གི་ནང་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་སླེ་ཅ་འགྲེལ་དང། རྟེན་སླེ་མས་མཛད་པའི་
 ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུང་རབ་ལས་
 རྒྱུའམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། རྒྱུད་སླེ་མ་ལས།
 རྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱུའམ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུའམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང།
 གང་ཟག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུའམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང།
 རྒྱ་རྒྱུའམ་དང་འབྲས་རྒྱུའམ་གྱི་ཁྱད་པར། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུའམ་གཅིག་དུ་
 འབྱུང་རྩལ་སོགས་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུའམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུམ་ན། རྒྱུད་སླེ་མ་ལས།
 འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྩོན་
 ལྷུང་ཕྱིར་དང་མཆོག་ནིང་ཕྱིར། འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ནིང། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དགོན་པ་དང། རྒྱུའམ་གྱི་མཆོག་
 ཡིན་པ་དང། དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང། གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོར་བ་དང་དམ་
 མོང་གི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང། མདོན་མཐོ་དང་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་

འཕང་སྒྲིབ་པས་མཐུན་པ་དང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
བསྐྱོད་སྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་མཛད་པས་ཀ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཤིས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྒྱལ་
ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྗེས་སུ་དྲན་རྒྱལ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་སྒྲོམ་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱལ་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་བཤད་པ་
དང་། རོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་པོའི་
ལྟ་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་པོའི་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟ་པ། དཔེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་
རྟེན་མཁེེན་པ། རྒྱུ་བུ་འདུལ་བའི་ལ་ལོ་རྒྱུར་བ་བྱ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
པོའི་ལྟ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་པ་ཞི་པོའི་ཞིང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་
པའི་ལོགས་པ་དུག་དང་ལྟ་པས་པོའི་ལྟ་འདས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདས་
ནི་བྱ་ག་སྟན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་མེད་ཀྱང་། བྱ་ག་སྟན་ཞེས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཡང་འདུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་དག་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདས་ཞེས་སྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བྲལ་བས་སུ་བསྟན་ནས་པོའི་ལྟ་འདས་ཞེས་རྒྱུར་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་

བམ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །བདུད་བཞི་ནི། ལུང་པོའི་བདུད། ཉེན་མོངས་པའི་
 བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བདུད་བཞི་རྩི་ལྷར་བཙུག་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་ས་བཞུད་པ་
 བརྟེས་པའི་ཆེ་བཙུག་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུ་ཞིང་
 འཆི་བའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ས་དང་པོ་བསྐྱེས་མ་ཐག་ནས་བཙུག་ཞིང་།
 བདུད་དེ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ལུང་པོའི་བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་
 རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཙུག་པ་ནི་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་
 གཉེན་བྱས་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཙུག་པར་
 གསུངས་སོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་རྩི་ལྷར་བདུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། བདུད་བྱེ་བ་ལྷག་
 དུང་ལྷར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལམ་པར་མཛད་པ་ཞོགས་འཕགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་རྩི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ། །ལེགས་པ་དུག་ནི། རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་ལས། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་
 གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་སྟེ། དུག་པོ་
 རྣམས་ལ་སྒྲལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། དབང་ལྷག་ལུན་ལུས་ཆོགས་
 པ་དང་། གཟུགས་བཟང་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དང་། དཔལ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་
 དང་། གྲགས་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་རྣམས་ཉེ་འདི་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་པ་མཛད་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་གསེར་འཕྲེང་ལས་
 ཤེས་པར་བྱོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་
 ལུགས་རྩི་ལྷར་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་

ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་མཛད་པས་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དགྲ་བཙུམ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་
 པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱལ་ནས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྤྱུང་
 པའི་དོན་དེ། ཆོག་འདི་དག་གིས་ནི་བཙུམ་ལུན་འདས་སྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟན་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་གསུངས་པ་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་། དགྲ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤངས་པ་ལུན་ལུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས་ཡེ་ཤེས་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་བརྟན་ནས་བཙུམ་ལུན་འདས་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དེ་
 གསུམ་མངའ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ཕྱི་
 རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱམས་ནི་ཡོང་བ་ལ་གཞིས་བྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལུགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་འདོད་པས་སྒྲོ་བདགས་ནས་ཐུང་
 བོ་ལ་སྟེས་མེད་ཀྱི་བདག་ཡན་གར་བ་དང་། ཕྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་དང་། དབང་
 ལུག་བྱེད་པ་པོར་སྒྲོ་བ་ཆོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་འདུག་སྟེ་གསུངས་བྱེད་
 ཅིང་། རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་ཐུང་བར་བྱེད་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ནི་ལུ་སྟེགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྫོངས་
 བྱིང་། གོལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དགྲ་བཙུམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་

དེས་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཡང་རང་ལམ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལུས་ཤིང་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའང་མ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནར་འབྱུང་
 ཏོ། །རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷུན་པ། ཞེས་བྱ་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་གོ་འཕང་བྱུ་ན་མེད་པར་གཤེགས་པའི་དོན་ཏེ། གོང་གི་
 སྒོ་ནས་པ་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་
 པ་འི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཞབས་འི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བདུན་ཏེ། ཡང་
 དག་པའི་རྫོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། རིག་པ་
 འི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞབས་འི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་དང་
 ལྷག་པའི་མེས་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །རྩལ་འདི་ནི་ཡུམ་སྤྱད་པ་
 ལས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་མིག་ལྷ་བྱ་དང་ཐར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལྷ་དེས་ཟིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །རིག་པ་དང་ཞབས་ཞེས་རིག་
 པ་ཐུར་སྤྱོད་པ་ནི། སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་དཔྱེད་པ་སྤྱོད་
 དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྩལ་བྱིས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་མིག་
 གིས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱང་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
 སྤྱོད་ཡོན་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རྗེས་སུ་རྩལ་བྱིས་དང་། རྩལ་བྱིས་རྣམ་པར་

དག་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་དེའི་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བད་དུ་སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་ན་དེ་ལ་བདེན་ནས་གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤིང་ཤིས་པའི་ཤིས་རབ་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བའི་ས་མོན་ཅད་ནས་
 འཐོན་པའི་ཐར་བཞོན་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དམ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་
 ལས་ཆ་ཚད་ལགོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་བསྟན་ནས་ནས་ཐོབ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཉེ། འདི་དག་ནི་གདུལ་བྱ་བྱུང་མོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཞན་གྱིས་བཤད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོར་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་རྒྱལ་ནི་ལོག་
 ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རིག་པ་ནི་སྟོན་
 གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་མདོར་ཤིས་དང་། འཛི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་ཤིས་པའི་
 མདོར་ཤིས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་མདོར་ཤིས་གསུམ་དང་། ཞབས་
 མི་དཔེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ལའང་བཤད་དེ། འདི་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པ་མཐར་ཐིམ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཉེ། མདོར་ཤིས་གསུམ་བརྟེན་ནས་མདོར་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་སྟེ། ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་འདོད་ན་མདོ་འགྲེལ་ཉིད་ལས་ཤིས་པར་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་བྱུང་པས་གང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ་བ་སྟོན་
 གུར་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པར་
 གཤེགས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆད་

ཉམས། ལུ་ནི་འཕེལ། ལུ་ནི་ཉམ་ངར་གྱུར། ལུ་ནི་ངར་སྔོན་ལ་གཞིལ། ལུ་ནི་
 ངར་སྔོན་ལ་འབབ། བདག་གིས་གང་ནི་ངར་སྔོན་ལས་བྱངས་ནས་མཐོ་ཤིས་
 དང་ཐར་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ། གང་གི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་ལུ་སྒྲིམ་པར་བྱ། གང་ཡོངས་ལུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་ཐར་པར་བྱ། ཞེས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པར་མཛད་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་
 ལས་གྱུར། སྒྲོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐན་པ། ལྷུང་
 བ་གཅིག་ལུ་པ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། གཉིས་པ་མེད་པ། གཉིས་ལུ་མི་གསུང་
 བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ། ཤིག་པ་གསུམ་གསལ་བར་
 མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་གནས་
 གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཐས་པ། ལྷ་པོ་བཞི་ལས་བཀལ་བ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
 བཞིས་སྒྱུད་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷན་པར་པོ་ནས་
 ལྷུང་བ་མཛད་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་བསྐྱེདས་པ་མི་མཛད་པ། ཡན་ལག་ལུ་
 ལྷུངས་པ། འགྲོ་བ་ལུ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་
 པ། བ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ། ཉག་དུ་གནས་པ་དུག་གིས་
 གནས་པ། བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་པེ་རྟོག་གིས་སྒྲུག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་
 མཐས་པ། སྟོབས་བརྒྱའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྟོགས་བརྒྱར་སྟོན་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་ཐག་བརྒྱར་དབང་རྒྱར་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལྷན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་གང་ནི་ཉམས། གང་ནི་

འཕེལ། ངས་ གང་ ངན་ མོང་ ཅས་ བསྐྱར་ རྟེ་ མཐོ་ རིས་ དང་། ཐར་ པ་ དང་།
 འབྲས་ ལུ་ ལ་ གཞག་ པར་ བྱ། འདྲོད་ པའི་ འདམ་ དུ་ བྱིང་ བ་ གང་ གི་ ལག་ ཅས་
 དང་། འཕགས་ པའི་ རོར་ དང་ བྲལ་ བ་ གང་ འཕགས་ པའི་ རོར་ ལ་ གཞག་ གང་
 མངས་ རྒྱས་ འབྱུང་ བ་ འབྲས་ ལུ་ དང་ བཅས་ པར་ བྱ། གང་ གི་ དགོ་ པའི་ རྩ་ བ་ མ་
 བསྐྱེད་ པ་ རི་ བསྐྱེད། བསྐྱེད་ པ་ རི་ སྒྲིམ། སྒྲིམ་ པ་ རི་ གོལ་ བར་ བྱ་ ཞེས་ མཁྱེན་ པ་
 འདུག་ རྟེ། རྒྱ་ སྒྲིམ་ གནས་ གི་ དུག་ ཅན་ པ། །དུས་ ལས་ འདའ་ བར་ འབྱུར་ སྤྱིང་
 གི། མངས་ རྒྱས་ གདུལ་ ལ་ བྱམས་ པ་ རི། །དུས་ ལས་ འདའ་ བར་ མི་ འབྱུར་
 རོ། ཞེས་ དང་། རྒྱུང་ སྤྱི་ མ་ ལས། ཐུགས་ རྟེ་ ཆེན་ པོས་ འཛིག་ རྟེན་ མཁྱེན། །
 འཛིག་ རྟེན་ ཀུན་ ལ་ གཟིགས་ ཅས་ རི། རྟོན་ གི་ རྒྱ་ ལས་ མ་ གཡོས་ པར། རྒྱལ་
 པའི་ རར་ བཞིན་ རྒྱ་ རྟོན་ གིས། རྟེ་ བ་ མངོན་ པར་ རྟེ་ བ་ དང་། །དགའ་ ལྡན་
 ཅས་ རི་ འཕོ་ བ་ དང་། །ལྷམས་ ལུ་ འདུག་ དང་ བལྷམས་ པ་ དང་། །བཟོ་ ཡི་ གནས་
 ལ་ མཁས་ པ་ དང་། །བརྩན་ མོའི་ འཁོར་ དབྱེས་ རོལ་ པ་ དང་། །དེས་ འབྱུང་
 དགའ་ བ་ རྟོད་ པ་ དང་། །བྱང་ རྒྱལ་ རྟིང་ བོར་ གཤེགས་ པ་ དང་། །བདུད་ རྟེ་
 འཛོམས་ དང་ རྟོགས་ པར་ རི། །བྱང་ རྒྱལ་ རྟོན་ གི་ འཁོར་ ལོ་ དང་། །ལྷ་ ངན་
 འདས་ པར་ གཤེགས་ མཛོད་ རྒྱམས། །ཡོངས་ ལུ་ མ་ དག་ ཞིང་ རྒྱམས་ ལུ། སྤྱིང་
 པ་ རི་ སྤྱིང་ གནས་ པར་ རྟོན། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྷར་ རོ། །དེ་ ལྷར་ འཛིག་ རྟེན་ ལ་
 གཟིགས་ ཅས་ རྒྱལ་ བ་ དང་ ལྷན་ པ་ འདུལ་ བར་ འོས་ བ་ རྒྱམས་ འདུལ་ བར་ མཛོད་
 དེ། དེ་ ཡང་ ལུས་ སེམས་ ལ་ གདུང་ བ་ བསྐྱེད་ ཅས་ འདུལ་ བ་ མིན་ གི། ཐབས་ རྒྱ་
 ཞིང་ བདེ་ བ་ གང་ ལ་ ཞུགས་ པ་ ཅམ་ ཅས་ གནས་ རྒྱལས་ ལུ་ ལུས་ སེམས་ བདེ་ ཞིང་
 མཐར་ ཐུག་ སྤྱི་ ར་ མེད་ པའི་ གོ་ འཕང་ རྟེར་ བའི་ ཐབས་ མཚོག་ དུ་ རྒྱར་ བ་ མཐའ་

གཉིས་སྐྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་པོས་འདུལ་བར་མཛད་ལ། དད་པ་
 ཅན་འདུལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་མཛད་པར་མ་ཟད་གིན་ཏུ་འདུལ་དགའ་བ་
 འདོད་ཆགས་ཅན་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་དང་ཁོ་གཏུམ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 མོར་མའི་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། དབང་པོ་གིན་ཏུ་བུལ་བ་ལམ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐབས་མཁས་པས་བདུལ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
 པར་མཛད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་འགྲུན་
 པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ།
 སྤྱིས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་སྤྱལ་
 བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་མཛད་ནས་མི་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་བཟང་པོ་
 རམ་སྤྱུལ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་པོའི་ལེ་དུ་ལས། གཏི་མུག་མུན་པ་
 མུན་མག་གིས་རྟག་དུ། ཞེས་མི་བརྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དགྲ་དང་། འཁོར་བའི་
 བཅོམ་རར་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞིགས་ན། དྲང་སྤྱོད་དམ་པ་དེ་ནི་
 ཐུགས་རྟེན་སྤྱི། ཞེས་དང་། འདོད་པས་ཟིལ་གྱིས་ཅོན་པའི་ཡིད་ལྷན་དང་། རྟེན་
 པ་ཆེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཡུལ་བཞུགས་དང་། རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི། གཞིགས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱི། ཁད་དང་ལྟ་བུ་རྒྱལ་
 པ་མང་དག་གིས། གིན་ཏུ་གཏེས་པའི་སྤྱི་དགྲ་ཅོན་མོངས་རྒྱལ་སྤྱི། གཞིགས་
 མ་ལྟུག་བཟུལ་མ་ལུས་བསལ་སྤྱོད་དུ། རྟེན་པས་བརྒྱུ་མང་པོའི་ཐུགས་རྟེན་དབང་
 ཏུ་སྤྱི། ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་རྟག་འཕྱུང་སྤྱི། དེ་མི་འཕྱུང་བ་ནས་ཡང་
 རྟེན་མི་འཕྱུང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པར་གནས་པ་སྤྱི། དེ་བས་སངས་
 རྒྱལ་དེ་ལ་སྤྱོད་མི་མཁང་། ཞེས་དང་། བརྟེན་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལས། འགྲོ་བ་

འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་མེད་ཉེན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། རྒྱུ་ནི་
 འགྲོ་བའི་ཉེན་མོངས་དག་། དགྲོལ་སྤྱད་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །དང་
 མོང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་བགྱི་ལས། །འོན་དེ་གང་གིས་འཁོར་བར་རྒྱུད། །སྒྲིམ་མཁུན་
 ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དཔྱད་པ་བ་པ་མོགས་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་། རེ་གིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ཡང་གནས་སྐབས་
 གི་ཐུག་བསྐྱེད་ཐེལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་བས་
 གདུངས་པ་རྣམས་ལ་བཅིལ་བ་དང་། གྲང་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་རྩོལ་དང་།
 བགྱིས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་མོགས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་ནས་གང་
 ལ་གང་འཆོམ་གྱི་སྒྲུལ་པས་ཐུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཞོན་ཅིང་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དགེ་
 ཅུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་མ་རང་གི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གྱང་
 རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་ལྟག་པའི་ཐུགས་བརྟེན་དང་ཐར་པ་མཛད་དེ། བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག་། །མ་དྲངས་རྒྱུད་པ་དེ་
 གང་མཆིས། །གང་དང་འཛིག་ཉེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཡུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་གཞིམ་པ་
 བཤད། །བདུད་ཀྱི་གཡོ་དག་བསྐྱེད་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་
 བཟང་བཅོད། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་གྱང་བསྐྱེད། །ལན་དགོངས་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཆོལ་བ། །གང་ཞིག་རྒྱུད་

ཀྱིས་མ་མཛད་པ། གཤམ་གྱི་ཅི་ཞིག་མཛིས་ལགས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། རྟེན་མེས་མཛེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་མིང་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ན།
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོན་སྐྱེ་
ན། ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཉེ་མིང་མེད་ཀྱང་། རམ་མོང་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
ཀྱི་རྟེན་ལ་བདེན་པ་གསུང་དུ་མཐོང་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་མིའི་རྟེན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་
པས་ཐུབ་པས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཡིན་པས་ན། ལྷ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་པཅོམ་
ལྷན་འདས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་
ལ་མའའ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
སོ། ལྟར་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བ་ནི། རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་དུམ་རྩ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་
སྟོ་རྣམས་རྒྱས། རྟོངས་པའི་ཐུམ་པ་བཅོམ་པས་ན། ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷ་
རྣམ་རྒྱས། ཞེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་། ཡང་དག་ཡོ་ཤེས་
ངེས་ལྟར་པས། གང་ཞིག་རྣམ་སང་དེ་སངས་རྒྱས། རྟེན་ལུ་གཉིད་སང་ནི་
བཞིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་གཉིད་རྒྱུ་ཆད་པས་སངས་
ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པས་ན་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བཞེད་དོ། རྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱད་དོང་བརྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིད་
སང་པ་དང་བད་འདབ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ས་ཡོད་པས། སྟོན་གྱི་ཡོ་རྩེ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆད་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་

བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱུར་བར་སྒྲུབ་པམ་གཉིས་ལུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་དྲན་
 རྒྱལ་མོ་མོར་སྤེ་སྤེ་བཤད་པ་ནི། དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་དག་
 གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་པ། བཟོད་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་
 པ། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་དོག་རྒྱས་པ། རྒྱུད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ།
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོལ་པར་དགའ་
 པ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པ། རྟོགས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱལ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། རྒྱ་བྱུང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་
 ཤེས་པ། རྒྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་
 གིས་ཉི་ཤར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷག་བསྐལ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ལུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཁམས་
 རྣམས་དང་མི་ལྔན་པ། རྩེ་མཚེད་རྣམས་བསྐམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་
 བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་
 པ། རྒྱ་པོ་ལས་བརྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྔན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་

ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་དུས་དྲག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟེ་མ་ན། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་
 རམས་མཐའ་ལས་པ་བསགས་གིང་། དེ་བམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ནི་
 བསོད་རམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། ཞེས་
 པ་འདི་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆོད་མན་པར་གྱུར་པ་
 མ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་ལུབ་པ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་རྩ་མཐན་གྱི་བུ་ཁྱེད་སྟེ་བྱང་དུ་འབྱུངས་པའི་
 དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་ལུབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཁྱོན་པ་ལ་
 མཆོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་དེ་བསྐལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། དེ་བམས་ཅད་ཀྱང་རང་དོན་དུ་བསྟོབ་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པར། བསོད་རམས་འདི་ཡིས་བམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོན་གྱི་དགྲ་བརྟལ་དེ། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་
 རྒྱབས་འབྱུག་པའི། །ཁྱིད་པའི་མཆོལ་ས་འགྲོ་བ་འདོན་པར་འདོད། །ཅེས་
 དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རང་དོན་སྟོན་པའི་གྲོ་གྲིས་
 ཅན་ནི་ལྷ་རན་འདས་ཀྱང་མ་ལགས་ཞེས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ནི་འཁོར་བའི་
 འཇིགས་པས་མི་ལྷོག་བདན་ཞིང་མི་གཡོ་བས། །འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཞིང་འཆི་བས་

ཀྱི་སྒྲིལ་གིར་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་ལུ་འབྱེད་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སྒྲིལ་དང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བ་
 ར་ཡོངས་སྒྲིལ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིལ་སོགས་དགེ་པ་ཅི་བྱེད་དང་དོན་ལོ་
 བའི་མེད་དུ་བྱས་པས་རྣམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པས་ནི་སྒྲིལ་
 བསོད་ཅེས་ཅི་མཛད་ཐེས་ཅད་ཅེས་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐེས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཕྲོ་འབའ་ཞིག་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛད་པས་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་
 རྒྱད་འཛའ་བའི་སྐལ་མ་མེད་པས་རྣམ་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅོས་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅ་སྒྲིལ་
 འདྲ་བ་བསྒྲིལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དོས་སུ་སྒྲིལ་ནས་དོན་མཛད་པ་ཅི་མཚན་དཔེས་
 སྒྲིལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་མཚན་དཔེས་སྒྲིལ་བ་དེ་
 རྒྱ་གང་གིས་འགྲུབ་སྒྲིལ་ན། སྒྲིལ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྒྲིལ་མཐའ་བ་དེ་གཅི་བོར་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ལ། བཟོད་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནི་རྒྱད་པ་ལས། བཟོད་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་
 རྒྱུར་དེ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་དང་མཐུ་སྒྲིབས་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་དང་།
 བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འགྱུར་དེ། །གསེར་མདོག་སྒྲིག་
 ཅིང་འགྲོ་བས་བཞུ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བར་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པ་ལས།
 མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་སྒྲིལ། །དགའ་ཐུབ་རྒྱལ་འཛའ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲིལ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོས་ལྷན་མཚན་རབ་བརྒྱན་པ་ཡི། །
 གཞུགས་སྒྲིབ་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲུབ་པམ་
 སྐྱེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱུབ་
 དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་གསུངས།
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསོག་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་བྱིན་དུག་ལུང་དང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་པ་
 དང་། རང་གསེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འབྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་
 མ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ཐེ་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་མཐར་བྱིན་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་
 གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་དེ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྩ་འབྱུར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བ་སྤྱིའི་
 རྒྱུ་ལྟ་གཅིག་མདོན་པར་འབྲུབ་པར་གསུངས་ལ། བ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 མདོན་པར་འབྲུབ་པར་གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྩ་འབྱུར་གྱིས་
 བྱི་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་གཅིག་མདོན་པར་འབྲུབ་པོ། །དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མདོན་པར་འབྲུབ་པར་གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱོད་འབྱུར་
 གྱིས་ནི་མཛོད་སྤྱད་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། ཚོས་ཀྱི་དྲུང་མ་གཏོགས་པ་མཚན་རེ་
 རེ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་ལ། མཚན་ནི་བྱ་རྩ་དགུ་འབྲུབ་པར་གཏོགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁྱི་འབྱུར་གྱིས་ནི་མཛོད་སྤྱད་འབྲུབ་པོ། །མཛོད་སྤྱད་
 འབྲུབ་པར་གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འབྲུམ་འབྱུར་གྱིས་ནི་གཙུག་
 ཏོར་འབྲུབ་པོ། །གཙུག་ཏོར་འབྲུབ་པར་གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་

རྩེ་བ་ཐུག་འཕུམ་འཕུར་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་མངོན་
 བར་འབྱུང་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རང་
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱུང་དང་། སྦྲོབ་དང་མི་སྦྲོབ་ལས་བྱུང་དང་། འཛིག་
 རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས། འཛིག་རྟེན་བཞིན་དྲུང་པག་མེད་གང་། རེ་
 ཅམ་བརྟུར་ནི་བརྟེན་པ་ཡིས། ར་སྤྱི་ལུག་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། མངས་རྒྱས་
 ར་སྤྱི་ལུག་ནི། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། ར་སྤྱི་ལུག་ཐམས་
 ཅད་ནི། སྦྲོང་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གང་། རེ་དག་བརྟུར་ནི་བརྟུར་བ་
 ཡིས། རཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་དུ་བཞེད། བསྐྱེད་ནམས་དེ་སྦྲོང་དེ་སྦྲོང་
 གྱིས། རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། གཅིག་མཐར་ཕྱིན་དེ་དེ་ལྟ་བུར། ར་
 བརྟུར་རྩེ་བར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྟུར་ཅུ་དག།
 འབྱུང་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། རེ་དག་བརྟུར་ནི་བརྟུར་བ་
 ཡིས། སྦྲོས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། མཆོན་ནི་ལུས་ཅུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ།
 བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། རེ་དག་སྦྲོང་དུ་བརྟུར་བ་ཡིས། རྒྱ་བ་ཉ་
 འདྲའི་མཆོད་སྦྱོལ། མཆོད་སྦྱོལ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་དག་སྦྲོང་ཐུག་བརྟུར་ནི་
 བསྐྱེད་ནམས་པ་ཡིས། སྦྱི་གཙུག་ལྷུང་ནི་མི་སྦྲུང་པ། སྦྲོབ་པ་གཙུག་རྟེན་སྦྲོང་པར་
 བྱེད། གཙུག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་བྱེ་བ་དག་འཕུམ་ཐུག་བརྟུར་ནི་བརྟེན་པ་
 ཡིས། གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བརྟེན་པ་དག་མངས་རྒྱས་གསུང་གི་རྒྱ་དབྱངས་
 ནི། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བརྟེན་པའི་མཆོག་ རེ་དག་བསྐྱེད་ནམས་ཆོད་མེད་
 གྲང་། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་སྦྲོགས་ཀྱི་དུ། རལུས་བརྟེན་མ་ལུས་བརྟེན་པ་
 ལྟར། ཆོད་དང་ལུས་པར་བག་ཅམ་བརྟེན། གང་ཆོ་མངས་རྒྱས་གསུངས་སྦྱ་

ཡི། །རྒྱ་ཡང་ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་མེ་མོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །རྒྱ་
ལ་རི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད། །ཅིས་དང་། །མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། །སྒྲ་མ་སྒྲེལ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟེན་པ་དང་། །བཟུ་བ་བརྟེན་དང་གྲ་
མོས་པའི། །དངོས་པོ་སྒྲིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་དང་དག་པ་ནི། །
ཡང་དག་སྒྲངས་པ་སྒྲེལ་ལ་སོགས། །སྒྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ནི། །མདོ་
ལས་རི་སྒྲ་འབྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་
པར་འདོད་ན་མདོ་སྡེ་བསྒྲལ་བཟང་དང་། བྱང་ས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་
དང་། རིན་མཚན་འཕྲེང་བ་རྣམས་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་
དཔེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲིབ་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ན་དེ་སྟོན་པ་ལ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་དོག་རྒྱས་པ། རྒྱུད་ཡུལ་རན་པར་
མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་རྒྱ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྒྱས་སྒྲུས་པ་སྟེ། མཚན་བཟང་སྒྲུམ་རྒྱ་ཅ་གཉིས་ནི་མདོར་
རྟོགས་རྒྱུ་ལས། བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྒྲལ་ཞབས། བྱག་
དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། བྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་
གཞོན་ཞ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྒྲ་ནི་བདུན་དག་མཐོང་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་
རྟིང་ཡངས་སྒྲ་ཆེ་དྲང་། །ཞབས་འབྲུར་མི་མདོར་སྒྲ་ནི་གུན་དུ་སྟོགས། བྱིན་པ་
ཨོ་ན་ཡ་འདྲའི་བྱག་རིང་མཛོས། །འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རྒྱབ་པའི་
མཚོག་། བགས་པ་གསེར་མདོག་བགས་པ་སྒྲབ་པ་དང་། །སྒྲ་ནི་རེ་རེ་ནས་
གཡས་ལེགས་འབྲུངས་དང་། །ཞལ་མཐོང་སྒྲུས་བརྒྱན་རོ་རྟོད་མེད་གོ་འདྲ། །

འདི་ཡི་དབྱར་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པའང་རོ་
 མཆོག་སྤང་། །སྤྱི་ཅུ་ཤོད་ལྷ་ར་རྒྱུ་ཞེད་གཤ། །གཙུག་རྟོར་དབྱར་ལྷན་ལྷགས་
 རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱར་ལྷགས་པ་མེད་གཤི་འདྲ་དང་ཆོམས། །
 ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 ཆང་པ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་མཆོག་གི་ །འདྲ་པ་འདི་དག་
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཆོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་
 མཆོད་པ་དང་། །ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་དང་། །མོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་
 དང་། །ཕྱག་ཞབས་གཞོན་གྱི་ཆགས་ཤིང་འཇམ་པ་དང་། །སྤྱི་བདུན་མཐོ་བ་
 དང་། །མོར་མོ་རིང་པ་དང་། །རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་། །སྤྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་པ་དང་།
 །ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། །བསྐྱེལ་དུ་བྱོགས་པ་དང་། །བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་
 ཡའི་ལྷ་བྱ་དང་། །ཕྱག་རིང་པ་དང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱེད་སྤྱེད་པ་དང་།
 །བགས་པའི་མདོག་གསལ་པ་དང་། །བགས་པ་འཇམ་པ་དང་། །སྤྱ་རེ་རེ་ནས་
 རྒྱུས་ཤིང་གཡས་བྱོགས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། །མཛོད་སྤྱ་དང་། །རོ་རྩོད་མེད་གཤི་
 འདྲ་པ་དང་། །དབྱར་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། །རོ་བྱོ་བ་
 མཆོག་དང་། །སྤྱ་རྒྱུ་ཞེད་གཤ་པ་དང་། །གཙུག་རྟོར་དང་། །ལྷགས་རིང་པ་དང་།
 །གསུང་ཆངས་པའི་དབྱར་དང་། །འགམ་པ་མེད་གཤི་འདྲ་པ་དང་། །ཆོམས་
 དཀར་པ་དང་། །ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། །ཆོམས་ཐགས་བཟང་པ་དང་། །གངས་
 བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་པ་དང་། །སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་། །སྤྱན་རྩི་ལྷ་མཆོག་གི་
 རྩི་མ་ལྷ་བྱ་སྤེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོད་པ་
 བྱི། །ཕྱག་མཐིལ་གཉིས་དང་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་པ་

ལྷེ་བ་ལྷ་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་རི་མོ་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རི་ལྷར་
 མགར་བ་མཁས་པས་གསེར་ལ་བསྐྱོས་པའི་རི་མོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པའོ། །ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་ནི། ཞབས་མཐིལ་གནིས་ན་གཤོང་ལུ་མེད་
 པར་རྒྱུད་པ་ནས་སོར་མོའི་བར་རྒྱམས་ལེགས་པར་མཉམ་པའོ། །སོར་མོ་དྲ་
 བས་འབྲེལ་བ་ནི། དུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྒྱམས་ཆེགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ་སོར་མོའི་བར་རྒྱམས་སང་སང་པོ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དང་། སོར་གདུབ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་ཡང་གཞུག་ཏུ་རུང་བའོ། །དུག་ཞབས་འཇམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་
 གཞོན་གཞགས་ཤིང་ཤིང་བལ་གྱི་འདམ་ཁྲུ་འཇམ་པའོ། །སྒྲུའི་བདུན་མཐོ་
 བ་ནི། དུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི། དུག་གོང་གནིས་དང་། ལྷག་པ་རྒྱམས་ཡོངས་
 སུ་གང་བའོ། །སོར་མོ་རིང་བ་ནི། དུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྒྱམས་རིང་ཞིང་རྒྱས་
 པའོ། །རྒྱུད་པ་ཡངས་པ་ནི། ཞབས་མཐིལ་གྱི་བཞི་ཆ་ཤིང་འཕགས་པའོ། །སྒྲུ་
 ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ནི། ལྷ་བདུན་ཙམ་དུ་འཕགས་ཤིང་ལ་ཡོ་མེད་པའོ། །ལོང་ལུ་མི་
 མངོན་པ་ནི། ཞབས་གནིས་ཀྱི་ལོང་ལུ་མི་མངོན་པའོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པས། ཞབས་ཀྱི་མཐོག་མ་ལོང་ལུའི་འབྲུར་གྱིས་དབེན། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཞབས་གནིས་ཀྱི་མཐོག་མ་ལ་ལོང་ལུའི་འབྲུར་མེད་པར་
 སྒྲུམས་པའི་མཛེས་པའོ། །བ་སྒྲུ་གྱེན་དུ་སྒྱེགས་པ་ནི། སྒྲུའི་བ་སྒྲུ་རི་རི་ནས་
 གྱེན་དུ་སྒྱེགས་ཤིང་གལས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨོན་ལའི་ལྷ་ལུ་
 ནི། རི་དྲགས་བསོ་ཁ་སྒྲོའི་བྱིན་པ་ལྷར་རིས་པར་འཇོམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་
 པའོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས། དགས་ཀྱིས་སྤྲིན་རྒྱུ་པའི་བྱིན་
 པ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་རིང་བ་ནི། བརྒྱ་དྲུང་པོར་བཞག་སྟེ་མ་

[illegible]

ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤུས་གྱུར་རྩེ་མོ་ལྟར་མི་མངོན་པའོ། །ལྷགས་རིང་བ་ནི། ལལ་
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པ་ལྟར་ལ་དམར་པོའི་མདོག་འདྲ་
 བའི་ལྷགས་རིང་པའོ། །འདི་ལ་པར་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷགས་གྱིས་ཁེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་བཞེད་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་ལྷགས་གྱིས་ཁེབས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གསུང་ཚངས་པའི་
 དབྱངས་ནི། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་སོ། །འགྲུམ་
 པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་ནི། ལལ་དགྱིལ་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་
 བྱིང་ལྟ་ན་ལྟག་པའོ། །ཆོས་ས་དཀར་བ་དང་། ཆོས་ས་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ས་
 ཐགས་བཟང་བ་དང་། གྲངས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་དངོས་
 ཟེན་ལྟར་གོ་སྟེ། །སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ནི། སྤྱན་འབྲས་གྱི་དབུས་སྟོ་ཞིང་།
 མཐའ་དཀར་པའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་བྱིང་བྱིན་དུ་དག་པའི་མཛེས་
 པའོ། །འདི་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། ལྟར་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་ཅི་
 བཞིན་དུ། །སྤྱན་དཀྲུག་རིང་པོ་རྩེ་ཟང་རྒྱུ་པ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་
 འདྲེས་མཛེས་པ་ནི། །འདས་སྤྱེས་འདབ་མ་ཀུན་ནས་རངས་པ་བཞིན། །ཁེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱན་རྩི་བྱ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུར། སྤྱན་ལྷགས་སྟོང་ལོག་གི་རྩི་
 མ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞིལ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཤིང་དུ་
 མཛེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་བཟང་འདི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་
 ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྩེས་སྤྱད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་།
 ཆོགས་གསོག་པ་དང་གྱིབ་པ་སྟོང་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་
 གསལ་བར་འཆར་བ་དང་། རྩེས་སྤྱད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ཞིག་

བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་
 མོགས་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེན། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྲིབ་
 མཛེད་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཁན་སྒྲོབ་
 དང་པ་མ་སོགས་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་གྱིས་མཛེད་
 ཅིང་རིམ་གྱོ་མཛེད་པར་བཤད་པས་མཚོན་མཚན་བཟང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་
 གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མདོ་སྒྲེན་ས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་
 ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅུམ་དང་ཆེ་རེ་གཉིས་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་ཆེན་
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་གོམས་པར་མཛེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཚོགས་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་ལུན་གསུམ་དུ་གོམས་
 པར་མཛེད་ཅིང་། ཅི་མཛེད་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ལམ་ཐག་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛེད་པས་འདི་འདྲ་བའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་
 བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་མཛེད་པ་
 རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་གིང་། རེ་ས་གཞན་
 ར་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིབ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསུང་རབ་མང་དུ་བོས་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་བཟང་འདི་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། འདི་ཐུབ་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུན་ཆུལ་དུ་རི་ལྷུང་
 འཕྱུར་སྐྱམ་ན། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོང་གྱི། དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཐོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་སྐྱར་རྣམས་

དང་བྱང་སེམས་སར་གནས་རྣམས་ལ་མཚན་བཟང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་མོད་
 གྲང་། རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་དང་བསྐྱེད་ན་ཅིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་མེ་ཁྱེར་
 འགན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་བྱེད་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་སྐྱར་གྱི་མཚན་དཔེ་
 རྣམས་ནི་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་
 གྱི་མ་མེད་པའི་དག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛོས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་མེད་
 ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། མཚན་རེ་རེས་གྲང་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་སྤྱལ་བའི་འོད་
 འགྲོད་པ་དང་ཚོས་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་ལྡན་
 རྣམས་གྲང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་མཚན་དཔེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་བའི་
 དད་པ་ལན་ཅིག་ཙམ་སྤྱེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཚན་
 རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་། དཔེ་བྱད་རྣམས་ལ་སྤྱུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ནི་དཔེ་བྱད་རྣམས་མཚན་བཟང་གི་འཁོར་ཡིན་པས་སྤྱུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཞེན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་བྱད་རྣམས་མཚན་བཟང་གི་འཁོར་དུ་རྩི་ལྟར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི།
 སེན་མོ་ཟངས་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་སོགས་དུག་ནི་བྱུག་སོར་རིང་བའི་མཚན་བཟང་
 གི་འཁོར་དུ་འདུ་བ་སོགས་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན།
 བྱང་ས་དང་། ཉི་མི་སྤང་བ་དང་། ཡུམ་གསུམ་གྱི་གནོད་འཛེས་ས་དང་། འགྲེལ་
 པ་ དོན་གསལ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་གྲང་བསྐྱིགས་

ནས་ལེགས་པར་འཆད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སྐུ་པའི་མེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། མདོག་སྐུ་མཐོ་དང་མོར་མོ་རྣམས། རྒྱུ་ཀྱས་བྱིན་བྱིས་ལྷ་བ་དང་། རྩ་མི་མདོན་དུ་མདུད་པ་མེད། ཁོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། ཁེང་གོ་གྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། རྒྱ་མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཛམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐ། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་སྐྱམས་པ་དང་སྐྱར་གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་གཙན་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལུས་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲས་དང་། གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། དཀྱ་རྒྱུ་སྐབས་བྱིན་མ་རྫོངས་དང་། ཡུང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་ལྷ་ན་ལྷག་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྲིབ་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། ཡུག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། ཡུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་རྩ་ཙམ་མི་རིང་དང་། མཚུན་བེམ་པ་ལྷར་དམར་དང་། ཡུགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། རྩོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་བྱིས་ལྷ་དང་གངས་མཐོ་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། རྒྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་ས་སྐྱག་པ་དྲུའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱིན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་སྐྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་།

མཐོང་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཡིད་དང་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་ཆ་རྒྱུ་
 ཟེད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ།
 ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ཁོན་པ། ལྷོ་བས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
 གཉིས་དང་། དེ་ལ་ལྷོན་པས་རི་ལྷར་མཛད་རྒྱལ་རྣམས་ལྷོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 དད་པའི་བསམ་པ་དང་། རྩོད་པར་འདོད་པ་ལས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསམ་
 པའོ། །དད་པའི་བསམ་པས་འོང་བ་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་ལྷོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་
 བསྐྱལ་ནས་འོང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལྷད་མའི་བསམ་པས་འོང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་གུས་དྲག་པོས་འོང་བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྒྲིའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བ་ཅིས་གྱིས་དད་པ་ལྷག་པར་
 ལྷེ་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས། དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་གསུང་གི་བདུན་
 ཅི་ལྟངས་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་རང་རང་
 གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་
 ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསམ་པས་
 འོངས་པ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷོ་བས་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པས་དེ་མ་ཐག་རང་རང་གི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 མཛད་དོ། །སྤྱིར་ལྷོ་བས་ལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོ་ལོགས་མདོ་མང་པོ་ནས་ལྷོ་བས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་གིང་།
 ཁྱད་པར་འདོའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤོབས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཙོ་ཆེར་

སྒྱུ་ལྷ་པས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྒྱུ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཆིན་པའི་
 སྒྱུ་པས་སུ་བཤད། སྒྱུ་ལྷ་པས་ནི། སྒྱུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འབྲུལ་མའི་
 ཅི་བ་ལོགས་གཡས་ནས་རི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་གསེབ་ནས་ཉི་མ་གསལ་བར་ཤར་བ་
 བཞིན་དུ་བལྟས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆོ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གཉིས་
 གྱིས་བཟུང་། སྒྱུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་ཕྱོགས་རེ་རེ་གོམ་
 པ་བདུན་པོར་ནས་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་
 པའི་ཆོ། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ལོག་གཞི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྱུ་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྷ་ར་མཛད་ནས་འདི་རྣམ་པ་བརྒྱར་ཞིག་པར་
 འགྲུར་ཞེས་ཀྱི་ཆེར་རོལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞིན་ནུ་རོལ་ཅེང་
 མཛད་སྐབས་ལྷས་ཕྱིན་ཐག་དོག་གིས་ཡིད་ཕྱོས་པས་སྒྱུ་པོ་ཆོ་བསྟད་པ་ན།
 སྒྱུ་ཆེན་དཔེ་རོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གིས་
 སྒྱངས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འཕངས་པ་དང་། མེས་མེང་གོ་འགམ་གྱི་
 གནས་དུ་སྒྱེས་བུ་སྒྱུ་པས་དང་ལུན་པ་མང་པོས་འདེགས་དགོས་པ་དེ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་སྟེན་ལས་མ་བཞེངས་པར་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་ཕྱིད་བཅས་ཏེ། ཕུག་གཡོན་
 པས་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་མོར་མོ་གཅིག་གིས་བདུངས་པའི་ཆོ་འབྲུག་སྒྱིང་
 ལྷིར་བ་ལྷ་བུའི་སྒྱུ་གྲག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཛད་ཀྱི་བའི་རྒྱལ་སྒྱིན་པའི་ཆོ་འདིས་སྒྱུ་ལ་གཞི་བཞེད་དང་སྒྱུ་པས་མི་
 བཞེད་པར་རྣམ་པར་བརྒྱར་ཞིག་པར་འགྲུར་བ་ལ། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོག་གཞི་མི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས་པས་ན་
 གནས་དེ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བུ་ཕུན་

མོང་པའི་སྤྱང་དོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པས་གཅིག་
 ཏུ་བསྟོམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་སྤྱལ་
 བར་མི་ལྷན་པ་སོགས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་སོ། །མཆོན་པའི་སྟོབས་ནི་
 བརྩ་སྟེ། བྱང་མ་ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པར་མཆོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆོན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་
 མ་ཡིན་པ་མཆོན་པ་དང་། མོས་པ་སྤྱ་ཆོགས་མཆོན་པ་དང་། བམས་སྤྱ་ཆོགས་
 མཆོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་པའི་ལས་མཆོན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་
 རྟེན་སྤྱ་དྲན་པ་མཆོན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་དྲན་པ་མཆོན་པ་དང་།
 ཟག་པ་ཟང་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དེ། བརྩ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ལ་སྟོ་
 གོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་རིགས་པའི་ལས་ནས་དྲངས་
 པའི་རིས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ལྟར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱལ་སྤྱ་ན་མེད་
 པ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དང་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱ་འགྲོ་
 བར་འཇུག་རོ། །ཤེས་ནས་དང་ཐོབ་འདི་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་ནས་བདེན་པ་
 མཛོད་པ་ལ་བཤད་པ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྦྱང་ནའང་
 འདིར་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོབས་སྤྱ་རྟེན་མས་དྲངས་པའི་རིས་ཤིག་ལྟར་པར་
 ཅན་རྟེན་ནས་སྟོབས་གནས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རམ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུར་ཏེ། དེ་
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་འོད་མེད་པར་གྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུན་པར་མཛད་ཅེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོས་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་
 དག་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པ་དེ་གང་མཆིས། གང་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པའི། །
 ལུས་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིང་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ངོས་
 ཅས་ལྟོད་དུ་བྱུང་ན་བྱུང་པས་གྲུང་དོར་གྱི་གནས་མི་རྒྱུན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ་མོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྒྱུའི་འོད་ཀྱིས་རམ་འགོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་འགོ་ལ་བགོད་པར་
 མཛད། བདེ་འགོར་སྐྱེས་ནས་ལྟོད་དུ་བྱུང་ན་གང་འཆོམ་གྱི་སྐྱར་བསྐྱར་
 ཅས་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི། རི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བྱ་བུ་པོ་མཆོད་དང་ལྷན་
 པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཏད་ནས་རྒྱལ་ཁྱེད་དུ་དབང་སྐྱར་པར་བྱེད་པ་ལྟར། མངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་གྲུ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་འཁྲིད་ཅིང་འཇོག་པར་མཛད་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་
 སྐས་ཤེས་བརྟེན་དོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མདོ་ལས། རི་ལྟར་ལོ་དོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྒྱུན་མེད་པར་ནི་

སྒྲེ་བ་ལྟར། རྟེན་བཞེན་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་སྦྲེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་སྤྱིར་རྒྱུ་
 རྒྱལ་བརྒྱུན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲེ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས། ཁྱིམ་
 བོ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་བཞེན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་སྦྲེན་
 བཞེན་ནས་སྒྲེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱོན་པས་
 བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲེག་ལྟར་སྤྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་ལས་བསྟོན་དགོས་ལ།
 སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བཅས་མཚམས་སྤྱོད་མོ་རེ་ཡང་སྤྲེག་གི་སྤྱིར་དུ་འདར་ཉམས་པ་མེད་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བཀའ་ལ་ས་བསྟོས་པར་རང་སྤྱོདས་གྱིས་
 བསྐྱབ་གཞི་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་བར་མི་རྣམ་པས་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
 རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གདུལ་བྱ་རིགས་མངས་པ་རྒྱུན་དང་སྤྱད་ན་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འདུག་དུ་རུང་བ་
 དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཞན་གྱིས་
 བཤད་དེ། དོན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་སྤྱོན་དགོ་པའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 མཉམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
 དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། བསྐྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་ལྟར་
 ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་འབྲིན་པར་མཛད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་མ་དོར་
 ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་མཐར་ཐུངས་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིན་པར་
 མཛད་པས་ན་དེད་དཔོན་སྤྱིར་རྒྱུ་ཅན་དང་ཆོས་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་

ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུང་གིས། རྩྭ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཚོས་བསྐྱུང་བྱིར། གཙོག་ཏུ་དགོ་
བའི་ཚོས་བཤད་དེ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ནི། ཚོས་འགྲུབ་འཕྱར་ཏེ་གང་
ཞིག་ལ། །དང་བོར་མཛོན་པར་མགོ་བའི་ཚོས། བྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་
འབྱར་བའོ། །གང་བྱིར་མཛོན་པར་མགོ་བོབ་ནས། །དེས་བྱིས་དེས་པར་ལེགས་
པ་འོང། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྩྭ་པོ་ལ་རྩེ་མོ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་
ལེགས་པར་དཔྱོད་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་བཞོད་རྩྭ་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟར་དུ་བྱིན་པ་སྟེར་
རོ། །ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྩེ་
བར་དག་པ། དབྱངས་སྟུང་པ། སྐྱུ་བྱུང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚུངས་
པ་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་འདི་དག་གིས་ནི་བཙོན་ལྟར་འདས་བྱིས་ཐེམས་
ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་མཛོད་པ་དེ་ཐབས་གང་གི་སྟོན་མཛོད་པའི་རྩྭ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་
ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། སྐྱུ་
འཕྲིན་ལས་སོ། །

དང་བོ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་བསྟན་ཏེ། རྩེ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་འདིར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་དུ་བཞུགས་པའི་རྩྭ་
མཚོན་གང་སྟུང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་
སྐྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུལ་སྟགས་འཕྲིན་ལས་གང་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་
མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་མཐུས་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གོ་བའི་བྱིར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་མདོན་
རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་བདག་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ན་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུལ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱགས་
འོས་བསྐྱགས་བརྟེན་ལས། རྟོན་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་བྱུང་ལགས་ཀྱི། རྟོན་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་
ལྷག་པ་ལགས། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་དུས་ཀྱི་གདོགས་པའི་ཆོས། རྣམ་
ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐིལ་སྒྲུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། རྟོན་གྱི་
བྱགས་ཀྱི་རྟོན་ཡུལ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས། གཅིག་
དང་ལྷ་ཆོགས་མོ་མོ་ལ། །མཐའ་ལ་རྟུང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། རྟོན་གྱི་བྱགས་དག་
ཐོགས་མི་མངའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་
སྟོབས་པ་ནི་གཉིས་དེ། ཡེ་གེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡི་གེ་
ལ་བརྟེན་པ་ནི་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་བྱེ་བྱག་
གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་བཤད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་པ་ལ་ཟད་པ་དང་གདུགས་པ་མེད་པ་ལྟ་

བུའོ། །དོན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་
 རས་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུས་གྲང་། ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བཟུང་ནས་གསུང་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ལན་དུས་གཅིག་ཏུ་འདེབས་
 པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྟེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དེས་པའི་ཆོག་། མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལུ་ཞུས་
 ར། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་
 གིས་སོ་སོར་ལན་གྲང་འདེབས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་ནས། །
 ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་སྒྲིག་མཆུན་པར་མཛད། །དེ་ནི་ལྟ་མི་སྟག་
 བསྟུལ་མཐར་འབྲིན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་བར་མཛད། །
 ཅེས་དང་། རྗེ་བླ་མས་བྱུང་དབང་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྲང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་ནིང་དུ་ཐེ་མོར་དོན་ཞུས་གྲང་། །དེ་
 དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་དེ་སྟེང་གི། །སྒྲ་དང་གསུང་གི་བཤོད་པ་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །མཛད་པ་མཛད་གྲང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རྣམ་པ་
 ཀུན་ནས་སྦྱོར་དང་བུལ་པའི་དོན་ཏེ། དག་གི་སྦྱོར་རུན་དུ་སྒྲ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 པའི་བྱང་ཆུལ་སྒྲ་བ་སོགས་དང་། སྒྲ་འདོད་ཀྱི་ཆོལ་པའི་སྦྱོར་ལུས་འདར་བ་
 དང་སྒྲ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ར་རོའི་སྦྱོར་སྒྲ་དང་འཛོར་འཛོར་པོ་དང་
 གདངས་མི་སྟོན་པ་སོགས་སྦྱོར་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ལས། ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་སྟག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་སྟོན་
 པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་སྒྲ་བ་ལས། །བདུད་རྩི་འཛིག་ར་བཞིན་དུ་འབྱུང་།

ཁྱེད་ གྱི་ གསུང་ ཅི་ འདོད་ ཀགས་ གྱི། ། རྩལ་ རབ་ ཁི་ མཛད་ ཆར་ གླིམ་ འདྲ། ། ཁོ་
 ལྷང་ ལྷལ་ ཅི་ དབྱུང་ པ་ ལ། ། ཁམ་ མཁའ་ ལྷིང་ དང་ འདྲ་ པ་ ལགས། ། ཡང་ དང་
 ཡང་ རུ་ མི་ རེས་ པའི། ། རབ་ རིབ་ འཛམ་ བས་ གདུགས་ དང་ འདྲ། ། ར་ རྒྱལ་ རི་
 རོ་ མཛོན་ འཛམ་ བས། ། རྩོ་ རྩོ་ དང་ ཡང་ འདྲ་ པ་ ལགས། ། རོན་ གཟིགས་ པས་
 ཅི་ མི་ པསྟུ་ པ། ། རོངས་ མི་ མང་ འཕྱིར་ རྩོ་ ལུ་ མཐུན། ། ལེགས་ པར་ ལྷུང་ བས་ གོ་
 ལྷ། རྩོ། ཁྱེད་ གྱི་ གསུང་ ཅི་ ལེགས་ གསུང་ ལུན། ། རེ་ རིག་ དང་ རོར་ ཁྱེད་ གྱི་
 གསུང་། ། རུན་ པ་ རྣམས་ གྱི་ ཡིད་ འཕྲོག་ མཛད། ། རེ་ རས་ ཡིད་ ལ་ བསམས་
 པའིས་ ར། ། འདོད་ ཀགས་ གདི་ ལུག་ རྣམས་ གྱུང་ མེལ། ། རོངས་ པ་ རྣམས་ གྱི་
 དབྱགས་ འབྱེར་ ཁོང་། ། རག་ མེད་ རྣམས་ གྱི་ ལྷུངས་ གྱུང་ མཛད། ། རདེ་ པ་ རན་
 དག་ ལྷོ་ པའིད་ པས། ཁྱེད་ གསུང་ གུན་ དང་ འཆོམ་ པར་ འདུག། མཁའ་ པ་ རྣམས་
 གྱི་ དགའ་ པ་ པལྱེད། ། རར་ མ་ རྣམས་ གྱི་ ལྷོ་ ཡང་ ལྷེལ། ། ར་ མའི་ རབ་ རིབ་ རྣམ་
 འཛམ་ བས། གསུང་ འདི་ ལྷོ་ རོ་ གུན་ ལ་ ལྷུན། ། ཁེས་ དང་། ཆིག་ པཐང་ པ་ དང་
 རོན་ ཆེ་ དང་། ། རདེན་ པ་ དང་ ཅི་ ལྷུན་ པ་ དང་། ། རབ་ གསལ་ གནིས་ གདི་ རོན་
 ལུན་ དང་། ། རལུས་ དང་ ལྷོས་ པ་ དང་ ལུན་ པས། ཁྱེད་ གྱི་ གསུང་ ཅི་ རེ་ ལུ་ རུ།
 ཁྱེད་ གྱི་ དག་ རོས་ རོས་ ར་ ཡང་། ། རམས་ ཅད་ རའཁྱེར་ པ་ ལགས་ མོ་ ཁེས། ། རུ་
 ཁིག་ རེས་ པ་ ལྷོ་ མི་ འལྱུར། ། ཁེས་ གསུངས་ པ་ ལུར་ རོ། ། རོ་ ར་ རེ་ པའིན་
 གཤེགས་ པའི་ གསུང་ རེ་ རོན་ རན་ རི་ ལུ་ ཁིག་ དང་ ལུན་ ལྷུ་ ར། རེ་ ཅི་ འཕྲོ་ པ་
 ལུ་ དང་ པཅས་ པ་ ལུད་ ར་ པའི་ ལས་ རུ་ རོས་ གྱུང་ ལྷུན་ ཅིང་ ཡིད་ རུ་ རོང་ ལ་ ཡན་
 ལག་ རུག་ ལུད་ དབྱངས་ དང་ ལུན་ པ་ ཡིན་ ཁེས་ ལྷོན་ པ་ ལ། དབྱངས་ ལྷུན་ པ་ ཁེས་
 གསུངས། ཡན་ ལག་ རུག་ ལུན་ ཅི་ རེག་ པ་ ཆེན་ རོདི་ མདོ་ ལྷོ་ རེ་ པའིན་ གཤེགས་

པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ལྟེ། མཉམ་པ་དང་། འཇམ་
 པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་
 པ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྒྲུ་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། མཉམ་པར་འོས་པ་དང་།
 མི་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲུ་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་བ་
 དང་། རབ་དུ་དུལ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུ་པ་དང་། ལུས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་གཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་
 རྒྱུན་མེད་པ་དང་། མེད་གཏི་རྒྱུ་འགྲུགས་དང་། བྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲིང་དང་།
 འབྲུག་གི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། གྲི་ཆའི་རྒྱ་
 དབྱངས་དང་། ཀ་ལ་བིརྒྱའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་། ཆངས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་བསྒྲགས་
 པ་དང་། ཤང་ཤང་དེའི་རྒྱ་དབྱངས་སུ་གྲག་པ་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་
 དབྱངས་ལྟར་སྒྲུན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་།
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཚིག་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་དང་། མི་ཞན་པ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་

སྒྲིབ་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་དང་། ལམོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འདོད་
 ཆགས་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་མུག་སེལ་བ་དང་།
 བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་པ་བཞི་བསྒྲུབ་ནས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་དོན་འཛིན་ནི་བ་ཏུ་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཞེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་རིགས་
 པ་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 གོ་བདེ་ཞིང་མདོར་བསྡུས་པ་རྗེ་བླ་མས་གསུངས་པ་ནི། བསྟོད་སྦྱོར་གྱི་མཆོ་
 ལས། གསུང་མཆེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འབྱུང་། དག་ཅིང་དྲི་མེད་
 འོད་གསལ་སྒྲུབ་ལ་འཇེབས། །མཉམ་པར་འོས་གིང་མི་རྒྱགས་སྒྲུབ་ཞིང་
 དུལ། །མི་རྒྱལ་མི་བརྒྱུད་རབ་དུལ་ན་བར་སྒྲུབ། །ལུས་སེམས་སྤྱིང་ནི་ཆོས་བྱེད་
 དགའ་བདེ་སྦྱེད། །གདུང་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་
 དགའ་བྱེད་མདོན་བར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་
 པར་བྱེད། །རིགས་གིང་འབྲེལ་ལ་རྒྱུས་པའི་སྦྱོར་དང་བྲལ། །སེང་གེ་བླུང་ཆེན་
 འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པིར་ཆོངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་
 ཉེའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྷར་སྒྲུབ། །རྩ་སྒྲ་མ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀུན་རྗེས་
 ཞུགས། །ཆོག་ཟུར་ཕྱིར་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་
 ཞུབ་ཅིང་རྒྱལ། །རྒྱུ་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲུ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་
 ཀུན་ཆོས་མ་སྤྱད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་རྒྱལ་ལམོར་གྱི་དབྱིལ་ལམོར་ཀུན་ཏུ་གྲག། །
 དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་

དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་
གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཚང་མེད་པར་ནི། །རི་རྒྱིད་ནམ་མཁའི་མཐམ་ཁྱབ་དེ་
རྒྱིད་དུ། །སྒྲུལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉེ་པར་གནས་ལ་ཉ་
ཅང་ཆེ་པར་མི་སྒྲུང་རིང་ན་གནས་ལ་ཆུང་མིན་པར། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་ཡུང་
པའི་ཤེལ་བཞིན་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྒྲད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྤྱི་
གཙུག་མཛོད་སྤྱ་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་པར་
རབ་སྟོན་གྱང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཚངས་
དབྱངས་རྒྱོག་ན་མཆོན་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསུང་དབྱངས་དེ་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
པ་མང་པོ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ས་བོན་རེས་པར་
ཐེབས་པར་འགྱུར་དེ། མཛངས་སྒྲུན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་འཕོས་ནས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེས་ཤིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གནག་རྩི་དགའ་པོའི་ལའར་བས་བརྩིས་པའི་སྤུལ་པ་དང་། ཉ་དང་རུས་སྤུལ་
སོགས་དུད་འགྲོ་མང་པོས་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་
ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དུམ་ཟེ་ལོང་བ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་དད་པ་ཆེན་
པོས་སྟེས་ཤིང་མིག་གཉིས་གྱང་རང་བྱེ་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བ་སོགས་
མཐའ་ཡས་ལོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་ནི། སྒྲུ་བྱང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྒྲུ་
 མཚུངས་པ་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་བྱང་བལྟ་བས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡན་ལག་གར་ལ་དུས་
 ཡུན་རིང་པོར་བལྟས་ཀྱང་ཐོན་མ་མཐོང་བའི་དོ་མཆར་ཅན་གསར་དུ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་བལྟ་བ་ལ་དགའ་བས་ཤོམས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན། བལྟ་བས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུ་དེས་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་
 ནི། སྒྲུ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །འགོ་བ་རིགས་དུག་དང་སྒྲེ་
 གནས་བཞིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་
 བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་མཐུན་པར།
 ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་དང་སྦྱོང་བ་དང་རྩྭ་ལ་འདྲ་བར་སྒྲུལ་བ་བསྟན་ནས་རང་
 རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་གསུངས་ད་ཞིང་འདུལ་བར་མཛད་པས་ན་
 སྒྲུ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཁམས་དང་མོས་པ་དང་། སྦྱོང་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་མཐུན་པ། གཞུའི་བྱེ་
 སྒྲིད་འདུལ་ཐུར་ཀྱང་། ཁོ་སོའི་སྦྱོང་ལས་མོས་པ་དང་། མཐུན་པར་སྒྲུ་ནི་
 འཕྱུལ་མཛད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་ཤེས་མི་རུས། ལྟར་བཅས་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱང་གིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་གཞུག་ལྟར་མི་མཐོང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ཤུགས་འཆར་གིས། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅུ་དག་གིས། སྦྱོང་དུ་ཞིང་
 ཁམས་གཞུའི་ཀྱང་། བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་བྱེ་མ་སྒྲིང་། འདས་པར་བྱིན་ནས་
 བལྟས་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་མཐའ་མ་རྟོགས། བསྟུལ་བ་གཞུའི་བྱེ་མ་
 སྒྲིང་། སྦྱོང་དུ་རྒྱ་འཕྱུལ་འདིས་བྱིན་ཡང་། སྒྲུ་ཡི་མཐའ་ནི་མི་རྟོགས་ཞེས། །

པདྨའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །ནམ་མཁས་རི་སྟེང་བྱུང་བུར་པ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྒྲུབ་བྱུང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཐའ་མེད་ལྟར། །སངས་
 རྒྱལ་སྐུའང་མཐའ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུས་མངལ་བ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་
 ཚངས་པའི་ཆ་བྱང་དང་། །ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་གིས་རྟོགས་མི་རུས། །བྱད་མེད་ཆ་བྱང་
 སྟོད་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་ན་ཡང་གདའ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་གིས་
 མི་གོས་ཏེ། །པདྨ་རྒྱལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། འདྲོང་ཆགས་མི་
 མངའ་ཆགས་པའི་རྒྱལ། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །མྱོངས་མེད་
 མྱོངས་པའི་རྒྱལ་བཞུན་ཏེ། །སྟོས་པ་མ་ལགས་སྟོས་པའི་རྒྱལ། །ཞ་བ་མ་
 ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྟེ་ཆོགས་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 འདུལ་བར་མཛད། །གར་མཁན་རྩ་མཁན་གྱང་དང་རོལ་མོ་མཁན། །སྟེ་མ་
 མཁན་པོ་གཟུགས་མང་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ལ་ལོ་སྦྱར་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་ཁྱིམ་བདག་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་
 མདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྟོན་པ་འཛིགས་མེད་བཞུན་བཅོས་ཆོག་མཁས། །
 དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་གིང་ཆོན་པོར་འགྱུར། །སྟོན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་
 གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲོང་སྟོན་སྟོར་པོ་དང་། །ལམ་གོལ་
 དོངས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 སྐུ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་ཐར་པའི་ས་པོར་ཐེབས་པར་རུས་པས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་རྩོ་རྩོའི་གདམ་རྒྱུད་དང་། གོང་དུ་

བཤད་པ་ལྟར་བུམ་ཟེ་ལོང་བའི་བྱང་བ་དང་། སྤོང་དགེ་བའི་ཕྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི། དགེ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་དགའ་བདེ་
 ལ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདོད་པ་དག་གིས་མ་
 གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་
 འདྲེས་པ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དང་།
 གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྤོང་གིས་མ་གོས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ།
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་གཉིས་སུ་
 བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པར་མཛད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྤོང་དུ་མ་གྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཀྱང་འདོད་ཁམས་སུ་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཕོ་བ་
 སོགས་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སྤོང་པའི་གནས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ཅོ་ཡིན་ཞིང་།
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་ཁོ་ནར་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་
 སྤོང་པར་མཛད་དེ། གླིང་གཞན་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ཆོ་རིང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཆེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེད་གས་རྒྱུད་ཞིང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཆེར་མེད་
 ལ། འཛམ་བུ་གླིང་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་སྤོང་གི་ལས་ཆེ་སྤོང་ལ་སྤྱིན་
 ལུས་པ་དང་། དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྫོ་ཞིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གས་ཆེ་བ་
 མང་བས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཁོ་ནར་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྤོང་ལ་དེ་ཡང་
 འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སྤོང་པ་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་འཛམ་

སྤྱིར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་ལ། དེ་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་
 དང་དེ་སྒྲིམ་པའི་ཚེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་
 ཡང་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པ་ནི་བསམ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བླ་མས། བསོད་
 བསམ་ཆོག་ས་པ་རལ་འབྲམས་རྒྱ་ལས་འབྲམས་པའི་རྒྱ་མཆོག་མཆོག་དུ་
 མཛེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཁིང་
 མཆོག་ཀུན་དུ་དུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྲལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟ་ཁིང་ཁིང་
 གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་
 འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་གྱུར་གྱང་བརྗོད་མི་
 རུས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བཞུགས་གྱང་
 དེའི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་མི་མངའ་ཁིང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུང་པ་པ་ལ་པར་མི་
 འཛིན་མ་ལ་མར་མི་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་མི་འཛིན་དྲིན་ལན་
 འོག་པར་འཇལ་བ་དག་གིས་འོགས་སྤྱོད་རྗེ་ཙམ་བྱས་གྱང་བྱགས་ལ་སྤྱིད་
 ལུག་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཡལ་བར་འདོར་བ་སོགས་མདོར་ན་འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གང་གིས་གྱང་བྱགས་ལ་གོས་པ་མེད་པས་ན། འདོད་པ་དག་གིས་མ་
 གོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་རྣམས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྒྲིམ་
 པར་མཛད་གྱང་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་པའི་སྤྱེད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་གནས་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲིམ་གང་

གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་ན། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་དུ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་ནི། བཅོམ་ལྟོན་འདས་བྱིན་དུ་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པར་སྤོང་དེ། བྱིན་དུ་གི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དག་དུ་འདུས་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཉི་མའོན་པ་མཛད་ནས་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལ་སྤང་བོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལའོར་བ་ཅན་སྤང་བོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་
 ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྟོན་འདས་བྱིས་ལའོར་བར་སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
 མཛད་པས་ན། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་གསུངས་མོ། །
 འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་
 རྒྱལ་བོའི་མདོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ན་མི་སྤྱང་ཞིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་མ་བྱུང་
 རོ། །ཁོར་གྱི་ཚིག་གི་དངོས་ཟིན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་
 ལྟ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་བོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་མོ། །སྤྱི་མཆེད་རྣམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་མཆེད་ནི་མིག་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱི་ཞིང་མཆེད་པའི་

སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོ་མཆོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བར་མ་རྣམས་ལ་གདི་མཁུ་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲེ་བ་ལས། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་པས་ན། སྒྲིམ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མདུད་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩལ་ལས་བཀྲལ་
 བ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་བརྟེན་ལྟུང་བསྟན་པ་
 དེའི་རྒྱུ་བཤད་ལྟ་བུར་སྤང་བྱ་བྱི་ལྟར་སྤངས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ་ན། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མདུད་པ་དམ་
 པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་རྩིས་པོས་ལེགས་པར་བཅད་
 ཅིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་གདུང་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མདུད་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་གང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་དེ་ཡང་
 གང་སྟེ་ན། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མདུད་པ་ནི་སྤྲིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་ལས་ཚོན་པ་ལ། སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩལ་ལས་

ལས་བཞག་ལ། ཞེས་གསུངས་མོ། གསུང་འདི་དག་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པས་བཤད་རྒྱལ་གཞན་སྤང་ཡང་། འདིར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་
 པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། ཉེ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ལ་ལས་ཉེན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་གཙོ་ཆེ་ལ། ཉེན་མོངས་མེད་ན་
 ལས་སྤར་བསགས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འཕེན་མི་རུས་
 ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཚིས་དང་། སྤྱིང་པའི་སྤྱེད་ལས་རྣམ་
 བཞག་པའི། ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་སྤྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉེན་མོངས་ཡོད་ན་ནི་ལས་སྤར་བསགས་མེད་
 ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པས་ཉེན་
 མོངས་གཙོ་ལ། ཉེན་མོངས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྤྱེད་པ་གཙོ་
 ཆེ་བས་འདིར་འཆིང་བྱེད་གྱི་མདུད་པ་ནི་སྤྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། ཉེ་ནི་འཕགས་
 པ་བུམས་པའི་སྤྲོན་ལམ་ལས། སྤྱེད་པའི་སྤྱང་བུས་དམ་བཅིངས་པ། འཆིང་བ་
 ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱེད་པ་ནི། ཡོད་
 བ་སྤྲང་ཡང་འབྱུང་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆར་རོལ་བ་ལས། སྤྱིང་སྤྱེད་མ་
 དེག་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་རྣམས། མི་དང་སྣ་གནས་ངན་སོང་ལས་གསུམ་པོ། །
 འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་དག་དྲུ་མི་མཐས་འཁོར། དཔེར་ན་རྩ་མཐུན་འཁོར་ལོ་བསྒྲིང་བ་
 བཞིན། དྲག་དྲུ་གཟུགས་སྤྲུག་མཚོག་དང་སྒྲ་སྒྲུན་དང་། ཁྲི་ཞིམ་རོ་མཚོག་
 དེག་པ་བདེ་བྱེད་པ། དུས་ངན་རྩི་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐོགས། དཔེར་ན་རྩོན་
 པའི་རྩི་ལ་སྤྱེད་ཐོགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱིང་པ་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་གསུམ་སྟེ། འདོད་སྤྱེད། འཛིག་སྤྱེད། སྤྱིང་སྤྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། ཉེ་དག་

གི་ངོས་འཛིན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྲོག་ཆགས་བདེ་ལྷག་ཐོབ་པ་དང་། །
 འདོད་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཛིག་སྲེད་ཡིན་པར་འདོད། །
 བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀུན་
 ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྲེད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཉེ་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་
 བྱེད་ཅིང་འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྲིད་ཕྱི་
 མར་འཁྱེར་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བ་ཀུན་བདུས་
 ལས་ནི་མདུད་པ་བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བོ་བཞིར་
 བཤད་དེ། མདུད་པ་བཞི་ནི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན། ལྷ་ངན་མཚོག་འཛིན་བཞི་ལ་བཤད་དོ། །ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ། ཞེས་དགེ་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ། གདི་ཕྱག་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱ་བོ་བཞི་
 ནི། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་དག་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་
 བའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་
 པས་ཀྱང་། རྒྱ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བོ་དེ་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། སྲིད་
 པའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་དག་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལ་བཤད་དེ་དོན་
 འདུའོ། །ད་ལྟའི་དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་བར་མ་རྣམས་ལས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་
 པ་ཞེས་འཇུག་པ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་བཤད་རྒྱལ་གཞན་དུ་བྱ་
 དགོས་པར་མདོར་ན། ཁི་ལྷར་ཡང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། ཐུབ་པ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་
 རོན་ནོ། །འདི་ནི་རྩེ་གམས་ཅན་མཆོན་པས། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་
 རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས། །མིད་ལས་
 དེས་འབྱུང་སྟེ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པས་ཤེས་
 པ་གཅེས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་མན་དག་གི་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་གང་
 གིས་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས། རི་མིང་
 ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་མིང་དེ་ལས་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་
 ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྟེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །རྩེ་ཞེས་དག་ཏུ་ཞེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་
 བདེ་ལ་སྟེང་འབྱུང་ཏེ། །སྟེང་པས་སྟོན་རྣམས་སྟོབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བས་ཡོངས་སྟེང་པ། །རང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱུབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་
 མངོན་ཆགས་པ། །དེ་མིང་དེ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་
 ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྟང་། །འདི་དག་དང་ནི་
 ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་གམས་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཉེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 ཀུང་ཉོན་མོངས་གཅི་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་གམས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་
 རྒྱལ་དང་། བདག་འཛིན་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་གམས་ཅན་བརྟུག་པའི་རྒྱལ་
 དང་། བདག་འཛིན་བརྟུག་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་

ཤིང་དེ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་མོགས་པ་མདོར་ན་ལམོར་བར་
 འཇུག་རིམ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་ལུང་ཙམ་
 སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་
 གཏིང་རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་རྟེན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་འདུལ་པའི་
 ཐབས་སུ་འབྱེར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དང་ཁ་
 གཤགས་འབྱེད་པ་ཙམ་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པ་དང་སྒྲ་དབབ་པར་
 འདོད་པ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་རྗེ་ཙམ་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་བས་
 བྱས་ན་ནི། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། །བསྟོམས་ན་རྒྱད་
 ལ་མི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རལ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་དལ་བ་རྒྱད་གསོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་རྒྱལ་རྗེ་ལྟར་
 བཅོས་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་པའི་བྱད་པར་ཞིང་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་དང་ལན་
 ཅིག་མཇལ་བ་འདི་རྒྱད་མ་ཟོས་པར་རང་གི་རྒྱད་འདུལ་པའི་མན་ངག་མཆོག་
 ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ།
 འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱུམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟེན་རྒྱལ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུལ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པར་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་གནས་པའི་མཁུན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དུམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་
 པ་བཞི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་ལྷ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་
 ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན།
 ཚད་མེད་པ་བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དག། ཟུང་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཟུ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་
 མཆེད་བརྒྱད། ཉམ་མོངས་མེད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན། སྟོན་གནས་མཁུན་པ།
 མཛོད་པར་ཤེས་པ་དུག། ཁོ་མོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི། དབང་བཟུ། སྟོབས་བཟུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི།
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། དུམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ། བསྟེལ་པ་
 མི་མངའ་བའི་ཆོས་ནིད། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོས་པ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ།
 མངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། མཁུན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་དུ་མཁུན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
 བཤད་པ་ལྷར་རོ། །བསྟེན་ན་རི་ལྷ་པ་མཁུན་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་
 གཉིས་སོ། །རི་ལྷ་པ་མཁུན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྷར་
 ཡོན་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ལྷར་མཁུན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐུབ་པས་མ་མཁུན་པ་འཇམ་མ་
 གཟིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་

བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤུ་ལ་བསྐྱམ་གྱང་གོ་བར་མི་
 རུས་པས། །མི་སྤྱུ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། སྤུ་མ་རྒྱུ་བུར་སྤྲིག་རྒྱ་སྤྲོག་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ་པ་བཞིན། །ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་གྱི་དང་
 ལས་སྤྱེས་པ་མི་དམིགས་གྱང་། །ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །
 དཀར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་འདི་
 བཟང་པོ་སྟེ། །ཡུ་ཞིང་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ཡུལ་ལའོར་སྟོང་གིས་ལུས་པ་ལས་གྱང་། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བམེད་
 པའི་རྒྱལ། །མི་མེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཕྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་བྱགས་རྩེ་མངའ་
 བས་ཐབས་རྒྱལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འདྲུང་པར་མཛད། །ཅེས་
 ཀང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་དཔེ་བསྟགས་པ་ཅིམ་དང་གང་བྱུང་གི་
 གདམ་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 གྲུ་རྒྱབ་ཡབ་རྒས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལྟན་མཁས་པའི་མན་དག་ལ་
 དག་ལས་པས་སྒྲལ་བ་དང་ལུན་པ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་མན་དག་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་
 རྫོམ་གསུམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་
 ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གོང་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱན་ཅིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིས་བསྟུན་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་
 གསུམ་ནི། རང་དོན་ཆོས་སྐྱ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་རྣམས་སོ། །
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
 ནི། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 དམ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་ལྷོག་པས་སྤྱོན། གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར། རི་ལྗ་བ་དང་རི་སྤྱོད་པ་མཆེན་པའི་རྩལ་གཉིས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཞལ་
 ཡས་པར། རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྤྲོབས་བཅུ་དང་། ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟེན། །
 དེ་ཡི་སྤྲོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྤྲོབས་བཅུའི་རྩལ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མེ་ཡོང་ལྗ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའམ་ལྷར་བཤད་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་བྱ་
 ས་དང་གསེར་འཕྲེང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་གནས་གཙང་མ་ལྟའི་སྤྱོད་ཀ་འག་
 མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པས་ཞིང་དེར་བྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོང་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བརྟེན་
 བྱིང་། ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྩོ་རྩོ་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྤྱང་།

འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་པོའི་མ་མས། ཐུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བཞེངས་དེ་ལོར་བ་ནི་མིང་གནས་ཀྱི་བར་འབྲུམ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྒྲུ་དེ་ནི་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་དེ། དེས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དེས་པ་
 འོག་མིན་འོ་མར་བཞུགས། ལོར་དེས་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱར་རྒྱལ་མེས་ས་
 དཔལ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟོར། ལོངས་སྒྲུ་དེས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་འབའ་
 ཞིག་ལ་ལོངས་སྒྲུ་ད། དུས་དེས་པ་ལོར་བ་ནི་མིང་མ་སྟོར་གི་བར་དུ་བཞུགས།
 རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་རྣམས་ལ་བགད་དོ། །དེ་
 ལ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པ་ནི་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་ལོངས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡོད་
 དོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བཟོ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ།
 མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ། བཟོ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་བོར་བདག་པ་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཟར་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི། ལྷའི་ལུ་དམ་པ་
 ཏོག་དཀར་ལྟ་བུ་ལོ། །མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི། གཟིགས་པ་ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་
 གྲུང་བོ་ཆེར་སྒྲུའི་རྣམ་པ་བསྒྲུར་ནས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲུ་བལྟམས་
 པ་དང་། གཞོན་རུ་མོལ་ཅིང་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྟ་དང་ཐོགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་དྲུག་དུ་དཀར་བསྒྲུང་པ་
 དང་། དཀར་སྒྲུང་ལས་བཞེངས་ནས་པ་མཚོག་སྟོར་གི་འོ་མ་ཉིང་ཁུར་བུས་པ་
 གསོལ་བ་རྣམས་མཛད་ནས། ཨ་གྲང་ག་ཞེས་བུ་བའི་བྱར་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིང་རུ་བ་
 གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལྷམ་པེ་རྒྱུར་འདུག་ལ། ཡལ་གདང་ལོ་མ་མེན་པོ་
 ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལས་བྱུང་བ། དྲི་ཞིམ་པོ་དང་འོད་བཟང་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་རྒྱས་པར་འགྲངས་པ། དགོས་འདོད་ཀྱི་འཕྲུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མོར་བྱ་དང་འདྲ་བ། ལྷམས་ལུ་ཞུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་བ་ཚུགས་པ། ལྷ་
བལྟམས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་འབྲས་པ། བྱང་ཚུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོང་པོ་རྒྱས་
པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་རྩ་དྲུང་བའི་སྤྲེང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་བཅས་ནས་པདུང་བྱེ་བ་ལྷག་དྲུང་སྦྲུར་
བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུལ་ནས་མཛོམ་པར་ཚོགས་པར་མངས་རྒྱས་
པའི་སྐྱ་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྐྱས་པ་
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱ་དེ་ནི་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་སོགས་ཡིན་ནམ་
མཐའ་དག་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲོབས་བརྩུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། མི་
འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་ལུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
འཛིགས་པ་དང་། སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་
པའི་ཚོས་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། དེས་པར་འཕྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་
པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་སྟུང་སྟུང་ལས། ཚོས་ཀྱིན་ཚོགས་པར་བྱང་ཚུབ་དང་། །གོགས་
ནི་འགོག་པར་བྱེད་བ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཛིགས་པ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྟུང་མས། བས་ཚོལ་གྱུར་པོ་དྲེགས་པའི་གྲུང་
འགེམས་གིང་། །ལེགས་བཤད་སྐྱ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །སྐྱ་བ་
དན་པའི་མ་སྦྱེས་མཐར་མཛད་པའི། །མི་འཛིགས་བཞི་ལུན་མི་ཡིས་སེང་གི་
ཁྱེད། །ཁེངས་པས་མཐོ་པའི་འཛིག་རྟེན་སེས་པོ་དང་། །འག་ཐུན་བདག་པོ་དགོ་
སྟོང་བམ་ཟེ་སོགས། །གང་གིས་སྐྱ་བར་མ་རུས་འཁོར་ལོ་མཚོག། །བསྐྱོར་བས་

འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མ་འདྲེས་པ་ནི་
 པའོ་བརྒྱད་དེ། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། འཕྲིན་
 ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སོ། དེ་དག་གི་
 རིས་འཛིན་ཆོག་ལྟར་ཁྱེད་གོ་བདེ་བར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྟར། སྤྱོད་པ་གསུང་ལ་འབྱུང་པའི་མིང་ཡང་མེད། དྲན་པ་མ་ཉམས་ནག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། ཐང་དང་འཛིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་སྒྲིམས་གྱིས། །
 དཔེན་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག། འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་
 པ་དང་། ཁྱིའ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་
 མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད། དེ་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བླ་ན་མེད། དུས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་པར་དག། སྤྱོད་པའི་བྱི་མཐའ་རི་སྤྱང་འགྲོ་བའི་དོན། མཛད་པའི་བྱར་
 གྱིས་དབྱེས་བཞིན་འདུག་པ་ཁྱེད། ཚེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་དག་
 ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྒྱུད་བླ་ཙུ་འགྲེལ་དང་ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 འབྲེང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་དག་ནི། སྤྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསུང་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རང་གི་ཆོག་ཐེན་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྤྱང་
 སྟེ། ཆོག་སོ་སོ་དང་བསྟན་ནས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཏུ་མངས་སུ་དོགས་པས་
 མ་བྲིས་སོ། ཁངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་དགོ་པའི་གཤེས་གཞིར་པོ་དྲོ་
 བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ནི་པེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། དེ་བས་དང་པོ་རྩེས་དྲན་
 བསམ་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས། རྒྱ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་སྤྱོད་པ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རི་ལྟར་སྤྱད་པས། །ཆོག་ས་གཉིས་རི་ལྟར་
བསགས་པ་ལོས་དུན། །འབྲས་བུ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ལས། །རང་དོན་
སྤངས་པ་ལེ་གེས་ལོས་ཡིན། །གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱུ་ལོས་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུན་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས། །དེ་ཡང་
དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལོས་གསུངས། །ཁྱེད་ལ་བསྒྲི་ཁིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་
གྲུབ་ན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། དེའི་དོན་ལེན་ཕུམ་གྱི་འགྲུབ་
པ་ལྟ་འབྲི་སྤང་པས་མཛད་པ་ལས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་
ཐུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་དོ་གང་ཡིན། ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་
སྤྱོན་གསལ་གྱི་ཉི་མའི་ཆོད་ལས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ལུ་ཅག་གིས་
རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། དེ་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་ལ་དཔགས་ནས་གེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ཡང་སངས་
རྒྱས་དང་ཁྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ཁྱེད་པར་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཁྱེད་ཅི་ཡོད་ལུས་པས། ས་ཆེན་པོ་དང་
སེན་མོ་གང་གི་སའི་ཁྱད་ཅུམ་ཡོད་གསུངས་གསུང་། ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ས་འོག་མ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ལས་གེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔགས་ནས་
གེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བཤེས་སྒྲིག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་སྤྱོད་
ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་སངས་པ་ཞིག་བཟླས་ན་
ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱེད་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་

ན་རི་ལྟར་གྱིས་པར་བྱེད་ན། བརྒྱ་བྱིན་ཏན་པུ་རའི་རྒྱུང་མ་དབྱངས་ལྟར་མ་ལ་
 མོགས་པ་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་འདྲ་ན།
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་དུ་གྱེས་པར་བྱེད། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའི་ཡང་དེ་འདྲ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་དུ་གྱེས་པར་བྱས་ནས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྟེན་པུ་
 དྲན་པ་བསྒྲོམ་བྱས་པས། ཉ་མ་དང་བྱིས་པའི་ཆོས་པུ་བྱེད་དེ། མདོ་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པུ་སྒྲོན་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོན་གཅིག་ནི་རྒྱ། ཆོན་གཅིག་ནི་ལམ། ཆོན་གཅིག་
 ནི་འབྲས་པུ། ཆོན་གཅིག་ནི་འཕྲིན་ལས། ཆོན་གཅིག་ནི་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་སྤང་བུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་གིས་
 བརྒྱུ་པར་རུས་པ་རྒྱམས་སྟབ། མི་རུས་པ་རྒྱམས་སྒྲོན་ལས་གྱི་ལྟལ་དུ་བྱས་
 རས་ཉམས་པུ་ལེན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རང་
 ཅག་མེམས་པའི་དུས་ན་མང་ན་ཡང་མི་གོ། རྒྱུང་ན་ཡང་མི་གོ་བས། རྒྱུའི་ཡོན་
 ཏན་དང་འབྲས་པུའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསམས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱུའི་
 གནས་སྟབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དང་པོ་མེམས་ཅན་མ་བཟོད་པས་སྒྲོན་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱི་མེམས་པ་སྟེད་པས། ས་མོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོན་མ་ཆོགས་གཉིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟུ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་མེམས་ཅན་ཡོངས་པུ་སྒྲོན་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་བསྟུ་མ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་མོར་བཟང་གིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བརྩ་བསྟེན་པ་ལ།
 དེ་རྒྱམས་གྱིས་ལ་ལས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བསྟུ་ན། ལ་ལས་རི་ལྟ་བུ་བསྟུ་ནས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བཤད་པར་རྟུལ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་
དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱུང་གཅིག་གི་ཡོན་
ཏན་ལས་བརྒམ་ན་ཡང་ཆ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྟུལ་སོ། །དེར་མ་ཟད་
ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་དག་བཅོམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྤྱི་བ་སྤྱི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་བཤད་པར་རྟུལ་
པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་གྲགས་ཀྱི་གསང་བའི་
གནས་རྣམས་ཤེས་པར་རྟུལ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། རྟེན་དང་
ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ནི། །བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གཞན་
མ་ཡིན། །ཤུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་མཁས་པས་གཟུང་། །སྟོན་ཆེ་བསྐལ་པ་དཔག་
མེད་བགྱང་འདས་ན། །བདེ་བ་ཅན་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དབང་པོའི་
དོག་ཅས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཤུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅིས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དཔག་
ཆད་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱུ་གང་བ། །ཁ་ཏས་བཏུང་དུ་རུང་བར་ཁ་དང་ཆད། །པདྨའི་ལོ་
མས་ཁེབས་ལ་མི་ཞིག་གིས། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་ལས་དྲག་པའི་ཤིང་རྩ་བྱངས། །
མཚོ་ནང་དེ་ནས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་ཅིག་དེར། །ཤིང་རྩ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱ་བསྟོར་བར་
འགྱུར། །དེ་ཡིས་ལན་ཅིག་བསྟོར་བའི་སྤྱང་ཅིག་ལ། །ཀྱན་དགའ་བོས་ནི་ཆོས་
རྣམ་བརྟུ་སྟོན་ཅིང་། །དོན་ཡང་གོ་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོག་གཅིག་ལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་

གྱིས་དམ་ཚེས་གངས་མེད་སྟོན། །རང་རྒྱལ་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་ཅིག་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དངས་གངས་མེད་ཚེས་སྟོན་ཅིང་། །དོན་ཡང་གོ་བྱེད་དེ་ཡི་
 ཆོག་གཅིག་ལ། །མོ་ལུ་འགལ་གྱིས་བརྒྱུད་ཁྱི་ཁྱིང་ཁམས་འདེལ། །དེ་ལྟའི་
 འགྲོས་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ངལ་མི་གསོ། །ཁིན་མཚན་བདུན་བདུན་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་
 རྩོན་ཏེ། །དོ་སྟོན་མེད་ཅིང་མཐོ་དམའ་མེད་པ་ལ། །ར་བས་བསྐྱར་ཏེ་ཡུངས་
 འབྲུས་བྱར་བྱར་བཀའ། །ཡུངས་འབྲུ་དེ་བས་ཆེས་མང་འཛིག་རྟེན་ན། །བྱང་
 རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཟིགས་གིང་། །དེ་བས་ཆེས་མང་སྤྱད་པ་
 སྟོན་པ་དང་། །ཆེས་མང་དགའ་ལྡན་སྟེ་ཁྱི་ཁྱིང་ཆེས་མང་བ། །དགའ་ལྡན་གནས་
 གིང་ཆེས་མང་འཛིག་རྟེན་ན། །དགའ་ལྡན་འཆི་འཕོ་ཆེས་མང་མངལ་དུ་
 འབྲུག་མངལ་ནས་འབྱུང་དང་གཞིན་རྩེ་ལ་རྩེད་དང་། །རབ་བྱུང་དགའ་སྤྱད་
 བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་གཤེགས། །དེ་ལ་ལྟ་དང་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད། །དེ་ལ་འདུག་
 དང་བྱང་རྒྱལ་གིང་དུང་འདུག་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 དང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དང་ལྷ་ངན་འདེལ་བ་སྟོན། །བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་སྤར་
 བཞིན་སྤར་བ་སྟེ། །ཡུངས་འབྲུ་དེ་བས་ཆེས་མང་འཛིག་རྟེན་ན། །སངས་རྒྱས་
 ལྷ་ངན་འདེལ་བར་སྟོན་པ་གཟིགས། །དེ་དག་ཀུན་གྱིང་མཚན་མཐུན་གདུང་
 མཐུན་པ། །ཤ་སྟག་ཡིན་ན་ཐ་དང་ལྟ་ཅི་སྟོན། །དེ་ལྟར་དཔག་མེད་གངས་མེད་
 གཟིགས་མེད་ཀྱི། །གཞུང་གི་བྱེད་མ་ཇི་སྟོན་དང་། །དེ་ལས་བྱེད་མ་འབྲུ་
 གཅིག་ཇི་ལྟ་བུས། །སངས་རྒྱས་མེད་དང་བྱང་སེམས་མེད་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱིང་དེ་འདྲར་
 རིག་པར་བྱ། །མོ་ལུ་འགལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཁྱིང་གཅིག་ནི། །འདས་པའི་སྤྲོད་

ཅིག་གཅིག་གི་དུས་ཉིད་ལ། །མ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས། །བསྐལ་པ་འབྱམ་དུའང་བགང་བར་དགའ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་རེ་རེ་དང་གླིང་རེ་དང་། །སྒྲ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ཙམ་རེ། །མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པའི་བར། །སྒྲ་ཅིག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཙམ་
 གྲོན། །ཁྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་སྒྲ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་རེ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞོད་པ་ཇི་སྟེད་
 ཀུན། །མ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཅིག་ཙམ་གྲོན། །དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོ་འཕྱུལ་
 བཟུང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་བརྒྱ་ཆ་དང་། །སྟོང་ཆ་
 འབྱམ་ཆ་གངས་དང་བགང་བ་དང་། །དཔེ་ཙམ་ཁྱོགས་ཙམ་ཞིག་གྱང་བཟུང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཕྱག་པ་ལས། སྤྱིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་སྐུལ་བ། །དེ་ནི་
 མ་ལུས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཐམས་ཅད་བཞོད་བཞོན་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་ཆོ་སྒྲར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚད་མེད་དེ་
 དག་ཉིད་སྟོད་བ་ཀུན། །སྒྲ་ཡི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ཁུང་གསལ་བར་གྲོན། །སངས་རྒྱལ་
 གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་མ་མཁའི་མཐའ་
 རྒྱག་པར། །གངས་མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བཟུང་བའི། །འགོ་
 དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་
 རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྱུལ་གྱི། །རང་
 བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་གཞན་བ་སྐུ་ཡི། །ཁུང་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་
 བར་གྲོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་ལུས་ཀྱི། རྒྱུད་དང་དེ་ལྟག་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་
 མི། བཅས་ཅན་པ་སྤྱི་ཁྱད་བུར་གཅིག་ཆོ་སྟོན། འག་པ་འདི་ནི་འཁོད་པ་
 འདྲུག་པ་ཡིས། རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟེན་དང་།
 འཛིག་རྟེན་མཁའ་ཡས་སྟོགས་བྱའ་རྩལ་སྟོན་མོད། རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་
 འཛིག་རྟེན་ཤ་མི་འགྱུར། ཁྱམ་རྟོག་མི་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་མཐའི་བར།
 སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས། ཁི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཛམ་པ་གྱིར།
 ས་ལུས་རྩལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྱངས་མེད། ཅེས་པ་དང་། རྩེ་བཅས་ཅན་མཁའ་
 པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ་གཙུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། རྩལ་འདི་རྩལ་སྒྲས་རང་རྩལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ཁི་ཅམ་བདགས་ཀྱང་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། ཁངས་དང་དབང་
 པོ་མོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆོལ། མཁའ་སྤོང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཞུད་
 བཞུད་ནས། ཁྱམ་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱི་བས་སྟོག་འགྱུར་ཀྱི། ཁྱམ་མཁའ་ཟད་
 པས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟ་
 འགས། ཞེས་དང་། བཞུད་ནས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་སྒྲ་ལས་འབྱུངས་
 པའི་སྒྲ་མཆོག་མཆོག་དུ་པཛེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། ཁྱམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་
 གདུགས་པ་མེད་པའི་ཁོང་མཆོག་ཀུན་དུ་དུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན།
 ལ་ལར་བཞུམ་ཁོང་ཁོང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྩལ་རྩལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་
 མི། བཞུད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་གྱུར་
 ཀྱང་བརྗོད་མི་ལུས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། འོ་ན་ཡོན་ཏན་བཅས་
 ཅན་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ན་འདིར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རལ་བས་ཅི་བྱ་སྟོས་ན།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཀྱང་རྩལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་

རྒྱལ་ལ་ཐུགས་པ་ཅུ་པ་ལྟ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་རྒྱལ་མང་
 ལོ་བཟོད་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་ཞིང་བརྒྱུན་པ་ལ་མན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པར་གཞུངས་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་རང་བྱུང་
 འཕྱུར་བུ་ཞེས། ཁོག་མར་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྒྲིམ་གྱིར་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་བཟོད་
 བའར་མཐའ་ཡས་དཔག་དུ་མེད། །མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གྱང་ཡོངས་སུ་བཟོད་མི་
 སྟོན། །ཁ་རྩལ་ཕྱིར་དང་མ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ། །བརྒྱལ་པ་མང་པོས་སྟོན་པ་ཅི་
 སྟོན་དེ། ཐུགས་པ་ཅུ་འི་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་གི། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་ཟང་པས་
 མཚོད་མི་སྟོན། ཅིས་དང་། མེས་མ་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བརྒྱལ་པ་
 གཞུ་འི་ཁྱེ་མ་སྟེད། །ལྟ་ཡི་ཟས་གོས་ཕྱིར་པ་བས། །དགོ་བསྟེན་གཅིག་ལ་ཟན་
 གཅིག་ཕྱིན། །དེ་བས་བཟོད་རྒྱལ་གྲངས་མེད་བསྟེད། །དགོ་སྟོང་དད་པའི་
 རྩོམ་འབྲུང་དང་། །རྒྱུར་ཐུགས་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་། །དགྲ་པོམ་རང་རྒྱལ་པར་
 དུ་སྟུང་། །ལ་ལས་ཐུགས་པ་ཅུ་འི་དུལ་སྟེད་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཉིན་རེ་
 བཞིན། །བརྒྱལ་པ་གཞུ་འི་ཁྱེ་མ་སྟེད། །ལྟ་ཡི་ཟས་གོས་ཕྱིར་པ་བས། །གང་
 གིས་མངས་རྒྱལ་སྒྲ་ཐོས་མས། །མངས་རྒྱལ་སྒྲ་གཞུགས་ཀྱིས་པའམ། །འཛིན་
 པ་ལས་བྱས་མཐོང་བ་ཡང་། །དེ་བས་བཟོད་རྒྱལ་ཆེས་ལྷག་ན། །སྒྲ་མཐོང་
 ཐལ་མོ་སྟུང་བ་འམ། །བརྒྱགས་པ་ཆོག་གཅིག་ཅུ་བཟོད་དམ། །མཚོད་པ་
 བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །གང་གིས་མངས་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་མོས་
 གིང་མི་སྟོང་ན། །ཞིང་བརྒྱ་རེ་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ། །མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཉིན་
 རེ་བཞིན། །བརྒྱལ་པ་གཞུ་འི་ཁྱེ་མ་སྟེད་དུ། །ཕུལ་བའི་དགོ་བས་དཔེར་མི་མོད། །
 །གཞན་ཡང་མཚན་ཅུ་བཟུང་བ་ལའང་། །ཆོ་འདྲི་ཉིད་དང་ཕྱི་མར་ཡང་། །

པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུངས་གྲུང་ན། རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱུག་དང་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཚོས་དོས་གསུང་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱལ་ལོ། རང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱུང་བྱ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལུ་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུས། ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྤོན་པར་མཛོད་པ་གང་། རྟེན་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་གསུང་ཡོན་བསྒྲིག་པ་གཞན། གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་པ་འབའ་ཞིག་གི། རབ་བྱས་རྒྱལ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཁམ་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། རྟེན་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་བཀའ་བཞེས་སྤྱོད་པས་སྤྱང་། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཚོས་མཐས་འགའ་ཡང་འདིག་དེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། རྟེན་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྤྱོད་གང་ཡོན་དེ་མི་དགྲུག་ཅིས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་མི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྤོན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་རྒྱལ་མཐས་དཔའ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤོན་པས་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་རྣམས་ནི་བཀའ་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྐུ་
གདོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་དང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤིང་
བྱིན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པུ་མང་པོ་ལ་གདམས་པ་བསྐྱར་
པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་ཤིང་དྭ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱར་བཅོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཀའ་ཁྲིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་
ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱད་པ་ལས།
རྒྱལ་པོའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྒྲིན་དང་། །འཆང་དང་རིགས་པ་དག་
དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་
ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་བུའི་མཐུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་
རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྐྱར་པ། །དེ་ལ་མི་མཚོག་སྟོབ་མར་བཅས་པས་
མདོན་བསྐྱབས་ཤིང་། །མདོན་སུམ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཇི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་
དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིར་དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ནི་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིན་ཆེན་པོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་
བཤད་པའི་ཆོས་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོས་སུ་ཉན་ཅིང་གང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
ཉན་པོངས་པ་རྒློག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉན་པོངས་དག་རྣམས་མ་
ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རང་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྟོབ་
ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་

མེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་འཛོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟར་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོང་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་ཆིག་གི་བཤད་པ་མཛད་པའི་དོན་
ནོ། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཚོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ
ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་དེ། ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ལུང་གི་ཚོས་ནི་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་ནི།
རྟོན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་ནས་བདུན་པལ་
བདུན་གྱི་འོང་ཐ་མལ་པའི་ལྟར་དོར་ཚོས་མི་གསུང་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འོང་བྱང་
དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྟོན་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་
རྒྱང་འོང་དུ་འཆག་པར་མཛད་ནས། ཟབ་ཞི་སྒྲིབ་བྲལ་འོང་གསལ་འདུས་མ་
བྱས། བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་པོས་རྟེན། ལྟལ་བསྐྱར་ལྱང་གོ་བར་མི་
རྣམ་པས། མི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཆོལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཚོས་
གསུང་བ་མི་དབྱེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ན། རྟོགས་བརྩའི་མངས་རྒྱས་བཅས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། མི་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་རྟོན་དང་ལྟར་པ་བྱལ་ནས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་ཅན་གྱིས་
གསེལ་བ་བདེལ་པ་ན་དུས་ལ་བབ་པར་མཆེན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། ལྟར་
རྟེན་གྱི་དྲང་སོང་སྒྲིབ་པ་དེ་དུགས་ཀྱི་ཅན་གསུམ་གྱི་འཕྲི་དེ་ཅུ་མོགས་ལྟ་སྟེ་རྣམས་དང་
ལྟའི་སྒྲིབ་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཅུ་ལ་བཀལ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར། དེ་ནས་འཕྲི་གྱལ་སྒྲིབ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་མོགས་པ་
ལྟའི་གནས་དང་། ལྟའི་གནས་ལ་མོགས་པ་གནས་དུ་མར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱོར་རོ། འདི་དག་གི་ལྟར་རྒྱལ་ཞིབ་པར་ནི་མདོ་སྟེ་

རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྤོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡི་གེ་ཞིབ་དུ་
 གྲིས་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་ལུགས་ལ་མངོན་པ་མཛོད་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་འདོད་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་འཁོར་དུ་
 བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ན་ཡང་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་
 ལྟར་བྱལ་པས་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྒྲུབ་བ་ནི་གདུལ་
 བྱའི་ཉེན་མོངས་འཛུམས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 ལ་སྒྱུར་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྟང་གི་གཉེན་པོར་
 ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། གནི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 གི་གཉེན་པོར་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་
 རེའི་ཆད་ནི། ཐེག་པ་བྱུང་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཡུང་རེ་ལ་སྟོ་ཀ་སྟོང་
 ཡག་རེའི་ཆད་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཉེན་མོངས་སྟེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆད་
 རེ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཡུང་རེའི་ཆད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་རི་ཅོམ་ཐེག་པའི་
 ལུག་ཆས་ནི་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་འབྲི་རུས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 ཡུང་གཅིག་གི་ཆད་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་སོ། །འོ་ན་བྱལ་པས་ཞིང་འདིར་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཡུང་དེ་ཅམ་རི་ལྟར་གསུང་རུས་སྟམ་
 བ། རྩེ་བླ་མས། དེ་ཆོ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ར་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྒྲུང་མིང་ན་གནས་ལ་

ཆུང་མིན་པས། །སྤྱོད་ཆོག་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གྲངས་མེད་གདུལ་
 བུའི་རང་རང་སྒྲོད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྤྱོད་གཙུག་མཛོད་སྤྱོད་མགྱིན་པ་ལ་
 སོགས་ཞིང་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྤོར་གྱིང་། །དེ་དག་ཀྱི་ལ་
 རྟོག་པ་ཞེས་ཞི་འདི་ནི་ནས་མཁས་ཆངས་དབྱངས་སྤྱོད་ན་མཛོན་པར་རུས། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞལ་གཅིག་བྱ་ནས་གསུང་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་
 ཅིང་། དབུའི་གཙུག་ཏིར་སོགས་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤོར་
 པར་མཛད་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་
 ཆོས་དེ་ཅུམ་མི་ལྟར་ན་ཆོས་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་ན་མཆིས་སྒྲུལ་ན། སྤྱོད་
 སྤྱིང་ལས། བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་མཛོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕམ་མེད་པ། །རྣམ་པར་
 དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྱོད་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་
 རྒྱན་བཞིན་གྱིས་མཛོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཚུ་ལྟ་གསུམ་སོགས་ལྟ་གནས་རྣམས་དང་།
 སྤྱིང་གཞན་དང་སྤྱིང་ཕྱན་དག་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞན་དག་དང་།
 སེལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསུང་རབ་ཡིན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་འདྲ་སྤྱོད། འདི་
 ལྟར། མཛོད་སྤྱོད་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྐྱར་པ་དང་།
 ཆོགས་ལྟ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གཞི་དང་། རྟོགས་
 བཛོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། སྤྱོད་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། མྱོང་དུ་བྱུང་བ་དང་།

གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མྱེ་དང་། གཏན་ལ་དབང་པའི་མྱེ་རྣམས་མོ། །གསུང་རབ་
ལན་ལག་དགུར་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་གཞི་གཅི་འཁོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དགུའམ་བཅུ་གཞིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་མྱེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །མྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ནི། འདུལ་པའི་མྱེ་སྤྱོད། མདོ་མྱེའི་མྱེ་སྤྱོད།
མདོན་པའི་མྱེ་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོས་བཤད་ནས། རྟོགས་པའི་
ཆོས་ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་མ་བྱང་ཐོགས་མོ་བདུན་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་གཞིས་ལམ་ལུ་ས་བཅུས་བསྟན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་། སྤྱོདས་དང་མ་འདྲེས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ནི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མིང་གི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་ཅུ་ཞིག་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཤེས་གཞན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་འབྲས་ལུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཆོས་ལུ་བཟུང་ནས་
སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་ལུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །

གཞིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་རྒྱལ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་
དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ།
མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཡང་
དག་པར་མཐོང་བ། བད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་
མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་

ཡེགས་པར་རྟོན་པ། རེས་པར་འབྱུང་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བར་
བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་
བཅད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ནི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་ནི་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
གཤམ་དགོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་དགོ་
སྟོང་དག་ཤེད་ལ་རས་གང་ཆོས་ཐོག་མར་དགོ་བ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆདས་པར་སྟོང་པའི་ཐོག་མ་གང་ཞེན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་
ཞེས་ཐོགས་མོ་མའི་བྱངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱད་
ཅན་གྱིས་དཔྱད་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤི།
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གནས་མཐའ་བྱག་པ་ནི་ཐར་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་
དགོས་གིང་། ཉོན་མོངས་སྟོང་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མདོར་ལུས་
དུ་ཤེས་ནས་གོམས་དགོས་ལ། དེ་ལ་གནས་ལུགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་རེས་པ་
ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དྲིང་རེ་འཛིན་སྟེ་དགོས། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
ལ་ཞིགནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཞིགནས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དྭ་དམུ་ཆོད་ལྷ་བུ་
འདི་དྲན་ཤེས་གྱིས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྟོན་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོན་དང་བྲལ་བས་བརྟེན་བྱ་རྟོན་བྱེད་གནིས་ཀ་ལུན་
ལུས་ཆོགས་ཞེས་སྟོན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་

པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་པ་
 ཀུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་བ་འདུ་བ་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་དག་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པས་ན། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་སུ་
 སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 བེད། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིམ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི་ཆེད་གཉེན་པོ་ལས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
 པོ་ཤེས་པ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སུའང་མེད་ལ། བྱུང་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་འདི་ནི་མན་ངག་གྲུ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེར་སངས་སྟིགས་མའི་
 སྐྱེ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དམན་ཞིང་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་
 ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་བསྐྱུང་སྟེ་མ་སོགས་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བྱུན་རེ་ལ་སེམས་ཅུ་མ་འཛིག་དུ་འཛིག་པའི་མན་ངག་རེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཤེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པས་འདི་གཅིག་པུས་ཆོག་གི། །བྱུག་མཆོད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ནི་
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མགུ་ཞིང་སྐབས་སུ་འཛིན་
 ལ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས་གདམས་ན་པོར་
 སུའི་མགོར་དབྱུག་པ་བསྟན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འཐོམས་གིང་གུ་དོག་པ་
 དང་ཐག་ཆ་བར་བཟུང་ནས་སྟོང་མི་དགའ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་སྟེ་མ་

བྱུང་དུ་གསོང་ཅིང་མང་པོ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་
 རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤྱང་བས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི།
 སྦྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཕྱགས་རེས་མི་ཚོགས་གིས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་དགོས་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གཟུང་ངོ་།
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་རྣམ་པ་ཀྱང་
 བས་འགལ་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་པའི་དོན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོང་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་པར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱང་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ལེགས་པར་དབྱང་ནས་དོན་ལ་རེས་པ་ཐོབ་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེགས་
 བཅད་བརྟུང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བགལ། །
 སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནད་མེད་པ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་
 རིམས་ནད་ཀྱི་བག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །དུས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱང་དུ་མི་རུང་ཞིང་རེས་པར་
 བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེ་བར་གཏོང་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་བསམ་
 སྦྱོམ་གསུམ་གྱི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟའི་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་བར་མ་རྣམས་ལས་ཉེ་
 བར་སྦྱོར་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་

རིགས་པའི་རང་དུ། ཉེ་བར་གདོད་པ་ཞེས་གསུངས་ནས་དོན་ཡང་གོང་ལྟར་
བཤད་དོ། །འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་སྤེལ་ན་བའི་ལམ་དུ་སོང་ཡང་འདི་ཕྱིད་དོན་ཆེན་པོ་གྲུ་ན་
མེད་པ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཅད་ལ་བྱི་རོལ་ལུ་
སྤྲེགས་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི་མཐོང་བ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཁར་ཐུང་པའི་རྒྱར་འབྱར་
ཞེས་བཤོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བ་ནི་ལམ་
བདེ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འཛོལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱར་ལས་ཕྱོག་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་བ་དང་། ཐར་འདོད་མི་བསྐྱུ་བ་དང་།
གཅིག་རྒྱ་དགེ་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་ལ། བྱི་རོལ་བའི་བསྐྱེད་བ་ནི་དེ་
དག་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། རྒྱང་པར་འཕགས་བསྐྱོད་ལས། གང་སྤྱད་ཁྱོད་གྱི་
བསྐྱེད་བ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་བགྱིད་པ། །དེ་སྤྱད་སྤྱུ་བའི་སེང་ཁྱོད་
གྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། ཉེས་དང་། བསྐྱེགས་འོས་བསྐྱེགས་
བསྐྱོད་ལས་ཀྱང་། འདུག་དང་ཕྱོག་པ་གང་ལགས་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་རྣམ་བྱང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔལ་བོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
ཁྱོད་པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་བསྐྱུ་ཆོས་འབའ་
ཞིག་ན། ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་། །དེ་ལས་ཁྱོད་ལུགས་གཞན་ཅི་
འཆོལ། །འདི་ནི་གཅིག་རྒྱ་དགེ་ལ་དེ། །གཅིག་རྒྱ་བར་ཆད་བགྱིད་ལགས་ན།
ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་། །དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་མཆོས། །དེ་ཡིས་
བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་པ། །འདི་ཡིས་དག་པར་བགྱིད་འབྱར་བ། །དེ་ཉིད་
མགོན་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཁྱོད་པར་ལགས། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གེས་པར་རུས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ལུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ལས། དོན་
 བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་བ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། ཁྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཞེས་ཀུན་ཅུ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལས་
 ཕྱིར་སྟོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྒྱམས་
 བོས་པ་བཞིན། །བདག་དུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་ནོ་མཁས་པས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་
 ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཆ་གསེར་མེ་ཡི་དོན་ཅམ་
 ལའང་། །འོ་ལ་སྟེ། ཅམ་གྱི་རེས་རྟེན་དང་། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ། ཞེས་བྱ་བའི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་
 གུས་ལྟན་དེ་དག་གིས། །སྤྲེལ་མཁས་པ་རྒྱམས་ལ་དག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་
 ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་གེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྟངས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མཁས་པའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱ་ཁིང་མཛངས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་
 ལུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱམས་ལ་ཞིབ་དུ་སྟུངས་ནས་དགོངས་པ་གེས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། ལྟོག་འཆོའི་ཆེད་དང་འདིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དྲགས་ཅམ་འཛིན་
 ཅིང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྩལ་ལ་བརྟོན་པ་དོར་ནས་བག་ཡངས་ཀྱི་སྟོང་པས་
 ཅི་བདེར་གནས་པ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་གནད་རྒྱམས་གེས་པར་མི་རུས་པའི་

དོན་ནོ། །དེས་ན་ཀུལ་པའི་དགོངས་པ་འབྱུག་མེད་ཤིས་པར་འདོད་ན། གཞུང་
 རབ་ལ་དྲར་དོན་དང་དེས་དོན་མང་དུ་ཡོད་པས་དྲར་དེས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་
 དོན་གྱི་གནད་མ་ནོར་བ་དགོས་ལ། དེ་ནི་གིན་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས། གཞུང་པོར་གནས་གིང་སྒོ་གྲོས་གྱི་ཅུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱིས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་གཞུང་རབ་
 གྱི་དྲར་དེས་བྱེ་ནས་ཀུལ་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་བ་དེ་ཉིད། རྩེ་བརྩུན་
 ཆོས་གྱི་ཀུལ་པོ་ཅོང་ལ་བ་ཆེན་པོས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་མན་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཚྭ་གས་འདིར་གིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་ཁྲོལ་གསར་དུ་བྱེ་བའི་མན་དག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞིབ་དུ་
 བལྟས་ནས་ཤིས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གཞུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་རྟོན་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ཀུལ་པའི་
 བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་བསྐྱུང་བ་
 གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པོ་ཞེས་པའོ། །ནད་པ་རྣམས་སྤྱན་བ་
 ལ་རྟོན་ཅས་པ་ལྷར་བྱི་རྩལ་སྤྲེགས་གྱི་ལུགས་ལ་མི་རྟོན་པར་བྱབ་པའི་
 བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དགོས་གིང་། བརྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་
 ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལ་རྟོན་པ་གཞིར་གཞུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཀུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
 ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཀུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་
 ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅས་གྱིས་མི་
 ཆོག་སྟེ། རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་བསམ་

པ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐོག་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འབྱིང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་དུ་འབྱིང་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ།
ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྒྱལ་བས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་
ན་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་རི་ལྟར་འབྱིང་ཅེ་ན། ཐུབ་པས་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་དྲང་དོན་
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་
གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་
མར་དུ་གསུངས་ཤིང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱལ་ང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གསུངས་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆང་
བར་སྟོན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཆོག་སེམས་མཐའ་དག་སྟོན་པ་
ཡིན་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ལུས་སྐུ་ཆོག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་
བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་ཡོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོན་

པ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་རང་ངོས་ནས་སྤྱོད་ལེལ་བ་
མ་འགྱུར་ན་སྤོན་པའི་ངོས་ནས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་བརྩི་བར་
མི་རུས་པ་ཡིན་ལ། སྤོན་པའི་བསྐྱུ་བ་ལས་སྤྱི་རེལ་དུ་གྱུར་ན་ནི་མགོན་སྤྱོད་ས་
དང་བུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ལ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཞེན་གྱིས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་
བའོ། །དེ་འདྲིར་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཞུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རིམ་
གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་ཐུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པའི་ཆོ། དེ་ལས་
ལྷག་པའི་གོང་དུ་བགྲོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་
དུ་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་འཕགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་
ལས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་རྒྱལ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དུན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་བསྐྱུར་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགེ་འདུན་ནི་
མདོན་པ་མདོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་ཟུང་བཞིན་མ། གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་
དོ། །དེ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་
འདུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་
འདུན་གྱི་ནང་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་འདུན་གྱི་
ནང་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་

འདུན་གྱི་ནང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་
 དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ན་
 དག་བཙུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྲེས་ལུ་བྱུང་བཞི་ལས་
 གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤེས་
 རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། དང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐོས་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཞུགས་
 མོགས་དགེ་འདུན་བརྒྱད་དམ། དགེ་འདུན་ནི་ཤུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མཛོན་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་
 དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་
 དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མི་
 བྱེད་པའི་དང་བ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་
 སློབ་པ་གྲུར་པའི་གང་ཟག་སྟེ། ལམ་ལས་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང། སྤྲེས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་
 པ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། རྟོགས་ཏེ་ཤེས་ནས་དད་གྲུར་
 པ། སྤྲེས་ལུགས་ཟག་ཡ་བརྒྱད་པོ། མི་བྱེད་དགེ་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 དང། སྟོན་པའི་སློབ་པའི་ཚོགས་འདི་ནི། གྲོལ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་
 གནས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་

ཀྱང་། གང་གིས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས། རྟེན་གྲུབ་པའི་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ལས།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཞིང་དང་ནི། རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡོ་ཤེས་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་
 འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མངས་རྩལ་འཛིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་འདི་དང་
 ལུན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བཞོད། རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཐོགས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལུན་པ་ལ་བཤད་དོ། འདི་དག་གི་
 རྩལ་ཞིབ་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ན་གསལ་ཡོ། མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྟག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མ་བཞོད་ནས་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་ནས་ཅི་ཤེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞིག་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་བཞོད་དོ། ཐེག་ཆེན་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་ལ། ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལ་སྟོར་ལས་ནས་འཕྱར་བའི་རྩལ་
 དང་མཐོང་ལས་ནས་འཛོག་རྩལ་ཐོགས་ཞིབ་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆའི་དོན་རྒྱལ་ཚབ་མ་པས་པས་མནར་དག་དུ་བསྟུལ་བ་མདོར་བར་རྟོགས་པའི་
 རྩལ་ན་གསལ་ཡོ། མདོར་ན་བདག་པལ་གཞན་གཅེས་པའི་ཁྱར་རྩལ་གྱི་
 སེམས་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩལ་ལས་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱུས་པོ་ཆེ་
 མཁའ་དག་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་གྱི་སྟོན་ནས་པར་ཕྱིན་དུག་དུ་རྩལ་ལས་གྱི་སྟོང་པ་མཁའ་དག་
 བསྐྱེད་དེ་སྟག་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཐབས་ཤེས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
 གོམས་པ་དང་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བར་མཛད་པས་གནས་ལུགས་མདོན་ལུས་དུ་

གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱལ་སྤོང་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་
ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སྤྱར་པ། ཐུག་བྱ་
བའི་འོས་སྤྱར་པ། བསྟན་མཁས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
ཆེན་པོ། སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱར་པ། ཀུན་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱར་པ་
ཆེན་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆད་བཞེད་དོ། །ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ནི། མཛོད་ལས།
དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི་དྲི་མེད་ལས། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་སྤྱ་
སྤྱེགས་པའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ནི་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་
པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གང་དུ་བདེ་ཁིང་ལུན་
སྤྱུ་ཆོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་
བརྒྱར་དང་། ཐུགས་པ་འདོད་པ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱག་དང་། རྟོངས་ཞེན་ཅམ་
གྱིས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཁིང་། རི་སྒྲོང་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མི་
འཛིན། །སེར་སྒྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པ་ལུན་པའི་ཆོག །

དེ་ནི་ད་སྟེན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་
 འབྱེད་པའི་སྒྲོ་བློས་གིས་གང་ནི་སྒྲིན་དང་བཅས་གང་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས།
 གང་ལ་ཞུགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་
 འབྱུང། གང་ལ་ཞུགས་ན་མུང་པོར་འབྱུར་སྐུམ་དུ་གཞུ་བོའི་སྒྲོས་དབྱེད་པ་ན།
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་ཕན་བདེ་སྦྱེར་པའི་ཐབས་
 མཚོག་དུ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས། རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲུངས་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན། རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་པ་འདི་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་རྒྱུ་མ་ནི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེར་སྐྱུ་ལ་
 མོགས་པའི་སྒྲིན་པ་ངན་པ་ནི་གེས་བཞིན་དུ་གེས་པར་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
 རྒྱུ་མས་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་འཆོས་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་ལ་སྤོངས་
 པའི་མུན་པ་འབྱུག་པོས་བསྐྱེདས་ནས་སྤོངས་ཞེན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 མོ། །དྲང་པོར་ཞུགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་
 ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། བདུད་ཅིའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་མཛད་ཅིང་། དྲང་པོའི་
 ལམ་ནི་རབ་དུ་བསྟན། ཟེས་དང་། དྲང་པོ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་མོ།
 གྲུ་གྲུ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་བ་སྟོན་པ་ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདོད་པ་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་དགོས་རྒྱལ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཡང་
 ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གིས་ལེགས་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལམ་ལ་ཞུགས་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་མཚ་ཆད་

རྒྱུ་ལྷགས་མེགས་པ་ལྷན་པའི་པ་མཐོང་ལྷན་ལྷོ། འདིར་ནི་རྒྱུ་ལྷགས་
 རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །མཐུན་པར་ལྷགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཐུབ་པའི་པལ་ལྷགས་པའི་དགོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་གི་སྒྲོལ་པ་དང་།
 ལོངས་སྒྲོལ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་དང་། ལྷན་པ་མཐུན་པ་ལྷགས་པ་
 བར་དགོས་པའི་དོན་དེ། འདུལ་བ་ལྷན་པ་ལྷགས་པར་རྒྱུ་ལྷགས་པ་
 བཤམས་པའ་བཟུ་གཅིག་པའི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་དུ་ལྷན་ཁྲིམས་
 མཐུན་པ་མེགས་པའི་དག་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་པལ་ལྷགས་པར་རྒྱུ་ལྷགས་པ་
 ལོན་པའི་དགོ་སྒྲོལ་གིས་གང་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་དེ་རིང་པལ་ལྷགས་པར་
 རྒྱུ་ལྷགས་པའ་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པའི་དེ། དེས་གང་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་
 ལོ་བསྐྱུ་ལོན་པའ་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པའི་མེགས་པའི་དོན་དོ། །འདི་དག་
 གི་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ལྷགས་པ་འདུལ་བ་ལྷན་པ་ལྷགས་པའི་དེ། ལམ་རིམ་ཆོས་མོ་ལས་
 གྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལས་
 པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་
 འདས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་
 མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་
 བར་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དགོ་སྒྲོལ་མཐུན་པ་
 འདི་གི་རྒྱུ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་
 བ་སྒྲོ། །མཐུན་པ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་པའི་། འཕགས་པ་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་མཐོང་བ་
 བའི། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བའི། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷན་པའི་
 འདུན་རྒྱུ་ལྷགས་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོན་པའི་ཐམས་ཅད་ལྷ

ནང་གི་བསྐྱ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལ། དགེ་འདུན་ཐུགས་
 མ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡོན་དན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་གསལ་དུ་མི་
 འཕྱོང་ཅིང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཉམས་ནས་འགོ་བར་གསུངས་པས། སྤྱིང་ནས་ཚོས་
 བཞིན་སྟོང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དམན་ས་བཟུང་ཞིང་གཞན་ལ་
 དག་སྒྲུང་སྟོང་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། དཔམ་དང་དང་འདྲ་བས་གང་
 ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་གི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་མི་ཤེས་
 པར་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། དོན་མེད་པར་ཁོང་བྱོ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུབ་སྒྲུ་བར་
 བྱེད་པ་ཞོགས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དཔལ་བ་མི་
 བཟད་པར་འཕེན་པའི་རྒྱ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། གནས་འདི་ལ་ཐལ་བས་
 གཞོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན་དུ་གིན་དུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རོ་སྒྲུལ་དགེ་བ་འདྲ་བ་བྱད་བྱད་བྱེད་པར་འདུག་གྱུང་
 འཕེལ་དྲགས་མེད་པར་ཟད་དྲགས་མེད་པ་བྱང་མེམས་དང་གྲོགས་ལ་ཞེ་སྟང་
 དང་བརྒྱས་པ་བྱས་གིང་མ་ཕྱུང་བས་ཟད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་མེམས་ལ་མ་
 འབྱེན་པ་སྟོང་བ་གཉིས་ཐུབ་ན་བསྐྱབ་བདུས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་
 གནོད་འགྱུར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་
 ཉེས་པ་ཆེད་པོ་ཆེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལུ་དགོན་མཚོག་པ་ཕྱེགས་པ་ཞོགས་
 མདོ་སྟེ་དུ་མར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
 པར་གསུངས་ལ། རོ་པོ་རྗེས་གྱུར། གང་ཟག་ཚོས་གྱི་མིག་ཅན་དང་། ལས་
 དང་པོ་པའི་མེམས་ཅན་ལ། སྟོན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། མེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོ། །པ་མ་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྦྱར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྫོགས་སྤྱད་
དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཆོས་རྫོགས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་
བ་ཞོགས་དག་སྦྱང་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་དག་སྦྱང་སྦྱར་
བར་མ་ནུས་ནའང་སྦྱོན་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་ཀྱིང་བར་བྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། །ཐལ་
མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སྤྱད་པ། བྱག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱད་པ། བསྐྱོད་ནམས་གི་
དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱད་པ།
ཀུན་ཏུ་འདྲ་སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི།
སྦྱོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསྐྱོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོན་
ཏེ། ཆོག་གི་དངོས་ཟེན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་བདེ་བ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་བསྒྲུབ་པའི་
གཞི་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་
གྲངས་མེད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱས་པ་བས་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ལན་ཡོན་ཆེ་
ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་གྲངས་མེད་པ་མཆོད་པ་ལས་ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ལན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་གིང་། ལམ་ལ་ཡང་
ཆོགས་ལས། སྦྱོར་ལས། རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་
པའི་བར་ལ་ཡན་ཡོན་གྱི་འགྱུར་བྱེད་གསུངས་ལ། མདོར་ན་དབྱང་བཟང་གིས་
ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ལོ་རྒྱུག་ཐམས་ཅད་སལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྦྱོན་མེད་པར་
ནི་སྦྱོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་། སྦྱིང་རྒྱའི་
རྒྱས་བརྒྱན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་

ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
གསུངས། ཞེས་དང་། དག་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་དཔོན་གྱིས་གྲང་། རི་ལྷ་ར་ས་
ནི་སྒྲེ་དག་ཀུན་གྱི་གཞི། རེ་ལས་འབྱ་རྣམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། རེ་
བཞིན་འདུལ་བ་སྒྲེ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། རེ་བཞིན་རེ་ལས་བསྟན་རྣམས་
རྣམས་གྲང་སྒྲེ། རྒྱལ་བྱིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་དགོངས། རེ་ཡི་
གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡོན་པར་གསུངས། འདི་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་མཐར་
ཕྱིན་འགྱུར། འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོ་
སྟོང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། ཤིན་དུ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བྱིས་ས་
གང་། བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མཛོས་པའི་གཟུགས། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་
གནས། རྒྱལ་བྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
བསྟན་རྣམས་སུང་པོ་དཔག་མེད་བ། གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྱས་ཀྱི་
བརྒྱན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ རྒྱལ་བྱིས་འདི་ནི་
ཐར་བའི་ལམ། རྒྱལ་བྱིས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གཞི། རྒྱལ་བྱིས་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་རྒྱ། ཞེས་དང་། མཐས་མཆོག་དཔལ་བོས། རྒྱལ་བྱིས་དེ་ནི་
ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ལམ། སྟོང་རྗེའི་དང་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་པར་གྱུབ། ཡི་
ཤེས་གཅིང་མ་སུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། སྟོན་བུལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པས་མཆོག་ཅེས་
བྱ། ལམས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡིད་འོང་དྲི་བསུང་སྟེ། རབ་དུ་སྐྱེད་དང་མི་འགལ་
བྱུག་བཞིན། ཆ་ལུགས་མཐུན་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ལྡན་གྱུར་ན། མི་ཡི་ནང་ན་དེ་
ཉིད་འཕགས་པར་འགྱུར། ཆོག་དུ་མ་བཞེད་ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་གྲང་། ལམས་
སུ་མཐོ་བའི་ལོངས་སྟོང་རིམ་གྱི་འདུ། བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་

འདུང་དེ། རྟོགས་མེད་མ་བསྐྱུལ་ས་དབང་ལྷག་འཕྱོལ་པར་འགྱུར། །བརྗོད་དུ་
 མ་འོས་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །
 རྩོན་ཆད་མི་ཤེས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩལ་བྱིམས་ལུན་པའི་སྟེ་བོ་དེ་ལ་
 འདུང་། །ཤར་བས་བཀྲ་ཤིས་གྱུར་པའི་རྩལ་དག་ཀྱང་། །སྟྱི་གཙུག་དམ་པས་
 གྲངས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས། །ལྷག་འཆལ་པགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་
 འཁྱེར། །དེ་སྟེར་རྩལ་བྱིམས་དང་ལུན་རིགས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟོགས་
 མས། རྩལ་བྱིམས་ཉེས་སྟོང་དེ་མ་འབྱུང་པའི་རྩ། །ཞོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་
 པའི་རྩ་པའི་འོད། །སྟེ་དགུའི་དབུས་ན་ལུན་བོ་ལྟ་བུར་བརྗོད། །སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྟེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་འདུང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་གྲངས་
 པའི་བྱིམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་སྒྲུང་བར་མཛད། །རྩལ་འབྱོར་
 དས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱང་
 མ་རྩལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་
 འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་
 ལས། ལྷ་འདི་བྱ་འདི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་དུབ་པར་མི་འགྱུར་བས།
 ལྷ་འདི་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་འདི་བྱ་
 འདིག་རྟེན་ཐང་ཐིང་ལ་གཅེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་འདི་བྱ་སྟོས་ཤིག །དེ་ནི་
 འདི་སྒྲུང་དུ། རྩལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བ་སྟོང་ཐུག་དག་
 པའི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབས་པས་བརྩོན་པར་གནས་ན། ལྷ་འདི་བྱ་མིས་ནི་

དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་མི་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤུ་
 རིའི་བྱ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་བྱུང་ནས་ཆོས་དེ་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་གྱིས་གནས་ན། འདྲོད་པ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་། འདྲོད་པ་རྒྱུད་པའི་
 མི་རྒྱམས་དང་། འདྲོད་པ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 བྱིས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སེན་མོའི་སྤྱེད་དུ་ཁྱེད་མོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྒྱམས། །འཆོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་རྒྱལ་དེ་
 དག་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 སྤྱོས་གྱུར་ན་སྤྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་པའི་བརྩོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྒྱམས། །བདེ་གསེགས་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཁྱེད་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 མིར་བཅས་པའི་བྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོས་ཅམ་ཉིད་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྱག་གི་
 གནས་སུ་འགྱུར་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གཅིག་ལྟ་ལྟར་དགོངས་པ་
 སོགས་པར་ཡོན་མཐའ་ལས་ཤིང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱེའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་ཁྱེད་ཆོས་
 ཉན་པར་རྒྱས་པ་དང་། ཤའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་དཔག་ཆད་བརྒྱལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་
 རགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ཐོས་པ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 དང་། གཙོ་ཆེར་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་བས་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་དུ་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་
 ཅིང་རིམ་གྱིས་སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་རྣམས་མཐར་ཐུན་ནས་ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོད་ཅིག་ལ་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 རྒྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་
 བརྒྱར་གནས་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་
 འདུག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལུན་
 བར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་འགྱུར་དང་
 གསུམ་པ་ལ་འཕུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཐུག་
 སྟོང་དང་། དུག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་དང་། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིག་
 འཕུམ་འཐོབ་པོ། །ས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གངས་གྱིས་མི་ཚོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཕུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གངས་མེད་པ་འཕུམ་ཐུག་བརྒྱའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་

དང་། བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཟོན་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོན་དུ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ལྷ་རབ་གྱི་རྒྱལ་སྟེན་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པར་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་སྟེན་དང་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དེས་ནི། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་བྱང་པར་དང་བསྟན་པའི་བྱང་པར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
 རས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དང་། དེས་
 གསུངས་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་
 དེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་ཡོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། དེ་ལྟ་ནའང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་རྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དུག་རྒྱས་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་རྣམ་པ་སེར་སྟེ་
 ལ་སོགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱལ་
 གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལྟར་བཅོས་པའི་གཞུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྟུར་ནས་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་
 འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་།
 དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་ཐར་པར་བཟོན་པའི་གྲོགས་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྟོབ་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟབས་གནས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་

འེས་པ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཐར་པ་འདྲིང་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འེས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་མཐུ་ཆུང་
 བས་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཅིམ་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐུ་ཆེ་བས་ནི་ཆོད་མས་དངས་
 བའི་འེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བཅའ་དུ་
 ཟད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ལས་སུ་ལྷུང་གི་བསྟོད་པ་ལས། །བདག་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །ལེར་སྐྱ་སྟོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་
 པར་ལྟན་པའི་ཆོག་། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཅུས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་སྤང་ལུགས་དོར་ནས་
 འདི་གཉིས་ལས་གང་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ནི་ཉེས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་དཔྱད་པ་ན། གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
 སྟོན་པ་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་ལུང་གཉིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
 རྩོད་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་མིན་དཔྱེ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མངོན་མཐོ་སྟོན་དུ་ཐོབ་ནས་བྱིན་ས་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལུང་གང་སྟེས་བྱའི་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུ་མི་
 བསྐྱུ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ནོ། །གཙོ་བོའི་དོན་ངེས་ལེགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐོབ་བྱ་ལལ་བ་མངོན་མཐོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་དཔོག་པ་
 ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། གཙོ་
 བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཤོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་
 ཆོམ་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྤོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་འཕྱུང་ལས་
 རྟུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུར་པའི་འཁོར་བ་དང་། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐར་པར་
 བཀོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལུ་རིགས་པས་
 བསྒྲུབས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་རྒྱར་མཐོང་ལ་གིན་ཏུ་
 ཤོག་གྱུར་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡུང་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་
 པ་གཞན་སྤངས་ནས་བཅོམ་ལུན་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབས་ལུ་མོང་བ་འདི་ནི་རང་གི་
 འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་
 སྒྲུབས་འགྲོའི་མཆོང་སྒྲིག་པ་ཞེ། དེའི་ཆེ་ཡུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་རིགས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་
 སྟོན་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་བྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཡུང་པོ་རྟག་མི་རྟག་དང་བདག་ཡོད་མེད་
 རྟོགས་མི་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཡུང་རྣམས་ལ་གང་འཐད་ལ་གང་མི་འཐད་ཅེས་
 རང་གི་ཞེ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཞན་ཞེ་རྣམས་ཁྱོད་པ་ན་རང་གི་སྟོན་པའི་
 ཡུང་དེ་རྣམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དངོས་སྤྱོདས་གྱི་
 ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་གིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཡུང་རྣམས་ནི་རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གྱིས་འགྲུབ་ལ། དེའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རིགས་པས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། འདིར་ནི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱིས་རྒྱལ་པར་གཞན་

དུ་བཤོ། །གཞན་སྒེའི་ཡུང་སྒྲིལ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་
འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་
ལའོར་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲིལ་ཞིང་། ཡང་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྲིས་ལམ་པ་
བསྟོམས་པའི་མཐར་ལའོར་བ་ལྷན་པར་ཡང་འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལའོར་བའི་
སྒྲིལ་གཙོ་བོ་མ་ལོག་ན་ལའོར་བ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ན་
དུས་རམ་ཡང་ལྷན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་
བ་སྟན་འབྱེན་ཞིང་ལའོར་བར་འཛིང་བ་ཆད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པ་ཡང་
འགལ་བའོ། །སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་
ཐར་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་གྱི། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུབས་གཏན་མིན་ནོ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་དངས་ན་རང་གི་སྒྲུབས་གནས་ལ་ཆེ་
གཅིག་པའི་སྟོ་བརྟན་བོ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་འབྱུང་བ་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
ཡོན་རིགས་པས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་
དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲིལ་སྟོ་གྲོས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགྲོའི་སྟོ་བྱེད་པར་ཅན་
སྟེད་པར་འདྲོད་ན་སྒར་ལྟར་བཤོ། །དེས་ན་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་
བརྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་དང་། དེའི་བརྟན་པ་ལུང་
རྟོགས་གཉིས་དང་། དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་མིན་
པའི་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུབས་པས་སྒྲུབས་སུ་མོང་བའི་རྒྱལ་ནི། མངས་རྒྱས་ལ་
སྒྲུབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་ལུང་འདས་ལ་སྒྲུབས་དངོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཛིན་པ་གཞན་དུ་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོག་པོ་ནི། རང་པ་དང་གྱི་པའི་
 མྱོན་པ་དང་། བཟུམ་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྷན་གྱི་མཛོག་དམན་གེས་ནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོར་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོག་པོ་ནི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་
 མྱོན་པ་ཞོགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛོག་པོ་ནི། །

ཅུ་པའི་བཞི་པ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེག་མཆོད་དང་སྐབས་
 འགོ་མི་བྱེད། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཛོལ་བྱེད། རྟོགས་སུ་སྟེགས་པ་སྟེགས་
 སྟེགས་རྟོགས་དང་མི་འགོགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱིས་འབྲུ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་མཐོང་ཡང་སྟངས་འདྲགས་མི་བྱེད་ཅིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་གཞན། ཁྱོད་པ་
 དངོས་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་གྲུས་མཆོད་བྱེད། ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་འགོ་མ་
 ཡུག་སྟེགས་མ་གྲུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐངས་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ལྟར་
 གྲུས་པར་བྱེད། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་སྟེགས་རིས་དང་སྟངས་འདྲགས་
 སྟེགས་མི་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་ཞིང་མི་
 བརྟན་པ་དང་། རིས་སུ་བཅད་ནས་དགར་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་
 བར་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་
 ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་
 བསྟེན་དེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་འགོ་བ། །འཛོལ་བའི་གསོད་པའི་སེམས་དང་བུལ། །

དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། ། མུ་སྒྲིགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མེན། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱོད་ལས། རི་ལྷར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་
 གྱུང་། ། བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རོ། ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ནི་འདིར་ས་བཅད་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡི་གེ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་སོགས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་དང་མན་དག་ལས་རི་
 ལྷར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིམ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་
 པས་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྷར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་བསྐྱན་པ་ལ་འདུག་པའི་སློ་
 གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མར་འབད་དགོས་དེ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་འདི་མེད་པར་ནང་པའི་གསུམ་སུ་མི་རྒྱུད་ལ། ཆོ་རིལ་པོར་ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་
 བྱས་གྱུང་ལས་གྱི་གནད་འགག་འདི་འདྲ་བས་མ་ཟེན་ན་བསྐྱན་པའི་སློར་རྒྱུད་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྟེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད།
 སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བྱི་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བ་དང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་སྟེ་སྤྱི་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བས། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་འཛིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་སོགས་
 ཀྱི་སློ་ནས་སྐྱབས་སུ་གཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབབ་པ་
 གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་གསུངས་པ་ལྷར་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་།

སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སློབ་རུས་པ་ཞིག་བྱང་ན་རྩལ་
 བས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དལ་པའི་རྟེན་ལ་
 སློང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་འཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འདྲ་ཟེར་དག་
 གིས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་སྤང་བས་བྱབ་མཛད་ཅིང་། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་མ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཆེ་བ། །
 སློང་སྟོབས་ལུལ་ཕྱིན་རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་མ་ཟས་གཅིང་གསལ་ཞེས་སྟོན་
 པར་གྲགས་དེ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པུ་འོ་རྩལ་ལ་གུས་པས་འདུད་ཀྱིས་དུས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་མེད་འཛིན་གྱུར་ཅིག །མཆོད་རབ་སྟོབས་བརྩའི་གོ་
 འཕང་མངོན་མཛད་ཀྱང་། །བརྟེ་བས་རྩལ་བའང་སྒྲིས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་རྗེ་བརྟན་སྤྱོད་མ་ཡིས། །སྤྱིར་ཡང་བྱང་རྩལ་བར་དུ་
 བདག་སྒྲོངས་ཤིག །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མའང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་ཐེག་
 གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བདེན་གསུང་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཡི་གཏིང་གནས་པ། །མཆུངས་མེད་དེད་དཔོན་
 རྗེ་བརྟན་སྤྱོད་མ་ཡི། །མཐུ་དང་འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཆེན་ལ། །བརྟེན་
 བས་བདག་གིས་བརྟན་པ་ཆེན་པོས་སྤངས། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་དོན། །རྣམ་དག་ཐུགས་མའང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། །
 བྱིས་པའི་འདོམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་འཇལ་བ་ལྟར། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདུས་ཁོང་
 དུ་ག་ལ་རྒྱད། །དེ་ཕྱིར་མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པ་ཐོགས། །བདག་གི་ཉེས་
 པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུན་རྣམས་ལ་སློང་ནས་བཤགས། །

ནོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱག་དོག་དྲག་རྒྱས་སྒོ་ཡི་མིག་
བསྐྱད་ཅིང་། །ཆགས་སྤང་འབྱུང་བོའི་གདོན་གྱིས་སྤྱིང་དཀྱུགས་ནས། །བསྐྱར་
འཛིན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་བ། །དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་སུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཐུབ་བསྐྱར་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་བྱོགས་ཉེ་ཞིང་། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་པད་
ཆལ་པལ་ཆེར་བྱམ། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་གྱིས་འབྱུང་བོའི་བྱ་རྣམས་ལངས། །ཆོས་
ལྟར་བཅོས་པས་ས་ཡི་སྤྱིང་འདི་བྱབ། །མི་བཟང་སྤྱིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདི་
འདྲ་བར། །བདག་འདས་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཅོལ་རེ་རུང་། །སྤྱོན་ཆད་ལུས་
སེམས་མ་བུལ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །དེ་ནི་དཔེན་པར་རང་སེམས་འདུལ་བར་སྤྱོན། །
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་པའི་བརྟུ་ཞུགས་མཆོག་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པའི་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱིར་ཅིག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤང་དོར་གོ་ལོག་སྟེ། །
སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་བ། །ཉམ་ཐག་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་
མ་ལུས་བ། །ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་སྤྱོན་ཅིང་གོལ་གྱིར་ཅིག། ॥

ཅེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྒྱལ་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཐུབ་བསྐྱར་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་ཉེ་ལའོར་
བ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྒྲལ་བཟང་གིས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་འདི་
རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་ཞིང་གིན་རྟུགས་ཆེ་བ་
དང་། གོ་གིན་རྟུ་དཀའ་བ་བཅས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་གོ་བདེ་ཞིང་། རྒྱས་པ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ལོ་མང་བོའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་གཞིགས་གིང་གྲུབ་མཆོག་

དཔེར་ན་པའི་མན་ངག་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་བོར་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་བོར་གསལ་གསལ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་སྤྱོ་
 བཟང་རྣམ་ཀུལ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཀུལ་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤོན་
 ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་
 གིས་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུབ་བཅུན་སྤེལ་བ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་བུམས་པའི་མཚན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲིན་ལས་
 རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོས་རྒྱོད་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཤད་པ་མཐའ་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀུལ་མཚན་གྱིས། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞི་བུས། རྗེ་སྤྱི་
 མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ཡུལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཆི་ལ་ཁར་གྲུང་
 ལོ་རྒྱུ་རྟོད་ལྷ་པའི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་གྲུབ་པར་སྐྱར་
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་གྲན་ནས་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག །

༡༢། །བྱང་ལྷུ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
འབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། དེ་ལ་འདྲིར་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ།
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ། སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་
གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་བྱང་ལྷུ་ལ་མ་
གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།
ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་སྒྲིང་དངོས་མཐུག་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡོད་
པ་ལས་སྒྲིང་བའི་ཆོས་དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་རོ་པོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྟགས་དང་། བྱང་ལྷུ་ལ་མ་གྱི་
རིམ་པའི་བྲིགས་བམ་སྟགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་སྤེལ་ཞུ་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་ལེགས་པར་དགུམ། སྒྲིང་བའི་ཆོས་གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཆབ་དང་། མེ་ཏྲག་
དང་། བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་སྟགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་གཡོ་སྐྱས་མ་བསྐྱད་
པར་བཅལ་ལ་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། སྒྲིང་བའི་ཆོས་གསུམ་པ་ནི། ལྷན་
བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ལུན་དུ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བར་སྟངས་ན། སྒྲིང་ན་འདིས་བདག་ཐོག་མེད་

ནས་ད་བར་བསྐྱེས་ཤིང་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཚོས་བར་
 བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ་སྦྱོར་རོ་སྒྲམ་དུ་དབྱར་བལྟས་ཏེ་སྒོ་
 བན་དེ་ཡུལ་བཏོན། རྒྱལ་བ་སྐུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་རང་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱར་བསྐྱེད་ཞིང་། དབྱགས་འགྲོ་ལོང་རང་བབས་སུ་དལ་བུས་རྒྱར་བཅུག་
 བས་རྒྱར་ཆམ་ལ་པབ། སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རང་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ད་བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་སྦྱོར་
 ཞིང་། སྐར་ཡང་འཁོར་བའི་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་བསྐུ་མཐའ་པས་ཡིད་འབྱུང་
 སྒྲོ་གས་དང་། མཐའ་སྒོར་དུ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་བདབ་སྟེ། དེ་དག་
 ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་རྒྱལ་
 བསྐུ་མཐའ་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་གྲགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 ཏེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་འབྱུར་མ་ཐོན་
 བར་དུ་ཡང་ཡང་གསལ་བདབ་ལ་གྲགས་དྲག་བསྐྱེད། དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་
 དེའི་རང་ནས་སྐབས་ཡུལ་གསལ་བདབ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་དེས་བྱ་བ་ཐོགས་དངོས་གཞི་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན་
 འབྱུག་པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེར་བྱི་བད་རྒྱའི་སྟེང་།
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །མཚན་དཔའི་དཔལ་
 འབར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །བྲག་གཡས་ས་གོོན་གཡོན་པ་མཉམ་
 བཞག་སྟེང་། །བདུད་རྩིས་རབ་དུ་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་མས། །བལྟ་བས་མི་

པོ་མཁའ་གཟི་བཞིན་ལུང་པོའི་སྒྲ། །འོད་གྱི་ལུང་པོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་
བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་བྱམས་མགོན་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་ཆེར་སྦྱོང་པའི་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། །གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཟབ་
མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། །རྒྱུ་དུ་ལྷུ་བ་དག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །
ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་ལ། །ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། །དངོས་དང་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་གྱི། །མཐའ་སྐྱོར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་དང་། །རང་
རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། །བཀའ་སྔོང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱོར། །སོ་སོའི་མདུན་དུ་ལུང་གི་སྒྲུགས་བམ་རྣམས། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས། །རྒྱུ་བས་ལུལ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྦྱེའི་ཆ་
ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྟེ་ལས་
གྲངས་མེད་པའི། །རྒྱལ་པ་འབྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད། །སྤྱག་པའི་
བྱེད་པ་བརྟེ་ལུན་མ་ཡིས་བཞིན། །བྲགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་རང་ལ་གཟིགས་མཛད་
ཅིང་། །རིགས་གྱི་བུ་ཚྭ་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །ཐར་བར་འདྲོད་ན་ང་
ཡིས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །འཇུ་མ་ལུན་ཞལ་གྱིས་དབྱེས་པའི་དབུགས་དབྱང་མཛད། །
རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོང་ཞིང་ཉམ་
ཐག་པའི། །རང་རྒྱལ་བསམས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བས་
འགྲོའི་བསམ་པ་འདི་ལྟར་སྦྱང་། །བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །མ་རིག་ལས་ཉོན་
རྒྱུད་སྤྱགས་དུག་པོའི་མཐུས། །སྦྱང་ཅིག་ངལ་གསོ་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་

འབྱམས། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མཛད། འདྲ་བའི་
གར་སྒྲེའི་རང་དབང་མ་མཆོམས་ཤིང་། རམ་སྒོང་གནས་ན་ཆོ་གུང་བཀྲེས་སྒྲོམ་
དང་། བྲོན་ཁིང་ལྷགས་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྟགས། བཟོད་དཀྱི་ལྷག་
བསྐལ་དཔག་མེད་ཡོད་པར་གསུངས། བྲོང་བ་ལྷ་ཞེས་ཐོས་ནའང་སྒྲི་རེ་
གཡེ། མཐོ་རིམ་ནའང་སྒྲི་ག་ན་འཆི་དང་། འཆི་འཕོ་ལྷང་སྟགས་ལྷག་བསྐལ་
མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཀྲུན་གྲང་ལས་ཉོན་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་ནས། འདྲ་བྱེད་
ལྷག་བསྐལ་ཟུག་དུས་ལུན་དུ་མཛད། འདྲ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ལམ་སྟོན་བཤེས་
གཉེན་དང་། མཐའ་བའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་མ་འབད་ན། འཁོར་བའི་མཆོ་
ཆོན་འདི་ལས་སྤྱིས་སྒྲོལ། ཕྱད་པར་ཉོན་མོངས་ལས་རམ་དབང་བཅོན་པས། རམ་
སྒོང་གནས་སུ་ལྷང་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། འདི་ཆོ་བདག་ལ་མགོན་སྐབས་སུ་ཞིག་
ཡོད། འདིས་ན་བསྐྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། འདྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་སྐབས་སུ་
གཟུང་བར་བགྱི། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རི་སྒྲིང་བྱང་
རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་མཆོམས་གྱི་བར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆི། འཕགས་མཆོག་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། འདྲ་ལྷར་སྐབས་
འགྲོའི་ཆོག་དངོས་གཞི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ལན་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་
སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་དེའི་མཐའ་སྒྲར་གྱི་དངོས་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་ནས། རང་དང་ལ་
མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱད་པར་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་

པའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 ལྷུང། གྲྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྤྲུལ་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་གྲྲ་མའི་
 རྒྱུལས་འོག་དུ་རྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་མོས་ནས་གྲྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བ་མ་
 ཐུས་ན་གྲྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་སྒྲིབ་ལུས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོའི་གདེང་དང་ལྷན་
 པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུལས་
 འགྲོའི་ཆོག་དང་བསྐྱར་ནས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱད་དང་རྒྱུལས་འོག་དུ་རྒྱུད་པའི་
 མོས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ཅུམ་གྱི་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཡོང་སྐབས་མེད་ན། གྲྲ་མ་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱི་བར་རྒྱུལས་འགྲོའི་ཆོག་རྣམས་ཐར་ཆགས་སུ་ལན་གསུམ་ཅུམ་བྱ་
 ཞིང་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལོ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། རྒྱུང་རྒྱུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 རྒྱུལས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྒྲིབ་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་
 ལ་ལན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོག་ཅེས་ལན་མར་དུ་བརྗོད་ཅིང་བྱང་རྒྱུབ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུལས་འགྲོ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་འཆའ་ཞིང་འདུན་པ་ཐུགས་དྲག་བྱ། དེ་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐུགས་དྲག་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། གྲྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་དགེས་ནས། རྒྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག་ཤིང་ལ་ཐིམ་
 པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་དག་ནས། ཤར་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གྱུར། །
 ཤར་གི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲིགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཤམ་འཕྲུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་བརྩུད་ཀྱང་། རྒྱུངས་ནས་དག་པ་རལ་འབྱུལས་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤེ་ལྟར་

གྱུར་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། །མཉམ་བཞག་དེ་ཡི་དང་དུ་ཅི་རྒྱས་འཛོག་། །དེ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་ནས་གྲུབ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་མན་དག་
བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུ་ལན་རེ་བསམས་ན་འང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་
ལམ་གྱི་གནད་ལ་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གནད་
ཆེའོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། བདག་དང་ཡ་མ་སེམས་ཅན་འདི་
དག་རྣམས། །ཆགས་སྣང་དབང་གིས་སྟག་ལ་སྦྱར་བས་ན། །ཆགས་སྣང་མེད་
པའི་བདེ་སྒྲོམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་བདེ་གྱུར་
ཅིག་། །འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག་། །འགྲོ་ཀྱང་བདེ་བ་མཆོག་དང་
བྲལ་མ་གྱུར། །དེ་དང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བདག་གིས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡིས་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

དེ་ལྟར་ཆད་མེད་བཞི་བདུད་ཅི་འཕེབ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་ནས།
བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། བྱུང་པར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཁོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་སྒྲུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སྒྲོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། བྱུང་པར་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་འདུན་
པ་བྲགས་དྲག་བྱ། སྦྱོར་བའི་ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་ཞིང་། ལྟག་པར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲག་
ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་དལ་བྱས་བྱ་བའི་ལོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱབས་ལུལ་
རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་དང་།

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གོང་ལྷར་དལ་བྱས་གསལ་གདབ་ཅིང་མོས་པ་བྱགས་དྲག་
 བྱེད། དེ་ཙམ་གྱི་ཡོང་མེད་ན་སྤར་གྱི་སྒྲུབས་ལུལ་རྣམས་མ་བརྟུས་པར་དེ་ག་
 ཚོགས་ཞིང་དུ་གསལ་པར་དམིགས་ནས་བསྐྱར་ཚོག་པར་གསུངས། སྒྲུབ་འདྲེན་
 རྒྱས་གསོལ་རེ་བྱས་ན་མོས་པ་བརྟུན་པ་དང་གྲིབ་དང་ནད་གདོན་ཉེར་འཛོལ་བ་
 དང་། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ལ་སློ་གསལ་པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་བས།
 འདི་ལྟར། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་
 མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །
 བཅོམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་
 བ་གུངས་མེད་དུ་མ་སྤ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་བྱགས་རྗེ་རྣམ་སྦྱངས་གིང་། །སྦྱོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཚོགས་པ། བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་
 ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་འབྱུལ་ཕྱིན་རྒྱལ་
 སྤྱ་ཚོགས་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཡོངས་དག་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱས་གྱི་ཁང་
 བ་གིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གནི་གསལ་ཞིང་འཛོར་བ་བརྟུར། །རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །མུ་དྲིག་འོད་ཆགས་བྱ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡིས་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྦྱོས་གྱི་
 རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱ་
 རྒྱས་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་འཕྱར་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་གྱི་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྤང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་ལྷུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་
 ལུས་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །

སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་
གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་
འབྱུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་
ཅིག །དེ་དག་སྐྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྐྱུ་
ཕྱེད། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟང་གིན་དྲི་ཞིམ་དམ་
པ་འབྱུལ། །བཙམ་ལྟ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
སྐལ་བར་ལྟ། །ཇི་སྲིད་མཚོན་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཙམ་ལྟ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །

སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལུ་པ་བསག་སྤྱད་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ་ནི། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཡོང་ཡོད་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་
གྱི་རིམ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཁིང་། ཁྱད་པར་ཇི་སྒྲིབ་སྤྱད་ག་
ནས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏྲོའི། །ཞེས་པའི་བར་བཟང་སྦྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་། བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་ལྟར་བཤགས་དང་། སྦྱི་བཤགས་
སོགས་འདོན་ཁིང་ཕྱག་འཚལ། དེ་ཙམ་གྱི་ཡོང་མེད་ན་མདོར་བསྐྱས་བྱ་རྒྱུ་ནི།
རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྱིད་
པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག །བརྟེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །
གསལ་མཛད་བཤེས་གཞིར་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་
བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །ཉམས་
ལེན་བྱོན་རྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕུག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཡི་གྲངས་དང་
མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་ཏེ། །དང་མོས་བསྐྱོད་དབྱངས་དང་བཅས་གུས་ཕུག་
འཚལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབྲལ། །ཁོངས་པ་
ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་
པར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་
དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཚུལ་རྒྱས་པ་འབྲལ། །བསྟུན་པ་ས་གནི་སྟོན་
ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་དོག་བཀྲས། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ནི་རྒྱས་བརྟན་པ་འདི། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྲལ་བར་བཅུ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྐྱོད་པར་ཤོག །བཤེས་གནེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གནིས་སུ་
མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟེ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་།
བཤེས་གནེན་ལ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྟེ་མཐའ་དག་བདེ་བྲག་
ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་བོ། །

སྟོར་བའི་ཆོས་དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་དག་བཞིན་རྒྱུད་དང་
འདྲེས་པའི་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་པར་ན་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་
འབྱེད་ཡོངས་རྫོགས་འདོན་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ལན་གནིས་གནིས་བདུད་ཅི་
འཕེབ་རྒྱུད་དང་དལ་བུས་བྱ། མདོར་བསྟན་བྱ་རྩལ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྐྱི་བོར་བསྐྱོད་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་
སྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་

དང་། །ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་གདམས་པ་སྟོལ་མཛད་པའི། །རྒྱུད་ལུན་སྒྲིལ་
 རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་སྒྲུབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་
 ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་ཇེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྒྲི་
 མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲིལ་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲི་
 མཆེད་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་སྟེང་སྒྲིལ་དང་། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དྲུང་པ་ཡབ་སྐུས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །བྱ་བལ་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་དང་། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བྱམས་མགོན་སྒྲི་
 མ་ཇེ། །ཐུབ་བརྟན་གསལ་མཛད་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་སྒྲིལ་རྩི་ཇེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཟུང་
 རས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲིལ་རྒྱུས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་འབེབ་སྒྲུང་དང་བཅས་གསོལ་བ་
 སྤྲུལ་བྱས་ཏུ་གདབ། །ཡོང་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་ན་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་འདོན། །དེ་ནས་
 ཆོགས་ཞིང་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟུས། །སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྒྲི་
 པོའི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲིལ་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲི་པོར་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དབང་རྩི་ཇེ་
 འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། །སྒྲིལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་
 ལྷག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །འོངས་པ་
 ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཕོར་བསྟོར་ཞིང་བརྟན་
 པར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་
 གྱིས་སྤྲུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །

མངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་
སྦྱོང་བར་ཤོག །

དེ་ནས་མུར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པའོ། །བཟུ་ན། རྒྱབས་གནས་
ཀུན་འདུས་སྐྱམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱིས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་
དག་པའི་ལྷག་བསྐུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་སྦྱོང་བ་འདི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་
གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནུས་པར་སྐྱམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱང་དང་བཅས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་
དང་། བསྐྱེན་ནས་སྒོ་རི་ལྷར་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོ་བོར་སྐྱམ་ལྷ་
སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྷར་བསམ་སྦྱེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་པའི། རྩ་བ་སྐྱམ་ལོན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མ་ཞོར་
ལམ་སྒོན་སྐྱམ་མ་མཆོག་། གྲོག་ལས་གཅེས་པར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་བྱ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱེན་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་བོ་ཞེས། །བསྐྱུ་མེད་
བདེན་པ་གསུང་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ལམ་སྒོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་སྦྱང་
བྱས་ན། །མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིམ་ཆེས་འཛིགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཀུན་གྱིས་མི་སྦྱོང་བར། །ངེས་པར་དབུལ་བར་ལྷང་ཞེས་རྒྱལ་བས་

གསུངས། འདུལ་ཆོས་བདུན་ཅིའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་མཛད་པའི། བདག་གི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ནི། ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྤྱང་གྱུར་གྱང་། འོ་འཁྱུག་
 ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཉིད། ལྷོགས་དུས་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བའི་སྤུལ་མེད་
 རྣམས། གསུང་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་ཐ་མལ་གཟུགས་འཛིན་པར། ཐུབ་བདག་དོ་རྩེ་
 འཆར་གི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཅི་སངས་རྒྱུས་འདུས་པའི་སྤྱོད་། གསུང་
 ཅི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ཐུགས་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་
 ཉིད། འདི་ཕྱིར་བཅོས་མིན་དད་པ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད། འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་
 ཐིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། བདག་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་རྣམས་ནི། རྒྱལ་ཀུན་
 ཐུགས་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཅི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པས་ན། འདི་
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྩེས་སྤྱུང་བར་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་
 འདི་སྤྱོད་ལ་མ་གཉེན་བཤེས་ཅུ་ལག་མཛད་གྲོགས་སོགས། ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་
 མ་རུས་དམ་པའི་ཆོས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་མཛད་པ། འདི་ཡི་
 བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་གཞལ་བར་རུས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གཅིག་
 ཅུ། སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་བར། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 མ་ཁོ་ནའི་དྲིན། བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ། འདི་ལྟར་
 དྲན་པར་ཐིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པ་ལས། སྤྱོད་མའི་བསྤྱོད་ལྷན་གཅིག་མཆོད་པ་མཆོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱང་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་ལས་ལ། བཞུགས་ནས་སྤྱོད་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་པར་གསུངས། འདི་ཕྱིར་
 དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ནས་མཉེས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ཐུབ་
 པར་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱངས་ཏེ། ཐུབ་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འབད་

པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཞིན་
བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། །མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ།
སྒྲོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་དང་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་
ལམ་ནས་དངས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསམས་ཤིང་སྒྲོའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་དང་།
དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེའི་མཐར་སྒྱུ་བོའི་སྤྱོད་པའི་དབང་བོ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་
དག་ཏུ་གདབ་ཅིང་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱབ་ཡང་བྱ། བཤེས་གཞིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
དམིགས་སྒྲོར་ཅམ་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་བལྟ་བར་འདྲོད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོ་སྟོན་བྱས་ཏེ་བྱུང་མཚམས་ལ་འཇུག་གོ །

གཞིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ལ་གཞིས། དལ་འབྱོར་ལ་
སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
ནི། སྒྱུ་བོར་སྤྱོད་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་བའི་
རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་ཞིང་། བྱིས་ནས་འདི་འདྲ་རྟེན་པད་དཀའ་བའི་ཚུལ། །
ཡང་ཡང་སེམས་པ་མན་ངག་དམ་བ་སྟེ། ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་
བར་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །དལ་གསོ་མེད་
པར་ཡུན་དུ་འཁོར་འཁོར་ཞིང་། །པལ་ཆེར་མི་ཁོམ་སྟུང་པའི་གྲོང་དུ་འབྱམས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་བོར་འདི་འདྲ་དང་མ་མཐུལ། །སྤྱོད་མ་མཚོག་གི་ཤུགས་རྩིའི་རུས་
མཐུའིས། །དེ་རེས་སྐྱབས་ལེགས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
ལམ་བཟང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། །རྟེན་བཟང་འདི་ཡིས་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་རུས། །དེ་
བྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་མི་གཏང་
བར། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་

འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྟེན་བཟང་འདི་
ལ་སྒྲིང་པོ་མ་སྤངས་ན། །ཁྱིས་ནས་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ཆེས་དགའ་སྟེ། །རང་སོང་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས་ན། །མི་ལུས་སྐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྒྲར་མ་ཅོམ། །མི་
ཡི་ནང་ན་འང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྤྱབ་པ་ལུ་དུམ་མ་ར་ལས་ཀྱང་དགོན། །
དལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱབ་པ་ཆེས་དགོན་པ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་
གསལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གྲིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ། །ལོག་པ་རི་བཞིན་དལ་
འབྱོར་སྐོབ་དུས་སུ། །དམ་ཆོས་མི་སྤྱབ་རན་སོང་གནས་ལུང་ན། །དེ་ལས་བསྐྱུས་
དང་སྤོངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་སྐོབ་དུས་འདིར། །
ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྩལ་རྩེད་དང་། །སྟོན་པའི་རྩོམ་གར་ལུ་བུར་མི་ཆགས་
པར། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འབད་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། །སྟེས་བུ་རྒྱུད་དང་དང་
ཐུན་སོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་རྒྱུད་པ། །སྟེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་སོང་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་རྒྱུད་པ། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་རྒྱུད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་སྟོར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་
སྟོམ་རྒྱལ་ནི། །སྟོ་པོར་སྤྲོ་མ་ལུ་སྟོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྟོད་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རྟག་འཛིན་སྟོ་རང་འདི་
ལས་འབྱུང་། །ཁྱི་མའི་དོན་དུ་དགེ་བ་ཅི་གསོག་པ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དུན་པའི་
མཐུ་ལས་འབྱུང་། །སྦྱིར་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །བྱད་པར་རང་
ཉིད་རྒྱུར་དུ་འཆི་བའི་རྒྱལ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །

རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྤྱབ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྟེན་དགའ་དོན་ཆེ་དལ་པའི་རྟེན་
བཟང་འདི། །ཡུན་རིང་མི་གནས་སྤྱར་དུ་འཛིགས་འགྱུར་ཏེ། །བྲག་གཡང་མཐོན་
པོའི་ཅེ་ནས་དོ་ལྟར་བ། །སྤང་ཅིག་ངལ་གསོ་མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན། །འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེས་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྗེས་དང་སྤྱན་དང་སྒོ་བས་འཕྱོར་མངའ་ཐང་གིས། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
བསྐྱོག་པར་རུས་མ་ཡིན། །རྩེ་ཟད་གསོན་པའི་གནས་སྤྲེལས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །
གཉིད་དང་གྲོ་མོའི་གདམ་དང་བཟའ་བདུང་སྟགས། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་པོས་
གཡེངས་གཡེངས་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ན། །རྒྱ་བྱར་ལུས་ཅན་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་
འཆི། །དེ་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགོ་
ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །འཆི་བར་མ་ཟད་
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། །འཆི་རྩེན་གྱིན་དུ་མང་ཞིང་གསོན་རྩེན་ཉིང་། །སྟེ་བོ་ལལ་
ཆེར་དུས་མིན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ལུས་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལྟར་འདྲ། །དེ་
རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་འདེད་མེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་གྱིན་གནས་སྤྲེལས་རི་ལྟར་
འགྱུར། །དེས་ན་ཡོང་ཡོད་དང་རིང་མི་བྱ་བར། །འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་དགོ་ལ་
སྤྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་
ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། །འཇམ་སྒྲིང་མི་རྣམས་བདག་གི་གཉེན་བཤེས་སུ། །སྤྱར་ཏེ་
ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ནས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །འཆི་བའི་ཆོན་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །
སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལ་དབང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱི་མའི་གནས་སུ་རྒྱལ་ཅམ་
འཁྱེར་དབང་མེད། །གཅེས་པར་བསྐྱེདས་གིང་གསོས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་། །

འཛིགས་པུང་འཛི་བདག་ཕུང་ཆེ་ངེས་པར་བསྟུ། །དེས་ན་འཛིག་དེན་ལ་རྩལ་འགྲོ་
 པའི་ཆེ། །བསྟུ་བ་མེད་པ་བྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། །ལན་པར་ངེས་པར་དམ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལ། །སྒྲོ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
 བས་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ངན་
 མོང་གི་སྟག་བསྐལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ནི། །སྟོ་པོར་བྲུ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རམ་ཞིག་ལུས་དེན་འདི་དང་བྲལ་པའི་ཆེ། །བདག་ལ་གར་
 སྒྲུའི་རང་དབང་མ་མཆིས་གིང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་ན།
 །ལས་ངན་རྒྱུད་གིས་གང་ཏུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསམས་པའི་
 །ལས་ངན་ནི། །ཆོད་མེད་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདིར་བསམ་
 རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་། །བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་ཉེས་སྦྱོད་ཁོན་ཉིད། །ཉེས་སྦྱོད་
 ལ་མོ་ངེས་ཀྱང་ངན་མོང་དུ། །བཟོད་མེད་སྟག་བསྐལ་བརྒྱ་ལྷག་སྦྱོར་བར་
 །གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ངན་མོང་སྟེ་སྒྲོ་འགོགས་འདོད་ན། །སྟོག་སྦྱོར་དགོ་བརྒྱབ་ལ་
 །འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ད་ལྟར་མི་ལྟེས་
 རེག་པའང་མི་བཟོད་ན། །རབ་འབར་ལུགས་བསྟེགས་ས་གཞིར་ཁོ་རྒྱུའི་ནང་། །
 །བདག་ལུས་བསྟེགས་ན་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་
 རྒྱུ་རེག་ཡལ། །ད་ལྟ་རྒྱུད་ཟད་འབྱུགས་པའང་མི་བཟོད་ན། །བྱ་ལྷག་འཛུབ་
 པའི་འབྱུག་རོམ་ནང་ཉིད་དུ། །གྲང་བས་གདུངས་ནས་བདག་ལུས་ཆལ་བ་
 །བརྒྱར། །འགས་ན་དེ་ཆེ་བདག་ལ་སུ་ཡིས་སྒྲོབ། །ད་ལྟ་ཉིན་གཅིག་ལྟོགས་པའང་
 མི་བཟོད་ན། །ལོ་བརྒྱར་ཟས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་
 །སྒྲིས་ན་ཅི་ལྟག་བྱེད། །གནས་དེར་མི་སྒྲུའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །ད་ལྟ་ཆོག་

ངན་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །ཉམ་ཐག་དུང་འགྲོའི་ལུས་སུ་སྒྲེས་གྱུར་ན། །བདེག་
 ཅིང་བཞོལ་ལ་གཏུབ་ཅིང་བསད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཆོ་བདག་ལས་སུ་ཡིས་སྒྲོབ་པར་
 བྱེད། །དེ་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཁེགས་པར་
 མ་བྱས་ན། །བདག་ལ་མེས་མ་མེད་གྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིག་སྒྲོང་དག་
 སྒྲུབ་ལ་འབད་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྒྲུབས་
 འགྲོའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་
 ལྟར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངན་སོང་སྟག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ན། །གཡང་ས་དེ་ལས་
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་གཅིག་ལ། །བསྐྱེད་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྤྱིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱ། །སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་འཁོར་པའི་གནས་འདི་ན། །ངན་སོང་
 གཡང་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་མེད་དེ། །ཀྱུན་གྱང་ལས་ཉོན་ཞགས་པས་བཅིངས་
 ཕྱིར་རོ། །དཀོན་མཆོག་བྱགས་རྩེ་རུས་པ་ཆེ་གྱུར་གྱང་། །རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་
 སྒྲོབ་མི་རུས། །ཕྱགས་ཀྱ་རྩོན་པ་རི་སྟོང་བདེ་བ་གྱུར་གྱང་། །རྩོད་རིལ་མི་འཛིན་
 པར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དབག་
 མེད་ཡོན་ཏན་ཡང་དང་ཡང་བསམས་དེ། །སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །སྒོ་འགལ་ཐག་ཆོད་འདུན་པ་བྱགས་དག་བྱ། །རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་དུན་
 པ་དང་། །གསུང་དབྱངས་རྣ་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་
 དད་མོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲེས་ནའང་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་དཔལ་ཐར་ཞེས། །
 བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་གསུང་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །རང་ཉིད་འཁོར་བ་ངན་སོང་
 ལ་འཛིགས་ཤིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེ་ལས་སྒྲོབ་རུས་པར། །ཡིད་ཆེས་

གུས་པས་ཅེ་གཅིག་སྟོ་འགོལ་བ། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ནམས་ལེན་སྤྱིར་བོ་ཡིན་པར་
གསུངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ས་
འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་བརྒྱལ་ས་ནས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱལ་ཅི། བདག་དང་
པ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྲམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། །དེ་
ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །མིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱད་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་འོག་དུ་རྒྱུད་པའི་མོས་པ་བྱ་རྒྱལ་སྤར་སྟོར་བའི་རྒྱལ་ས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་ཅི། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་རྒྱལ་ས་བཅོལ་དེ། དེ་ཡི་བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་པར་བྱེད་
དགོས་པས། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞོག་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་
རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་སུ་བཟུང་བ་
ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེས་སུ་ལའང་རྒྱལ་ས་མི་འཛོལ། །མངས་རྒྱས་སུ་
གཞུགས་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་། །བརྒྱས་སྟོང་ཁ་གདོགས་མི་བྱ་སྟེ་བོས་མཆོང་། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། །ཆོས་མིན་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་
ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེར་འགོམ་ཡུག་བརྒྱས་སྟོང་སོགས། །མ་གུས་ཁྱད་གསོད་
སྟོང་ཞིང་སྟེ་བོས་མཆོང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
གོགས་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་མི་འགོགས་ཤིང་། །དུར་སྟོག་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་
ཡན་ཆད་ལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ་གུས་པས་མཆོང་། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་རྒྱལ་ས་སོང་ན། །སྟོམ་པ་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟེ་
ཞིང་། །མི་དང་མི་མིན་གཞོད་པས་མི་བརྗོད་ལ། །གནས་རྒྱལ་ས་མཐར་ཐུག་འདོད་

དོན་མ་ལུས་འབྱུང། ཁར་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་གངས་ལྷ་རྒྱུད། རྒྱལ་བ་སྐུ་
 བཅས་ཀུན་གྱིས་བུ་བཞིན་སྦྱོང། འདྲ་ལྷ་སྐུ་བས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་
 པ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
 སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བྱ་ཞིང། དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་བུ་བཅུ་བྱེད་ཀྱང། དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་མཚོག་མི་གཏོང་
 ཞིང། བཏེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་ཁོ་ན་ཡི། ཁྱིམ་དུ་གེས་ནས་དགོན་
 མཚོག་མཚོད་པ་ལ། དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་བཙོན་པར་ལུང་ལེན་བྱ། འདྲ་ལྷ་སྐུ་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འདྲ་ལྷ་བཏེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱིད་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སྦྱི་པོར་བྲམ་མ་ལྷ་སྦྱོར་བཞིན་པའི་རང་
 བས་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་བས་མ་སྟེ། བཏེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ། ཡིད་ཆེས་
 དད་པ་སྦྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། རྒྱལ་བས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་རྒྱ་ཆེར་
 བཟུགས། འདྲི་ཕྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བས་པར་བྱ། དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་བྱང་དོར་སྟོན་ལུས་པ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདྲི་ན་སུ་ཡང་མེད། འདྲི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བྱ། ས་འདྲི་རིང་བཅས་གནས་དུ་འཕྱོ་ཡང་སྦྱིང། ཉི་རྒྱ་སྐར་བཅས་ས་ལ་
 ལུང་སྦྱིད་ཀྱང། རྒྱལ་བས་རྩུན་གསུང་ནས་ཡང་མི་སྦྱིད་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བྱ། སྦྱག་བཟུལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་སྦྱིག་ལ་རམས། བཏེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་དགོ་མི་སྦྱུང། སྦྱང་དོར་གོ་ལོག་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྟུ། ལས་
 འབྲས་བས་མས་དེ་སྦྱིག་སྦྱོང་དགོ་སྦྱུང་བྱ། འདྲ་ལྷ་སྐུ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ། དགོ་བ་ལས་ནི་བཏེ་བ་ཁོ་ན་དང། མི་དགོ་བ་ལས་སྦྱག་བཟུལ་ཁོ་ན་

འབྱུང་། །ལས་དེ་མ་བསགས་འབྲས་བུ་དེ་མི་འབྱུང་། །བསགས་པའི་ལས་ནི་ནམ་
ཡང་ཆུང་མི་ཟ། །གཞན་དང་ཉེ་དུ་ལོར་གཡོག་དོན་དག་དུ། །སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྲིན་ནི། །རང་ཉིད་གཅིག་པུས་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་
སྤྲོར་མེད་བཞོ་བཤའ་བྱ་སའང་མེད། །དགེ་སྤྲིག་ཕྱ་མོས་ནམ་སྤྲིན་ཆེར་འབྲིན་
ཏེ། །གཞན་ལ་སྤྱེལ་འདྲ་ཞེས་སྤྱད་བྱས་པས། །ཆོར་བས་ལྷ་བརྒྱར་སྤྱེལ་སྤྱེས་པ་
མོགས། །ནམ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་
བུའི་རྒྱལ་བས་མས་ཏེ། །དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །ཡང་ཡང་རྟོག་
ཅིང་འདྲ་གེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་བ་སྒྲུབ་ལ་འབད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དབང་
བཅོན་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་བ། །བད་དུ་དུག་སྒྲུལ་བྱུང་བ་ནི་
བཞིན་དུ། །འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་བཤགས་པས་དག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཞན་བསྐྱེན་རྒྱལ་དང་། །དལ་འབྱོར་
དང་། །སྤྲོས་བུ་རྒྱུད་དུ་དམིགས་སྒོར་དེ་ནམས་ནི་ལམ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ནས་ནན་དུ་བྱས་ཏེ། །ལུང་དང་མན་ངག་
དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་རྒྱས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་ཅིང་
བསྐྱེདས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། །ལམ་གྱི་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབད་
པར་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། །ཆོག་ཙམ་ལས་ཡིད་
འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། །འབྲུག་སྤེང་དུ་ཁང་བབ་བརྟེན་པ་ལྟར་
གཞི་མི་བརྟན་པར་གསུངས་ལ། །ལམ་གྱི་གཞི་དེ་དག་ལ་འབད་ནས་སྤྱོད་བ་ཐོན་
པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དུ་སྤྱེ་ཞིང་། །སྤྱོད་བ་

གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གཞི་བརྟན་པ་ས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། སྐྱེས་ཀྱི་
ཆུང་ཆུང་དམིགས་སྒྲོམ་ལ་ཡིད་འཇུག་གི་ཕྱོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ནི། ལུང་ཆོལ་དེའི་
བསམ་པ་འབབ་ཞིག་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་ཅིག་
ཅམ་དང་ཞར་ལུང་ཅམ་ལས་མི་འོང་བ་ལ། དམིགས་སྒྲོམ་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་པར་དུ་
འབད་བས་ནམ་ཞིག་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་འབབ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་ཆོལ་དེ་ཞར་
ལུང་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས། བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ལུང་
དུ་དུང་རྒྱུན་བཞིན་སེམས་བརྒྱུང་དགོས་གསུངས་སོ། །

གནིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱར་བ་
ལ་དམིགས་སྒྲོལ་གནིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་ལམོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྱི་པོར་བླ་མ་ལྟ་སྒྲོལ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
ཁམས་གསུམ་ལམོར་བ་སྟག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། ཤེས་ནས་ཞེན་ལོག་སྒྲོ་བམ་
མ་སྒྲིས་ན། ཅི་བྱས་ལམོར་བའི་ལམོར་ལོ་ནིད་འགྱུར་བས། ཁྲམ་དག་ལེས་
འཁྱེད་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མིད་ཅེ་ནས་བསྐྱར་མཁར་མེད་དཔུལ་པའི་
བར། ཀའ་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དེ། དབང་མེད་ལས་ཉོན་འཛིང་
བས་དམ་བཅོངས་ནས། སྟག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མེད་མཁར་ཕྱིར་རོ། སྒྲི་
རྒྱ་ན་འཛིམ་སྟག་བྱང་པ་དང་། སྟག་དང་བྱུལ་དང་འདོད་པ་མ་རྟེན་དང་། ལས་
ཉོན་ཞགས་བསམ་བློར་པོར་བཅོངས་པ་སྟེ། སྟག་བསྐྱེད་བརྒྱན་གྱིས་བར་མཚམས་
མེད་པར་མཁར། འདུས་པ་འབྲལ་ཁིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛིང་། མཐོན་པོའི་
མཐའ་རྒྱད་སྒྲིས་པའི་ཐ་མ་འཛི། དག་གཉེན་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྱུར་
བས། ལམོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅང་མ་མཛིས། ལ་ལར་སྟག་བསྐྱེད་

དྲག་པོས་དྲུབ་ཞིན་མཁར། ཁད་པ་རྣམས་རྣམས་འཕྱར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད། །
 ཉག་ཏུ་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཅན། འཁོར་པའི་བཙོན་ཁང་འདི་ལས་
 བུ་ཞིག་ཐར། ཐར་འདོད་ཤྱགས་དྲག་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབ་ས། ཉེ་ལྷར་
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྤྱོད་ཤྱགས་
 དྲག་སྤྱེས་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཛོལ་དགོས་པས། ཐར་པར་
 འགོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་ལྟ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་
 ལྷར་བསམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་
 འདོད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ས་འོག་ལུས་བཞིན་ནོ། ཉེ་སྤྱིར་འཁོར་
 པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱ། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱིར་གི་ཤྱགས་གནས་པའི། རང་
 སྤྱུམ་པའི་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདིས། བདག་གཞན་རིམ་སྤྱུ་བཅད་ནས་
 ཆགས་སྤང་བསྐྱེད། ཉེ་ཡིས་ལས་བསགས་ལས་དེས་འཁོར་བར་འཁོར། །
 འཁོར་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་པ་ལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་མིག་དགོས་པས། བསམ་གཏན་བདུད་རྩིས་སྤྱོད་མིག་སྤྱང་བར་བྱ། རྩི་
 གཅིག་བསམ་གཏན་བདུད་རྩི་གནས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྤྱོད་དགོས་པས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རང་གི་སྤྱོག་ལས་
 གཅིས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། ཉེ་ལྷར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉེ་
 ལྷར་སྤྱེས་ཀྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འབད་པ་དུ་མས་སྤྱང་ས་ནས་ཡིད་འཕྱར་གྱི་སྤྱོད་བ་
 ཅི་བོན་བྱ། སྤྱེས་ཀྱང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱེས་པའི་ཆོད་ནི་འཁོར་པའི་གནས་གང་
 ལའང་མཆོ་འབྲུགས་པའི་བྱ་ལྷར་གཏིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཞེན་ལོག་རང་གིས་
 སྤྱེ་བ་དང་། ཉན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཁོར་པའི་བཙོན་ཁང་འདི་ལས་ནམ་ཞིག་ན་ཐར་

སྐྱམ་དུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤོ་རར་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་འོར་གསུངས། བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་
ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་མ་ནས་བསམ་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་
དགོས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤོ་རྒྱུར་བ་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་
པོ་སྐྱེ་ལ་སྤོ་བ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུར་བར་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་སྤོ་བ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་
རྒྱུ་དུ་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤོ་བ་
རྒྱུ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོར་སྤྱ་མ་ལྟ་སྤྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་
ལྟར་བསམ་སྟེ། ཉམ་ཐག་མ་རྣམས་སྤྱིར་མཆོ་ཉམ་ར་ལྟ། །བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་
ཅི་ཐར་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་ལས་ཁྱེད་མེད་མ་རབས་ལུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་མ་
རྣམས་སྤོལ་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །རང་སྤོ་ཆགས་སྤང་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་
མཐུས། །དག་མཉེན་བར་མ་ལྟ་ཆོགས་སྤང་མོད་ཀྱང་། །དོན་དུ་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་གཉེན་ཡིན་ཡིད། །ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་སྤྱོམས་བྱ། །འགྲོ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་
པར། །ཐུབ་པས་གསུངས་ཤིང་ཆོ་འདིའི་མ་བཞིན་དུ། །དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་
པར་བསམ་པར་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁུ་ཞོས་
བསྐྱེད་པའི་གསོས་པའི་དྲིན་བསམས་ཏེ། །མ་རྣམས་སྤྱིར་མཆོ་ཉམ་པའི་གནས་
འདི་ལས། །ལྟར་དུ་སྤོལ་སྤྱིར་བདག་གིས་འབད་པར་བྱ། །གཅེས་ཤིང་ཐངས་
པའི་མ་རྣམས་འགྲོ་འདི་རྣམས། །བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཉམ་
བའི། །རང་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བསམ་ཆོ་རི་ལྟར་བཞོད། །བུམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ལྟག་
བསམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འགྲོ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལྟས་བདག་ལ་ཡོན། །བདག་

གི་བདེ་དགོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཏོང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཔུལ་བར་གནས་
 དགོས་ཀྱང་། །ཉམ་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཉམ་ཐག་མ་རྒྱུ་
 འགྲོ་བ་སྤྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔེ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རི་སྤྲོད་
 མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །རིན་ཆེན་སེམས་འདི་ནམ་ཡང་མི་གཏང་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོང་དང་། ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་དང་། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུང་པོ་ས་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས། སྤྱེས་སུ་འདི་ཅུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་
 བོང་། ཐ་ན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོ་སྟོང་ཁིང་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་
 སྐྱེད་པར་རྒྱས་སྤྲོད་ཏུ་སྟོན་ལམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་སེམས་ཡོད་འགྲུར་གྱི་སྟོང་
 པ་སྤྱེས་པའི་ཆོད་ནི་སྤར་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་ལས་གཞན་དོན་གྱི་
 བསམ་པ་བཅོས་མཁའ་སྟེ་དཀའ་བ་ལ། བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་ལ་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་སེམས་པས། མམ་ཞིག་ན་སུ་གཅིག་སུ་ལྟ་
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་མ་དེ་རི་ཙམ་གཅིས་ཤིང་པར་བ་དང་། སུ་དེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བ་ན་མ་དེས་ཤས་མི་བཞོད་ཅིང་བཅུ་སེམས་རི་ཙམ་སྟེ་བ་དེ་
 འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིས་ཤིང་པར་སེམས་པ་དང་ཤས་མི་བཞོད་པའི་
 བཅུ་སེམས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་དཔེ་པར་སྤྲོལ་སྤྲོལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དཔེ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤྲོལ་བ་རྒྱུ་དུ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས། དེ་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་ཅུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲོལ་སྤྲོལ་

སྒྲིམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་པར་རྒྱབ་དགོས་པས། །ཐོག་མཚོག་ལམ་གྱི་
 གནད་བརྟུས་ཕྱིན་དུག་ཅེས། །རྒྱལ་སྐས་གཞུང་ལམ་མཚོག་དེར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དུ་སྐས་
 གསུམ་དགོ་བ་ཅུས། །མེས་ས་ཅན་ཀུན་ལ་གང་འདོད་གཏང་བར་བྱ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་མ་པ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལས་དང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་གཞོད་ཕྱིང་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་
 མ་ལུས་དང་དུ་བྱང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དཀའ་བ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། །
 ལུས་པ་མེད་པར་སྟོ་དགས་འདུག་པར་བྱ། །ཕྱིར་ཞོད་སྐངས་དེ་དགོ་པའི་
 དམིགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་དྲིང་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྐྱ་མའི་མན་
 དག་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཅུམ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ཅི་ཕྱིད་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ཀྱིས་ཐེན་པ་སོགས། །དམ་པ་དུག་ལུན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་
 དང་། །ལར་ཕྱིན་ཏེ་མེའང་ལར་ཕྱིན་དུག་ལུན་དུ། །བྱས་དེ་རྒྱབ་ས་ཚོར་རྒྱལ་སྐས་
 སྟོང་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལས། །ཐོག་མཚོག་
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ། །རྒྱར་
 དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལར་ཕྱིན་དུག་གིས་རང་གི་རྒྱད་རྒྱངས་
 ཅས། །བརྟུབ་བཞེ་ཡིས་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིད་ཅིར། །རྫོགས་སྐྱིན་སྦྱར་གསུམ་སྟོང་
 པ་མཐར་ཕྱིན་དེ། །འགོ་འདིམ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱག་པར་དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་
 ལ། །དོན་འཁྱར་ཐེ་ཚོམ་ཅུམ་ཞིག་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །ཤིད་པའི་ཚང་མོང་རྒྱལ་

པོར་བྱེད་དོ་ཞེས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། རྒྱ་རྒྱལ་
ཞབས་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡིས། རྒྱལ་པའི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་
བཀའ་པའི་དོན། འབྲུལ་མེད་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་དེ། འབད་པ་ཀུན་གྱིས་
བཙལ་དེ་རྟོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གྲིབ་མའི་
གཟུགས་ལ་འདྲེ་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིས། འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེད་པ་
ལྟར། ཁདེན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་པའི་འབྲུལ་སྐྱར་འདིས། འོག་མེད་དུས་
ནས་ད་བར་སྒྲག་ལ་སྐྱར། སྤྱོད་མ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བདེ་ཅིང་། དྲི་མེད་
རིགས་པའི་མིག་གིས་ལེགས་བདུགས་ནས། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྩལ་སྐྱགས་
ཀུན་བཞིག་སྟེ། མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་འབྲུལ་མེད་ངེས་པར་བྱ། ཚོགས་
དུག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་སྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་རང་སྟོན་བདགས་པ་ཙམ་ཞིག་
ལས། ཁདེན་པར་གྲུབ་པར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་དབང་
པོས་གསལ་བར་གསུངས། རྣམ་བདུན་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་དང་། གནང་བཞི་རྟོན་འབྲུལ་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། དྲི་མེད་རིགས་པའི་མཚོན་
ཚོན་བརྒྱ་སྐྱག་གིས། ཁདེག་འཛིན་དག་པོ་ཐལ་བར་བསྐྱག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཟབ་མོའི་དོན་དེར་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་
དང་། དབྱེད་པས་ངེས་པ་ཡང་ཡང་དུངས་པ་ལས། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་
ཉིང་འཛིན། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་
བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོ་རྒྱུངས་
ལས་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་མེམས་སྐྱགས་དུག་གིས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སངས་

ཁྱེད་མེས་པོ་འདྲོད་ན། རྟེན་ལོ་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་བཅུ་ལ་བར་བྱ། ཁབས་མཁས་ལྷགས་
 རྟེན་ལོ་ཉེ་སྤྱི་མ་མཚོག། མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མཉམས་བྱས་པས། །
 དབྱེས་བཞིན་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཡིས། རྒྱ་བཞིའི་ས་པོན་སེམས་
 ལ་ཐེབས་པར་ཤོག། རྟེན་ལོ་ཉེ་སྤྱི་མའི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ། རི་ལྷར་ཁས་བྲུངས་དམ་
 ཚོག་ལྷོ་མ་པ་རྣམས། ཁྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོར་བར་མི་བྱེད་པར། མཚོག་སྤྱན་
 དངོས་ལྷ་ཙུང་བ་ཚུགས་པར་བྱ། རྟེན་ལོ་ཉེ་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བྱ་གསོལ། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་བཞིན་རྟེན་བཟུང་ལྟེ། རིམ་པ་དང་པོས་བདག་
 རྒྱད་སྤྱིན་བྱས་ནས། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཟུང་
 འཇུག་གོ་འཕང་སྤྱར་བྱ་བསྐྱུལ་པར་བྱ། རྟེན་ལོ་ཉེ་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བྱ་
 གསོལ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། སྤྱན་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱུངས་ནས། སྤྱན་བསྐྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 བོའི་སྤྱི་མ་ལྷ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་སྤྱར་བྱ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ལྷགས་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་གསུམ་
 རྒྱུཔས་གནས་ཀྱིན་འདུས་སྤྱི་མ་མཚོག། ཟུང་དབང་དོ་རྟེན་འཆར་ལ་གསོལ་
 འདེབས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་དག་རྣམས། རྒྱར་བྱ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཞེས་ལན་མང་བྱ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་
 བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་ཟུང་བའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་
 ཚད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཟུང་བའི་དབང་པོར་གྱུར། རང་
 ཟུང་དབང་བྱ་གསལ་བའི་སྤྱི་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས། མཐའ་སྒོར་གྱི་པ་མ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས། སྒྲིབ་གནིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུ་
 མེའི་ཐུགས་སྒྲིང་བཀོད་ལ། ཨོ་ཐུ་མེ་ཐུ་མེ་མུ་ཐུ་མེ་ཡེ་སྟུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ།
 དེ་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །
 འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་
 གནས་སྒྲིབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོམ་ལས་
 བྱུང་། །

གནིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྷར་ཐུན་དངོས་
 གནི་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྒྲུངས་ནས་ཐུན་བཅང་བའི་ཆེ་རིག་པ་
 རྒྱ་ཡན་དུ་བཅང་ནས་དངོས་གནིའི་དམིགས་རྣམ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཤོགས་གིན་དུ་
 རྒྱང་བར་གསུངས་པས། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་
 ཡང་ཡང་གསལ་བཅུ་ལྟེ་བསམ་པ་དེའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱ། དུན་གཤམ་དང་ལྷན་
 བས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྟན་ཏེ་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་སྒྲོ་གསུམ་
 དགེ་པའི་ཐུགས་སུ་བཀོལ་ཅི་ཐུབ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲུལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་སྟེན་ནི་ཞིང་མཐུན་སྟེན་
 བསྒྲུབ་ཐུར་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་བསམ་སྒྲུར་ལ་འབད་བ་དང་། ཟས་གྱི་ཆོད་
 རིག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་པར་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྒྲིང་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 གྲོ་སྒྲིང་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། མམ་གྱི་ཆ་བར་པ་ལ་ཉལ་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་རི་ལྷར་
གསུངས་པ་ལྷར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་དྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་
ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱས་ལ་གཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བས་དོན་དང་
ལྷན་པར་བྱ། ལྷན་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟང་བཟུང་བྱེད་
པའི་ཆེ་མེད་ཞེན་ཆེན་པོ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་གཤིས་དང་། སྒྱིན་པ་
པོ་དང་སྒྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་འདུ་གཤིས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པའི་
རྟེན་ལུས་འདི་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟང་བཟུང་འདི་དག་བརྟེན་སྒྲུལ་པ་དང་། ལུས་
ཀྱི་སྒྱིན་བྱ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བཟང་བཟུང་འདི་སྒྱིན་ནས་གསོས་ལ་ཕན་གདགས།
མ་འོངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ས་མ་མེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་བྱིར་རྟེན་འདི་གསོ་སྒྲུལ་པ་
སོགས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་པར་དེའི་དམིགས་རྣམ་དང་མཐུན་པའི་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་སྒོམ་པ་ལ་དཔྱད་
སྒོམ་དང་འཛོག་སྒོམ་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་འཛོག་
སྒོམ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་གིས་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མེམས་ཆེ་
གཉིག་དུ་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས། དམིགས་སྦྱོར་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཤེས་
གཉིན་བསྟན་ཆུལ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་སྒོམ་གཙོ་བོར་
བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་སྒོ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒོ་ཁུང་དང་བསྟན་པའི་རིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་

དང་ཡང་རྒྱ་དབྱུང་ཅིང་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ངེས་པའི་དོན་ལ་འཛོགས་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ཟད་རེ་ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ངེས་ཤེས་ཆེར་སྒྱེ་ཞིང་ཡིད་འགྱུར་གྱི་
 རྒྱུར་བ་རེ་འཕེལ་རྒྱ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་
 ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རྟོག་པ་སྐྱུར་པོས་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུར་བར་སྒྲུང་ན་ལེགས་
 ཆོགས་གྱི་ཙུ་བ་ཆད་བས་རེ་ཤིག་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་རྩལ་རྒྱ་བརྟོན་ནས་
 སྒྲོང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དད་གྲུས་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བས་དགོ་
 སྒྲོང་གནད་རྒྱ་མི་འགོ་བར་སྒྲུང་ན་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོང་ལ་གཙོ་བོར་
 འབད། ཡང་ལས་འབྲས་ལ་གཙོགས་རྒྱུར་ཞིང་སྤྲིག་སྒྲོང་དགོ་རྒྱལ་ལ་གཞུགས་པར་
 སྒྲུང་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བ་ཆད་བར་འགྱུར་བས། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
 པ་འདེབས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཆོད་མར་བརྒྱུད་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད། དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་
 ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གནད་གང་དང་གང་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་རྒྱུད་ལྟན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་སྒྲོང་གཙོགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེན་འང་དམིགས་
 སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཤར་སྒྲིམ་རེ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་
 འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་ཡལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོང་པའི་ཆེ་དམིགས་
 སྒྲོང་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱུངས་པས་དམིགས་སྒྲོང་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 ཆེར་འགོ་བ་དང་། ལམ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཉན་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་བསམས་

པ་ན་དམིགས་སྒྲོང་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱམ་བཞིའམ་མ་མཐའ་བྱམ་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡིད་འཁྱུར་གྱི་མྱོང་བ་འདོན་པར་བྱས་ན་མདོ་ལྷགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་འཁྱུར་
བས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྐྱས་པ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། མདོ་ལྷགས་
གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་འདི་འབྲད་དང་། །
མཇལ་བ་ཨེ་མ་གྱིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། ཡིད་བཞིན་མཆོད་ཡི་དོགས་སུ་བགྲོད་
པའི་ལམ། བྱིས་པའི་རྒྱང་དུས་མཆོན་པ་མིན་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་ལམ་
བཟང་གིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་བ། ཁྲུན་མོངས་བདག་འབྲས་སྟོན་པར་ག་ལ་རུས། འོན་
ཀྱང་མཆོངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཡི། ། དྲིན་ལས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་མན་
ངག་ཐོབ། དེ་མྱིར་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་འདི་དད་ལྡན་
སྟོབ་མས་བསྐལ་བྱིར་སྐྱར། རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་རྒྱལ་
བ་དགུས་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་འདོད་ན། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་འདི་
ལྟོས་ཞེས། དགོ་སྟོང་གན་པོས་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་སྤྲ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །
ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ལམ་འདིས་
གྲོལ་གྱར་ཅིག །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཡིས། ། དཔག་མེད་དཀའ་
བས་བསྐྱབས་པའི་གདམས་པ་མཆོག །མདོ་ལྷགས་ཡོངས་ཞོགས་ལམ་གྱི་རིམ་

པ་འདི། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ཕྱར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དཔ་
མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཟུ་འབྲུར་ལྷན་པོ་གནས་པ་དེ་གྲིང་དུ། །མན་དག་འདིས་
ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགོ་པ་ལ། །ལམ་བཟང་བརྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཕྱི་ཁྱིམ་
མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལྷ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་གྲས་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །སྒྲོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཡི། །འགའ་བཞིན་ཆོས་
འདི་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱོགས་མཛད་ཅིག། ॥

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མོ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་བསྐྱེད་མ་ཡང་
ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
ཅན་ལྷ་ལྷམ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་
བརྒྱུས་སྒྲིང་པོར་དེ་ལ་བ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། བན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་སྒྲི་བའི་རྒྱན་དུ་
འཛིན་པ་དགོས་པོ་ཤིང་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཡུལ་སྒྲིང་གྲོང་གི་ནགས་ཁོང་བཀྲ་
གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་བྱུང་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག །